

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TINDAKAN POSTURAL DRAINAGE DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK
EFEKTIF PADA PASIEN PPOK DI RSU. HAJI SURABAYA**



Oleh :

Yoga Firmansyah Ariyono

NIM. 20184660041

**PROGRAM STUDI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2019**

KARYA TULIS ILMIAH

STUDI KASUS

**PENERAPAN TINDAKAN POSTURAL *DRAINAGE* DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF PADA
PASIEN PPOK DI RSU. HAJI SURABAYA**

Untuk Memperoleh Gelar Ners
Pada Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya



Oleh :

Yoga Firmansyah S.Kep
NIM. 20184663041

PROGRAM STUDI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2019

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Yoga Firmansyah Ariyono, S.Kep

Nim : 20184663041

Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Program Studi : Profesi Ners

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 18 November 2019

Yang membuat pernyataan,



Yoga Firmansyah Ariyono, S. Kep
NIM. 20184663038

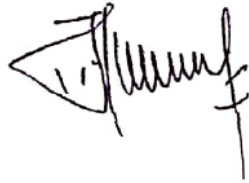
PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian siding pada Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 15 Oktober 2019

Menyetujui,

Pembimbing I



Suyatno HS, S.Kep., Ns., M.Ked.Trop

Pembimbing II



Retno Sumara, S.Kep., Ns., M.Kep

Mengetahui,

Ketua Program Studi,



Reliani, S.Kep., Ns., M.Kes

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah di pertahankan dihadapan Tim Penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah pada tanggal 15 November 2019 oleh mahasiswa atas nama Yoga Firmansyah S.Kep, NIM. 20184663041, Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

TIM PENGUJI

Ketua : Eni Sumarliyah, S.Kep., Ns., M. Kes

(.....)

Anggota 1 : Suyatno Hadi S, S.Kep., Ns., M.Ked.Trop

(.....)

Anggota 2 : Retno Sumara, S.Kep., Ns., M.Kep

(.....)

Mengesahkan,

Dekan FIK UM Surabaya



Handwritten signature
Dekan FIK UM Surabaya, S.Kep., Ns., M.Kep

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur kepada Allah SWT atas segala berkah, nikmat, rahmat, taufiq dan hidayah-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan penulisan karya tulis ilmiah dengan judul “ Studi Kasus Penerapan Tindakan Postural *Drainage* Dengan Masalah Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pada Pasien PPOK Di RSUD. Haji Surabaya”.

Dalam penulisan karya tulis ilmiah ini peneliti telah banyak mendapat dukungan, bantuan serta bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dan setulus hati kepada semua pihak yang telah membantu, khususnya dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membimbing.

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini ini peneliti menyadari banyak kekurangan, untuk itu peneliti sangat mengharap kritik dan saran khususnya kepada Dosen Pembimbing dan Dosen Penguji, demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini karena manusia tidak luput dari kesalahan dan kelupaan, sedang kebenaran datangnya dari Alloh SWT. Peneliti mohon maaf apabila ada kata-kata yang kurang berkenan di hati, semoga karya tulis ilmiah ini bermanfaat khususnya bagi peneliti dan pembaca serta perkembangan ilmu keperawatan pada umumnya.

Surabaya , 18 November 2019

Peneliti

UCAPAN TERIMAKASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan Hidayah-Nya sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan. Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini disusun untuk memenuhi salah satu syara dalam penempuh ujian akhir program studi profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya dengan judul penelitian “Studi Kasus Penerapan Tindakan *Postural Drainage* Dengan Masalah Keperawatan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif Pada Pasien PPOK Di RSUD. Haji Surabaya”.

Dalam menyusun KTI ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu diperkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. dr. H. Sukodiono, MM selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Mundzakir, S.Kep, Ns, M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Reliani, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Ketua Prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
4. Eni Sumarlia.,S.kep.,Ns.,M.kes selaku ketua penguji yang telah meluangkan waktu, memberikan motivasi, saran-saran serta kesabarannya Dalam membimbing saya, sehingga KTI ini dapat terselesaikan.
5. Suyatno Hadi S.,S.kep.,M.ked.Trop selaku pembimbing 1 yang telah meluangkan waktu, memberikan motivasi, saran-saran serta kesabarannya dalam membimbing saya, sehingga KTI ini dapat terselesaikan.
6. Retno Sumara.,S.kep.Ns.,M.kep selaku pembimbing 2 yang telah meluangkan waktu, memberikan motivasi, saran-saran serta kesabarannya dalam membimbing saya, sehingga KTI ini dapat terselesaikan.
7. Kepada kepala bidang Diklikt RSUD. Haji Surabaya yang telah membantu dalam penelitian ini .
8. Kepada kepala ruangan marwah 3C yang telah membimbing saya saat penelitian di lapangan .

9. Kepada pasien responden pasien PPOK RSUD. Haji Surabaya yang telah bersedia menjadi responden.
10. Orang tua tercinta alm. Ibunda Evi Arifianti yang selalu mendidik, memberikan dukungan baik moral maupun material, serta tiada hentinya mendo'akan dan kekasih tercinta Endjellia Permatasari, S.Kep.
11. Teman-teman seangkatan S1 Keperawatan angkatan A10 khususnya A10-A yang telah memberikan motivasi, saran, dukungan, dan bantuan selama penelitian dan penyusunan skripsi ini, sehingga KTI ini dapat terselesaikan.
12. Semua pihak yang terlibat dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu-satu.

Semoga amal kebbaikannya diterima Allah SWT dan mendapat imbalan pahala dari Allah SWT.

Akhir kata semoga KTI ini dapat bermanfaat bagi pembaca, dan perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu keperawatan

Surabaya, 18 November 2019

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Sampul	i
Lembar Persetujuan.....	ii
Kata Pengantar	iii
Daftar Isi.....	iv
Daftar Tabel	vii
Daftar Gambar.....	viii
Daftar Lampiran	ix
Daftar Singkatan.....	x
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Pertanyaan Penelitian	5
1.3 Objektif	5
1.4 Manfaat Penulisan.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep PPOK	7
2.1.1 Definisi PPOK	7
2.1.2 Epidemiologi.....	7
2.1.3 Klasifikasi PPOK	9
2.1.4 Etiologi PPOK	10
2.1.5 Manifestasi Kliis	11
2.1.6 Patofisiologi	11
2.1.7 Komplikasi	14
2.1.8 Diagnosis.....	15
2.1.9 Pemeriksaan Penunjang	17
2.1.10 Penatalaksanaan	19
2.2 Konsep Nebulizer.....	20
2.2.1 Definisi.....	20
2.2.2 Tujuan Pemberian Nebulizer	20
2.2.3 Prosedur Kerja	20
2.2.4 Obat-Obatan Untuk Nebulizer	21

2.2.5	Indikasi dan Kontra Indikasi Nebulizer	22
2.2.6	Macam-Macam Nebulizer.....	22
2.3	Fisioterapi Dada	22
2.3.1	Definisi.....	22
2.3.2	Perkusi.....	23
2.3.3	Vibrasi.....	23
2.3.4	Postural Drainage.....	25
2.4	Konsep Batuk Efektif.....	26
2.4.1	Definisi Batuk Efektif.....	26
2.4.2	Tujuan Batuk Efektif.....	27
2.4.3	Mekanisme Pengeluaran Secret Dengan Batuk Efektif	27
2.4.4	Indikasi Batuk Efektif	28
2.2.5	Kontra Indikasi Batuk Efektif	28
2.2.6	Prosedur Pelaksanaan Batuk Efektif.....	29
2.5	Konsep Asuhan Keperawatan pada Pasien PPOK	29
2.5.1	Pengkajian Menurut Donges.....	29
2.5.2	Diagnosa Keperawatan Menurut SDKI 2018	34
2.5.3	Intervensi Keperawatan Menurut SIKI 2018	34
2.6	Kerangka Pikir	37
2.7	WOC.....	38

BAB 3 ANALISA KASUS

3.1	Deskripsi Kasus	40
3.2	Desain Penelitian	40
3.2.1	Waktu Penelitian dan Tempat Peneltian	40
3.2.2	Sampel Penelitian.....	81
3.3	Unit Analisa dan Kriteria Interpretasi.....	41
3.3.1	Unit Analisa	41
3.3.2	Kriteria Intepretasi	41
3.4	Etika Penelitian	42
3.7.1	<i>Informed Consent</i> (Lembar Persetujuan)	42
3.7.2	<i>Anonymity</i> (Tanpa Nama)	42
3.7.3	<i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan)	42

3.7.4 <i>Beneficiencia</i> dan <i>non-melesiense</i>	42
3.7.5 <i>Justice</i> (Keadilan)	43

BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil Penelitian	40
4.1.1 Karakteristik Ruangan	42
4.1.2 Deskriptif Responden	42
4.1.3 Identifikasi Masalah Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pada Pasien PPOK sebelum Tindakan Postural Drainage di Ruang Marwah 3C RSUD. Haji Surabaya	42
4.1.4 Respon Saat Tindakan Postural <i>Drainage</i> Pada Masalah Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pada Pasien PPOK di Ruang Marwah 3C RSUD. Haji Surabaya.....	42
4.1.5 Identifikasi Masalah Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pada Pasien PPOK sesudah Tindakan Postural Drainage di Ruang Marwah 3C RSUD. Haji Surabaya	42
4.2 Pembahasan	40
4.2.1 Identifikasi masalah keperawatan bersihan jalan nafas tidak efektif pada pasien PPOK sebelum dilakukan postural drainage	57
4.2.2 Menjelaskan Respon tindakan postural drainage pada masalah keperawatan bersihan jalan tidak efektif pada pasien PPOK	59
4.2.3 Identifikasi Masalah Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pada Pasien PPOK Sesudah Tindakan Postural <i>Drainage</i>	60

BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan	63
5.2 Saran	64

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 : Observasi bersihan jala napas tidak efektif pada Tn. J dan Tn. G sebelum dilakukan tindakan postural drainage pada pasien PPOK..... 48

Tabel 4.2 : Observasi bersihan jala napas tidak efektif pada Tn. J dan Tn. G setelah dilakukan tindakan postural drainage pada pasien PPOK 5

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.6 : Kerangka berfikir Studi Kasus Penerapan Tindakan Nebulizer, Fisioterapi dada, Dan Batuk Efektif Dengan Masalah Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pada Pasien PPOK di RSUD. Haji Surabaya	36
Gambar 4.1 : Foto thorax ap <i>Right</i>	46
Gambar 4.2 : Foto thorax ap Right	48

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat Persetujuan Penelitian

Lampiran 2 : Lembar permohonan menjadi responden

Lampiran 3 : Lembar persetujuan menjadi responden

Lampiran 4 : Lembar observasi responden

Lampiran 5 : Standart Oprasional Prosedur nebulizer

Lampiran 6 : Standart Oprasional Prosedur fisioterpi dada

Lampitran 7 : Standart Oprasional Prosedur batuk efektif

Lampiran 8 : Lembar Hasil Observasi Responden

Lampiran 9 : Lembar Konsultasi KTI

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: World Health Organization.
KEMENKES RI	: Kementrian Kesehatan
DINKES	: Dinas Kesehatan
SOP	: Satuan Operasional Presedur
TBC	: Tuberculosis
ISPA	: Infeksi Saluran Akut
PPOK	: Penyakit Paru Obstruksi Kronis

DAFTAR PUSTAKA

- Alie, Y & Rodiah (2013) Pengaruh Batuk Efektif Terhadap Pengeluaran Sputum Pada Pasien Tuberkulosis Di puskesmas Peterongan Kabupaten Jombang.
- Anida (2016). Pengaruh Sinar Matahari Untuk Meningkatkan Efektifitas Bersihan Jalan Napas Pada Pasien PPOK Di Puskesmas Selogiri.
- Asmiadi (2008). Dalam Buku Konsep Dan Aplikasi Kebutuhan Dasar Klien: Jakarta: Salemba Medika.
- Chella (2015). Pengaruh Fisioterapi Dada Terhadap Pengeluaran Sputum Pada Anak Dengan Gangguan Pernapasan Di Poli Anak RSUD Kota Depok. *Jurnal keperawatan Widya Gantri Vol. 2 No.2 Desember 2015.*
- Dinar (2014). Pengaruh Pemberian Fisioterapi Dada Terhadap Kebersihan Jalan Napas Pada Pasien ISPA Di desa pucung Ermoko Wonogiri. *JIK. Vol 2 No. 2 September 2014.*
- Ella (2017). Perbedaan pengaruh batuk efektif dan postural drainage pada intervensi nebulizer terhadap penurunan frekuensi sesak nafas pada asma bronchial.
- Febriana (2015). Pemberian Posisi Postural Drainage Terhadap Keefektifan Bersihan Jalan Nafas Pada Asuhan Keperawatan Dengan Pasien Tuberkulosis Paru Di ruang Mawar I RSUD Karanganyar Surakarta.
- Hartono. 2015. *Peningkatan kapasitas vital paru pada pasien PPOK menggunakan metode pernapasan pursed lips.* Jurnal Terpadu Kesehatan. Volume 4 Nomor 1, Mei 2015. Hal 62.
- Herdayani (2013). Perbedaan postural drainage dan latihan batuk efektif pada intervensi nabulizer terhadap penurunan frekuensi batuk pada asma bronchial anak usia 3 – 5 tahun. *Jurnal Fisioterapi Volume 13 Nomor 1, April 2013.*

- Mansjoer, Arif, dkk. (2011). *Kapita Selekta Kedokteran Edisi Ketiga Jilid 1*. Jakarta: media Aesculapius.
- Nugroho, Y. A. (2011) Batuk Efektif Dalam Pengeluaran Dahak Pada Pasien Dengan Ketidak Efektifan Bersihan Jalan Napas Di Instalasi Rehabilitasi Medik RS. Baptis Kediri. *Jurnal Stikes RS. Baptis Kediri. Volume 4, No.2*.
- Permatasari, N., Saad, A., & Cristianto, E. (2016). Gambaran Status Gizi Pada Pasien Penyakit Paru Obstruksi Kronis (PPOK) yang menjalani rawat jalan di RSUD. Arief rahman Pekanbaru. *JOM FK, 2(2)*.
- Price Sylvia A, Wilson Lorraine M. *Patofisiologi: Konsep Klinis Proses – Proses Penyakit*. Jakarta: EGC; 2012.
- Perry, AG, Potter, PA 2010, *fundamental keperawatan*, Elsevier, Singapore.
- Perry, AG, Peterson, V, Potter, PA 2005, *Buku saku keterampilan dasar dan prosedur dasar*, EGC, Jakarta
- Profil Kesehatan Kota Surabaya (2015) Dinas Kesehatan Pemerintah Kota Surabaya.
- PDPI. Penyakit Paru Obstruksi Kronis (PPOK) Pedoman Diagnosis & Penatalaksanaan di Indonesia. Jakarta: Perhimpunan Dokter Paru Indonesia; 2003.
- RISKESDAS (2013). Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementrian RI.
- Kemkes RI Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2014 Jakarta : Kemkes RI : 2015.
- Syamsudin, B. Dan Keban, S.A., 2013. *Buku ajar farmakologi gangguan saluran pernapasan*. Jakarta: Salemba Medika.
- WHO, 2015. Burden of COPD Chronic Respiratory Disease , www.who.int/respiratory/copd/burden/en, diakses 2 september 2019.

Williams, Dennis M., Bourdet, Sharya V. 2014. Chronic Obstruktive Pulmonary Disease In : Dipro, J., et al., (Eds). Pharmacotherapy A Approach Seventh Edition. New York: Mc Graw – Hall. pp. 528-550