

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan pembahasan di bab ini dapat di ambil kesimpulan pada studi kasus penerapan tindakan postural *drainage* dengan masalah keperawatan bersihan jalan nafas tidak efektif pada pasien PPOK di RSUD. Haji Surabaya sebagai berikut :

1. Sebelum diberikan penerapan tindakan postural *drainage* didapatkan hasil pasien Tn.J dan Tn.G mengalami masalah keperawatan bersihan jalan nafas tidak efektif, yang ditandai dengan frekuensi nafas meningkat, produksi sputum meningkat, irama nafas tidak teratur, suara ronchi, serta batuk tidak efektif dan susah mengeluarkan secret.
2. Saat respon pelaksanaan pemberian tindakan postural *drainage* dengan dua kali pemberian dalam satu selam tiga hari, pasien Tn.J dan Tn.G mampu menerapkan batuk efektif secara baik dan benar,serta saat diberikan fisioterapi dada mengikuti arahan yang di anjurkan dan pasien merasakan hasil yang positif berupa pengeluaran secret dan penurunan sesak (*dyspnea*).
3. Setelah dilakukan tindakan postural *drainage* Tn.J dan Tn.G memperlihatkan hasil yang signifikan berupa mampu batuk efektif secara baik dan benar dan mampu mengeluarkan secret, penurunan sesak (*dyspnea*), suara ronchi yang mulai menghilang di beberapa segmen di area paru, serta penurunan frekuensi nafas dan irama nafas pasien.

5.2 Saran

1. Bagi institusi/RSU. Haji Surabaya

Dengan adanya studi kasus ini diharapkan institusi dan rumah sakit memberikan perhatian untuk lebih memberi tindakan keperawatan yang bersifat non – farmakologis yang mampu menunjang terapi farmakologis yang akan berdampak baik bagi kesembuhan pasien.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Studi kasus ini diharapkan dapat dijadikan sebagai bahan acuan untuk penelitian selanjutnya, dan dapat dikembangkan serta di aplikasikan dalam penelitian lebih lanjut.

3. Bagi pasien PPOK

Studi kasus ini diharapkan mampu memberikan manfaat dalam segi kesehatan dan dalam segi pengetahuan tentang cara – cara yang bisa untuk di terapkan untuk membantu membersihkan bersihan jalan nafas tidak efektif pada pasien PPOK yang mempunyai masalah bersihan jalan nafas tidak efektif.