

KARYA TULIS ILMIAH
METODE HIDROTERAPI RENDAM AIR HANGAT UNTUK
MENURUNKAN KECEMASAN PADA LANSIA



Oleh :

Andy Limanata

NIM : 20204663010

PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2021

KARYA TULIS ILMIAH

**METODE HIDROTERAPI RENDAM AIR HANGAT
UNTUK MENURUNKAN KECEMASAN PADA LANSIA**

Untuk memperoleh Gelar Ners
Pada Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya



Oleh :

Andy Limanata

NIM : 20204663010

**PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

2021

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dipublikasikan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Surabaya,

Yang Menyatakan



Andy Limanata

NIM.20204663010

LEMBAR PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Nama : Andy Limanata
NIM : 20204663010
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : Profesi Ners

Menyatakan bahwa literatur review yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 13 September 2021

Yang membuat pernyataan



(Andy limanata)

NIM : 20204663010

PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah di periksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 20 Juli 2021

Menyetujui

Pembimbing I

Pembimbing II



Dr. A. Azis AH, S.Kep., Ns., M.Kes

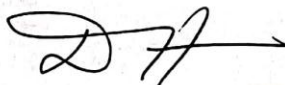


Septian Galuh, S.Kep., Ns., M.Kep

Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya



Aries Chandra Ananditha, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah dipertahankan dihadapan tim penguji Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah pada tanggal 15 September 2021 oleh mahasiswa atas nama Andy Limanata NIM 20204663010 Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

TIM PENGUJI

Ketua : Dr. Pipiet Festy, S.KM., M.Kes

()

Anggota 1 : Dr. A. Azis AH S.Kep., Ns., M.kes

()

Anggota 2 : Septian Galuh S.Kep., Ns., M.Kep

()

Mengesahkan,

Dekan FIK UMSurabaya


Dr. Nur Mulkaromah, S.KM., M.Kes

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum wr.wb

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan. Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul **“Metode Hidroterapi Rendam Air Hangat Untuk Menurunkan Kecemasan Pada Lansia”**

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis menyadari masih banyak kekurangan, untuk itu kritik dan saran yang bersifat membangun sangat diperlukan agar Karya Tulis Ilmiah ini dapat menjadi lebih baik lagi kedepannya, dan dapat memberikan manfaat dari hasil penelitian yang dilakukan oleh penulis.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. dr. H. Sukadiono, MM selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Ibu Dr. Nur Mukarromah, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Ibu Dr. Pipiet Festy, SKM, M.Kes selaku penguji Karya Tulis Ilmiah

4. Bapak Dr.A. Azis AH S.Kep.,Ns.,M.kes selaku pembimbing pertama yang telah meluangkan waktunya dengan penuh kesabaran dan keikhlasan dalam memberikan bimbingan sehingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Bapak Septian Galuh S.Kep.,Ns.,M.kep selaku pembimbing kedua yang telah meluangkan waktunya dengan penuh kesabaran dan keikhlasan dalam memberikan bimbingan sehingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Bapak dan Ibu dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan bantuan kepada peneliti.
7. Kepada Bapak dan Ibu (juwito dan nurchotimah) yang telah memberikan semangat, motivasi dan selalu memberikan doa yang ikhlas untuk anaknya dengan penuh kasih sayang.
8. Para Responden yang bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
9. Restu mareta yang telah memberikan dukungan, motivasi sejak awal sampai akhir dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

Wassalamu'alaikum wr.wb

Surabaya, September 2021

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Sampul	i
Lembar Surat Pernyataan	ii
Lembar Persetujuan	iv
Lembar Pengesahan	v
Kata Pengantar	vi
Daftar Isi	viii
Daftar Tabel	x
Daftar Gambar	xi
Abstrak	xii

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	5

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep Lansia.....	6
2.1.1 Definisi Lansia	6
2.1.2 Klasifikasi lansia	6
2.1.3 Karakteristik Lansia	7
2.1.4 Perubahan Pada Lansia	7
2.1.5 Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Penuaan	8
2.2 Konsep Kecemasan	8
2.2.1 Pengertian Kecemasan	8
2.2.2 Penyebab Kecemasan	9
2.2.3 Aspek-Aspek Kecemasan	10
2.2.4 Teori-Teori Kecemasan	11
2.2.5 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan	11
2.2.6 Klasifikasi Tingkat Kecemasan.....	15
2.2.7 Skala Pengukuran Tingkat Kecemasan	17
2.2.8 Faktor-Faktor Yang Dapat Mempengaruhi Kecemasan	19
2.3 Konsep Hidroterapi	20
2.3.1 Definisi Hidroterapi	20
2.3.2 Manfaat Hidroterapi	21
2.3.3 Efek Fisiologis Rendam Kaki Air Hangat	22
2.4 Konsep Teori	23
2.4.1 konsep Teori Betty Neumen	23

2.5 Kerangka Konseptual	25
BAB 3 ANALISA KASUS	
3.1 Deskripsi Kasus	26
3.2 Metode Penelitian	26
3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian	27
3.3.1 Lokasi Penelitian	27
3.3.2 Waktu Penelitian	27
3.4 Instrumen Penelitian	28
3.5 Prosedur Pengumpulan Data	28
3.5.1 Tahap Pelaksanaan	29
3.5.2 Tahap Pengolahan Data	29
3.6 Rencana Analisis Data	30
3.6.1 Unit Analisis	30
3.6.2 Kriteria Interpretasi	30
3.7 Etika Penelitian	32
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian	34
4.2 Pembahasan	37
4.2.1 Identifikasi Pelaksanaan Hidroterapi Rendam Air Hangat Pada Lansia Yang Mengalami Kecemasan	37
4.2.2 Menilai Hasil Pengukuran Kecemasan Sebelum Dan Sesudah Dilakukan Hidroterapi Rendam Air Hangat Pada Lansia	40
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Simpulan	43
5.2 Saran.....	44
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Data Hasil Kuisisioner Sebelum Dilakukan Hidroterapi Rendam Air Hangat Untuk Menurunkan Kecemasan Pada Lansia	35
Tabel 4.2 Data Hasil Kuisisioner Sesudah Dilakukan Hidroterapi Rendam Air Hangat Untuk Menurunkan Kecemasan Pada Lansia	35

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Teori Model Betty Neumen	23
Gambar 3.1 Desain Penelitian	27

DAFTAR PUSTAKA

- Andri & Adelia, 2019. Pengaruh Rendam Kaki Dengan Air Garam Hangat Terhadap Tingkat Stres Pada Lansia Wanita Di Puskesmas Dlingo II Kabupaten Bantul Yogyakarta. *Jurnal Kesehatan Al- Irsyad* Vol XII, No.2.
- Annisa, F. D & Ifdil. 2016. Konsep Kecemasan (Anxiety) pada lanjut usia. *Jurnal Konselor Kecemasan pada lansia*, Vol. 5, No.2, hal.1412- 9760
- Asmadi. 2008. *Konsep Dasar Keperawatan*. Jakarta:EGC
- Atkinson, RL ; Atkinson Richard C & Hilgard, ER. 1999. *Pengantar Psikologi*. Jakarta: Penerbit
- Devsaran. 2014. Rendam Kaki Air Hangat Mempercepatkan Peredaran Darah.
- Effendi Ferry. 2009. *Keperawatan Kesehatan Komunitas; Teori dan Praktik dalam Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika
- Elina Raharisti Rufaidah. 2009. *Efektifitas Terapi Kognitif Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan pada Penderita Asma diSurakarta*. Tesis. Falkutas Psikologi-UGM
- Ferayanti, N. M., Erwanto, R. and Sucipto, A. 2017. 'The Effectiveness Of Warm Water Therapy And Deep Breathing Relaxation In Blood Pressure', *Nurscope: Jurnal Penelitian dan Pemikiran Ilmiah Keperawatan*, 3(2), p. 38. doi: 10.30659/nurscope.3.2.38-45.
- Hannan, Mujib. 2014. *Dzikir Khafi Untuk Menurunkan Tingkat Kecemasan Pada Lansia*. Sumenep: *Jurnal Kesehatan Wiraraja Medika* volume 4 (hlm. 47-53).
- Heningsih. 2014. *Gambaran Tingkat Ansietas pada Lansia di Panti Werdha Darma Bakti Kasih Suarakarta*. Skripsi. Surakarta: S1 Keperawatan, Stikes Kusuma Husada Surakarta.
- Istiqomah,. 2017. *Pengaruh Hidroterapi Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Tingkatan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Dusun Depok Ambarketawang Gamping Sleman,.* Yogyakarta
- Malibe, Yustus Anselmu Arianto Dkk. 2020. *Pengaruh Pemberian Hidroterapi (Rendam Kaki Air Hangat) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Sikumana Kota Kupang*. Kupang: Chmk Health Journal Volume 4 (hlm. 124-131).
- Mui, M.Oktaviani. 2012. *Gambaran Depresi Pada Lanjut Usia Di Panti Sosial Tresna Werdha Mulia Dharma Kabupaten Kubu Raya*. Jurnal: Fakultas Kedokteran Universitas Tanjung Pura Pontianak.
- Notoatmodjo, S. 2012. *Metodologi Penelitian Kesehata*. Jakarta : Rineka Cipta
- Nuraini, D. 2016. 'Diet sehat dengan terapi garam', p. Hal. 63-74. Yogyakarta : Gosyen Publishing
- Puji, Kurnia., Asih Yuswiyanti, 2015. *Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Di Ruang Wijaya Kusuma RSUD Dr. R Soeprapto Cepu*. Blora. *Jurnal Keperawatan Maternitas* volume 3 (hlm. 27-32)
- Solechah, N., Masi, G. N. . and Rottie, J. V. 2017. 'Pengaruh Terapi Rendam Kaki Dengan Air Hangat', *Jurnal Keperawatan*, 5(1), pp. 3-4. [file:///D:/PUBLISH/JURNAL%20AL%20IRSYAD/reference/jurnal%20Sol echah%20M,%202017.pdf](file:///D:/PUBLISH/JURNAL%20AL%20IRSYAD/reference/jurnal%20Sol%20echah%20M,%202017.pdf). diakses

tanggal 22 Setember 2019

Tomb, David A. 2004. *Buku Saku Psikiatri*. Edisi 6. Jakarta: EGC.

Utami, M.S. 2002. *Prosedur Relaksasi Fakultas Psikologi UGM*. Yogyakarta