

Lampiran-lampiran

BERITA ACARA REVISI UJIAN SIDANG KARYA TULIS ILMIAH

Ketua Penguji : **Dr. Pipiet Festy, SKM, M.Kes**

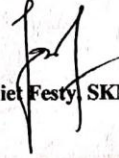
Nama : Andy limanata

Judul : METODE HIDROTERAPI RENDAM AIR HANGAT UNTUK
MENURUNKAN KECEMASAN PADA LANSIA

No.	Proposal Karya Tulis Ilmiah	Hal	Perbaikan
1.	Abstrak	1	Penulisan kalimat
2.	Bab 3	30	Ditambahkan cara pemberian terapi

Surabaya, 04 Oktober 2021

Ketua Penguji


(Dr. Pipiet Festy, SKM, M.Kes)

BERITA ACARA REVISI UJIAN SIDANG KARYA TULIS ILMIAH

Penguji 1 : **Dr.A. Azis AH S.Kep.,Ns.,M.kes**

Nama : Andy Limanata

Judul : METODE HIDROTERAPI RENDAM AIR HANGAT UNTUK
MENURUNKAN KECEMASAN PADA LANSIA

No.	Proposal Karya Tulis Ilmiah	Hal	Perbaikan
1.	Abstrak	ix	Abstrak disesuaikan hasil dan panduan

Surabaya, 04 Oktober 2021

Ketua Penguji



(: **Dr./A. Azis AH S.Kep.,Ns.,M.kes**)

BERITA ACARA REVISI UJIAN SIDANG KARYA TULIS ILMIAH

Penguji 2 : Septian Galuh, S.Kep., Ns, M.Kep

Nama : Andy Limanata

Judul : METODE HIDROTERAPI RENDAM AIR HANGAT UNTUK
MENURUNKAN KECEMASAN PADA LANSIA

No.	Proposal Karya Tulis Ilmiah	Hal	Perbaikan
1.	BAB 1	1	Hubungkan teori beuty neuman dengan hasil riset
2	Bab 4	40	Sub judul disesuaikan dengan tujuan khusus

Surabaya, 04 Oktober 2021

Ketua Penguji




(Septian Galuh, S, Kep., Ns, M. Kep)

LEMBAR KONSULTASI KARYA TULIS ILMIAH

Nama : Andy limanata

Pembimbing 1 : Dr.A. Azis AH S.Kep.,Ns.,M.kes

Judul : METODE HIDROTERAPI RENDAM AIR HANGAT UNTUK
MENURUNKAN KECEMASAN PADA LANSIA






No.	Hari,Tanggal	Catatan pembimbing/hal yang direvisi	Hasil Revisian	Tanda Tangan
1.	11 Juni 2021	Konsul judul	ACC Judul	
2.	28 juni 2021	Konsul bab 1	Tambahkan skala terbaru	
3.	30 juni 2021	Konsul bab 1	Kronologi ditambahkan acc bab 1	
4.	9 juli 2021	Konsul bab 2	Revisi kerangka konsep lanjut bab 3	
5.	15 juli 2021	Konsul bab 2 dan 3	Deskripsi kasus dan prosedur pengambilan data	
6.	25 juli 2021	Konsul bab 3	Acc penelitian	
7.	21 agustus 2021	Konsul bab 4 dan 5	Pembahasan disesuaikan dengan tujuan,kesimpulan disesuaikan	
8.	1 september 2021	Konsul bab 4 dan 5	Teori dalam pembahasan ditambahkan	
9.	30 septenmber 2021	Konsul bab 4 dan 5	Acc ujian kti	

LEMBAR KONSULTASI KARYA TULIS ILMIAH

Nama : Andy Limanata

Pembimbing 2: Septian Galuh, S.Kep., Ns., M.Kep

Judul : METODE HIDROTERAPI RENDAM AIR HANGAT UNTUK
MENURUNKAN KECEMASAN PADA LANSIA

No.	Hari, Tanggal	Catatan pembimbing/hal yang direvisi	Hasil Revisian	Tanda Tangan
1.	13 Juni 2021	Konsul judul	ACC Judul	
2	6 juli 2021	Konsul bab 1,2,3	<p>Bab 1</p> <p>1. Pertajam masalah, paragraf awal lebih banyak menjelaskan lansia.</p> <p>2. Skala masalah tidak tampak</p> <p>Bab 2.</p> <p>Jelaskan hasil2 yang menggunakan teori betty nuemen</p> <p>Bab 3.</p> <p>Desain penelitian belum nampak</p> <p>Kriteria interpretasi sama kan dengan tujuan khusus</p>	
3.	29 juli 2021	Konsul bab 1,2,3	Acc penelitian	
4.	1 september 2021	Konsul bab 4,5	<p>Pendahuluan : hubungkan teori bety neuman dengan hasil riset yg kamu tulis</p> <p>kerangka kosep : harus menggambarkan teori betty nuemen</p> <p>Pembahasan :</p> <p>Sub judul di pembahasan sesuai kan dengan tujuan khusus penelitian</p> <p>Kemudian isi nya di sesuaikan</p> <p>Tambahakan data umum di pembahasan seperti riwayat atau data2 pasien</p>	
5.	8 september 2021	Konsul bab 4,5	Acc ujian	

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai civitas Universitas Muhammadiyah Surabaya. Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Andy Limanata

NIM : 20204663010

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (Non-Exclusive Royalti Free Right) atas karya tulis ilmiah saya yang berjudul:

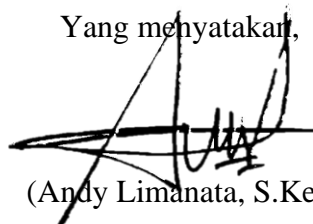
**“METODE HIDROTERAPI RENDAM AIR HANGAT UNTUK
MENURUNKAN KECEMASAN PADA LANSIA”**

Beserta perangkat yang ada. Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini, Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya berhak menyimpan, mengalihkan/formatkan, mengelolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasi studi kasus saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau dengan nama pembimbing saya sebagai pemilik hak cipta.

Dibuat di : Surabaya

Pada tanggal : 13 September 2021

Yang menyatakan,



(Andy Limanata, S.Kep)

20204663010

Lampiran 1 : Surat Permohonan Izin Penelitian



Nomor : 177/II.3.AU/F/FIK/2021
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Ijin Pengambilan Data Awal

Kepada Yth.

Kepala BAKESBANGPOL LINMAS Kota Surabaya

Di Tempat

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Dalam rangka menyelesaikan tugas akhir berupa Karya Tulis Ilmiah (KTI), Mahasiswa Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya tahun akademik 2020/2021, atas nama mahasiswa :

Nama **Andy Limanata**
NIM 20204663010
Judul KTI Metode Hidroterapi Air Hangat Untuk Menurunkan Kecemasan Pada Lansia

Bermaksud untuk mengambil data/observasi selama 2 Minggu di **Panti Werdha Hargodedali Surabaya**. Sehubungan dengan hal tersebut kami mohon dengan hormat agar Bapak / Ibu berkenan memberikan ijin pengambilan data / observasi yang dimaksud.

Demikian permohonan ijin, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami sampaikan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Surabaya, 19 Juli 2021

Dekan,



Dr. Nur Mukarramah, SKM., M.Kes
NIR : 012.05.1.1971.97.019

Tembusan :

1. Kepala Dinas Kesehatan Surabaya
2. Kepala Panti Werdha Hargodedali Surabaya

Nomor : 177/II.3.AU/F/FIK/2021
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Ijin Penelitian

Kepada Yth.
Kepala BAKESBANGPOL LINMAS Kota Surabaya
Di Tempat

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Dalam rangka menyelesaikan tugas akhir berupa Karya Tulis Ilmiah (KTI), Mahasiswa Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya tahun akademik 2020/2021, atas nama mahasiswa :

Nama **Andy Limanata**
NIM 20204663010
Judul KTI Metode Hidroterapi Air Hangat Untuk Menurunkan Kecemasan Pada Lansia

Bermaksud untuk melakukan penelitian selama 2 Minggu di **Panti Werdha Hargodedali Surabaya**. Sehubungan dengan hal tersebut kami mohon dengan hormat agar Bapak / Ibu berkenan memberikan ijin penelitian yang dimaksud.

Demikian permohonan ijin, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami sampaikan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Surabaya, 19 Juli 2021

Dekan



Dr. Nur Mukarramah, SKM., M.Kes
NIK: 012.05.1.1972.97.019

Tembusan :

1. Kepala Dinas Kesehatan Surabaya
2. Kepala Panti Werdha Hargodedali Surabaya

Morality, Intellectuality and Entrepreneurship

FAKULTAS AGAMA ISLAM | FAKULTAS HUKUM DAN ILMU PENDIDIKAN | FAKULTAS TEKNIK
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS | FAKULTAS ILMU HUMANIA | FAKULTAS ILMU KESEHATAN
FAKULTAS PSIKOLOGI | FAKULTAS KEDOKTERAN | PROGRAM PASCASARJANA


ADDRESS

Jl. Sukorejo No. 99 Kota Surabaya
Jl. Darmo - Jend. Sudirman 60113
www.um-surabaya.ac.id

CONTACT

phone: 031-2811966
fax: 031-831296
email: rector@um-surabaya.ac.id

Lampiran 2 : Surat Izin Pengambilan Data

**PEMERINTAH KOTA SURABAYA**
**BADAN KESATUAN BANGSA, POLITIK
DAN PERLINDUNGAN MASYARAKAT**
Jalan Jaksa Agung Suprpto Nomor 2 Surabaya 60272
Telepon (031) 5343000, (031) 5312144 Pesawat 112

Surabaya, 02 Agustus 2021

Kepada
Yth. 1. Kepala Dinas Kesehatan Kota Surabaya
2. Kepala Dinas Sosial Kota Surabaya

Nomor : 070/11468/436.8.5/2021
Lampiran : -
Hal : Rekomendasi Penelitian/Pengambilan Data Awal

di - **SURABAYA**

REKOMENDASI PENELITIAN/PENGAMBILAN DATA AWAL

Dasar : Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 3 Tahun 2018 Tentang Penerbitan Surat Keterangan Penelitian

Memperhatikan : Surat dari Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya Nomor 177/II.3.AU/F/FIK/2021 Tanggal 19 Juli 2021 Perihal Permohonan Ijin Pengambilan Data Awal

Pil. Kepala Badan Kesatuan Bangsa, Politik dan Perlindungan Masyarakat Kota Surabaya memberikan rekomendasi kepada :

a. Nama : Andy limanata
b. Alamat : Bagong ginayan v/16A
c. Pekerjaan/Jabatan : Mahasiswa
d. Instansi/Organisasi : Universitas Muhammadiyah Surabaya
e. Kewarganegaraan : Indonesia


Untuk melakukan penelitian/survey/kegiatan dengan :


a. Judul/ Tema : METODE HIDROTERAPI RENDAM AIR HANGAT UNTUK MENURUNKAN KECEMASAN PADA LANSIA
b. Tujuan : Penelitian/Pengambilan Data Awal
c. Bidang Penelitian : Keperawatan gerontik
d. Penanggung Jawab : Dr. Pipiet Festy, SKM, M.Kes
e. Anggota Peserta :
f. Waktu : 1 (Satu) Bulan, TMT Surat Dikeluarkan.
g. Lokasi : Dinas Sosial Kota Surabaya (Panti Werdha hargodedali Surabaya) ; Dinas Kesehatan Kota Surabaya

Dengan persyaratan :

1. Dalam masa pandemi Covid-19, pelaksanaan Penelitian/Pengambilan Data Awal wajib menerapkan protokol kesehatan sesuai Peraturan Walikota Surabaya Nomor 67 Tahun 2020.
2. Untuk kegiatan tatap muka yang berpotensi menimbulkan kerumunan wajib mengajukan permohonan asesment kegiatan yang ditujukan kepada Ketua Satgas Covid-19 Tingkat Kecamatan Wilayah setempat.
3. Kegiatan sebagaimana dimaksud pada nomer 2 (dua) sewaktu-waktu dapat berubah mengikuti ketentuan pembatasan kegiatan oleh Pemerintah.
4. Peserta Penelitian/Pengambilan Data Awal wajib dalam keadaan sehat saat pelaksanaan kegiatan Penelitian/Pengambilan Data Awal.
5. Peserta Penelitian/Pengambilan Data Awal OPD, Camat, Lurah dalam pengambilan data primer dan sekunder.
6. Pelaksanaan Penelitian/Pengambilan Data Awal tidak boleh menimbulkan keresahan di masyarakat, disintegrasi bangsa atau mengganggu keutuhan NKRI.
7. Pelaksanaan Penelitian/Pengambilan Data Awal harap tidak membebani atau memberatkan warga.
8. Setelah melakukan Penelitian/Pengambilan Data Awal wajib melaporkan pelaksanaan dan hasilnya kepada Kepala Bakesbang,Politik dan Linmas Kota Surabaya.
9. Rekomendasi ini akan dicabut/tidak berlaku apabila yang bersangkutan tidak memenuhi persyaratan seperti tersebut diatas.

Demikian atas bantuannya disampaikan terima kasih.


Hubikan dengan bantuan data untuk memastikan validitas surat

PIL. KEPALA BADAN


Yth. 1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya
2. Saudara yang bersangkutan.

Pembina Utama Muda
NIP. 19690715 199003 1 011

Lampiran 3 : Surat Pemberian Izin dari Panti Werdha Hargo Dedali



Lembaga Kesejahteraan Sosial Lanjut Usia

HARGO DEDALI

Alamat : Jl. Manyar Kartika IX/22-24 Surabaya
Telp/Fax.031-5943219 E-mail : harqodedali.yysn@gmail.com

Surabaya, 04 Agustus 2021

Nomor : 806/PW-HD/VIII/2021
Lampiran : -
Perihal : Pemberian Ijin

K e p a d a
Yth. Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Di
Tempat

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan surat tertanggal 19 Juli 2021, Nomor 177/II.3.AU/F/FIK/2021, perihal Permohonan Ijin Pengambilan Data Awal mahasiswa Program Studi Ners Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Adapun Mahasiswa tersebut bernama :

Nama : Andy Limanata
NIM : 20204663010
Judul : **METODE HIDROTERAPI AIR HANGAT UNTUK
MENURUNKAN KECEMASAN PADA LANSIA**

Bersama ini kami pihak Panti Werdha Hargo Dedali Surabaya memberikan ijin kepada mahasiswa Program Studi Ners Universitas Muhammadiyah Surabaya untuk pengambilan data atau observasi guna penyusunan Karya Tulis Ilmiah..

Demikian pemberitahuan dari kami, atas perhatiannya sebelumnya kami menyampaikan terima kasih

Hormat kami,
Panti Werdha Hargo Dedali

(Dra. Endang Sinar Gijanti)
Ketua Yayasan

Lampiran 4 : Surat Keterangan Keabsahan Mengadakan Penelitian



Lembaga Kesejahteraan Sosial Lanjut Usia

HARGO DEDALI

Alamat : Jl. Manyar Kartika IX/22-24 Surabaya
Telp/Fax. 031-5943219 E-mail : hargodedali.yysn@gmail.com

SURAT KETERANGAN

Nomor : 811 /PW-HD/VIII/2021

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dra. Endang Sinar Gijanti
Alamat : Rungkut Menanggal Harapan Blok A No.37 Surabaya
Jabatan : Ketua Yayasan Panti Werdha Hargo Dedali Surabaya

menerangkan bahwa :

Nama : Andy Limanata
NIM : 20204663010
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Prodi : Ners
Judul : "METODE HIDROTERAPI AIR HANGAT UNTUK
MENURUNKAN KECEMASAN PADA LANSIA ."

Benar-benar telah mengadakan penelitian Tgl 05 Agustus s/d 14 Agustus 2021 di Panti Werdha Hargo Dedali Surabaya.

Demikian surat keterangan ini kami buat untuk dipergunakan kepentingan menyelesaikan tugas Karya Ilmiah Akhir Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 16 Agustus 2021

Panti Werdha
HARGO DEDALI



Dra. Endang Sinar Gijanti
Ketua Yayasan

Lampiran 5 : Surat Permohonan Responden

Responden 1

LEMBAR PERSETUJAN MEJADI RESPONDEN (*Inform Consent*)

Saya yang betandatangani dibawah ini bersedia dan tidak keberatan menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan oleh Mahasiswa Progam Studi Pendidikan Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Surabaya atas nama Andy Limanata, dengan judul "Metode Hidroterapi Rendam Air Hangat Untuk Menurunkan Kecemasan Pada Lansia". Saya berharap penelitian ini tdak akan mempunyai dampak negatif serta merugikan bagi saya dan keluarga saya, sehingga pertanyaan yang saya jawab benar-benar dirahsiakan.

Demikian pernyataan ini saya buat denan sukarela tanpa paksaan dari pihak manapun untuk diperlukan sebagaimana mestinya.

Surabaya, 2021

Resonden

(*Handwritten Signature*)

Responden 2

LEMBAR PERSETUJUAN MEJADI RESPONDEN (*Inform Consent*)

Saya yang betandatangani dibawah ini bersedia dan tidak keberatan menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan oleh Mahasiswa Progam Studi Pendidikan Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Surabaya atas nama Andy Limanata, dengan judul "Metode Hidroterapi Rendam Air Hangat Untuk Menurunkan Kecemasan Pada Lansia". Saya berharap penelitian ini tdak akan mepunyai dampak negatif serta merugikan bagi saya dan keluarga saya, sehingga pertanyaan yang saya jawab benar-benar dirahsiakan.

Demikian pernyataan ini saya buat denan sukarela tanpa paksaan dari pihak manapun untuk diperlukan sebagaimana mestinya.

Surabaya, 2021

Resonden

Nastukah

()

Lampiran 6 : Foto Penelitian



Lampiran 7: Instrumen Penelitian



Lampiran 8: Hasil Kuisisioner Responden Ny. M

Sebelum

LEMBAR KUISISIONER

**METODE HIDROTERAPI RENDAM AIR HANGAT UNTUK
MENURUNKAN KECEMASAN PADA LANSIA**
Sebelum pemberian.

Nama responden : Ny. M.
Umur : 79
Jnis kelamin : Perempuan
Tngkat pendidikan :

No.	Pertanyaan	0	1	2	3	4
1.	Perasaan cemas - Firasat buruk - Takut akan pikiran sendiri - Mudah tersinggung				✓	
2.	Ketegangan - Merasa tegang - Lesu - Tidak dapat istirahat dengan tenang - Mudah terkejut - Mudah menangis - Gemetar - Gelisah				✓	
3.	Ketakutan - Pada gelap - Ditinggal sendiri - Pada orang asing - Pada binatang besar - Pada keramaian lalu lintas - Pada kerumunan orang banyak			✓		
4.	Gangguan tidur - Sukar memulai tidur - Tidak pulas - Terbangun malam hari - Bangun dengan lesu - Mimpi yang menakutkan					✓
5.	Gangguan kecerdasan - Daya ingat buruk - Sulit konsentrasi - Sering bingung					✓

6.	<ul style="list-style-type: none"> - Perasaan depresi - Kehilangan minat - Sedih - Bangun di malam hari - Daya ingat buruk - Sulit konsentrasi - Sering bingung 				✓	
7.	<ul style="list-style-type: none"> - Gejala reumatik pada otot-otot - Nyeri otot - Kaku - Kedutan otot - Gigi gemertak - Suara tidak stabil 		✓			
8.	<ul style="list-style-type: none"> - Gejala sensorik - Telinga berdengung atau tinnitus - Penglihatan kabur - Muka merah dan pucat - Merasa lemah - Perasaan ditusuk-tusuk 		✓			
9.	<ul style="list-style-type: none"> - Gejala kardiovaskular - Denyut nadi cepat - Berdebar-debar - Nyeri dada - Denyut nadi mengeras - Rasa lemah seperti mau pingsan - Detak jantung hilang sekejap 		✓			
10.	<ul style="list-style-type: none"> - Gejala pernafasan - Rasa tertekan di dada - Perasaan tercekik - Merasa nafas pendek atau sesak - Sering menarik nafas Panjang 			✓		
11.	<ul style="list-style-type: none"> - Gejala gastrointestinal - Sulit menelan - Mual - Muntah 		✗			
	<ul style="list-style-type: none"> - BB turun - Konstipasi - Perut melilit - Gangguan pencernaan - Nyeri lambung - Rasa puas di perut - Perut terasa penuh 			✓		
12.	<ul style="list-style-type: none"> - Gejala urogenitalia - Sering kencing - Tidak dapat menahan kencing 		✓			

13.	Gejala vegetatif atau otonom - Mulut kering - Muka kering - Mudah berkeringat - Pusing/sakit kepala - Bulu roma berdiri		✓			
14.	Apakah klien terlihat - Gelisah - Tidak tenang - Mengerutkan dahi muka tegang - Tonus atau ketegangan otot meningkat - Nafas pendek dan lepas - Muka merah				✓	
Jumlah skor		31				
Keterangan		Ketemasan berat.				

Keterangan skor :

- 0 = tidak ada gejala sama sekali
- 1 = terdapat satu dari segala gejala yang ada
- 2 = separuh dari gejala yang ada
- 3 = lebih dari separuh gejala yang ada
- 4 = semua gejala yang ada

Skor minimal 0 dan skor maksimal 56 (14×4)

- <14 = tidak ada kecemasan
- 14-20 = kecemasan ringan
- 21-27 = kecemasan sedang
- 28-41 = kecemasan berat
- 42-56 = kecemasan berat sekali

Sesudah

LEMBAR KUISIONER

METODE HIDROTERAPI RENDAM AIR HANGAT UNTUK MENURUNKAN KECEMASAN PADA LANSIA Sesudah Terapi

Nama responden : N.Y. M
Umur : 74
Jnis kelamin : Perempuan
Tingkat pendidikan :

No.	Pertanyaan	0	1	2	3	4
1.	Perasaan cemas - Firasat buruk - - Takut akan pikiran sendiri - Mudah tersinggung		✓			
2.	Ketegangan - Merasa tegang - - Lesu - - Tidak dapat istirahat dengan tenang - Mudah terkejut - Mudah menangis - Gemetar - Gelisah		✓			
3.	Ketakutan - Pada gelap - Ditinggal sendiri - Pada orang asing - Pada binatang besar - Pada keramaian lalu lintas - Pada kerumunan orang banyak		✓			
4.	Gangguan tidur - Sukar memulai tidur - - Tidak pulas - Terbangun malam hari - - Bangun dengan lesu - - Mimpi yang menakutkan			✓		
5.	Gangguan kecerdasan - Daya ingat buruk - Sulit konsentrasi - Sering bingung				✓	

6.	Perasaan depresi - Kehilangan minat - Sedih - Bangun di malam hari- - Daya ingat buruk - Sulit konsentrasi - - Sering bingung -			✓		
7.	Gejala rematik pada otot-otot - Nyeri otot - Kaku - Kedutan otot - Gigi gemertak - Suara tidak stabil		✓			
8.	Gejala sensorik - Telinga berdengung atau tinnitus - Penglihatan kabur - Muka merah dan pucat - Merasa lemah - Perasaan ditusuk-tusuk		✓			
9.	Gejala kardiovaskular - Denyut nadi cepat - Berdebar-debar - Nyeri dada - Denyut nadi mengeras - Rasa lemah seperti mau pingsan - Detak jantung hilang sekejap		✓			
10.	Gejala pernafasan - Rasa tertekan di dada - Perasaan tercekik - Merasa nafas pendek atau sesak - Sering menarik nafas Panjang			✓		
11.	Gejala gastrointestinal - Sulit menelan - Mual - Muntah - BB turun - Konstipasi - Perut melilit - Gangguan pencernaan - Nyeri lambung - Rasa puas di perut - Perut terasa penuh			✓		
12.	Gejala urogenitalia - Sering kencing - Tidak dapat menahan kencing		✓			

13.	Gejala vegetatif atau otonom - Mulut kering - Muka kering - Mudah berkeringat - Pusing/sakit kepala - Bulu roma berdiri		✓				
14.	Apakah klien terlihat - Gelisah - Tidak tenang - Mengerutkan dahi muka tegang - Tonus atau ketegangan otot meningkat - Nafas pendek dan lepas - - Muka merah			✓			
Jumlah skor		21					
Keterangan		Kecemasan Sedang					

Keterangan skor :

- 0 = tidak ada gejala sama sekali
- 1 = terdapat satu dari segala gejala yang ada
- 2 = separuh dari gejala yang ada
- 3 = lebih dari separuh gejala yang ada
- 4 = semua gejala yang ada

Skor minimal 0 dan skor maksimal 56 (14×4)

<14 = tidak ada kecemasan

14-20 = kecemasan ringan

21-27 = kecemasan sedang

28-41 = kecemasan berat

42-56 = kecemasan berat sekali

Lampiran 9: Hasil Kuisisioner Responden Nny. MT

Sebelum

LEMBAR KUISISIONER

METODE HIDROTERAPI RENDAM AIR HANGAT UNTUK MENURUNKAN KECEMASAN PADA LANSIA *Sebelum Pemberian.*

Nama responden : *NY MT*
Umur : *70*
Jnis kelamin : *Pereempuan*
Tngkat pendidikan :

No.	Pertanyaan	0	1	2	3	4
1.	Perasaan cemas - Firasat buruk - Takut akan pikiran sendiri - Mudah tersinggung					✓
2.	Ketegangan - Merasa tegang - Lesu - Tidak dapat istirahat dengan tenang - Mudah terkejut - Mudah menangis - Gemetar - Gelisah				✓	
3.	Ketakutan - Pada gelap - Ditinggal sendiri - Pada orang asing - Pada binatang besar - Pada keramaian lalu lintas - Pada kerumunan orang banyak		✓			
4.	Gangguan tidur - Sukar memulai tidur - Tidak pulas - Terbangun malam hari - Bangun dengan lesu - Mimpi yang menakutkan					✓
5.	Gangguan kecerdasan - Daya ingat buruk - Sulit konsentrasi - Sering bingung			✓		

6.	Perasaan depresi - Kehilangan minat - Sedih - Bangun di malam hari - Daya ingat buruk - Sulit konsentrasi - Sering bingung				✓	
7.	Gejala reumatik pada otot-otot - Nyeri otot - Kaku - Kedutan otot - Gigi gemertak - Suara tidak stabil				✓	
8.	Gejala sensorik - Telinga berdengung atau tinnitus - Penglihatan kabur - Muka merah dan pucat - Merasa lemah - Perasaan ditusuk-tusuk				✓	
9.	Gejala kardiovaskular - Denyut nadi cepat - Berdebar-debar - Nyeri dada - Denyut nadi mengeras - Rasa lemah seperti mau pingsan - Detak jantung hilang sekejap		✓			
10.	Gejala pernafasan - Rasa tertekan di dada - Perasaan tercekik - Merasa nafas pendek atau sesak - Sering menarik nafas Panjang				✓	
11.	Gejala gastrointestinal - Sulit menelan - Mual - Muntah - BB turun - Konstipasi - Perut melilit - Gangguan pencernaan - Nyeri lambung - Rasa puas di perut - Perut terasa penuh				✓	
12.	Gejala urogenitalia - Sering kencing - Tidak dapat menahan kencing		✓			

13.	Gejala vegetatif atau otonom - Mulut kering - Muka kering - Mudah berkeringat - Pusing/sakit kepala - Bulu roma berdiri		✓			
14.	Apakah klien terlihat - Gelisah - Tidak tenang - Mengerutkan dahi muka tegang - Tonus atau ketegangan otot meningkat - Nafas pendek dan lepas - Muka merah				✓	
Jumlah skor		33				
Keterangan		Kecemasan Berat.				

Keterangan skor :

- 0 = tidak ada gejala sama sekali
- 1 = terdapat satu dari segala gejala yang ada
- 2 = separuh dari gejala yang ada
- 3 = lebih dari separuh gejala yang ada
- 4 = semua gejala yang ada

Skor minimal 0 dan skor maksimal 56 (14×4)

- <14 = tidak ada kecemasan
- 14-20 = kecemasan ringan
- 21-27 = kecemasan sedang
- 28-41 = kecemasan berat
- 42-56 = kecemasan berat sekali

Sesudah

LEMBAR KUISIONER

METODE HIDROTERAPI RENDAM AIR HANGAT UNTUK MENURUNKAN KECEMASAN PADA LANSIA Sesudah Terapi

Nama responden : NY Mt
Umur : 70
Jnis kelamin : perempuan
Tngkat pendidikan :

No.	Pertanyaan	0	1	2	3	4
1.	Perasaan cemas - Firasat buruk - Takut akan pikiran sendiri - Mudah tersinggung -		✓			
2.	Ketegangan - Merasa tegang - Lesu - Tidak dapat istirahat dengan tenang- - Mudah terkejut - Mudah menangis - Gemetar - Gelisah			✓		
3.	Ketakutan - Pada gelap - Ditinggal sendiri - Pada orang asing - Pada binatang besar - Pada keramaian lalu lintas - Pada kerumunan orang banyak		✓			
4.	Gangguan tidur - Sukar memulai tidur - Tidak pulas - Terbangun malam hari - Bangun dengan lesu - Mimpi yang menakutkan			✓		
5.	Gangguan kecerdasan - Daya ingat buruk - Sulit konsentrasi - Sering bingung		✓			

6.	<ul style="list-style-type: none"> Perasaan depresi - Kehilangan minat - Sedih - Bangun di malam hari - Daya ingat buruk - Sulit konsentrasi - Sering bingung 			✓		
7.	<ul style="list-style-type: none"> Gejala rematik pada otot-otot - Nyeri otot - Kaku - Kedutan otot - Gigi gemertak - Suara tidak stabil 		✓			
8.	<ul style="list-style-type: none"> Gejala sensorik - Telinga berdengung - atau tinnitus - Penglihatan kabur - - Muka merah dan pucat - Merasa lemah - Perasaan ditusuk-tusuk 			✓		
9.	<ul style="list-style-type: none"> Gejala kardiovaskular - Denyut nadi cepat - Berdebar-debar - Nyeri dada - Denyut nadi mengeras - Rasa lemah seperti mau pingsan - Detak jantung hilang sekejap 		✓			
10.	<ul style="list-style-type: none"> Gejala pernafasan - Rasa tertekan di dada - Perasaan tercekik - Merasa nafas pendek atau sesak - Sering menarik nafas Panjang 		✓			
11.	<ul style="list-style-type: none"> Gejala gastrointestinal - Sulit menelan - Mual - Muntah 					
	<ul style="list-style-type: none"> - BB turun - Konstipasi - Perut melilit - Gangguan pencernaan - Nyeri lambung - Rasa puas di perut - Perut terasa penuh 			✓		
12.	<ul style="list-style-type: none"> Gejala urogenitalia - Sering kencing - Tidak dapat menahan kencing 		✓			

13.	Gejala vegetatif atau otonom - Mulut kering - Muka kering - Mudah berkeringat - Pusing/sakit kepala - Bulu roma berdiri			✓			
14.	Apakah klien terlihat - Gelisah - Tidak tenang - Mengerutkan dahi muka tegang - Tonus atau ketegangan otot meningkat - Nafas pendek dan lepas - Muka merah				✓		
Jumlah skor		7 20					
Keterangan		Kecemasan Ringan.					

Keterangan skor :

- 0 = tidak ada gejala sama sekali
- 1 = terdapat satu dari segala gejala yang ada
- 2 = separuh dari gejala yang ada
- 3 = lebih dari separuh gejala yang ada
- 4 = semua gejala yang ada

Skor minimal 0 dan skor maksimal 56 (14×4)

- <14 = tidak ada kecemasan
- 14-20 = kecemasan ringan
- 21-27 = kecemasan sedang
- 28-41 = kecemasan berat
- 42-56 = kecemasan berat sekali

BERITA ACARA REVISI UJIAN SIDANG KARYA TULIS ILMIAH

Ketua Penguji : **Dr. Pipiet Festy, SKM, M.Kes**


Nama : Andy limanata

Judul : METODE HIDROTERAPI RENDAM AIR HANGAT UNTUK
MENURUNKAN KECEMASAN PADA LANSIA

No.	Proposal Karya Tulis Ilmiah	Hal	Perbaikan
1.	Abstrak	1	Penulisan kalimat
2.	Bab 3	30	Ditambahkan cara pemberian terapi

Surabaya, 04 Oktober 2021

Ketua Penguji


(Dr. Pipiet Festy, SKM, M.Kes)

BERITA ACARA REVISI UJIAN SIDANG KARYA TULIS ILMIAH

Penguji I : **Dr.A. Azis AH S.Kep.,Ns.,M.kes**

Nama : Andy Limanata

Judul : METODE HIDROTERAPI RENDAM AIR HANGAT UNTUK
MENURUNKAN KECEMASAN PADA LANSIA

No.	Proposal Karya Tulis Ilmiah	Hal	Perbaikan
1.	Abstrak	ix	Abstrak disesuaikan hasil dan panduan

Surabaya, 04 Oktober 2021

Ketua Penguji



(: **Dr./A. Azis AH S.Kep.,Ns.,M.kes**)

BERITA ACARA REVISI UJIAN SIDANG KARYA TULIS ILMIAH

Penguji 2 : Septian Galuh, S.Kep., Ns, M.Kep

Nama : Andy Limanata

Judul : METODE HIDROTERAPI RENDAM AIR HANGAT UNTUK
MENURUNKAN KECEMASAN PADA LANSIA

No.	Proposal Karya Tulis Ilmiah	Hal	Perbaikan
1.	BAB 1	1	Hubungkan teori beuty neuman dengan hasil riset
2	Bab 4	40	Sub judul disesuaikan dengan tujuan khusus

Surabaya, 04 Oktober 2021

Ketua Penguji




(Septian Galuh, S, Kep., Ns, M. Kep)

LEMBAR KONSULTASI KARYA TULIS ILMIAH

Nama : Andy limanata

Pembimbing 1 : Dr.A. Azis AH S.Kep.,Ns.,M.kes

Judul : METODE HIDROTERAPI RENDAM AIR HANGAT UNTUK
MENURUNKAN KECEMASAN PADA LANSIA





No.	Hari,Tanggal	Catatan pembimbing/hal yang direvisi	Hasil Revisian	Tanda Tangan
1.	11 Juni 2021	Konsul judul	ACC Judul	
2.	28 juni 2021	Konsul bab 1	Tambahkan skala terbaru	
3.	30 juni 2021	Konsul bab 1	Kronologi ditambahkan acc bab 1	
4.	9 juli 2021	Konsul bab 2	Revisi kerangka konsep lanjut bab 3	
5.	15 juli 2021	Konsul bab 2 dan 3	Deskripsi kasus dan prosedur pengambilan data	
6.	25 juli 2021	Konsul bab 3	Acc penelitian	
7.	21 agustus 2021	Konsul bab 4 dan 5	Pembahasan disesuaikan dengan tujuan,kesimpulan disesuaikan	
8.	1 september 2021	Konsul bab 4 dan 5	Teori dalam pembahasan ditambahkan	
9.	30 septenmber 2021	Konsul bab 4 dan 5	Acc ujian kti	

LEMBAR KONSULTASI KARYA TULIS ILMIAH

Nama : Andy Limanata

Pembimbing 2: Septian Galuh, S.Kep., Ns., M.Kep

Judul : METODE HIDROTERAPI RENDAM AIR HANGAT UNTUK
MENURUNKAN KECEMASAN PADA LANSIA

No.	Hari, Tanggal	Catatan pembimbing/hal yang direvisi	Hasil Revisian	Tanda Tangan
1.	13 Juni 2021	Konsul judul	ACC Judul	
2	6 juli 2021	Konsul bab 1,2,3	<p>Bab 1</p> <p>1. Pertajam masalah, paragraf awal lebih banyak menjelaskan lansia.</p> <p>2. Skala masalah tidak tampak</p> <p>Bab 2.</p> <p>Jelaskan hasil2 yang menggunakan teori betty nuemen</p> <p>Bab 3.</p> <p>Desain penelitian belum nampak</p> <p>Kriteria interpretasi sama kan dengan tujuan khusus</p>	
3.	29 juli 2021	Konsul bab 1,2,3	Acc penelitian	
4.	1 september 2021	Konsul bab 4,5	<p>Pendahuluan : hubungkan teori bety neuman dengan hasil riset yg kamu tulis</p> <p>kerangka kosep : harus menggambarkan teori betty nuemen</p> <p>Pembahasan :</p> <p>Sub judul di pembahasan sesuai kan dengan tujuan khusus penelitian</p> <p>Kemudian isi nya di sesuaikan</p> <p>Tambahakan data umum di pembahasan seperti riwayat atau data2 pasien</p>	
5.	8 september 2021	Konsul bab 4,5	Acc ujian	