

**SKRIPSI**  
**GAMBARAN KUALITAS HIDUP LANSIA DI WERDHA**  
**HARGO DEDALI SURABAYA**



**Oleh :**  
**FAUZAN HOLIDI**  
**NIM. 20151660113**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**  
**2020**

**SKRIPSI**  
**GAMBARAN KUALITAS HIDUP LANSIA DI WERDHA**  
**HARGO DEDALI SURABAYA**

**Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S. Kep)**  
**Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan**  
**Universitas Muhammadiyah Surabaya**



**Oleh :**

**FAUZAN HOLIDI**

**NIM. 20151660113**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

**2020**

## PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Fauzan Holidi  
NIM : 20151660113  
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan  
Program Studi : S1 Keperawatan

Menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis ini benar – benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sangsi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, Agustus 2019

Yang Membuat Pernyataan,



**Fauzan Holidi**  
Nim. 20151660113

## PERSETUJUAN

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam pengumpulan Skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya tahun 2018 – 2019.

Surabaya, 09 September 2019

Menyetujui,

Pembimbing I



**Eni Sumarliyah, S.Kep.,Ns.,M.Kes**

Pembimbing II



**Gita Marini, S.Kep.,Ns.,M.Kes**

Mengetahui,

Ketua Program Studi



**Reliani, S.Kep.,Ns.,M.Kes**

**PENGESAHAN**

Skripsi ini telah dipertahankan Di Hadapan Tim Penguji Ujian Sidang Skripsi Atas Nama Fauzan Holidi, Nim 20151660113. Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

**TIM PENGUJI**

Ketua : **Nugroho Ari W,S.kep.,M.Kep**



(.....)

Anggota : **Eni Sumarliyah,S,kep.Ns.,M,kes**



(.....)

Anggota : **Gita Marini,S.Kep.Ns.,M.Kes**



(.....)

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



**Dr.Mundakir,S.Kep.,Ns.,M.Kep**

## **KATA PENGANTAR**

Bismillahirrohmaannirrohim, segala puji bagi Allah SWT atas segala limpahan rahmat, nikmat, dan kesehatan sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Faktor-Faktor yang mempengaruhi kualitas hidup lansia di Panti Werdha Hargo Dedali Surabaya”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan studi dan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Penelitian ini dimaksudkan penulis untuk mengetahui apakah factor-faktor yang mempengaruhi kualitas hidup lansia, selanjutnya dapat digunakan dalam menambah wawasan ilmu pengetahuan khususnya dalam keperawatan gerontik tentang kualitas hidup lansia dalam pembelajaran bidang keperawatan Program Studi S1 Keperawatan.

Penulis sadar bahwa dalam penyusunan skripsi ini banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan, untuk itu saran dan kritik yang membangun dari pembaca sangat penulis harapkan.

Surabaya, Agustus 2019

Peneliti

## UCAPAN TERIMAKASIH

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT berkat rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan Skripsi dengan judul “Faktor-Faktor yang mempengaruhi kualitas hidup lansia di Panti Werdha Hargo Dedali Surabaya”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Dalam penyusunan Skripsi ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak, untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr.H.Sukadiono, MM selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr.Mundakir,S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah.
3. Reliani,S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Ketua Prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya
4. Eniy Sumarliyah,S.kep.Ns.,M,kes selaku pembimbing 1 yang telah memberikan waktu untuk bimbingan, motivasi dan saran-saran yang bermanfaat sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan membanggakan.
5. Gita Marini,S.kep.Ns.,M.Kes selaku pembimbing 2 Skripsi yang telah memberikan waktunya untuk bimbingan dengan penuh kesabaran sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
6. Nugroho Ari W,S.kep.,M.Kep selaku penguji dalam sidang ujian Skripsi yang memberi masukan sehingga Skripsi ini bisa diselesaikan dengan bangga.

7. Terimakasih kepada kepada Panti Werdha Hargo Delali Surabaya dan pengurus panti, telah memberikan izin penelitian kepada saya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
8. Terimakasih kepada Orang tua saya, dan keluarga tercinta yang telah memberikan dukungan, semangat dan do'a sehingga terselesaikanya Skripsi ini.
9. Terimakasih kepada Afif, Abil, Fairus, Fared, Gilang, Sofyan, Bayu, Kholili, Royan, Inunk, Jack, Agung, Vika, Minda, Riya, Ela (Doraemon Squad) dan (Kosan Hop Lahop) yang saya banggakan telah memberikan semangat, sehingga Skripsi ini terselesaikan dengan mengucapkan Alhamdulillah.
10. Teman – teman Prodi S1 Keperawatan angkatan 2015 kebersamaan kita menjadikan motivasi untuk lebih semangat belajar kehidupan di masa yang akan datang.
11. Semua pihak yang terlibat dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu

Surabaya, Agustus 2019

Peneliti



## DAFTAR ISI

Halaman Judul Depan.....	i
Halaman Judul Dalam.....	ii
Pernyataan Plagiat.....	iii
Lembar Persetujuan.....	iv
Lembar Pengesahan.....	v
Kata Pengantar.....	vi
Ucapan Terimakasih.....	vii
Abstrak.....	ix
Abstrack.....	x
Daftar Isi.....	xi
Daftar Tabel.....	xiv
Daftar Gambar.....	xvi
Daftar Lampiran.....	xvii
Daftar Singkatan.....	xviii
<b>BAB 1 PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
.....	.....
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>5</b>
<b>2.1 Konsep Lansia .....</b>	<b>6</b>
2.1.1 Pengertian lansia.....	6
2.1.2 Batasan-batasan lanjut usia .....	7
2.1.3 Proses Menua .....	7
2.1.4 Teori-teori proses menua .....	9
2.2 Perubahan Fisik .....	11
2.2.1 Definisi .....	11
2.3 Konsep Kualitas Hidup.....	17
2.3.1 Definisi Kualitas Hidup .....	18
2.3.2 Pengukuran Kuliatas Hidup.....	19
2.3.3 Dimensi Kualitas Hidup.....	20
2.3.4 Komponen dan faktor .....	23
2.3.5 Proses Menua .....	23
2.4 Kerangka Konseptual.....	25
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN .....</b>	<b>26</b>
3.1 Desain Penelitian.....	26
3.2 Kerangka Kerja.....	27
3.3 Populasi, Sampel Dan Sampling.....	28

3.3.1	Populasi.....	28
3.3.2	Sampel .....	28
3.3.3	Teknik Sampling.....	29
3.4	Variabel Penelitian .....	29
3.4.1	Variabel Independen.....	29
3.4.2	Variabel Dependen.....	29
3.5	Definisi Operasional.....	30
3.6	Pengumpulan Data dan Pengolahan Data.....	31
3.7	Etik Penelitian.....	33
3.7.1	Lembar Persetujuan Menjadi Respon ( <i>Informed Consent</i> )	33
3.7.2	Tanpa Nama ( <i>Anonimity</i> ).....	33
3.7.3	Kerahasiaan ( <i>Confidentiality</i> ).....	33
3.7.4	Benefienci .....	33
3.7.5	Justice .....	34
<b>BAB 4</b>	<b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>35</b>
4.1	Hasil Penelitian.....	35
4.1.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	35
4.1.2	Karakteristik Data Demografi Responden .....	36
4.1.3	Daftar Khusus.....	37
4.2	Pembahasan.....	39
4.2.1	Mengidentifikasi Faktor Kesehatan fisik Pada Lansia ..... .....39	
4.2.2	Mengidentifikasi Faktor Kesehatan Jiwa Pada Lansia ..... .....41	
4.2.3	Mengidentifikasi Faktor Hubungan Sosial ..... .....42	
4.2.4	Mengidentifikasi Faktor Kesehatan Lingkungan ..... .....44	
<b>BAB</b>	<b>5</b>	<b>PENUTUP</b>
<b>46</b>	5.1 Kesimpulan ..... .....	
	46	
	5.2 Saran ..... .....	
	47	

**DAFTAR PUSTAKA**

## LAMPIRAN

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.3 Definisi Operasional Hubungan Antara Perubahan Fungsi Tubuh Dengan Kualitas Hidup Lansia Di Panti Werdha Hargo Dadali Surabaya .....	30
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Panti Gya Werdha Hargo Dadali Surabaya .....	36
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Panti Werdha Hargo Dadali Surabaya .....	36
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan Panti Werdha Hargo Dadali Surabaya .....	36
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Status Perkawinan Panti Werdha Hargo Dadali Surabaya .....	37
Tabel 4.5 Karakteristik Responden Berdasarkan Kesehatan Fisik Di Panti Werdha Hargo Dadali Surabaya .....	37
Tabel 4.6 Karakteristik Responden Berdasarkan Kesehatan Jiwa Di Panti Werdha Hargo Dadali Surabaya .....	37
Tabel 4.7 Karakteristik Responden Berdasarkan Hubungan Sosial Di Panti Werdha Hargo Dadali Surabaya .....	38
Tabel 4.8 Karakteristik Responden Berdasarkan Kesehatan Lingkungan Di Panti Werdha Hargo Dadali Surabaya .....	38

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konseptual Identifikasi faktor-faktor yang mempengaruhi kualitas hidup lansia Werdha Hargo Dedali Surabaya.....	25
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Identifikasi faktor-faktor yang mempengaruhi kualitas hidup lansia Werdha Hargo Dedali Surabaya.....	27

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar Permohonan Penelitian
- Lampiran 2 : Lembar Permohonan Ijin Penelitian Hargo Dedali Surabaya
- Lampiran 3 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4 : Lembar Persetujuan Sebagai Responden
- Lampiran 5 : Lembar Kuesioner
- Lampiran 7 : Tabulasi Data Demografi
- Lampiran 8 : Tabulasi Faktor kesehatan fisik, kesehatan jiwa, hubungan sosial dan lingkungan
- Lampiran 9 : Tabel Frekuensi
- Lampiran 10 : Dokumentasi
- Lampiran 11 : Lembar Konsultasi

## DAFTAR SINGKATAN

Lansia	: Lanjut Usia
WHO	: <i>World Health Organization</i>
ACTH	: <i>Adrenocorticotropic hormone</i>
TSH	: <i>Thyroid Stimulating Hormone</i>
FSH	: <i>Follicle Stimulating Hormone</i>
LH	: <i>Luteinizing Hormone</i>
OPQOL	: <i>Older People's Quality Of Life Questionnaire</i>
WHOQOL	: <i>World Health Organization Quality Of Life</i>

## DAFTAR PUSTAKA

- Barayon, N., Ririanty, M., & Yuliati, A. (2014). *Perbandingan kualitas hidup lansia yang tinggal di komunitas dengan di pelayanan sosial lanjut usia*. E-jurnal pustaka kesehatan. Vol.2, no. 1.
- Martini, W. A., Adyanti, M. G & Indiati, A. (2018). *Ciri-ciri kepribadian lansia*. akarta: Jurnal Psikologi.
- Nofitri. (2018). *Gambaran kualitas hidup penduduk dewasa pada lima wilayah di jakarta*.[http://lib.ui.ac.id/file?file=digital/125595155...%20Gambaran%20kualitas%](http://lib.ui.ac.id/file?file=digital/125595155...%20Gambaran%20kualitas%20).
- Purwaningsih, Puji., Widodo, G.G. (2013). *Pengaruh meditasi terhadap kualitas hidup lansia yang menderita hipertensi di unit rehabilitasi sosial wening war doyo ungaran kabupaten se marang*. Jurnal keperawatan wedikal bedah. Vol.1.no.2, 111-118
- Phillips, David. (2016). *Quality of Life*. New York Taylor & Francis Group
- Padila. 2013. *Asuhan Keperawatan Penyakit Dalam*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Soosova, M. S. (2016). *Determinats*. Central European Journal Of Nursing and Midwifery, 7 (3), 484-493.
- Santrock, Jhon W,. (2012). *Lifespan development (psikologi perkembangan – terjemahan*. Jakarta: Erlangga
- Sekarwiri, Edesia. (2018). *Hubungan antara kualitas hidup dan sense of community pada warga DKI Jakarta yang tinggal di daerah rawan banjir*. Jakarta: universitas Indonesia.
- Setiawan, B. Mara. (2013). *Kesepian Pada Lansia Di Panti Werdha Sultan Fatah Demak*. Universitas Negeri Semarang.
- Skripsi Silent-mindfulness-consciousness (2018). *Pengertian mindfulness sebagai kualitas kesadaran diri*
- Solso, Robert. L. et al. (2018). *Psikologi Kognitif*. Jakarta: Erlangga
- Barayon, N., Ririanty, M., & Yuliati, A. (2014). *Perbandingan kualitas hidup lansia yang tinggal di komunitas dengan di pelayanan sosial lanjut usia*. E-jurnal pustaka kesehatan. Vol.2, no. 1.
- Felce dan Perry (2011). *Quality Of Life: the scope of the term and its breadth of measurement*.
- Hatini SKM, M.Kep, Tien. (2018). *Meningkatkan Kualitas Hidup Lansia*. Malang: Penerbit Wineka Media.



- Permatasari. (2018). *Peningkatan Aktivitas Posyandu Meningkatkan Kualitas Hidup Pada Lansia Terhadap Depresi*. Jurnal STIKES RS Baptis Kediri. Vol 7, NO 2.
- Goode (2013). *Sosiologi Keluarga*. Bumi Aksara Jakarta (Anggota IKAPI) : Jakarta.
- Purwaningsih, dkk (2018). *Kualitas Hidup Lanjut Usia*. Jurnal Keperawatan. Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga, ISSN 2086-3071
- Renwick dan Brown (2014). *Quality Of Life In Health Promotion And Rehabilitation*. London: Sage publication.
- Setiabudi (2013). *Metodologi penelitian keperawatan*. Yogyakarta :Gramedia Pustaka Utama.
- Syamsudin, (2016). *Pengaruh Senam Lansia Terhadap Tekanan Darah*. Universitas Andalas.
- Fitriani (2013). *Pengaruh Senam Lansia Terhadap Tingkat Depresi Pada Lansia Di Posyandu Lansia Teratai Dusun Ngrenak Kidul 1- Sidomoyo Godean Sleman*. Naskah publikasi: sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Aisiyyah, Yogyakarta.
- Felce dan Perry (2016). *Quality Of Life: the scope of the term and its breadth of measurement*.
- Padila (2013). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: Nuha Medika. Puskemas.