

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan analisa pembahasan yang telah dilakukan maka didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

- 1) Faktor kesehatan fisik pada lansia di panti werdha hargo dedali Surabaya didapatkan sebagian besar responden di kategorikan berat dengan jumlah responden sebanyak 31 orang (73,8%).
- 2) Faktor kesehatan jiwa pada lansia di panti hargo dadali Surabaya didapatkan sebagian besar responden di kategorikan depresi dengan jumlah 29 responden (69,0%)
- 3) Faktor hubungan social pada lansia di panti werdha hargo dedali Surabaya didapatkan sebagian besar responden di kategorikan hubungan sosialnya cukup dengan jumlah responden sebanyak 24 responden (57,8%)
- 4) Mengidentifikasi faktor lingkungan pada lansia di panti hargo dedali Surabaya di dapatkan sebagian besar responden di kategorikan kurang dengan jumlah responden sebanyak 28 (66,7%)
- 5) Mengidentifikasi kualitas hidup lansia di Panti Werdha Dedali Surabaya didapatkan sebagian

Berdasarkan Hasil tersebut dapat disimpulkan bahwsannya lansia yang mengalami penurunan kesehatan fisik lebih dominan mempengaruhi kualitas hidup lansia karena dengan segala keterbatasannya akan mempengaruhi segala aspek yang lainnya.

5.2 Saran

1. Bagi Responden

Penelitian ini dapat digunakan sebagai acuan dalam meningkatkan kualitas hidup lansia dalam mengidentifikasi permasalahan yang mereka alami dan dapat memelihara apa saja yang sekiranya dapat ditingkatkan.

2. Bagi Instansi

Berdasarkan hasil dari penelitian dapat digunakan sebagai acuan dalam merencanakan studi bagi mahasiswa keperawatan untuk mencetak mahasiswa keperawatan yang profesional khususnya di bidang keperawatan gerontik atau keperawatan lanjut usia.

3. Penelitian Selanjutnya

Penelitian selanjutnya dapat menjadi acuan dalam mengembangkan penelitiannya dan dijadikan sebagai landasan teori dalam merancang suatu penelitian sehingga mempunyai manfaat dan mutu yang tinggi sesuai dengan keinginan yang diharapkan oleh peneliti.