

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil dari *literature review* pada 10 jurnal yang peneliti lakukan diatas maka dapat ditarik kesimpulan bahwa pada pasien kanker serviks yang memiliki dukungan sosial dari keluarga, teman, dan masyarakat, serta *self-efficacy* atau harapan dapat membuat pasien kanker serviks terhindar dari stress dan depresi sehingga pasien kanker serviks memiliki mekanisme koping baik atau mekanisme koping yang adaptif.

5.2 Saran

1. Bagi pasien kanker serviks

Bagi pasien kanker serviks yang meningkatkan mekanisme kopingnya yang baik maupun adaptif, maka disarankan mengontrol stress dan depresinya, serta adanya dukungan sosial sendiri dari orang – orang terdekat, dan mempunyai harapan yang tinggi untuk sembuh dari penyakit kanker serviks.

2. Bagi Perawat

Hasil dari *literature review* ini dapat dijadikan referensi kepada para tenaga medis khususnya perawat tentang mensupport atau memberi dukungan serta memberikan harapan sehingga dapat meningkatkan mekanisme koping yang baik atau adaptif.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Hasil dari *literature review* ini diharapkan dapat dikembangkan oleh peneliti selanjutnya. Peneliti selanjutnya juga menemukan berbagai macam tindakan lainnya yang lebih spesifikkan untuk meningkatkan mekanisme koping yang lebih baik ataupun adaptif.