

KARYA TULIS ILMIAH

**STUDI KASUS KONSELING DALAM MENINGKATKAN
RESILIENSI ODHA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
WONOKROMO SURABAYA**



OLEH :

**ANITA
NIM.20204663011**

**PROGRAM STUDI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2021**

KARYA TULIS ILMIAH
STUDI KASUS KONSELING DALAM MENINGKATKAN
RESILIENSI ODHA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
WONOKROMO SURABAYA

Untuk Memperoleh Gelar Ners
Pada Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya



Oleh:

ANITA
NIM.20204663011

PROGRAM STUDI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2021

HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Anita
Nim : 20204663011
Program Studi : Profesi Ners
Fakultas : Ilmu Kesehatan

Menyatakan bahwa Karya tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 25 November 2021

Yang membuat pernyataan,



ANITA
NIM. 20204663011

HALAMAN PERSETUJUAN

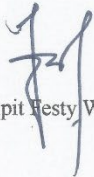
Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 25 November 2021

Menyetujui

Pembimbing I

Pembimbing II



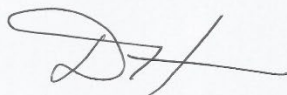
Dr. Pipit Festy W., SKM.M.Kes



Supatmi, S.Kep.Ns.M.Kes.

Mengetahui

Ketua Program Studi



Aries Chandra Anandhita, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.An

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Ujian Karya Tulis pada tanggal 25 November 2021 oleh mahasiswa atas nama Anita NIM 20204663011 Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Pada tanggal 25 November 2021

Tim Penguji

Ketua : Dr. Nur Mukarromah,SKM, M.Kes.

Anggota : Dr. Pipit Festy W, S.KM.,M.Kes.

Anggota : Supatmi, S.Kep.,Ns.,M.Kes



Handwritten signatures of the examiners: Dr. Nur Mukarromah, Dr. Pipit Festy W, and Supatmi.

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya



Handwritten signature of the Dean, Dr. Nur Mukarromah.

Dr. Nur Mukarromah,SKM, M.Kes.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT atas ridha-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan judul “Studi Kasus Konseling dalam Meningkatkan Resiliensi ODHA di Wilayah Kerja Puskesmas Wonokromo”. Karya Tulis Ilmiah ini merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Dalam penulisan karya tulis ilmiah ini peneliti telah banyak mendapat dukungan, bantuan serta bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dan setulus hati kepada semua pihak yang telah membantu, khususnya dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membimbing.

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini, penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak. Untuk itu perkenakan penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Dr. H. Sukadiono, MM, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan kesempatan untuk menyelesaikan pendidikan di Universitas Muhammadiyah Surabaya
2. Dr. Nur Mukarromah, SKM.,M.Kes. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program Studi Ners.

3. Aries Chandra Anandhita, S.Kep.Ns,M.Kep.,Sp.An selaku ketua Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan ijin dalam melaksanakan penelitian ini
4. Dr. Pipit Festy W., S.KM., M.Kes. selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu dalam memberikan bimbingan dan mengarahkan penulisan penyelesaian skripsi ini
5. Supatmi, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku pembimbing II yang telah meluangkan banyak waktu untuk memberikan bimbingan, semangat, serta motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Dr. Nur Mukarromah, SKM.,M.Kes.selaku ketua penguji yang telah memberikan kritik dan saran untuk membangun dan memperbaiki skripsi ini dengan penuh kesabaran.
7. Kepala Puskesmas Wonokromo yang telah memberikan ijin dan dukungan terhadap pembuatan karya tulis ilmiah ini.
8. Segenap dosen Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah berbagi ilmu selama pendidikan
9. Kedua orang tua yang penuh kasih sayang dan penuh kesabaran serta tulus mendoakanku di setiap waktunya, yang telah bekerja keras dalam membimbing dan mendidik anak-anaknya sampai jenjang pendidikan tinggi dan mencapai cita-cita.
10. Suami dan anak anaku, yang terus memberikan semangat dalam setiap langkahku dalam menuntut ilmu demi menggapai cita-cita.
11. Teruntuk sahabat-sahabatku yang telah membantu dan memberikan semangat dalam penelitian ini

12. Teman-teman Program Studi Ners, terimakasih atas semangat yang diberikan dan kekompakan kebersamaan kita selama ini akan terkenang untuk selamanya.

Peneliti menyadari bahwa dalam karya tulis ilmiah ini masih jauh dari sempurna, untuk itu saran dan kritik khususnya kepada Dosen Pembimbing dan Dosen Penguji, demi perbaikan sangat peneliti harapkan. Dan semoga karya tulis ilmiah ini bermanfaat khususnya bagi peneliti dan pembaca serta perkembangan ilmu keperawatan pada umumnya.

Surabaya, 25 November 2021

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul	i
Halaman Cover dalam.....	ii
Halaman Pernyataan Tidak Melakukan Plagiat	iii
Lembar Persetujuan	iv
Lembar Pengesahan	v
Kata Pengantar.....	vi
Ucapan Terima kasih	vii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Tabel.....	xii
Daftar Gambar	xiii
Daftar Lampiran	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Pertanyaan Penelitian	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Bagi Puskesmas	5
1.4.2 Manfaat Bagi Fakultas Kesehatan	5
1.4.3 Manfaat Bagi Mahasiswa	5
1.4.4 Manfaat Bagi Pasien / ODHA	5
BAB II STUDI LITERATURE	
2.1 Konseling.....	6
2.1.1 Definisi Konseling	6
2.1.2 Tujuan Konseling.....	6
2.1.3 Manfaat Konseling.....	8
2.1.4 Konsep Dasar Konseling Realita	8
2.1.5 Tujuan Konseling Realita	9
2.1.6 Teknik Konseling Realita	10
2.2 Konseling HIV AIDS	13
2.2.1 Vountary Counseling and Testing (VCT) / Konseling Dan Tes HIV secara Sukarela.....	13
2.2.2 Provider Initiated HIV Testing and Counseling (PITC) / Tes HIV dan Konseling atas Inisiasi Petugas Kesehatan	15
2.3 Resiliensi	19
2.3.1 Pengertian Resiliensi.....	19
2.3.2 Aspek-Aspek Resiliensi	21

2.3.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Resiliensi	25
2.4 Konsep HIV / AIDS	27
2.4.1 Pengertian	27
2.4.2 Etiologi	28
2.4.3 Cara Penularan Inveksi HIV	28
2.4.4 Manifestasi Klinis	28
2.4.5 Diagnosis Klinis Infeksi HIV / AIDS	34
2.4.6 Penatalaksanaan Klinis Infeksi HIV / AIDS	35
2.5 Kerangka Konseptual.....	46

BAB III ANALISIS KASUS

3.1 Diskripsi Kasus.....	47
3.2 Desain Penelitian	47
3.2.1 Pemilihan Partisipan	48
3.2.2 Waktu dan Lokasi Penelitian.....	48
3.2.3 Prosedur Pengambilan Data	49
3.3 Teknik Analisa Data	51
3.3.1 Unit Analisis.....	44
3.3.2 Kriteria Interpretasi.....	44
3.4 Etika Penelitian.....	52
3.7.1 Lembar Persetujuan (<i>Informed Consent</i>).....	52
3.7.2 Tanpa Nama (<i>Anonimity</i>)	52
3.7.3 Kerahasiaan (<i>Confidentiality</i>)	53
3.7.4 <i>Beneficence Dan Non Malefecence</i>	53
3.7.5 Keadilan(<i>Justice</i>).....	53

BAB 4 HASIL PENELITIAN

4.1 Hasil Penelitian.....	54
4.1.1 Karakteristik Partisipan.....	54
4.1.2 Identifikasi tingkat resiliensi ODHA sebelum diberikan konseling oleh petugas Puskesmas	56
4.1.3 Identifikasi Pelaksanaan konseling oleh petugas Puskesmas..	58
4.1.4 Identifikasi tingkat resiliensi ODHA setelah diberikan konseling oleh petugas Puskesmas	60
4.2 Pembahasan	
4.2.1 Identifikasi tingkat resiliensi ODHA sebelum diberikan konseling oleh petugas Puskesmas	61
4.2.2 Identifikasi Pelaksanaan konseling oleh petugas Puskesmas..	63
4.2.3 Identifikasi tingkat resiliensi ODHA setelah diberikan konseling oleh petugas Puskesmas	65

BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan	68
5.2 Saran	68

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Stadium Klinis HIV / AIDS WHO pada Dewasa Muda dan Dewasa.....	34
Tabel 2.2 Klasifikasi Infeksi HIV dengan Gradasi Klinis (WHO, 2006)	35
Tabel 2.3 Rekomendasi memulai terapi antiretroviral penderita dewasa menurut WHO (2006).....	37
Tabel 2.4 Rekomendasi Memulai Terapi ARV Berdasar CD4 Penderita Dewasa.....	38
Tabel 2.5 Prinsip Perawatan, Pengobatan Menurut Perjalanan Klinis	39
Tabel 2.6 Kebijakan Pemberian ARV.....	42
Tabel 2.7 Prinsip 5C Dalam Pemberian ARV	44
Tabel 3.8 Kisi-kisi Pertanyaan Resiliensi ODHA	45
Tabel 4.1 Distribusi Tingkat Resiliensi Partisipan sebelum dilakukan Konseling	46
Tabel 4.2 Distribusi Tingkat Resiliensi Partisipan setelah dilakukan Konseling.....	60

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konseptual Studi Kasus Penggunaan Konseling dalam meningkatkan Resiliensi ODHA	46

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian

Lampiran 2 Lembar Penjelasan Sebelum Persetujuan bagi Responden

Lampiran 3 *Informed Consent*

Lampiran 4 Lembar Kuesioner

Lampiran 5 Satuan Acara Kegiatan (SAK) Konseling

Lampiran 6 Berita Acara Revisi Ujian

Lampiran 7 Halaman Publikasi

DAFTAR ARTI LAMBANG SINGKATAN DAN ISTILAH

Daftar Singkatan:

ARV	: <i>Anti Retroviral Virus</i>
AIDS	: <i>Acquired Immunodeficiency Sndrome</i>
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
Kemendes RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
No.	: Nomor
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
ODHA	: Orang Dengan HIV/AIDS
Prodi	: Program Studi
S.Kep	: Sarjana Keperawatan
M.Kep	: Megister Keperawatan
M.Kes	: Megister Kesehatan
M.Eng	: Megister Engineering
Ns.	: Ners
Prof.	: Profesor
WHO	: <i>World Health Organization</i>

Daftar Simbol:

√	: Tanda Centang
“ ”	: Tanda Petik
x	: Kali
,	: Koma
.	: Titik
?	: Tanda Tanya
+	: Positif
-	: Negatif
=	: Sama Dengan
:	: Banding
%	: Persen
°	: Derajat
≥	: Lebih Dari
>	: Lebih
<	: Kurang
≤	: Kurang Dari
±	: Lebih Dari
(: Buka Kurung
)	: Tutup Kurung
N	: Besar Populasi
n	: Besar Sampel
ρ	: Tingkat Signifikan
α	: Kemaknaan

DAFTAR PUSTAKA

- Alimul Hidayat, 2017, *Metodologi Penelitian dan Kesehatan*, Salemba Medika, Jakarta
- Alvionita, 2016, “Resilensi Siswa SMA Negeri I Wuryantoro”, Skripsi, Universitas Sanata Dharma, Yogyakarta
- DEPKES, 2006, *Pedoman Pelayanan Konseling dan Tes HIV Secara Sukarela*
- Eva Ardana, 2014, “Resilensi Orang Dengan HIV AIDS (ODHA)”, *Jurnal Psikoislamika*, Volume 11 Nomor 1, Halaman 5 – 8
- Gantina Komalasari, 2011, *Teori dan Tehnik Konseling*, Indeks, Jakarta
- Kemenkes RI, (2012). *Pedoman Nasional Tata Laksana Klinis Infeksi HIV dan Terapi Antiretroviral pada Orang Dewasa*, Jakarta, Direktorat Jenderal Pengendalian Penyakit dan Penyehatan Lingkungan
- Kemenkes RI, (2013), *Pedoman Nasional Tes dan Konseling HIV dan AIDS*, Jakarta, Direktorat Jenderal Pengendalian Penyakit dan Penyehatan Lingkungan, hal. 14
- Kemenkes RI, (2016), *Pencegahan dan Pengendalian Penyakit*, Jakarta, Direktorat Jenderal Pengendalian Penyakit
- Kemenkes RI, (2017), *Pencegahan dan Pengendalian Penyakit*, Jakarta, Direktorat Jenderal Pengendalian Penyakit
- Kemenkes RI, (2018), *Pencegahan dan Pengendalian Penyakit*, Jakarta, Direktorat Jenderal Pengendalian Penyakit
- Krisnayana, 2014, “Penerapan Konseling Kognitif Untuk Meningkatkan Resiliensi Siswa Kelas XI IPA 1 SMA Negeri 3 Singaraja”, *ejurnal Undiksa*, Volume 2 No. 1, Halaman 2 – 11
- Nursalam, 2016, *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*, Edisi 4, Salemba Medika, Jakarta
- Peraturan Daerah Kota Surabaya, 2013, *Penanggulangan HIV AIDS*, Surabaya
- Reveich, K, 2002, *The Resilience Actor : Seven Essential Skill For Overcoming Life’s Inevitable Obstacle*, New York
- Sofyan S Wilis, 2014, *Konseling Individual Teori & Praktek*, Alfabeta, Jakarta