

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

1.1 Simpulan

Berdasarkan studi kasus yang telah dilakukan, dapat menarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Sebanyak 3 partisipan tingkat resiliensinya masuk kategori rendah, dan 2 partisipan tingkat resiliensinya masuk kategori tinggi, partisipan adalah ODHA di wilayah kerja Puskesmas Wonokromo.
2. Konseling yang diberikan oleh petugas dapat meningkatkan resiliensi ODHA di wilayah kerja Puskesmas Wonokromo.
3. Seluruh partisipan resiliensinya masuk kategori tinggi dan mengalami peningkatan setelah diberikan konseling oleh petugas kesehatan.

1.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan, maka untuk meningkatkan pelayanan keperawatan khususnya permasalahan psikologis ODHA di Surabaya, peneliti menyarankan beberapa hal sebagai berikut :

1. Bagi Petugas Kesehatan

Diharapkan petugas kesehatan agar meningkatkan kesehatan mental pada diri klien HIV/AIDS, diperlukan pelayanan bimbingan dan konseling dalam meningkatkan motivasi hidup bagi klien HIV/AIDS; meningkatkan konseling kepada pasien serta keluarga pasien agar dapat menerima dan memberi dukungan kepada klien HIV/AIDS, meningkatkan sosialisasi HIV/AIDS pada masyarakat luas dan yang berpotensi terkena HIV/AIDS agar mengenal bahaya, cara penularan

HIV/AIDS sehingga klien HIV/AIDS tidak didiskriminasikan dan tidak mengalami kesehatan mental yang terganggu.

2. Bagi Responden

Bagi responden di harapkan dapat bangkit dari keterpurukan, termotivasi dan serta menerapkan apa yang sudah di ajarkan oleh konselor dalam mengatasi masalah yang muncul serta melakukan aktivitas sehari hari dengan normal dan menjalankan kehidupan dengan lebih baik lagi agar kesejahteraan hidup terpenuhi dan kondisi baik fisik maupun mental tidak menjadi semakin buruk.

3. Bagi Masyarakat

Disarankan agar tindak stigmatisasi dan diskriminasi yang dilakukan oleh masyarakat luas kepada ODHA dapat memberikan dampak yang signifikan dalam segi kesejahteraan sosial maupun psikologis. Oleh karena itu pemahaman mengenai apa itu HIV/AIDS dan bagaimana cara penularannya sangat penting untuk dipahami dan disebarluaskan secara benar sehingga tindak stigmatisasi dari masyarakat dapat berkurang.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dengan penelitian ini dapat menjadi bahan masukan dan pengembangan penelitian berikutnya untuk melanjutkan penelitian dalam konteks yang berbeda dan lebih luas agar dapat mengembangkan ilmu pengetahuan untuk kesejahteraan masyarakat.