

Lampiran 1 Surat Izin Pengambilan Data Awal



**Fakultas Ilmu
Kesehatan**

Nomor : 299.5/II.3.AU/F/FIK/2022
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Ijin Pengambilan Data Awal

Kepada Yth.

**Kepala Dinas Penanaman Modal Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kota
Surabaya**
Di Tempat

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Dalam rangka menyelesaikan tugas akhir berupa Karya Tulis Ilmiah (KTI), Mahasiswa Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya tahun akademik 2021/2022, atas nama mahasiswa :

Nama	Anita
NIM	20204663011
Judul KTI	Studi Kasus Konseling Dalam Meningkatkan Tingkat Resiliensi ODHA Di Wilayah Puskesmas Wonokromo

Bermaksud untuk mengambil data / observasi selama 2 Bulan di **Wilayah Puskesmas Wonokromo Surabaya**. Sehubungan dengan hal tersebut kami mohon dengan hormat agar Bapak / Ibu berkenan memberikan ijin pengambilan data / observasi yang dimaksud.

Demikian permohonan ijin, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami sampaikan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Surabaya, 15 Maret 2022

Dekan



Dr. Nur Mukarromah, SKM., M.Kes
NIK : 012.05.1.1974.97.019

Tembusan :

1. Kepala Dinas Kesehatan Kota Surabaya
2. Kepala Dinas Sosisal Kota Surabaya
3. Kepala Puskesmas Wonokromo Surabaya

Morality, Intellectuality and Entrepreneurship

FAKULTAS AGAMA ISLAM | FAKULTAS HUKUM DAN ILMU PENDIDIKAN | FAKULTAS TEKNIK
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS | FAKULTAS HUKUM | FAKULTAS ILMU KESEHATAN
FAKULTAS PSIKOLOGI | FAKULTAS KECERTEKAN | PROGRAM PASCASARJANA

ADDRESS

Jl. Sutorejo No. 59 Kota Surabaya
Provinsi Jawa Timur Indonesia 60113
www.um-surabaya.ac.id

CONTACT

phone : 031 3811966
fax : 031 3813096
email : rektorat@um-surabaya.ac.id

Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian



Fakultas Ilmu
Kesehatan

Nomor : 299.5/IL3.AU/F/IK/2022
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Ijin Penelitian

Kepada Yth.

**Kepala Dinas Penanaman Modal Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kota
Surabaya**

Di Tempat

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Dalam rangka menyelesaikan tugas akhir berupa Karya Tulis Ilmiah (KTI), Mahasiswa Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya tahun akademik 2021/2022, atas nama mahasiswa :

Nama **Anita**
NIM 20204663011
Judul KTI Studi Kasus Konseling Dalam Meningkatkan Tingkat Resiliensi ODHA Di Wilayah Puskesmas Wonokromo

Bermaksud untuk melakukan penelitian selama 2 Bulan di **Wilayah Puskesmas Wonokromo Surabaya**. Sehubungan dengan hal tersebut kami mohon dengan hormat agar Bapak / Ibu berkenan memberikan ijin penelitian yang dimaksud. Demikian permohonan ijin, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami sampaikan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Surabaya, 15 Maret 2022

Dekan,



Dr. Nur Mukarromah, SKM., M.Kes
NIK : 012.05.1.1972.97.019

Tembusan :

1. Kepala Dinas Kesehatan Kota Surabaya
2. Kepala Dinas Sosialis Kota Surabaya
3. Kepala Puskesmas Wonokromo Surabaya

Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden Penelitian

PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Dengan hormat

Saya yang bernama: Anita , NIM 20204663011 adalah Mahasiswa Program Studi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhamadiyah Surabaya semester akhir, akan melakukan penelitian sebagai syarat untuk dapat menyelesaikan tugas akhir. Adapun judul penelitian saya adalah “Studi Kasus Konseling Dalam Meningkatkan Resiliensi ODHA di Wilayah Kerja Puskesmas Wonokromo”.

Saya memohon bantuan Bapak, Ibu dan Saudara – saudara sekalian agar bersedia menjadi responden dalam penelitian ini. Saya sangat berharap agar Bapak, Ibu dan Saudara sekalian dapat mengisi lembar observasi yang telah saya siapkan dengan jujur dan terbuka serta tanpa tekanan.

Sebagai bukti kesediaan menjadi responden dalam penelitian ini, saya mohon kesediaan untuk menandatangani lembar persetujuan menjadi responden yang telah saya siapkan.

Partisipasi anda dalam mengisi lembar observasi ini sangat saya hargai dan sebelumnya saya ucapkan banyak terima kasih.

Surabaya, Oktober 2021

Hormat saya

Anita

NIM :20204663011

Lampiran 4 Instrumen Penelitian

KUESIONER RESILIENSI

A. Data demografi

1. Nomor Responden :
2. Inisial Responden :
3. Umur : Tahun
4. Jenis kelamin :

	Laki – Laki
	Perempuan
5. Status perkawinan :
6. Pendidikan :
7. Pekerjaan :
8. Lama terdiagnosa HIV/AIDS

	<1 tahun
	1-5 tahun
	>5 tahun
9. Obat ARV yang dikonsumsi :

Petunjuk pengisian: berikan tanda checklist (V) pada setiap kolom jawaban yang tersedia di bawah ini sesuai dengan kondisi dan situasi yang anda alami.

Keterangan :

- a. Sangat sesuai (SS) : bila pertanyaan sangat sesuai dengan diri anda
- b. Sesuai (S) : bila pertanyaan sesuai dengan diri anda
- c. Tidak sesuai (TS) : bila pertanyaan tidak sesuai dengan diri anda

- d. Sangat tidak setuju (STS) : bila pertanyaan sangat tidak sesuai dengan diri anda

No	Pernyataan	(STS)	(TS)	(S)	(SS)
1.	Saya tenang dalam menghadapi situasi saya terdiagnosa HIV positif				
2.	Saya fokus pada permasalahan yang saya hadapi				
3.	Saya mampu mengontrol emosi negatif (Mudah marah, Mudah tersinggung)				
4.	Saya mampu mengelola emosi negatif (Mudah marah, Mudah tersinggung)				
5.	Saya memiliki keyakinan bahwa saya bisa hidup normal seperti orang lain				
6.	Saya yakin mampu menghadapi segala situasi yang terjadi				
7.	saya mampu mengidentifikasi masalah dengan baik				
8.	Saya mampu menentukan solusi dari masalah yang ada				
9.	Saya tidak meyalahkan orang lain atas kondisi saya terdiagnosa HIV positif				
10.	Saya yakin bahwa keadaan saya terdiagnosa HIV positif adalah karena kurangnya pengetahuan saya tentang penyakit HIV				
11.	Saya mampu memaknai perilaku orang lain yang mengejek kondisi saya				
12.	Saya mampu memaknai perilaku orang lain yang menjauh dari saya				
13.	Saya memiliki keyakinan untuk memecahkan masalah yang saya hadapi				
14.	Saya memiliki keyakinan untuk bisa hidup sehat				
15.	Saya tidak malu mengalami situasi terdiagnosa HIV positif				
16.	Saya berani untuk mengoptimalkan kemampuan saya agar saya bisa hidup sehat				

Lampiran 5 SAK Konseling

SATUAN ACARA KEGIATAN (SAK)

Pokok Bahasan	: HIV AIDS, ODHA
Sub Pokok Bahasan	: Resiliensi pada ODHA
Sasaran	: Pasien ODHA
Hari / Tanggal	: Bulan Oktober 2021
Waktu	: 2 minggu
Tempat	: Puskesmas Wonokromo
Penyuluh / Pemberi Konseling:	Petugas Puskesmas

I. Tujuan Instruksional Umum

Memberikan pengetahuan dan pemahaman kepada ODHA melalui konseling agar ODHA mempunyai tingkat resiliensi yang tinggi.

II. Tujuan Instruksional Khusus

Setelah diberikan konseling oleh petugas, ODHA dapat :

1. Mampu mengeksplorasi keinginan, kebutuhan, dan persepsi terkait kesehatan.
2. Mampu mengeksplorasi arah dan tindakan yang akan dilakukan.
3. Mampu melakukan evaluasi diri.
4. Tenang dalam menghadapi situasi terdiagnosa HIV.
5. Fokus terhadap masalah yang anda hadapi.
6. Mengontrol rasa marah, rasa mudah tersinggung.
7. Mengelola rasa marah, rasa mudah tersinggung.
8. Memiliki keyakinan bisa hidup normal seperti orang lain.
9. Menghadapi segala situasi.
10. Mengidentifikasi masalah dan menemukan solusinya.

11. Tidak menyalahkan orang lain atas kondisi anda terdiagnosa HIV.
12. Memiliki keyakinan untuk bisa hidup sehat
13. Tidak malu terhadap kondisi anda terdiagnosa HIV.
14. Mampu mengoptimalkan kemampuan untuk hidup sehat.
15. Memenuhi keinginan dan kebutuhan anda.

III. Materi Penyuluhan

Materi berupa garis besar tentang konseling realita dan cara meningkatkan resiliensi

IV. Metode

Konseling , Ceramah

V. Strategi Pelaksanaan

Tahap-tahap konseling yang dilakukan adalah :

1. Eksplorasi keinginan, kebutuhan dan persepsi klien.

Dalam tahap ini konselor berusaha mengungkapkan semua keinginan, kebutuhan dan persepsi klien. Konselor bersifat menerima dan tidak mengkritik. Tahap ini dilakukan pada minggu pertama.

2. Eksplorasi arah dan tindakan

Pada tahap ini konselor harus mengetahui apa saja yang telah dilakukan klien untuk mencapai kebutuhannya. Tindakan yang dieksplorasi adalah kegiatan yang berkaitan dengan masa sekarang, membantu klien untuk membuat perencanaan yang lebih baik di masa mendatang. Tahap ini dilakukan pada minggu pertama.

3. Evaluasi diri

Pada tahap ini konselor melakukan evaluasi tindakan yang dilakukan oleh klien dalam rangka memenuhi kebutuhan dan keinginannya, keefektifan dalam memenuhi kebutuhan. Tahap ini dilakukan pada minggu kedua.

VI. Evaluasi

Evaluasi dilakukan dengan cara mengukur tingkat resiliensi ODHA dengan menggunakan kuesioner yang dilakukan setelah minggu kedua.

Lampiran 6 Berita Acara Revisi

BERITA ACARA REVISI KTI

NAMA MAHASISWA : ANITA
NIM : 20204663011
JUDUL PROPOSAL : STUDI KASUS KONSELING DALAM
**MENINGKATKAN RESILIENSI ODHA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
WONOKROMO**

NO	REVISI KTI	PERBAIKAN
1.	BAB 3 ANALISIS KASUS	Deskripsi kasus mohon dijelaskan secara detil untuk karakteristik masing-masing partisipan
2.	BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	Pada karakteristik partisipan harus dijelaskan secara detil dan munculkan sebab partisipan tersebut layak untuk diukur tingkat resiliensinya dan diberikan konseling
3.	BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	Pada identifikasi tingkat resiliensi berdasarkan kuesioner, harus dijelaskan poin apa yang dijawab pada kuesioner, jangan hanya menampilkan nomor kuesioner
4.	BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	Pada table identifikasi tingkat resiliensi tambahkan kolom keterangan untuk menyimpulkan tingkat resiliensi partisipan meningkat atau tidak
5.	BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	Pada bab pembahasan mohon ditambahkan opini peneliti bahwa konseling yang dilakukan bisa meningkatkan resiliensi partisipan
6.	BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN	Pada saran tambahkan saran untuk petugas kesehatan yang menangani ODHA agar bisa memberikan konseling secara rutin
6.	BAB 1-5	Perhatikan penulisan harus sesuai tata naskah KTI

Penguji

(Dr. Pipit Festy W., SKM.M.Kes)

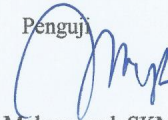
Lampiran 6 Berita Acara Revisi

BERITA ACARA REVISI KTI

NAMA MAHASISWA : ANITA
NIM : 20204663011
**JUDUL PROPOSAL : STUDI KASUS KONSELING DALAM
MENINGKATKAN RESILIENSI ODHA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
WONOKROMO**

NO	REVISI KTI	PERBAIKAN
1.	BAB 3 ANALISIS KASUS	Deskripsi kasus mohon dijelaskan secara detil untuk karakteristik masing-masing partisipan
2.	BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	Pada karakteristik partisipan harus dijelaskan secara detil dan munculkan sebab partisipan tersebut layak untuk diukur tingkat resiliensinya dan diberikan konseling
3.	BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	Pada identifikasi tingkat resiliensi berdasarkan kuesioner, harus dijelaskan poin apa yang dijawab pada kuesioner, jangan hanya menampilkan nomor kuesioner
4.	BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	Pada table identifikasi tingkat resiliensi tambahkan kolom keterangan untuk menyimpulkan tingkat resiliensi partisipan meningkat atau tidak
5.	BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	Pada bab pembahasan mohon ditambahkan opini peneliti bahwa konseling yang dilakukan bisa meningkatkan resiliensi partisipan
6.	BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN	Pada saran tambahkan saran untuk petugas kesehatan yang menangani ODHA agar bisa memberikan konseling secara rutin
6.	BAB 1-5	Perhatikan penulisan harus sesuai tata naskah KTI

Penguji



(Dr. Nur Mukarromah, SKM, M.Kes.)

Lampiran 6 Berita Acara Revisi

BERITA ACARA REVISI KTI

NAMA MAHASISWA : ANITA
NIM : 20204663011
JUDUL PROPOSAL : STUDI KASUS KONSELING DALAM
**MENINGKATKAN RESILIENSI ODHA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
WONOKROMO**

NO	REVISI KTI	PERBAIKAN
1.	BAB 3 ANALISIS KASUS	Deskripsi kasus mohon dijelaskan secara detil untuk karakteristik masing-masing partisipan
2.	BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	Pada karakteristik partisipan harus dijelaskan secara detil dan munculkan sebab partisipan tersebut layak untuk diukur tingkat resiliensinya dan diberikan konseling
3.	BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	Pada identifikasi tingkat resiliensi berdasarkan kuesioner, harus dijelaskan poin apa yang dijawab pada kuesioner, jangan hanya menampilkan nomor kuesioner
4.	BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	Pada table identifikasi tingkat resiliensi tambahkan kolom keterangan untuk menyimpulkan tingkat resiliensi partisipan meningkat atau tidak
5.	BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	Pada bab pembahasan mohon ditambahkan opini peneliti bahwa konseling yang dilakukan bisa meningkatkan resiliensi partisipan
6.	BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN	Pada saran tambahkan saran untuk petugas kesehatan yang menangani ODHA agar bisa memberikan konseling secara rutin
6.	BAB 1-5	Perhatikan penulisan harus sesuai tata naskah KTI

Penguji



(Supatmi, S.Kep.Ns.M.Kes.)

Lampiran 7 Persetujuan Publikasi KTI

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademika Universitas Muhammadiyah Surabaya, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Anita
NIM : 20204663011
Program Studi : Profesi Ners
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya. Hak royalti non eksklusif (the rights of royalty non exclusive), Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul “Studi Kasus Konseling Dalam Meningkatkan Resiliensi Odha Di Wilayah Kerja Puskesmas Wonokromo Surabaya”.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan) dengan hak bebas royalti non eksklusif ini Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengolah dalam bentuk database, merawat dan mempublikasikan kti ini selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta atau dengan pembimbing saya sebagai pemilik hak cipta.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan semestinya.

Surabaya , 09 Desember 2021

Yang menyatakan,



Anita

NIM. 20204663011