

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN MOTIVASI TERHADAP EFIKASI DIRI
PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2
DI RS. SITI KHODIJAH
SEPANJANG**



**Oleh :
Mamiék Umiyati
NIM : 2017 1660 122**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2018**

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN MOTIVASI TERHADAP EFIKASI DIRI
PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2
DI RS. SITI KHODIJAH
SEPANJANG**

**Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Pada Program Studi NERS Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya**



**Oleh :
Mamiék Umiyati
NIM : 2017 1660 122**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2018**

Pernyataan Tidak Melakukan Plagiat

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Mamiék umiyati

NIM : 2017 1660 122

Program Studi : S1 Keperawatan

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila di kemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 11 Maret 2019

Yang membuat pernyataan,



Mamiék Umiyati
NIM. 20171660122

PERSETUJUAN

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 11 Maret 2019

Menyetujui,

Pembimbing I



Dr. Mundakir, S.Kep,Ns., M.Kep

Pembimbing II



Eni Sumarliyah, S.Kep, Ns., M.Kes

Mengetahui,

Kaprodi S1 Keperawatan



Reliani, S. Kep. Ns., M.Kes

PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Ujian Skripsi pada tanggal

15 Maret 2019 oleh mahasiswa atas nama Marniek Umiyati NIM : 20171660122

Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas

Muhammadiyah Surabaya

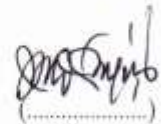
Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : **Retno Sumara, S.Kep., Ns., M.Kep**



Anggota : **Dr. Mundakir, S. Kep., Ns. M.Kep**



Anggota : **Eni Sumarliyah, S.Kep, Ns., M.Kes**



Mengesahkan

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Dr. Mundakir, S.Kep. Ns., M.Kep

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur kepada Allah SWT, atas segala berkah, nikmat, rahmat, taufiq dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Pengaruh Pemberian Motivasi Terhadap Efikasi Diri Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di RS Siti Khodijah Sepanjang”

Proposal ini disusun dan diajukan sebagai syarat untuk dapat menyelesaikan pendidikan Program Studi S1 Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Dalam penyusunan Skripsi ini, peneliti menyadari banyak kekurangan, untuk itu peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran demi kesempurnaan Proposal ini karena manusia tidak luput dari kesalahan dan kelupaan, sedang kebenaran datangnya hanya dari Allah SWT. Peneliti mohon maaf apabila ada kata-kata yang kurang berkenan di hati, semoga Skripsi ini berkesan di hati pembaca dan tentu saja dapat memberi manfaat bagi semuanya.

Surabaya, 11 Maret 2019

Peneliti

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahNya sehingga penyusunan skripsi ini dapat diselesaikan. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Pendidikan S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya tahun 2018 dengan judul “Pengaruh Pemberian Motivasi Terhadap Efikasi Diri Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Rumah Sakit Siti Khotijah Sepanjang”

Dalam penyusunan skripsi ini peneliti banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. DR. dr. H. Sukadiono, MM, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. DR. Mundakir, S.Kep. Ns., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. dr. H.Muhammaad Hamdan. Sps, selaku Direktur RS Siti Khodijah Muhammadiyah Sepanjang.
4. Reliani, S. Kep. Ns., M.Kes selaku Ketua Prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program Studi S1 Keperawatan.
5. Dr. Mundakir, S. Kep., Ns. M.Kep. selaku pembimbing I yang telah memberikan waktu untuk membimbing dengan penuh kesabaran sehingga proposal ini dapat terselesaikan.

6. Eni Sumarliyah, S.Kep, Ns., M.Kes, selaku pembimbing II yang telah memberikan waktu untuk membimbing dengan penuh kesabaran sehingga proposal ini dapat terselesaikan.
7. Retno Sumara, S.Kep., Ns., M.Kep. Selaku Penguji yang telah meluangkan waktunya untuk menguji.
8. Para dosen dan seluruh staf pengajar di Program Studi S1 Keperawatan yang telah memberikan bimbingan, dan nasihat selama menempuh pendidikan.
9. Pasien dan keluarga pasien, yang telah bersedia menjadi responden penelitian dan meluangkan waktu dan tempat yang diberikan untuk peneliti.
10. Semua pihak yang terlibat dalam penyusunan karya tulis ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Semoga amal kebaikan anda semua mendapat imbalan yang luar biasa dari Allah SWT, dan semoga proposal ini bermanfaat bagi pembaca.

Surabaya, 11 Maret 2019

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan.....	i
Halaman Sampul Dalam	ii
Halaman Pernyataan.....	iii
Halaman Persetujuan.....	iv
Halaman Pengesahan	v
Kata Pengantar	vi
Ucapan Terima Kasih.....	vii
Abstract.....	ix
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel	xii
Daftar Gambar.....	xiii
Daftar Lampiran.....	xiv
BAB 1 : PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Teoritis.....	6
1.4.2 Praktis	6
BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Efikasi Diri.....	8
2.1.1 Definisi Efikasi Diri.....	8
2.1.2 Sumber Efikasi Diri	9
2.1.3 Komponen Efikasi Diri	10
2.1.4 Pengaruh Efikasi Diri Terhadap Prilaku Dan Kognitif.....	11
2.1.5 Faktor Yang Mempengaruhi Perkembangan Efikasi Diri.	13
2.1.6 Peranan Bimbingan Dan Konseling Dalam Mengembangkan Efikasi Diri.....	14
2.2 Konsep <i>Diabetes Melitus</i>	16
2.2.1 Pengertian <i>Diabetes Melitus</i>	16
2.2.2 Klasifikasi <i>Diabetes Melitus</i>	17
2.2.3 Etiologi <i>Diabetes Melitus</i>	18
2.2.4 Patofisiologi <i>Diabetes Melitus</i>	21
2.2.5 Manifestasi <i>Diabetes Melitus</i>	23
2.2.6 Diagnostik Test <i>Diabetes Melitus</i>	25
2.2.7 Penatalaksanaan <i>Diabetes Melitus</i>	27
2.2.8 Komplikasi <i>Diabetes Melitus</i>	30
2.3 Konsep Motivasi.....	31
2.3.1 Definisi Motivasi	31

2.3.2 Teori Motivasi.....	32
2.3.3 Mengukur Motivasi.....	37
2.4 Kerangka Konseptual	38
2.5 Hipotesis Penelitian.....	40
BAB 3 : METODE PENELITIAN.....	41
3.1 Desain Penelitian	41
3.2 Kerangka Kerja	42
3.3 Populasi, Sampel, Sampling.....	43
3.4 Variabel dan Definisi Operasional.....	46
3.5 Pengumpulan Data dan Analisa Data.....	49
3.6 Etika Penelitian.....	51
BAB 4 : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	53
4.1 Hasil Penelitian.....	53
4.1.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	53
4.1.2 Data Umum Responden.....	53
4.1.3 Data Khusus Responden.....	57
4.2 Pembahasan.....	60
4.2.1 Mengidentifikasi Efikasi Diri Sebelum Pemberian Motivasi..	60
4.2.2 Mengidentifikasi Efikasi Diri Sesudah Pemberian Motivasi...	61
4.2.3 Menganalisa Pengaruh Pemberian Motivasi.....	63
BAB 5 : KESIMPULAN DAN SARAN.....	65
5.1 Kesimpulan	65
5.2 Saran.....	66
DAFTAR PUSTAKA	68
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

No.	Judul Tabel	Halaman
	Tabel 3.4 Definisi Operasional.....	47
	Tabel 4.1 Distribusi Berdasarkan Umur.....	54
	Tabel 4.2 Distribusi Berdasarkan Jenis Kelamin.....	54
	Tabel 4.3 Distribusi Berdasarkan Tingkat Pendidikan.....	55
	Tabel 4.4 Distribusi Berdasarkan Pekerjaan.....	56
	Tabel 4.5 Distribusi Berdasarkan Lama Menderita DM.....	57
	Tabel 4.6 Distribusi Efikasi Diri Sebelum Pemberian Motivasi	57
	Tabel 4.7 Distribusi Efikasi Diri Sesudah Pemberian Motivasi	58
	Tabel 4.8 Analisa Pengaruh Pemberian Motivasi terhadap Efikasi Diri	59

DAFTAR GAMBAR

No.	Judul Gambar	Halaman
	Gambar 2.4 Kerangka Konseptual	38
	Gambar 3.2 Kerangka Kerja	42

DAFTAR LAMPIRAN

No.	Judul Lampiran
Lampiran 1	Lembar Persetujuan menjadi Responden
Lampiran 2	Lembar Karakteristik Responden
Lampiran 3	Lembar Kuesioner Efikasi Diri
Lampiran 4	Satuan Acara Kegiatan (SAK)
Lampiran 5	Hasil SPSS Kelompok Perlakuan
Lampiran 4	Hasil SPSS Kelompok Kontrol

DAFTAR PUSTAKA

- Allen (2006). *Support of diabetes from the family*. Diunduh tanggal 08 Desember 2010 dari <http://www.buzzle.com/editorials/7-3-2006101247.asp>
- America Diabetes Association. 2014. *Diabetes Self-management Education and Support in Type 2 Diabetes: A joint Position Statement of the American Diabetes Association, the American Association of Diabetes Educators, and the Academy of Nutrition and Dietetics*. (serial online).
- Arikunto, S. (2002). *Prosedur penelitian: Suatu pendekatan praktek*. Edisi revisi v. Jakarta: Rineka Cipta
- Anderson, R.M., Funnell, M.M, Butler, P.M., Arnold, M.S., Fitzgerald, J.T., Feste, C.C. (1995). *Patients empowerment: Result of randomized controlled trial* (Abstract). Diunduh pada tanggal 10 Agustus 2010 dari <http://care.diabetesjournals.org/content/18/7/943.short>
- Ariawan, I. (1998). *Besar dan metode sampel pada penelitian kesehatan*. Depok: FKM UI
- Atak, N., Kose, K., Gurkan, T. (2008). *The effect of education knowledge, self management behaviours and self-efficacy of patient with type 2 diabetes*. Australian Journal of advanced Nursing, vol 26, No. 2. Diunduh pada tanggal 10 juli 2010 dari http://www.ajan.com.au/Vol26/26-2_Atak.pdf
- Bandura, A. (1994). *Self efficacy*. Diunduh pada tanggal 10 Juli 2010 dari <http://www.des.emory.edu/mfp/BanEncy.html>
- Bandura, A. (1997). *Self-efficacy: The exercise of control*. Diunduh pada tanggal 12 Juli 2010 dari <http://www.des.emory.edu/mfp/effbook5.html>
- Black, J.M. & Hawks, J.H. (2005). *Medical surgical nursing*. (7 th ed). St louis: Elsevier Saunders

- Bernal, H., Woolley, S., Schensul, J & Dickinson, J.K. (2000). *Correlates of self-efficacy in diabetes self-care among Hispanic adults with diabetes*. The Diabetes Educator 2000; volume 26; number 4 diunduh tanggal 13 Juli 2010 dari <http://tde.sagepub.com/cgi/reprint/>
- Bomar, P.J. (2004). *Promoting health in families: Applying family research and theory to nursing practice*. Lippincott : Saunders
- Butler, H.A. (2002). *Motivation: The role in diabetes self-management in older adults*. Diunduh pada tanggal 23 agustus 2010 dari <http://proquest.umi.com/pqdweb>
- Price & Willson. 2005. *Patofisiologi; Konsep Klinis Proses-proses Penyakit*. Jakarta: EGC
- Perkeni. 2011. *Perkumpulan Endrokrinologi Indonesia*. (serial online). <http://www.academia.edu/4053787/Revisi> final KONSENSUS DM Tipe 2 Indonesia 2011. (14 februari 2016).
- Smeltzer & Bare. 2004. *Buku Ajar Keperawatan Medikal-Bedah*. Jakarta: EGC
- Smeltzer & Bare. 2008. *Buku Ajar Keperawatan Medikal-Bedah*. Jakarta: EGC