

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

Bab ini mengemukakan kesimpulan dan saran dari hasil penelitian tentang pengaruh pemberian motivasi terhadap efikasi diri pasien Diabetes Melitus tipe 2 di RS Siti Khodijah Sepanjang?"

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan diatas dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Identifikasi efikasi diri sebelum pemberian motivasi pada kelompok perlakuan didapatkan nilai efikasi diri yang rendah. Hal ini disebabkan dari beberapa aspek antara lain kesulitan tugas yang dihadapi oleh seseorang., tingkat kekuatan atau kemantapan seseorang terhadap keyakinannya, dan luas bidang atau tingkah laku.
2. Identifikasi efikasi diri sesudah pemberian motivasi pada kelompok perlakuan terdapat peningkatan nilai efikasi diri. Pemberian motivasi merupakan salah satu proses pembentukan efikasi diri sehingga individu mampu untuk melakukan tugas tertentu guna mencapai suatu tujuan.
3. Analisa pengaruh pemberian motivasi terhadap efikasi diri pasien Diabetes Melitus tipe 2 pada kelompok perlakuan didapatkan hasil bahwa ada pengaruh pemberian motivasi terhadap efikasi diri pasien Diabetes Melitus tipe 2 di RS Siti Khodijah Sepanjang. Sebelum pemberian motivasi efikasi

diri pasien rendah, setelah diberikan perlakuan pemberian motivasi nilai efikasi diri pasien berubah menjadi tinggi.

5.2 Saran

Saran yang dapat diberikan terkait dengan hasil penelitian sebagai berikut.

1. Bagi Institusi Pendidikan

Pemberian motivasi dapat diaplikasikan dalam materi pembelajaran asuhan keperawatan pada pasien DM tipe 2 dan sebagai sumber referensi bagi dosen atau mahasiswa dalam pengembangan ilmu keperawatan.

2. Bagi Institusi Pelayanan Kesehatan

Pembelajaran terkait Motivasi dapat dibuat program promosi kesehatan untuk meningkatkan kemampuan perawatan mandiri pasien DM tipe 2 selain itu sebagai sumber referensi, penanganan DM tipe 2 baik dalam klinik maupun komunitas.

3. Bagi Profesi keperawatan

Pembelajaran pemberian motivasi dapat dijadikan bahan rujukan informasi bagi perawat dalam memberikan kekuatan atau dorongan kepada pasien DM tipe 2, yang nantinya diharapkan perawat bisa membantu meningkatkan efikasi diri pada pasien DM tipe 2

4. Bagi Penelitian

Hasil penelitian yang didapat mampu menambah pengetahuan dan wawasan peneliti selanjutnya yang ingin meneliti tentang pengaruh pemberian motivasi terhadap efikasi diri pasien Diabetes Melitus tipe 2.