

Lampiran 1

PERSETUJUAN SEBAGAI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Alamat :

No telepon :

Menyatakan bersedia menjadi responden penelitian dari :

Nama : Mamiiek umiyati

Nim : 20171660122

Program Studi : Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Judul : Pengaruh pemberian motivasi terhadap efikasi diri pasien
Diabetes Melitus tipe 2 di RS Siti Khodijah Sepanjang

Setelah saya membaca penjelasan penelitian dan diberikan informasi dengan jelas, maka saya telah memahami bahwa prosedur penelitian ini tidak akan memberikan dampak dan resiko apapun kepada saya.

Dengan ini saya menyatakan secara sadar dan sukarela bersedia untuk ikut menjadi responden penelitian serta bersedia menjawab semua pertanyaan dengan dengan sebenar benarnya dalam penelitian ini, persetujuan ini saya buat dalam keadaan sadar dan tanpa adanya paksaan dari siapapun.

Surabaya,

Lampiran 2

KARAKTERISTIK RESPONDEN

Nama Responden :

Usia :

Jenis Kelamin :

Alamat :

Pendidikan : a. SLTP
b. SLTA
c. Perguruan Tinggi

Pekerjaan : a. Tidak bekerja
b. PNS
c. Wiraswasta
d. Lain-lain.....

Lama Mengalami DM : tahun

Lampiran 3

KUESIONER

EFIKASI DIRI PENGELOLAAN DIABETES

(Diabetes Management Self Efficacy scala (DMSES))

Petunjuk:

1. Daftar pertanyaan di bawah ini adalah perilaku atau tindakan yang akan anda lakukan dalam melakukan pengelolaan penyakit Diabetes Melitus anda.
2. Silahkan dibaca masing masing pertanyaan dengan cermat kemudian lingkarilah angka di bawah pertanyaan yang menunjukkan keyakinan anda pada aktivitas yang akan anda lakukan.
3. Ketentuan :
 - 1 : Tidak yakin
 - 2 : Kurang yakin
 - 3 : Cukup yakin
 - 4 : Yakin
 - 5 : Sangat yakin
4. Jika anda sangat yakin mampu melakukannya, maka lingkarilah angka 5. Namun jika anda merasa bahwa tidak mampu sekali melakukannya maka lingkarilah angka 1 atau anda pilih angka yang lain

No	Pertanyaan	Skoring				
		1	2	3	4	5
1	Saya mampu memeriksakan kadar gula darah saya jika diperlukan	1	2	3	4	5
2	Ketika saya merasa kadar gula saya terlalu tinggi (missal : sering kencing, sering merasa haus, badan terasa lemah) saya mampu memperbaiki kadar gula saya ke dalam kadar gula normal (misal : mengganti makanan yang saya biasa saya makan atau makanan yang berbeda, olahraga dll)	1	2	3	4	5
3	Ketika saya merasa kadar gula darah saya terlalu rendah (mual, keringat dingin, gangguan konsentrasi, jantung berdebar-debar, dll) saya mampu memperbaiki kadar gula darah saya ke dalam kadar gula normal	1	2	3	4	5
4	Saya mampu memilih makanan yang sehat dan terbaik sesuai dengan diet DM untuk menjaga kondisi kesehatan saya	1	2	3	4	5
5	Saya mampu memilih makanan dari beragam makanan yang ada dan tetap menjaga pola makan yang sehat	1	2	3	4	5
6	Saya mampu menjaga berat badan saya dalam batasan berat badan ideal	1	2	3	4	5
7	Saya mampu melakukan pemeriksaan terhadap kaki saya secara mandiri (contohnya : ada luka, mengelupas dll)	1	2	3	4	5
8	Saya mampu melakukan aktivitas fisik yang cukup untuk menjaga kesehatan saya (contohnya : jogging, berkebun, latihan peregangan)	1	2	3	4	5
9	Saya mampu untuk tetap menjaga pola	1	2	3	4	5

	makan yang sehat sesuai diet DM					
10	Saya mampu mengikuti pola makan yang sehat (diet DM) yang dianjurkan oleh tim kesehatan sepanjang waktu	1	2	3	4	5
11	Saya mampu melakukan aktivitas fisik yang lebih banyak , jika dokter mengintruksikannya untuk memperbaiki kondisi kesehatan saya	1	2	3	4	5
12	Ketika saya melakukan aktivitas fisik lebih dari biasanya, saya mampu melakukan penyesuaian dengan pola makan	1	2	3	4	5
13	Saya mampu menjaga pola makan yang sehat (diet DM) walaupun saya tidak berada di rumah	1	2	3	4	5
14	Saya mampu menjaga pola makan sehat (diet DM), ketika saya sedang merasa tertekan/stress/cemas	1	2	3	4	5
15	Saya mampu datang ke tempat layanan kesehatan 4 kali dalam setahun untuk memonitor penyakit diabetes saya	1	2	3	4	5
16	Saya mampu meminum obat sesuai aturan minum	1	2	3	4	5
17	Saya mampu mempertahankan program pengobatan yang diberikan kepada saya walaupun saya dalam kondisi sakit	1	2	3	4	5

Lampiran 4

SATUAN ACARA KEGIATAN (SAK) DIABETES SELF MANAGEMENT SUPPORT

Topik : - Pemberian Motivasi
- Manajemen penatalaksanaan pasien DM

Sasaran : Pasien Diabetes Melitus tipe 2

Tempat : RS Siti Khodijah Sepanjang

Hari/Tanggal : -

Waktu : 50 menit

A. Judul Penelitian

Pengaruh pemberian motivasi terhadap efikasi diri pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di RS Siti Khodijah Sepanjang.

B. Peneliti

Mamiiek Umiyati, Mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Surabaya

C. Tujuan

Memberikan dukungan pada pasien DM dalam mengambil keputusan, perawatan diri, pemecahan masalah, dan kolaborasi aktif dengan tim kesehatan untuk meningkatkan hasil klinis, status kesehatan, kualitas hidup pasien DM.

D. Tindakan

1. Melakukan *pre-test* tentang efikasi diri sebelum pemberian motivasi
2. Memberikan dukungan kepada pasien DM dan penjelasan tentang manajemen penatalaksanaan Diabetes Melitus.
3. Melakukan *post-test* tentang efikasi diri sesudah pemberian motivasi

E. Analisa Situasi

1. Fasilitas: Kuesioner, Laptop, booklet, alat tulis, alat bantu media power point
2. Peserta: pasien Diabetes Melitus yang rawat inap di RS Siti Khodijah Sepanjang.

3. Waktu dan tempat: 1 bulan dengan 2 kali pertemuan

F. Materi

1. Perawat berbagi informasi , menentukan apa yang diperlukan untuk membuat keputusan untuk manajemen pasien diabetes melitus
2. Perawat memberikan dukungan psikososial dan perilaku terkait dengan masalah yang ada pada diri pasien diabetes mellitus
3. Konsep DM, komplikasi dan monitoring kadar gula darah
4. Pentingnya latihan jasmani dan pemeriksaan kaki
5. Manajemen nutrisi yang tepat
6. Pengobatan DM yang tepat
7. Pemilihan akses kesehatan yang tepat

G Metode

1. BHSP (Bina Hubungan Saling Percaya) dengan pasien
2. Penyampaian materi dengan ceramah
3. Diskusi dan tanya jawab dengan pasien
4. Memberikan pujian atau reward

G. Kriteria Evaluasi

1. Evaluasi hasil yang dicapai
2. Beri reinforcement positif pada pasien
3. Kontrak pertemuan selanjutnya
4. Mengakhiri pertemuan dengan baik

LAMPIRAN 5

Hasil spss perlakuan

Statistics

	umur	jenis kelamin	pendidikan	pekerjaan	pre perlakuan	post perlakuan	lama diabetes
N Valid	15	15	15	15	15	15	15
Missing	0	0	0	0	0	0	0
Mean	1.6667	1.6667	2.7333	2.8667	1.8667	1.1333	1.9333
Median	1.0000	2.0000	3.0000	3.0000	2.0000	1.0000	2.0000
Mode	1.00	2.00	3.00	3.00	2.00	1.00	2.00

umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	40-43	2	13.3	13.3	13.3
	44-47	2	13.3	13.3	26.7
	48-51	1	6.7	6.7	33.3
	52-55	8	53.3	53.3	86.7
	56-59	2	13.3	13.3	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

jenis kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	laki laki	5	33.3	33.3	33.3
	perempuan	10	66.7	66.7	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	sd	1	6.7	6.7	6.7
	smp	4	26.7	26.7	33.3
	sma	8	53.3	53.3	86.7
	pt	2	13.3	13.3	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak bekerja	1	6.7	6.7	6.7
	pns	2	13.3	13.3	20.0
	wiraswata	10	66.7	66.7	86.7
	lain lain	2	13.3	13.3	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

pre perlakuan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tinggi	2	13.3	13.3	13.3
	rendah	13	86.7	86.7	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

post perlakuan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tinggi	13	86.7	86.7	86.7
	rendah	2	13.3	13.3	100.0

post perlakuan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tinggi	13	86.7	86.7	86.7
	rendah	2	13.3	13.3	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

lama diabetes

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0-3 tahun	3	20.0	20.0	20.0
	4-6 tahun	10	66.7	66.7	86.7
	> 6 tahun	2	13.3	13.3	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

Cros tab

pre perlakuan * post perlakuan Crosstabulation

Count				
		post perlakuan		
		tinggi	rendah	Total
pre perlakuan	tinggi	2	0	2
	rendah	11	2	13
Total		13	2	15

Hasil uji

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
post perlakuan - pre perlakuan	Negative Ranks	11 ^a	6.00	66.00
	Positive Ranks	0 ^b	.00	.00
	Ties	4 ^c		
	Total	15		

a. post perlakuan < pre perlakuan

b. post perlakuan > pre perlakuan

c. post perlakuan = pre perlakuan

Test Statistics^b

	post perlakuan - pre perlakuan
Z	-3.317 ^a
Asymp. Sig. (2-tailed)	.001

a. Based on positive ranks.

b. Wilcoxon Signed Ranks Test

LAMPIRAN 6

Hasil kontrol

Statistics

	umur	jenis kelamin	pendidikan	pekerjaan	pre kontrol	post kontrol	lama diabetes
NValid	15	15	15	15	15	15	15
Missing	0	0	0	0	0	0	0
Mean	2.2667	1.6000	3.1333	2.6000	1.0667	1.3333	1.9333
Median	2.0000	2.0000	3.0000	3.0000	1.0000	1.0000	2.0000
Mode	2.00	2.00	3.00	3.00	1.00	1.00	2.00

umur

umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	44-47	2	13.3	13.3	13.3
	48-51	3	20.0	20.0	33.3
	52-55	3	20.0	20.0	53.3
	56-59	7	46.7	46.7	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

jenis kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	laki laki	6	40.0	40.0	40.0
	perempuan	9	60.0	60.0	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	smp	1	6.7	6.7	6.7
	sma	11	73.3	73.3	80.0
	pt	3	20.0	20.0	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak bekerja	2	13.3	13.3	13.3
	pns	3	20.0	20.0	33.3
	wiraswata	9	60.0	60.0	93.3
	lain lain	1	6.7	6.7	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

pre kontrol

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tinggi	14	93.3	93.3	93.3
	rendah	1	6.7	6.7	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

post kontrol

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tinggi	10	66.7	66.7	66.7
	rendah	5	33.3	33.3	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

lama diabetes

lama diabetes

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0-3 tahun	1	6.7	6.7	6.7
	4-6 tahun	10	66.7	66.7	73.3
	> 6 tahun	4	26.7	26.7	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

Cros tab

pre kontrol * post kontrol Crosstabulation

Count				
		post kontrol		
		tinggi	rendah	Total
pre kontrol	tinggi	10	4	14
	rendah	0	1	1
Total		10	5	15

Hasil uji

Test Statistics^b

	post kontrol - pre kontrol
Z	-2.000 ^a
Asymp. Sig. (2-tailed)	.046

a. Based on negative ranks.

b. Wilcoxon Signed Ranks Test

LEMBAR REVISI SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Mamiék Umiyati
NIM : 20171660122
Nama Pembimbing 2 : Eni Sumarliyah, S.Kep,Ns.,M.Kes
Judul Karya Ilmiah : Pengaruh pemberian motivasi terhadap Efikasi diri pasien
DM tipe 2 di RS Siti Khodijah Sepanjang

Tanggal	Hal yang direvisi	Perbaikan
26 Agustus 2019	BAB IV	- Memperbaiki tata kalimat dan penulisan pada bagian pembahasan - Menambahkan beberapa bukti data dalam pembahasan
	BAB V	- Kalimat dalam kesimpulan lebih disederhanakan dijelaskan pointnya saja
	Daftar Pustaka	- Memperbaiki penulisan dan penggunaan spasi

Surabaya, 26 Agustus 2019



Eni Sumarliyah, S.Kep,Ns.,M.Kes

LEMBAR REVISI SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Mamiék Umiyati
NIM : 20171660122
Nama Penguji : Retno Sumara,S.Kep.,Ns.,M.Kep
Judul Karya Ilmiah : Pengaruh Pemberian motivasi terhadap efikasi diri pasien
DM tipe 2 di RS Siti Khodijah Sepanjang

Tanggal	Hal yang direvisi	Perbaikan
26 Agustus 2019	BAB III	<ul style="list-style-type: none">- Revisi tahap pelaksanaan kegiatan dijelaskan lebih terperinci bagaimana proses pengumpulan data sebelum efikasi diri diukur- Pemberian motivasi diberikan berapa kali dalam proses penelitian
	Daftar Pustaka	-Memperbaiki penulisan dan penggunaan spasi

Surabaya, 26 Agustus 2019



(Retno Sumara,S.Kep.,Ns.,M.Kep)