

**SKRIPSI**

**PENERAPAN RELAKSASI OTOT PROGRESIF  
TERHADAP *NAUSEA & VOMITING* POST KEMOTERAPI  
PASIEN KANKER PAYUDARA DI RUMAH SAKIT SITI KHODIJAH  
MUHAMMADIYAH CABANG SEPANJANG**



**Oleh :  
Nur Aida Pratiwi  
NIM : 2017 1660 134**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA  
2018**

**SKRIPSI**

**PENERAPAN RELAKSASI OTOT PROGRESIF  
TERHADAP *NAUSEA & VOMITING* POST KEMOTERAPI  
PASIEN KANKER PAYUDARA DI RUMAH SAKIT SITI KHODIJAH  
MUHAMMADIYAH CABANG SEPANJANG**

**Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana (S.Kep)  
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surabaya**



**Oleh :  
Nur Aida Pratiwi  
NIM : 2017 1660 134**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA  
2018**

## Pernyataan Tidak Melakukan Plagiat

### Pernyataan Tidak Melakukan Plagiat

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nur Aida Pratiwi

NIM : 2017 1660 134

Program Studi : S1 Keperawatan

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Menyatakan bahwa Skripsiyang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila di kemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 15 Maret 2019

Yang membuat pernyataan,



## HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

### HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Saya yang bertanda tangan dibawa ini :

Nama : Nur Aida Pratiwi  
NIM : 20171660134  
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan  
Program Studi : S1 Keperawatan

Kepada Program Pendidikan Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Surabaya Hak Bebas royalti *Non-eksklusif (Non-Exclusive Royalti Free Right)* atas karya ilmiah saya yang berjudul : Penerapan Latihan Fisik Terhadap Penurunan Kram Otot Pasien Hemodialisis Di Rs Siti Khodijah Muhammadiyah Cabang Sepanjang.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti *Non-eksklusif* ini, Program Pendidikan S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surabaya berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau dengan pembimbing saya sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat sebenarnya.

Dibuat : Surabaya

Pada Tanggal : Juli 2020

Y  
METERAI  
TEMPEL  
E97A8AHF531247593  
6000  
ENAM RIBU RUPIAH  
nyataan,  


Nur Aida Pratiwi

NIM.20171660134

## PERSETUJUAN

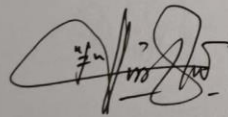
### PERSETUJUAN

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian siding skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 15 Maret 2019

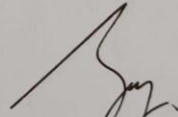
Menyetujui,

Pembimbing I



Fatin L. B, S.Kep., Ns., M.Kep

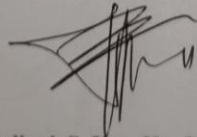
Pembimbing II



Siswanto Agung, S.Kep, Ns.MMB

Mengetahui,

Kaprodi S1 Keperawatan



Reliani, S. Kep. Ns., M.Kes

## PENGESAHAN

### PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan di depan tim penguji ujian skripsi  
pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surabaya

Pada tanggal : 15 Maret 2019

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Eni Sumarliyah, S.Kep., Ns., M.Kes.

(.....)

Anggota : Fatin L. B., S. Kep., Ns., M.Kep.

(.....)

Anggota : Siswanto Agung, S.Kep., Ns., MMB

(.....)

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Dr. Mundakir, S.Kep., Ns., M.Kep.

## **KATA PENGANTAR**

Dengan memanjatkan puji syukur kepada Allah SWT, atas segala berkah, nikmat, rahmat, taufiq dan hidayah-Nyas ehingga peneliti dapa tmenyelesaikan penulisan skripsi dengan judul Penerapan Relaksasi Otot Progresif Terhadap Nausea & Vomiting Pasien Kanker Payudara Di Rumah Sakit Siti Khodijah Muhammadiyah cabang Sepanjang”

Skripsi ini disusun dan diajukan sebagai syarat untuk dapat menyelesaikan pendidikan Program Studi S1 Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti menyadari banyak kekurangan, untuk itu peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran demi kesempurnaan. Skripsi ini karena manusia tidak luput dari kesalahan dan kelupaan, sedang kebenaran datangnya hanya dari Allah SWT. Peneliti mohon maaf apabila ada kata-kata yang kurang berkenan di hati, semoga skripsi ini berkesan di hati pembaca dan tentu saja dapat memberi manfaat bagi semuanya.

Surabaya, 15 Maret 2019

Peneliti

## UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahNya sehingga penyusunan skripsi ini dapat diselesaikan. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Pendidikan S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya tahun 2018 dengan judul “Penerapan Relaksasi Otot Progresif Terhadap Nausea & Vomiting Pasien Kanker Payudara Di Rumah Sakit Siti Khodijah Muhammadiyah Cabang Sepanjang”

Dalam penyusunan proposal ini peneliti banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. DR. dr. H. Sukadiono, MM, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. DR. Mundakir, S.Kep. Ns., M.Kep.selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Dr. dr. Enik Srihartati., Sp.Kk. M.Kes. selaku Direktur RS PKU Muhammadiyah Surabaya.
4. Reliani, S. Kep. Ns., M.Kesselaku Ketua Prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program Studi S1 Keperawatan.
5. Fatin L. B., S. Kep.Ns., M.Kep. selaku pembimbing I yang telah memberikan waktu untuk membimbing dengan penuh kesabaran sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.



6. Siswanto Agung, S.Kep, Ns., MMB selaku pembimbing II yang telah memberikan waktu untuk membimbing dengan penuh kesabaran sehingga proposal ini dapat terselesaikan.
7. Eni Sumarliyah, S.Kep.Ns., M.Kep. selaku Penguji yang telah meluangkan waktunya untuk menguji.
8. Para dosen dan seluruh staf pengajar di Program Studi S1 Keperawatan yang telah memberikan bimbingan, dan nasihat selama menempuh pendidikan.
9. Pasien dan keluarga pasien, yang telah bersedia menjadi responden penelitian dan meluangkan waktu dan tempat yang diberikan untuk peneliti.
10. Semua pihak yang terlibat dalam penyusunan karya tulis ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Semoga amal kebaikan anda semua mendapat imbalan yang luar biasa dari Allah SWT, dan semoga proposal ini bermanfaat bagi pembaca.

Surabaya, 15 Maret 2019

Penulis

## DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan.....	i
Halaman Sampul Dalam .....	ii
Halaman Pernyataan.....	iii
Halaman Persetujuan.....	iv
Halaman Pengesahan .....	v
Kata Pengantar .....	vi
Ucapan Terima Kasih.....	vii
Daftar Isi.....	ix
<b>BAB 1 : PENDAHULUAN</b> .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.3.1 Tujuan Umum .....	4
1.3.2 Tujuan Khusus .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	4
1.4.1 Teoritis .....	5
1.4.2 Praktis .....	5
<b>BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	5
2.1 Konsep Kanker Payudara.....	6
2.1.1 Definisi Kanker Payudara .....	6
2.1.2 Faktor Resiko Kanker Payudara .....	7
2.1.3 Patofisiologi Kanker Payudara.....	9
2.1.4 Klasifikasi Kanker Payudara.....	10
2.1.5 Diagnosis Kanker Payudara .....	13
2.1.6 Penatalaksanaan Kanker Payudara.....	19
2.2 Konsep Kemoterapi .....	20
2.2.1 Definisi Kemoterapi.....	21
2.2.2 Tujuan Kemoterapi .....	21
2.2.3 Jenis-jenis Kemoterapi.....	22
2.2.4 Cara Pemberian Kemoterapi .....	23
2.2.5 Pola Sensitivitas Kanker Terhadap Kemoterapi .....	23
2.2.6 Kontraindikasi Pemberian Kemoterapi .....	24
2.2.7 Hal-hal Pemberian Kemoterapi.....	25
2.2.8 Jenis Obat Sitostatik Berdasarkan Emetogenik.....	25
2.2.9 Efek Samping Kemoterapi .....	27
2.3 Konsep <i>Nausea&amp;Vomiting</i> .....	30
2.3.1 Definisi <i>Nausea&amp;Vomiting</i> Akibat Kemoterapi .....	30
2.3.2 Insiden <i>Nausea&amp;Vomiting</i> Akibat Kemoterapi .....	31
2.3.3 Faktor Resiko <i>Nausea&amp;Vomiting</i> .....	31
2.3.4 Patofisiologi <i>Nausea&amp;Vomiting</i> .....	33

2.3.5	Klasifikasi <i>Nausea&amp;Vomiting</i> .....	34
2.3.6	Penatalaksanaan <i>Nausea&amp;Vomiting</i> .....	36
2.4	Konsep Relaksasi Otot Progresif.....	38
2.4.1	Definisi Relaksasi Otot Progresif.....	38
2.4.2	Manfaat Relaksasi Otot Progresif .....	39
2.4.3	Langkah-langkah Relaksasi Otot Progresif .....	41
2.5	Kerangka Konsep .....	45
2.6	Hipotesis .....	46
<b>BAB 3 :</b>	<b>METODE PENELITIAN</b> .....	47
3.1	Desain Penelitian .....	47
3.2	Kerangka Kerja .....	48
3.3	Populasi, Sampel, Sampling.....	49
3.4	Identifikasi Variabel.....	50
3.5	Definisi Operasional .....	51
3.6	Pengumpulan Data dan Analisa Data .....	52
3.7	Etika Penelitian.....	56
<b>BAB 4 :</b>	<b>HASIL DAN PEMBAHASAN</b> .....	60
4.1	Hasil Penelitian .....	60
4.1.1	Gambaran Lokasi Penelitian .....	60
4.1.2	Data Umum .....	60
4.1.3	Data Khusus .....	63
<b>BAB 5:</b>	<b>KESIMPULAN DAN SARAN</b> .....	72
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....		75
<b>LAMPIRAN</b> .....		76

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdulmuthalib. (2006). *Prinsip dasar terapi sistemik pada kanker*, dalam Sudoyo, A.W., Setiyohadi, B., Alwi, I., Simadibrata, M.K., & Setiati, S. (2006). *Bukuajar ilmu penyakit dalam*.(3rd Ed.). (hlm 1879-1881). Jakarta: Pusat PenerbitDepartemen Penyakit Dalam FKUI
- Agency for Research on Cancer. 2012. *Latest world cancer statistics: Extimated Cancer Incidence*.Diaksestanggal 18 Oktober 2018 time 21.05.
- Agustini.D. (2013).Pengaruh Model Pembelajaran Sains Teknologi Masyarakat (STM) Terhadap Penguasaan Materi Dan Keterampilan Pemecahan Masalah Siswa Pada Mata Pelajaran IPA Di MTs. Negeri Patas.*E-Jurnal Program Pascasarjana*.3(7), hlm.1-10.
- American Cancer Society. 2011. *Kanker Payudara Fakta & Angka 2009 - 2010*. Atlanta: American Cancer Society, Inc.
- Anggraini, A.D., Waren, A., Situmorang, E., Asputra, H., & Siahaan, S.S, 2009, *Faktor- Faktor yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi padaPasien yang Berobat di Poliklinik Dewasa Puskesmas BangkinangPeriode Januari – Juni 2008*, Tesis, Fakultas Kedokteran, UniversitasRiau.  
[http://eprints.ums.ac.id/28074/11/DAFTAR\\_PUSTAKA.pdf](http://eprints.ums.ac.id/28074/11/DAFTAR_PUSTAKA.pdf)
- Apriany, D. (2010). Pengaruh terapi music terhadap mual muntah lambat akibat kemoterapi pada penderita kanker pada anak usia sekolah, <http://lontar.ui.ac.id/file?file=digital/137199-T%20Dyna%20Apriany.pdf> diperoleh pada tanggal 10 September 2018
- Balatori, E. and Roila F., 2003, Impact of Nausea and Vomitting on Quality of Life in CancerPatients during Chemotherapy, *Health Qual. of Life Outcome*, 1,46, 1-11.
- Black, J dan Hawks, J. 2014.*Keperawatan Medikal Bedah: Manajemen Klinis untuk Hasil yang Diharapkan*. Dialihbahasakan oleh Nampira R. Jakarta: Salemba Emban Patria.
- Brady L.W., Badwinek J.M., The Changing Role of Radiotherapy. in Gianni Bonadonna, 1984. *Breast Cancer : Diagnosis and Management* . John Wiley & Sons Ltd. 205-225
- Charles W. Lamb, Joseph F. Hair, Carl McDaniel. 2001. *Pemasaran*, Edisi pertama. Salemba Empat. Jakarta
- Depkes RI. 2013. *Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta: Badan Penelitian dan pengembangan Kesehatan Kementrian Kesehatan RI.

- Depkes. Pencegahan Kanker Leher Rahim Dan Kanker Payudara. Jakarta:Depkes RI; 2009.
- Dipiro, J.T., Talbert, R.L., Yee, G.C., Matzke, G.R., Wells, B.G. & Posey, L.M., 2008, *Pharmacotherapy a Pathophysiologic Approach*, Seventh Edition, New York: Appleton and Lange Henry, N. 2007. Pencegahan dan Terapi Kanker. UI Press, Jakarta.
- Garret, K., Tsuruta, K., Walker, S., Jackson, S., & Sweat, M. (2003). Managing nausea and vomiting. *Critical Care Nurse*, 23 (1), 31-50.
- Grunberg, M.D., 2004, Chemotherapy-Induced Nausea and Vomiting : Preventing, Detection, and Treatment-How Are We Doing?, *J Support Oncol* ; 2(suppl 1):1-12 Hesketh P.J., 2008, Chemotherapy-Induced Nausea and Vomiting, *N Eng J Med*, Caritas St. Elizabeth's Medical Center, Boston, England.
- Hidayat, A. Aziz Alimul, 2017, Metodologi Penelitian Keperawatan dan Kesehatan. Penerbit Salemba Medika, Jakarta.
- International Union Against Cancer (UICC). 2009. *Jika Tidak Dikendalikan 26Juta Orang Di Dunia Menderita Kanker*. <http://www.depkes.go.id/index.php/berita/press-release/1060-jika-tidakdikendalikan-26-juta-orang-di-dunia-menderita-kanker-.html>. Diakses tanggal 14 September 2018.
- Lincoln, J. & Wilensky. (2008). *Kanker Payudara*. Jakarta: Prestasi Pustakakarya
- Molassiotis, A., Helin, A.M., Dabbour, R., & Hummerston, S. (2007). The Effects of P6 Acupressure in Prophylaxis of Chemotherapy Related Nausea and Vomiting in Breast Cancer Patients. *Complementary Therapies in Medicine*. 15(1), 3-12
- Moy & Mercado, 2010. Kanker Payudara Berdasarkan Jenis Obat Sitostatika di RS. <http://digilib.unhas.ac.id/>. diakses: 20/10/18
- Peirson L, Fitzpatrick-Lewis D, Ciliska D, & Warren R. 2013. Screening for cervical cancer: a systematic review and meta-analysis. *Systematic Reviews*, 2(1):35.
- Price, S.A., dan Wilson, L. M., 2005, *Patofisiologi: Konsep Klinis Proses-proses Penyakit*, Edisi 6, Vol. 2, diterjemahkan oleh Pendit, B. U., Hartanto, H., Wulansari, p., Mahanani, D. A., Penerbit Buku Kedokteran EGC, Jakarta.
- Rasjidi. (2007). *Kemoterapi kanker ginekologi dalam praktik sehari-hari*. Jakarta: CV. Sagung Seto

- Richmond,R.L.2007. *A guide to psychology and its Practice*.Diakses pada 1 September 2018 dari <http://www.guidetopsychology.com/pmr.htm> tanggal 8 mei 2017
- Setiawan, Frida Sukma. 2012. *Hubungan Pengetahuan dan Deteksi Dini (SADARI) dengan Keterlambatan Penderita Kanker Payudara Melakukan Pemeriksaan di RSUD Kraton Kabupaten Pekalongan*. Pekalongan: STIKES Muhammadiyah Pekajangan.
- Siregar, Syofian. 2015. *Statistika Terapan untuk Perguruan Tinggi*. Jakarta: PT Kharisma Putra Utama Kushariyadi, Setyoadi. 2011. *Terapi Modalitas Keperawatan Pada Klien Psikogeriatrik*. Penerbit: Salemba Medika. Jakarta.
- Sukardja, I.D.G. 2000.*Onkologi Klinik*. Edisi 2. Airlangga University Press, Surabaya
- Zubairi.(2006). *Takut meninggal akibat kemoterapi kanker payudara*, ¶ 3, <http://www.republika.co.id>, diunduh tanggal 25 September 2018