


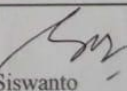



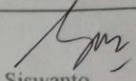
Lampiran 1

Lampiran 4

LEMBAR KONSULTASI SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Nur Aida Pratiwi
NIM : 20171660134
Judul Skripsi : Penerapan Relaksasi Otot Progresif Terhadap *Nausea & Vomiting Post*
Kemoterapi Pasien Kanker Payudara Di RS Siti Khodijah
Muhammadiyah Cabang Sepanjang
Nama Pembimbing : 1. Fatin L.B., S. Kep., Ns., M.Kep
2. Siswanto Agung, S. Kep., Ns., MMB

NO	Tanggal	Catatan Pembimbing	Hasil Revisian	Tanda Tangan
1	1 Maret 2019	Pengajuan revisi proposal , bab 4	Revisi kerangka konsep, lanjut ke bab 4 pembahasan	 Fatin
2	4 Maret 2019	Revisi bab 4 dan 5	Pembahasan sesuai tujuan khusus	 Fatin
3	8 Maret 2019	Revisi ulang bab 4 dan 5	Pembahasan lebih mengacu pada pokok pikiran . Data demografi kurang lengkap.	 Fatin
4	11 Maret 2019	Pengajuan revisi ulang bab 4 & 5	Penulisan font pada table. Kutipan penulisan jurnal.	 Siswanto
5	13 Maret 2019	Ttd ujian sidang skripsi	Pembahasan Revisi ulang bab 1-5	 Fatin

6	13 Maret 2019	Ttd ujian sidang skripsi	Revisi bab 5	 Siswanto
---	------------------	--------------------------	--------------	---

BERITA ACARA REVISI SKRIPSI

NAMA : Nur Aida Pratiwi
NIM : 20171660134
JUDUL : Penerapan Relaksasi Otot Progresif Terhadap Nausea & Vomiting
Post Kemoterapi Pasien Kanker Payudara Di Rumah Sakit Siti
Khodijah Muhammadiyah Cabang Sepanjang

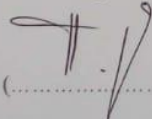
TANGGAL SIDANG : 15 Maret 2019

NO.	Penguji
1.	Abstrak disesuaikan dengan hasil penelitian
2.	Skala akhir paragraph pada bab pendahuluan dijadikan satu dengan paragraph kedua (hal. 3)
3.	Penulisan paragraph diluruskan sesuai awal paragraph (hal. 4, 52)
4.	Kerangka konsep diperjelas (hal. 47)
5.	Revisi definisi operasional : skala, hasil ukur (hal. 51)
6.	Revisi uji hipotesis manual tidak perlu dicantumkan (hal. 55)
7.	Revisi analisa data tingkat keluhan (hal. 65)
8.	Pembahasan tidak perlu mencantumkan hasil prosentase tetapi menjelaskan hubungan antara teori dan hasil penelitian
9.	Kesimpulan dibuat perpoint (hal. 72)

Mengetahui

Penguji : Eni Sumarliyah, S.Kep.,Ns.,M.Kes

Tanda Tangan


(.....)

BERITA ACARA REVISI SKRIPSI

NAMA : Nur Aida Pratiwi
NIM : 20171660134
JUDUL : Penerapan Relaksasi Otot Progresif Terhadap Nausea & Vomiting
Post Kemoterapi Pasien Kanker Payudara Di Rumah Sakit Siti
Khodijah Muhammadiyah Cabang Sepanjang

TANGGAL SIDANG : 15 Maret 2019

NO.	Pembimbing I
1.	Penjelasan abstrak kurang tajam/kurang fokus
2.	Tinjauan pustaka didahulukan teori Relaksasi Otot Progresif (hal. 6)
3.	Pembahasan tidak usah menyertakan prosentase
4.	Daftar Pustaka diurutkan abjad Hal. 76,77)
5.	
6.	
7.	
8.	
9.	

Mengetahui

Pembimbing I : Fatin L. B.,S.Kep.,Ns., M.Kep

Tanda Tangan


(.....)

BERITA ACARA REVISI SKRIPSI

NAMA : Nur Aida Pratiwi
NIM : 20171660134
JUDUL : Penerapan Relaksasi Otot Progresif Terhadap Nausea & Vomiting
Post Kemoterapi Pasien Kanker Payudara Di Rumah Sakit Siti
Khodijah Muhammadiyah Cabang Sepanjang

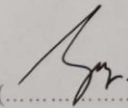
TANGGAL SIDANG : 15 Maret 2019

NO.	Pembimbing II
1.	Penulisan ejaan pada judul diperbaiki
2.	Spasi diperhatikan
3.	Keterbatasan /kendala penelitian perlu dicantumkan
4.	Font pada table tidak harus 12
5.	
6.	
7.	
8.	
9.	

Mengetahui

Tanda Tangan

Pembimbing II : Siswanto Agung,S.Kep.,MMB


(.....)

Lampiran 2

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PRODI S1 KEPERAWATAN PROGRAM TRANSFER
TAHUN AKADEMIK 2017-2018

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Penelitian : Penerapan Relaksasi Otot Progresif Terhadap *Nausea & Vomiting* Pasien Kanker Payudara Post Kemoterapi Di RS Siti Khodijah Muhammadiyah Cabang Sepanjang

Peneliti : Nur Aida Pratiwi

NIM : 20171660134

Peneliti telah memberikan penjelasan tentang penelitian yang akan dilaksanakan. Saya mengerti bahwa tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh penerapan relaksasi otot progresif pada mual, muntah setelah kemoterapi pada pasien kanker payudara. Saya mengerti bahwa partisipasi saya dalam penelitian ini bermanfaat bagi pengembangan tindakan keperawatan khususnya dalam membantu pasien untuk mengatasi, mual dan muntah setelah kemoterapi.

Saya mengerti risiko yang mungkin terjadi selama penelitian ini sangat kecil. Saya juga berhak untuk menghentikan keikutsertaan dalam penelitian ini kapan saja dan berhak mendapatkan jawaban yang jelas mengenai prosedur penelitian yang akan dilakukan.

Saya mengerti bahwa identitas dan catatan data dalam penelitian ini akan dijamin kerahasiaannya dan hanya dipergunakan untuk keperluan penelitian.

Demikian secara sukarela dan tidak ada unsure paksaan dari siapapun. Saya bersedia berpartisipasi menjadi responden dalam penelitian ini.

Surabaya,.....2019

Responden,

Peneliti,

Lampiran 3

SURAT PERMOHONAN

Kepada YTH :

Ibu Fatin L. B., S. Kep. Ns, M. Kep

Ditempat

Dengan Hormat,

Yang bertandatangan dibawah ini, Nur Aida Pratiwi mahasiswa Program S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surabaya tahun angkatan 2017, saat ini sedang menempuh penyusunan skripsi dengan menggunakan instrument mual muntah. Sehubungan dengan hal tersebut, saya bermaksud mengajukan permohonan agar sudi kiranya Ibu dapat menimbang kelayakan instrument ini sebagai alat ukur kecemasan. Sebagai gambaran penelitian yang dimaksud, saya lampirkan skripsi penelitian saya.

Demikian surat Permohonan ini disampaikan, dengan harapan Ibu dapat mengabulkannya. Atas perhatian dan bantuannya saya ucapkan terima kasih.

Surabaya, 01 Januari 2019

Pemohon

Nur Aida Pratiwi

NIM. 20171660134

Lampiran 4

DATA RESPONDEN

1. Nomor responden :.....
2. Nama Responden :
3. Alamat :
4. No. telp : Rumah :.....
Hp :
5. Umur :tahun
6. Pendidikan terakhir :
 - o SD
 - o SLTP/SMP
 - o SLTA/SMA
 - o Perguruan Tinggi/PT
7. Kemoterapi Siklus Ke :

Lampiran 5**LEMBAR OBSERVASI MUAL MUNTAH PASIEN POST KEMOTERAPI**

HARI KE 1 -7

NO.	TGL	PASIEN	MUAL			MUNTAH	KETERANGAN	LAIN-LAIN
			FREKUENSI	DURASI (MENIT)	INTENSITAS	VOLUME		

Perawat pelaksana

(_____)
Tanda tangan & nama terang

Lampiran 6

STANDART PROSEDUR OPERASIONAL RELAKSASI OTOT PROGRESIF

Pengertian	Terapi dengan cara peregangan otot kemudian dilakukan relaksasi otot
Tujuan	Menurunkan ketegangan otot, kecemasan, nyeri leher dan punggung, tekanan darah tinggi, frekuensi jantung, laju metabolik
Prosedur	<p>A. Persiapan pasien</p> <ol style="list-style-type: none">1. Beri penjelasan pasien tentang maksud dan tujuan relaksasi otot progresif2. Posisikan pasien dalam keadaan tenang3. Meminta pasien untuk konsentrasi mengikuti arahan sesuai instruksi <p>B. Pelaksanaan</p> <ol style="list-style-type: none">1. Ditujukan untuk melatih otot tangan :<ol style="list-style-type: none">a. Genggam tangan kiri kuat, kemudian kepalan dilepaskan,,relaks 10 detik.b. Lakukan pada tangan kanan2. Ditujukan untuk melatih otot tangan bagian belakang : Tekuk kedua lengan ke belakang sampai menegang, jari-jari menghadap ke langit-langit.3. Ditujukan untuk melatih otot biseps : Genggam kedua tangan sampai mengepal kemudian ke pundak sehingga otot biseps menjadi tegang.4. Ditujukan untuk melatih otot bahu supaya mengedur : Angkat kedua bahu setinggi-tingginya, fokuskan pada ketegangan yang terjadi di bahu, punggung atas, dan leher.5. Gerakan 5 dan 6 ditujukan untuk melemaskan otot-otot wajah : Mengerutkan dahi dan alis sampai keriput, lalu tutup mata sampai dirasakan ketegangan.6. Ditujukan untuk mengendurkan ketegangan yang dialami otot rahang : Katupkan rahang, diikuti dengan menggigit gigi sehingga terjadi ketegangan di sekitar otot rahang.7. Ditujukan untuk mengendurkan otot-otot di sekitar mulut : Bibir dimoncongkan sekuat-kuatnya sehingga akan dirasakan ketegangan di sekitar mulut.8. Ditujukan untuk merilekskan otot leher bagian depan maupun belakang : Tekan kepala pada permukaan bantalan kursi sehingga merasakan ketegangan bagian leher dan punggung atas.

	<ol style="list-style-type: none">9. Ditujukan untuk melatih otot leher bagian depan : Benamkan dagu ke dada, sampai merasakan ketegangan daerah leher.10. Ditujukan untuk melatih otot punggung :<ol style="list-style-type: none">a. Angkat tubuh dari sandaran kursi, punggung dilengkungkan, busungkan dada selama 10 detik, kemudian relaks.b. Saat relaks, letakkan tubuh kembali ke kursi sambil membiarkan otot menjadi lurus.11. Ditujukan untuk melemaskan otot dada : Tarik napas panjang, tahan beberapa saat, kemudian dilepas.12. Ditujukan untuk melatih otot perut : Tarik kuat perut kedalam, tahan 10 detik, lepaskan bebas.13. Gerakan 14-15: Ditujukan untuk melatih otot-otot kaki (paha dan betis):<ol style="list-style-type: none">a. Luruskan kedua telapak kaki sampai tegang, lanjutkan mengunci lutut sehingga ketegangan pindah ke otot betis.b. Tahan 10 detik, lepas.
--	--

Lampiran 7

Statistics

		umur	pendidikan	pre kemo	post kemo
N	Valid	30	30	30	30
	Missing	0	0	0	0
Mean		2.2000	2.0667	1.3667	1.7333
Median		2.0000	2.0000	1.0000	2.0000
Mode		2.00	2.00	1.00	2.00

Umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	30-40	6	20.0	20.0	20.0
	41-50	14	46.7	46.7	66.7
	51-60	8	26.7	26.7	93.3
	61-70	2	6.7	6.7	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	sd	8	26.7	26.7	26.7
	smp	12	40.0	40.0	66.7
	sma	10	33.3	33.3	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Pre Relaksasi Otot Progresif

	Observed N	Expected N	Residual
ada keluhan	30	30.0	.0
Total	30 ^a		

a. This variable is constant. Chi-Square Test cannot be performed.

Post Relaksasi Otot Progresif

	Observed N	Expected N	Residual
tdak ada keluhan	22	15.0	7.0
ada keluhan	8	15.0	-7.0
Total	30		

Test Statistics

	post kemo
Chi-Square	6.533 ^a
df	1
Asymp. Sig.	.011

a. 0 cells (.0%) have expected frequencies less than 5. The minimum expected cell frequency is 15,0.