

SKRIPSI

**IDENTIFIKASI FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI
PERILAKU LANSIA MENGIKUTI PROGRAM POSYANDU LANSIA
DI WONOCOLO WILAYAH KERJA PUSKESMAS TAMAN SIDOARJO**



Oleh :

ISNAWATI

NIM : 20181660102

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2020**

SKRIPSI

**IDENTIFIKASI FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI
PERILAKU LANSIA MENGIKUTI PROGRAM POSYANDU LANSIA
DI WONOCOLO WILAYAH KERJA PUSKESMAS TAMAN SIDOARJO**

**Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya**



Oleh :

**ISNAWATI
NIM : 20181660102**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2020**

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Isnawati
NIM : 20181660102
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : S1 Keperawatan

Menyatakan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis dengan judul “IDENTIFIKASI FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PERILAKU LANSIA MENGIKUTI PROGRAM POSYANDU LANSIA DI WONOCOLO WILAYAH KERJA PUSKESMAS TAMAN SIDOARJO” benar-benar tulisan karya sendiri bukan plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali pada bagian-bagian yang dirujuk sumbernya. Bila kemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 03 Maret 2020

Yang Membuat Pernyataan,

Isnawati
NIM. 20181660102

PERSETUJUAN

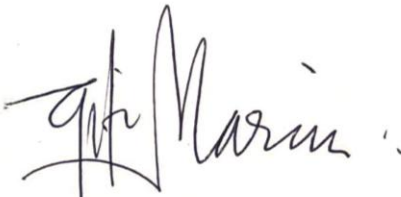
Usulan judul proposal penelitian ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang proposal skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 13 Desember 2019

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II



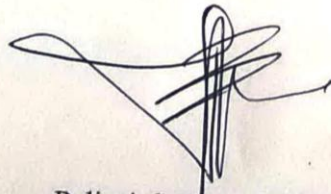
Gita Marini, S.Kep.Ns.,M.Kes



Aries Chandra Ananditha, S.Kep. Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.An

Mengetahui,

Ketua Program Studi




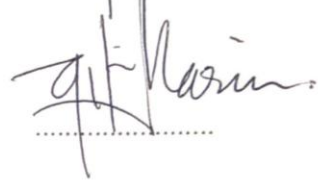
Reliani, S. Kep., Ns.,M.Kes.

PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Ujian Skripsi pada tanggal 03 Maret 2020 oleh mahasiswa atas nama Isnawati, NIM 20181660102, Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

TIM PENGUJI

Ketua : Siti Aisyah S.Kep. Ns.,M.Kes


.....

.....

Anggota 1 : Gita Marini, S.Kep.Ns.,M.Kes

Anggota 2 : Aries Chandra Ananditha, S.Kep. Ns.,M.Kep.,Sp.Kep



Mengesahkan,

Dekan FIK UM Surabaya



Dr. Mundakir., S.Kep., Ns.,M.Kep

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT atas Ridha-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Identifikasi Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Lansia Mengikuti Program Posyandu Lansia Di Wonocolo Wilayah Kerja Puskesmas Taman Sidoarjo”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Dalam penulisan skripsi ini peneliti telah banyak mendapat dukungan, bantuan serta bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dan setulus hati kepada semua pihak yang telah membantu, khususnya dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk membimbing.

Peneliti menyadari bahwa dalam skripsi ini masih jauh dari sempurna, untuk itu saran dan kritik khususnya kepada Dosen Pembimbing dan Dosen Penguji, demi perbaikan sangat peneliti harapkan. Dan semoga skripsi ini bermanfaat khususnya bagi peneliti dan pembaca serta perkembangan Ilmu Keperawatan pada umumnya.

Surabaya, 08 Juni 2020

Peneliti

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT atas Ridha-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Identifikasi Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Lansia Mengikuti Program Posyandu Lansia Di Wonocolo Wilayah Kerja Puskesmas Taman Sidoarjo”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak, untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. dr. H. Sukadiono, M.M selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr. Mundakir., S.Kep., Ns.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Reliani. S.Kep.,Ns., M.Kes selaku Kaprodi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
4. Dr.dr. Moch. Hamdan,Sp.S.(K) selaku Direktur Rumah Sakit Siti Khodijah Sepanjang Sidoarjo.
5. dr. Erwin Berthanigrum selaku Kepala Puskesmas Taman Sidoarjo
6. Gita Marini, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku Pembimbing I yang telah memberikan waktu untuk membimbing dengan penuh kesabaran sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

7. Aries Chandra Ananditha, S.Kep.Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.An selaku Pembimbing II yang telah memberikan waktu untuk membimbing dengan penuh kesabaran sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
8. Siti Aisyah,S.Kep.Ns.,M.Kes selaku penguji yang telah meluangkan waktunya untuk menguji.
9. Para Dosen dan seluruh staf pengajar di Program studi S1 Keperawatan yang telah memberikan bimbingan, dan nasihat selama menempuh pendidikan.
10. Responden yang telah bersedia dan meluangkan waktu dan tempat yang diberikan untuk peneliti.
11. Orang tua, Suami dan anak-anakku yang sudah memberikan semangat dalam penyusunan karya tulis ini.
12. Semua Pihak yang terlibat dalam penyusunan karya tulis ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu per satu.

Surabaya, 08 Juni 2020

Peneliti

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	ii
Surat Pernyataan	iii
Lembar Persetujuan.....	iv
Lembar Pēngesahan	v
Kata Pengantar	vi
Ucapan Terima Kasih.....	vii
Abstrak	ix
Abstract	x
Daftar Isi.....	xi
Daftar Tabel	xiv
Daftar Gambar.....	xv
Daftar Lampiran	xvi
Daftar Arti Lambang, Singkatan dan Istilah	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan	7
1.3.1 Tujuan Umum	7
1.3.2 Tujuan Khusus.....	7
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.4.1 Bagi Peneliti	7
1.4.2 Bagi Praktisi Kesehatan	8
1.4.3 Bagi Praktisi Kesehatan	8
BAB II TIJUAN PUSTAKA	9
2.1 Pengertian Posyandu	9
2.2 Lansia	11
2.2.1 Pengertian Lansia	11
2.2.2 Pengertian Posyandu Lansia.....	14
2.2.3 Tujuan Pembentukan Posyandu Lansia.....	15
2.2.4 Program Posyandu Lansia	15
2.2.5 Sasaran posyandu Lansia	15
2.2.6 Mekanisme Pelayanan Posyandu Lansia.....	16
2.3 Perilaku	16
2.3.1 Bentuk Perilaku	20
2.3.2 Proses Pembentukan Perilaku	20
2.3.3 Faktor Yang Mempengaruhi Pembentukan Perilaku .	22
2.3.3.1 Faktor Genetik atau Faktor Endogen	23
2.3.3.2 Faktor Eksogen atau Faktor Dari Luar Individu	26
2.3.3.3 Faktor-faktor Lain	27
2.3.4 Pengelompokan Variabel Penelitian	27
2.3.4.1 Pengetahuan Lansia.....	27
2.3.4.2 Sikap Lansia	29

2.3.4.3	Dukungan Keluarga	31
2.3.4.4	Akses Jarak Dari Rumah ke Posyandu Lansia	34
2.4	Kerangka Konseptual	35
BAB III	METODE PENELITIAN.....	37
3.1	Desain Penelitian.....	37
3.2	Kerangka Kerja	38
3.3	Populasi, Sampel, dan Sampling.....	38
3.3.1	Populasi	38
3.3.2	Sampel.....	39
3.3.3	Sampling.....	40
3.4	Definisi Operasional.....	40
3.5	Pengumpulan Data dan Analisis Data.....	42
3.5.1	Instrumen Penelitian.....	42
3.5.2	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	42
3.6	Prosedur Pengumpulan Data	42
3.7	Analisis Data	43
3.8	Etik Penelitian	45
3.8.1	Lembar Persetujuan Menjadi Responden (<i>Informed Concent</i>).....	45
3.8.2	Tanpa Nama (<i>Anonimity</i>)	46
3.8.3	Kerahasiaan (<i>Confidentiality</i>).....	46
3.8.4	<i>Beneficien</i> dan <i>Non-meleficience</i>	46
3.8.5	<i>Justice</i> (Keadilan).....	46
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	47
4.1	Hasil Penelitian	47
4.1.1	Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	47
4.1.1.1	Karakteristik Data Demografi Responden Lansia	48
4.1.2	Data Umum Responden	49
4.1.3	Data Khusus	50
4.2	Pembahasan.....	52
4.2.1	Identifikasi Faktor Pengetahuan Yang Mempengaruhi Perilaku Lansia Mengikuti Program Posyandu di Wonocolo Wilayah Kerja Puskesmas Taman Sidoarjo	52
4.2.2	Identifikasi Faktor Sikap Yang Mempengaruhi Perilaku Lansia Mengikuti Program Posyandu di Wonocolo Wilayah Kerja Puskesmas Taman Sidoarjo	53
4.2.3	Identifikasi Faktor Akses Jarak Dari Rumah ke Posyandu Lansia Yang Mempengaruhi Perilaku Lansia Mengikuti Program Posyandu di Wonocolo Wilayah Kerja Puskesmas Taman Sidoarjo	54
4.2.4	Identifikasi Faktor Dukungan Keluarga Yang Mempengaruhi Perilaku Lansia Mengikuti Program Posyandu di Wonocolo Wilayah Kerja Puskesmas Taman Sidoarjo	55

BAB V PENUTUP	57
5.1 Kesimpulan	57
5.2 Saran	57
DAFTAR PUSTAKA	59
LAMPIRAN	60

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional Identifikasi Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Lansia Yang Mengikuti Program Posyandu lansia di Wonocolo Wilayah Kerja Puskesmas Taman Sidoarjo	41
Tabel 4.1	Distribusi frekuensi Responden karakteristik lansia berdasarkan tingkat pendidikan lansia di posyandu lansia Wonocolo wilayah kerja Puskesmas Taman Sidoarjo pada tanggal 29 Januari 2020..	48
Tabel 4.2	Distribusi frekuensi Responden karakteristik lansia berdasarkan tingkat pekerjaan lansia di posyandu lansia Wonocolo wilayah kerja Puskesmas Taman Sidoarjo pada tanggal 29 Januari 2020..	48
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di posyandu lansia Wonocolo wilayah kerja Puskesmas Taman Sidoarjo pada tanggal 29 Januari 2020	49
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur di posyandu lansia Wonocolo wilayah kerja Puskesmas Taman Sidoarjo pada tanggal 29 Januari 2020	49
Tabel 4.5	Distribusi Pengetahuan lansia tentang posyandu lansia di Wonocolo wilayah kerja puskesmas Taman Sidoarjo.....	50
Tabel 4.6	Distribusi sikap lansia tentang posyandu lansia di Wonocolo wilayah kerja puskesmas Taman Sidoarjo	50
Tabel 4.7	Distribusi Jarak dari rumah ke posyandu lansia di Wonocolo wilayah kerja puskesmas Taman Sidoarjo	51
Tabel 4.8	Distribusi Dukungan keluarga tentang posyandu lansia di Wonocolo wilayah kerja puskesmas Taman Sidoarjo	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep Identifikasi Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Lansia Yang Mengikuti Program Posyandu Lansia di Wonocolo Wilayah Kerja Puskesmas Taman Sidoarjo	35
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Identifikasi Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Lansia Yang Mengikuti Program Posyandu lansia di Wonocolo Wilayah Kerja Puskesmas Taman Sidoarjo	38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Surat pengambilan data awal	60
Lampiran 2	Lembar Surat Ijin Penelitian.....	61
Lampiran 3	Lembar Permohonan menjadi responden penelitian	63
Lampiran 4	Lembar pernyataan sebagai responden penelitian.....	64
Lampiran 5	Lembar Kuesioner penelitian	65
Lampiran 6	Hasil Tabulasi data penelitian	68
Lampiran 7	Dokumentasi Penelitian	87

DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH

DAFTAR SINGKATAN

UHH	: Umur Harapan Hidup
LANSIA	: Lanjut Usia
Km	: Kilometer
UKBM	: Upaya Kesehatan Berbasis Masyarakat
LKMD	: Lembaga Kesehatan Masyarakat Desa
WHO	: World Health Organization
IQ	: Intelegentia Quantion
NKKBS	: Norma Keluarga Kecil Bahagia Sejahtera
IMT	: Indeks Massa tubuh
OCEAN	: Openness Conscientiousness Extravertion Agreeableness Natural
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
PRODI	: Program Studi
M.Kep	: Magister Keperawatan
M.Kes	: Magister Kesehatan
Ns.	: Ners
Sp.Kep.An	: Spesialis Keperawatan Anak

DAFTAR SIMBOL

.	: Titik
,	: Koma
%	: Persen
=	: Sama Dengan
/	: Garis Miring
(: Buka Kurung
)	: Tutup Kurung
“	: Tanda Petik
≥	: Lebih Dari
≤	: Kurang Dari
N	: Besar Populasi
n	: Besar Sample
e	: Toleransi Error
²	: Kuadrat

DAFTAR PUSTAKA

- Dinas Kesehatan Kota Pariaman. 2015. *Laporan Tahunan 2014*. Kota Pariaman. Dinas Kesehatan Kota Pariaman. 2015. *Profil Kesehatan Kota Pariaman 2014*. Kota Pariaman.
- Dinas Kesehatan Sumatera Barat. *Profil Kesehatan Sumatera Barat 2012*. Padang. Komnas Lansia. *Pedoman Pelaksanaan Posyandu Lansia*. Jakarta.
- Henniwati. 2008. *Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pemanfaatan Pelayanan Posyandu Lanjut Usia di Wilayah Kerja Puskesmas Kabupaten Aceh [Tesis]*. Sumatera Utara: Sekolah Pascasarjana Universitas Sumatera Utara.
- Kemenkes RI. 2013. *Buletin Jendela Data dan Informasi Kesehatan Semester I 2013*. Jakarta.
- Kementerian Kesehatan RI. 2011. *Pedoman Umum Pengelolaan Posyandu*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kementerian Kesehatan RI 2010. *Profil Kesehatan Indonesia 2010*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Maryam, R. Siti, dkk. 2008. *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya*. Jakarta: Salemba Medika.
- Maryam, R. Siti, dkk. 2008. *Buku Panduan Kader Posyandu Lansia*. Jakarta: Trans Info Media.
- Notoatmodjo S. 2010. *Promosi Kesehatan: Teori dan Aplikasi*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo S. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta. Puskesmas Sikapak. 2015. *Laporan Tahunan Program Posyandu Lansia*. Kota Pariaman.
- Nugroho W (2000). *Keperawatan Gerontik dan Geriatrik Edisi 2*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGCA.
- Republik Indonesia. Undang-Undang Republik Indonesia No 36 Bab IV bagian ketiga pasal 138 ayat 1 dan 2 bahwa upaya pemeliharaan kesehatan bagi lanjut usia 2009.
- Wahono Hesthi. 2010. *Analisis Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pemanfaatan Posyandu Lansia Di Gantungan Makam Haji [Skripsi]*. Surakarta: Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

