

## **BAB 5**

### **PENUTUP**

#### **1.1 Kesimpulan**

Keseluruhan artikel yang digunakan sebanyak sepuluh artikel mengenai *Psychological Effect*. Didapatkan tujuh artikel mengenai *Psychological Effect* berupa perasaan depresi dan 3 artikel mengenai *Psychological Effect* berupa stress. Dari kesepuluh jurnal yang didapatkan hasil bahwa tekanan psikologis yang terjadi pada klien tuberkulosis disebabkan oleh beberapa macam faktor, seperti usia, jenis kelamin, pendidikan, pendapatan ekonomi, lamanya pengobatan penyakit, perubahan hubungan sosial masyarakat dan stigmatisasi tuberkulosis. Klien dengan penyakit tuberkulosis akan mengalami berbagai macam perasaan emosi negatif ketika dirinya terinfeksi penyakit tuberkulosis salah satunya yakni perasaan depresi dan stress. Depresi akan timbul pada klien tuberkulosis ketika mereka mengalami keterpurukan, sedih dan menyebabkan keputusasaan dan penurunan daya tahan terhadap infeksi. Perasaan stress pada klien tuberkulosis timbul ketika klien semakin banyak gejala yang dialami klien maka semakin tinggi tingkat stres yang dialami klien sehingga dapat mempengaruhi kualitas hidup klien

## 1.2 Saran

### 1.) Bagi ilmu keperawatan

Sebagai bahan untuk meningkatkan profesionalitas serta mutu pelayanan kesehatan khususnya pada klien tuberkulosis. Dengan adanya *Literatur Review* ini diharapkan tim tenaga medis kesehatan dapat memberikan edukasi terhadap keluarga dan klien untuk memberikan dukungan kepada klien sehingga mengurangi *Psychological Effect* pada klien tuberkulosis.

### 2.) Bagi instansi

Dari hasil penelitian *Literatur Review* ini dapat digunakan untuk referensi informasi hasil penelitian sebelumnya mengenai *Psychological effect* pada klien tuberkulosis sehingga bisa digunakan untuk acuan peningkatan pengetahuan dan penelitian di bidang keperawatan.

### 3.) Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian lain mengenai *Psychological effect* yang terjadi pada klien tuberkulosis dengan sampel yang berbeda. Peneliti juga bisa mengembangkan penelitian mengenai *Psychological effect* yang lainnya yang terjadi pada klien tuberkulosis.

### 4.) Bagi keluarga dan klien

Dari hasil penelitian *Literatur Review* ini dapat digunakan referensi informasi untuk keluarga dan klien sebagai upaya penurunan *Psychological effect* yang terjadi pada klien tuberkulosis.