

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN *SELF CARE* PADA  
PASIEN *CORONA VIRUS DESEASE/COVID-19* DI RUANG ISOLASI  
RSUD BHAKTI DHARMA HUSADA SURABAYA**



**Oleh:**

**LOUIS TEGAR ARDIANTO**

**NIM. 20181660013**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

**2020**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN *SELF CARE* PADA  
PASIEN *CORONA VIRUS DESEASE/COVID-19* DI RUANG ISOLASI  
RSUD BHAKTI DHARMA HUSADA SURABAYA**

Untuk memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)  
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surabaya



Oleh:

**LOUIS TEGAR ARDIANTO**

**NIM. 20181660013**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA  
2020**

## Halaman Pernyataan Tidak Melakukan Plagiat

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Louis Tegar Ardianto

Nim : 20181660013

Program Studi : S1 Keperawatan

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Menyatakan bahwa Skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 24 Agustus 2020

Yang membuat pernyataan,



Louis Tegar Ardianto

NIM. 20181660013

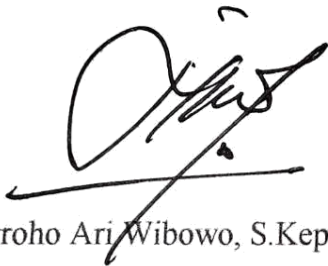
## LEMBAR PERSETUJUAN

Usulan judul Skripsi penelitian ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 14 Agustus 2020

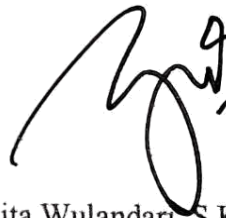
Menyetujui,

Pembimbing I



Nugroho Ari Wibowo, S.Kep.,Ns.,M.Kep.

Pembimbing II



Yuanita Wulandari, S.Kep.,Ns.,MS

Mengetahui,

Ketua Program Studi



Reliani, S.Kep., Ns., M.Kes.

## LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Proposal skripsi pada tanggal 14 Agustus 2020 oleh mahasiswa atas nama LOUIS TEGAR ARDIANTO NIM 20181660013 Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 24 Agustus 2020

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Dr. A. Aziz Alimul Hidayat, S.Kep.,Ns., M.Kes

(.....)

Anggota 1 : Nugroho Ari Wibowo, S.Kep.,Ns.,M.Kep.

(.....)

Anggota 2 : Yuanita Wulandari, S.Kep.,Ns.,MS.

(.....)

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Dr. Mundakir, S.Kep.,Ns.,M.Kep.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT atas ridha-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Dukungan Keluarga Dengan *Self Care* Pada Pasien *Corona Virus Disease/Covid-19* Di Ruang Isolasi RSUD Bhakti Dharma Husada Surabaya”. Proposal skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Dalam penulisan skripsi ini peneliti telah banyak mendapat dukungan, bantuan serta bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dan setulus hati kepada semua pihak yang telah membantu, khususnya dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membimbing.

Peneliti menyadari bahwa dalam skripsi ini masih jauh dari sempurna, untuk itu saran dan kritik khususnya kepada Dosen Pembimbing dan Dosen Penguji, demi perbaikan sangat peneliti harapkan. Dan semoga skripsi ini bermanfaat khususnya bagi peneliti dan pembaca serta perkembangan ilmu keperawatan pada umumnya.

Surabaya, 5 April 2020

Peneliti

## UCAPAN TERIMA KASIH

Segala puji bagi Allah SWT atas segala limpahan berupa nikmat iman dan kesehatan sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi dengan judul “Hubungan Dukungan Keluarga Dengan *Self Care* Pada Pasien *Corona Virus Disease/Covid-19* Di Ruang Isolasi RSUD Bhakti Dharma Husada Surabaya”. Dalam penyusunan proposal skripsi ini, penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak. Untuk itu perkenakan penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Dr. H. Sukadiono, MM, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan kesempatan untuk menyelesaikan pendidikan di Universitas Muhammadiyah Surabaya
2. Dr. Mundzakir, S.Kep.,Ns.,M.Kep. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program Studi S1 Keperawatan.
3. Reliani, S.Kep, Ns., M.Kes. selaku ketua Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan ijin dalam melaksanakan penelitian ini
4. Nugroho Ari Wibowo, S.Kep.,Ns.,M.Kep. selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu dalam memberikan bimbingan dan mengarahkan penulisan penyelesaian skripsi ini
5. Yuanita Wulandari, S.Kep.,Ns.,MS. selaku pembimbing II yang telah meluangkan banyak waktu untuk memberikan bimbingan, semangat, serta motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.

6. Dr. A.Aziz Alimul Hidayat, S.Kep.,Ns., M.Kes selaku ketua penguji yang telah memberikan kritik dan saran untuk membangun dan memperbaiki skripsi ini dengan penuh kesabaran.
7. Segenap dosen Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah berbagi ilmu selama pendidikan
8. Kedua orang tua yang penuh kasih sayang dan penuh kesabaran serta tulus mendoakanku di setiap waktunya, yang telah bekerja keras dalam membimbing dan mendidik anak-anaknya sampai jenjang pendidikan tinggi dan mencapai cita-cita.
9. Semua saudaraku dan semua keluarga besarku yang terus memberikan semangat dalam setiap langkahku dalam menuntut ilmu demi menggapai cita-cita.
10. Teruntuk sahabat-sahabatku yang telah membantu dan memberikan semangat dalam penelitian ini
11. Teman-teman Program Studi S1 Keperawatan terima kasih atas semangat yang diberikan dan kekompakan kebersamaan kita selama ini akan terkenang untuk selamanya.

Semoga amal kebbaikannya mendapat imbalan pahala dari Allah SWT, dan semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembaca. Akhir kata semoga karya tulis yang sederhana ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu keperawatan



## DAFTAR ISI

Halaman Judul penelitian.....	i
Cover dalam Judul penelitian.....	ii
Lembar Tidak Melakukan Plagiat.....	iii
Lembar Persetujuan.....	iv
Lembar Pengesahan .....	v
Kata Pengantar .....	vi
Ucapan Terima Kasih.....	vii
Daftar isi .....	ix
Daftar Tabel .....	xii
Daftar Gambar.....	xiii
Daftar Lampiran .....	xiv
Daftar Singkatan.....	xv
Abstrak .....	xvi
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum .....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	6
1.4.2 Manfaat Praktis .....	7
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep Dukungan Keluarga .....	8
2.1.1 Pengertian Dukungan Keluarga .....	8
2.1.2 Bentuk Dukungan Keluarga .....	8
2.1.3 Pengukuran Dukungan Keluarga .....	9
2.1.4 Sumber Dukungan Keluarga .....	10
2.1.5 Manfaat Dukungan Keluarga .....	10
2.2 Konsep <i>Self Care</i> .....	10
2.2.1 Aplikasi Teori <i>Self Care</i> .....	10
2.2.2 Tujuan <i>Self Care</i> .....	16
2.2.3 Manfaat <i>Self Care</i> .....	17
2.2.4 Faktor-faktor yang memengaruhi <i>Self Care</i> .....	17
2.2.5 Konsep <i>Self Care Agency</i> .....	19
2.2.6 Pengukuran <i>Self Care</i> .....	20
2.3 Konsep Tuberculosis Paru.....	23
2.3.1 Pengertian Tuberculosis Paru .....	23
2.3.2 Etiologi Tuberculosis Paru .....	23
2.3.3 Patofisiologi Tuberculosis Paru .....	24
2.3.4 Tanda dan Gejala Tuberculosis Paru .....	24
2.3.5 Klasifikasi Tuberculosis Paru .....	26
2.3.6 Cara Penularan Tuberculosis Paru .....	31
2.3.7 Obat Anti Tuberculosis Paru .....	35

2.3.8 Pencegahan Tuberculosis Paru.....	37
2.6 Kerangka Konseptual .....	41
2.6 Hipotesis Penelitian.....	42
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN</b>	
3.1 Desain Penelitian.....	43
3.2 Kerangka Kerja.....	44
3.3 Populasi Sampel Dan Sampling .....	45
3.3.1 Populasi .....	45
3.3.2 Sampel.....	44
3.3.3 Teknik Sampling .....	45
3.4 Besar Sampel.....	46
3.5 Identifikasi Variabel Dan Definisi Operasional .....	46
3.5.1 Variabel Bebas .....	46
3.5.2 Variabel Terikat.....	46
3.5.3 Definisi Operasional.....	47
3.6 Pengumpulan Data Dan Pengolahan Data.....	48
3.6.1 Proses Pengumpulan Data.....	48
3.6.2 Instrument Penelitian.....	49
3.6.3 Waktu Dan Lokasi Penelitian.....	51
3.6.4 Pengolahan Data.....	51
3.7 Analisa Data .....	53
3.7.1 Analisa Univariat.....	53
3.7.2 Analisa Bivariat.....	54
3.8 Etik Penelitian .....	56
3.8.1 <i>Informed Consent</i> .....	56
3.8.2 <i>Anonimity</i> .....	57
3.8.3 <i>Confidentiallity</i> .....	57
3.8.4 <i>Beneficience Dan Non Malefecence</i> .....	57
3.8.5 <i>Justice</i> .....	58
<b>BAB 4 HASIL PENELITIAN</b>	
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	59
4.2 Data Umum Karakteristik Responden.....	60
4.2.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	60
4.2.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	61
4.2.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan .....	61
4.2.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan .....	62
4.2.5 Karakteristik Responden Berdasarkan Penyakit Penyerta .....	62
4.2.6 Karakteristik Responden Berdasarkan Gejala awal Penyakit ...	63
4.2.7 Karakteristik Responden Berdasarkan Riwayat perjalanan .....	63
4.3 Data Khusus	
4.3.1 Identifikasi Dukungan Keluarga pada pasien <i>Corona Virus Disease/Covid 19</i> di ruang isolasi RSUD Bhakti Dharma Husada Surabaya .....	64

4.3.2	Identifikasi <i>Self Care</i> pada pasien <i>Corona Virus Desease/Covid 19</i> di ruang isolasi RSUD Bhakti Dharma Husada Surabaya .....	65
4.3.3	Analisis Hubungan Dukungan Keluarga dengan <i>Self Care</i> pada pasien <i>Corona Virus Desease/Covid 19</i> di ruang isolasi RSUD Bhakti Dharma Husada Surabaya .....	65
4.4	Pembahasan	
4.4.1	Identifikasi <i>Self Care</i> pada pasien <i>Corona Virus Desease/Covid 19</i> di ruang isolasi RSUD Bhakti Dharma Husada Surabaya .....	66
4.4.2	Identifikasi <i>Self Care</i> pada pasien <i>Corona Virus Desease/Covid 19</i> di ruang isolasi RSUD Bhakti Dharma Husada Surabaya .....	68
4.4.3	Analisis Hubungan Dukungan Keluarga dengan <i>Self Care</i> pada pasien <i>Corona Virus Desease/Covid 19</i> di ruang isolasi RSUD Bhakti Dharma Husada Surabaya .....	71
<b>BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN</b>		
5.1	Kesimpulan.....	75
5.2	Saran.....	75
DAFTAR PUSTAKA .....		
LAMPIRAN .....		

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Pengukuran <i>Self Care</i> .....
Tabel 3.2	Definisi Operasional Hubungan Dukungan Keluarga Dengan <i>Self Care</i> Pada Pasien <i>Corona Virus Disease/Covid-19</i> Di Ruang Isolasi Rsud Bhakti Dharma Husada Surabaya.....
Tabel 3.3	Kisi-Kisi Kuesioner Dukungan Keluarga.....
Tabel 3.4	Kisi-Kisi Kuesioner <i>Self Care</i> .....
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Responden Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Responden Responden Berdasarkan Usia.....
Tabel 4.7	Distribusi Frekuensi Responden Responden Berdasarkan Pendidikan...
Tabel 4.8	Distribusi Frekuensi Responden Responden Berdasarkan Pekerjaan.....
Tabel 4.9	Distribusi Frekuensi Responden Responden Berdasarkan Penyakit Penyerta.....
Tabel 4.10	Distribusi Frekuensi Responden Responden Berdasarkan Gejala awal Penyakit.....
Tabel 4.11	Distribusi Frekuensi Responden Responden Berdasarkan Riwayat perjalanan.....
Tabel 4.12	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Dukungan Keluarga Di ruang isolasi RSUD Bhakti Dharma Husada Surabaya pada tanggal 12-13 juli 2020.....
Tabel 4.13	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan <i>Self Care</i> Di ruang isolasi RSUD Bhakti Dharma Husada Surabaya pada tanggal 12-13 juli 2020.....
Tabel 4.14	Distribusi Frekuensi Hubungan Dukungan Keluarga dengan <i>Self Care</i> pada pasien <i>Corona Virus Disease/Covid 19</i> di ruang isolasi RSUD Bhakti Dharma Husada Surabaya 12-13 Juli 2020.....

## DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2.1 Struktur *self care* terdiri atas tiga karakteristik manusia yang saling berhubungan, namun berbeda secara herarki yaitu : a. kemampuan dasar, b. komponen kekuatan, c. kemampuan melaksanakan *self care*. (Baker & Denyes, 2008, Meleis, 2011 : Taylor & Renpening, 2011 : 20).....
- Gambar 2.2 Kerangka Konsep Hubungan Dukungan keluarga dengan *self care* pada pasien *Corona Virus Desease/Covid-19* di Ruang Isolasi Rumah Sakit Umum Daerah (RSUD) Bakti Dharma Husada Surabaya 2019.....
- Gambar 3.3 Kerangka Kerja Hubungan Dukungan keluarga dengan *self care* pada pasien *Corona Virus Desease/Covid-19* di Ruang Isolasi Rumah Sakit Umum Daerah (RSUD) Bakti Dharma Husada Surabaya 2019.....

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Lembar Permohonan menjadi responden penelitian.....
Lampiran 2 : Lembar Penjelasan Penelitian Bagi Responden Penelitian .....
Lampiran 3 : Lembar Permohonan Ijin Pengambilan Data Awal.....
Lampiran 4 : Kuisisioner Penelitian .....
Lampiran 5 : Tabulasi data hasil penelitian.....
Lmpiran 6 : Hasil Uji chi square.....

## DAFTAR ARTI LAMBANG SINGKATAN DAN ISTILAH

### Daftar Singkatan:

WHO	: <i>World Health Organization</i>
COVID 19	: <i>Corona Virus Disease/Covid-19</i>
No.	: Nomor
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
Prodi	: Program Studi
S.Kep	: Sarjana Keperawatan
M.Kep	: Megister Keperawatan
M.Kes	: Megister Kesehatan
M.Eng	: Megister Engineering
Ns.	: Ners
Prof.	: Profesor
Ir.	: Insinyur

### Daftar Simbol:

$\sqrt{\quad}$	: Tanda Centang
“ ”	: Tanda Petik
x	: Kali
,	: Koma
.	: Titik
?	: Tanda Tanya
+	: Positif
-	: Negatif
=	: Sama Dengan
:	: Banding
%	: Persen
°	: Derajat
$\geq$	: Lebih Dari
$>$	: Lebih
$<$	: Kurang
$\leq$	: Kurang Dari
$\pm$	: Lebih Dari
(	: Buka Kurung
)	: Tutup Kurung
N	: Besar Populasi
n	: Besar Sampel
$\rho$	: Tingkat Signifikan
$\alpha$	: Kemaknaan
H0	: Hipotesis Nol
d	: Tingkat Ketetapan

## DAFTAR PUSTAKA

- Alligood, M.R, Tomey, A.M (2006). *Nursing Theorists and Their Work*.Ed. 6. Missouri, Mosby. Baker & Banyes *self care di atur sebagai wujud perilaku seseorang dalam menjaga kehidupan. (2008). Self care perilaku yang di pelajari dan merupakan suatu tindakan sebagai respon atas suatu kebutuhan : Jakarta (2002).*
- Baron, R.A. dan Byrney, D. 2000. *Psikologi Sosial*. Jakarta : penerbit Erlangga.
- Batticaca, Fransisca B. *Asuhan keperawatan Klien dengan Gangguan Sistem Persarafan*. Jakarta: Salemba Medika. 2008.
- Friedman. M. (1998). *Keperawatan Keluarga Teori dan Praktik (Family Nursing : Theory and Practice*. Jakarta : EGC.
- Friedman. M. dan Marilyn, (2010). *Buku Ajar Keperawatan Keluarga : Riset Teori dan Praktek*. Jakarta : EGC.
- Friedman. M.M, (1998). *Keperawatan Keluarga: Teori dan Praktik*. Jakarta: EGC.
- Friedman. Marylyn M. *Keperawatan Keluarga: Teori dan Praktik*. Jakarta: EGC. (2010).
- Haber, dkk. (2007). *Psychology of Ajustmen*. Illinois: The Dorsey Press.
- Hidayat, A . Aziz Alimul, (2011). *Pengantar Konsep Dasar Keperawatan edisi 2*. Jakarta : Salemba Medika.
- Hidayat, Santoso. *Kebutuhan Dasar Manusia : Aplikasi Konsep dan Proses Keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika . 2009.
- Hidayat. Aziz Alimul. *Riset Keperawatan dan Tehnik Penulisan ilmiah*. Jakarta.: Salemba Medika. (2008).
- Hidayat. *Perawatan diri Sendiri Untuk Mempertahankan Kesehatan*. Jakarta: Salemba Medika. 2. (2009).
- Kosassy, *Peran Sebagai Serangkaian Perilaku yang diharapkan sesuai dengan Posisi Social yang diberikan*, 2011 : 139.
- Kosassy. (2011). *Peran Keluarga yang Merupakan Serangkaian Perilaku yang Sesuai dengan posisi Social yang diberikan*. Jakarta.
- Muttakin, Arif. *Pengantar Asuhan Keperawatan Klien dengan Gangguan Sistem Persarafan*. Jakarta: Erlangga. 2009.
- Muttaqin, Arif. (2008). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Klien dengan Gangguan Sistem*



- Muttaqin, Arif. Buku Ajar Asuhan Keperawatan Klien dengan Gangguan Sistem Kardiovaskular dan Hematologi . Jakarta: Salemba Medika,2009.
- Nursalam .(2016). Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis, Jakarta :Salemba Medika.
- Nursalam,(2013). Konsep dan penerapan Metodologi penelitian Ilmu Keperawatan. Jakarta. Salemba Medika.
- Nursalam. (2013). Konsep Penerapan Metode Penelitian Ilmu Keperawatan. jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam. Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pedoman Skripsi, Tesis, dan Instrumen Penelitian Keperawatan. Jakarta: Salemba Medika. 2003.
- Orem, Dorothea E, Susan G Taylor, Kathie McLaughlin Renpenning. (2001). Nursing Concepts of Practice . America, Mosboy.
- Potter, Perry. Buku Ajar Fundamental Keperawatan :Konsep, Proses dan Praktik, Jakarta : EGC.2010.
- Potter,& Perry. (2009). Fundamental of Nursing: Fundamental Keperawatan edisi 7. Jakarta. Salemba Medika.
- Santiso, T.A (2003). Kemandirian Aktivitas Makan, Mandi dan Berpakaian Pada Penderita Stroke 6-24 Bulan Pasca Okupasi Terapi Semarang, Universitas Diponegoro.
- Santoso, T.A. (2003). Kemandirian Aktivitas Makan, dan Berpakaian pada Penderita Stroke 6-24 Bulan Pasca Okupasi Terapi .Semarang :Universitas Diponegoro.
- Sarason, B. R. 1983. Assesing Social Support Measures: Theoretical and Practical Implication. Journal of and psychology.
- Scheurer, pembagian fungsi dukungan sosial keluarga 2012
- Schwarzer, Leppin. Dukungan Social yang Di Berikan Oleh orang lain. Jakarta. 1990.
- Stanley, Blair & Beare, faktor yang mempengaruhi kepatuhan dan ketidak patuhan. 2005