

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil dari systematic review dapat disimpulkan bahwa:

1. Spiritualitas pada pasien kanker atau kanker serviks yang terdapat pada kelima artikel dapat saling melengkapi satu sama lain yakni adanya do'a sebagai pemulihan, berpikir kepada Tuhan, percaya kepada Tuhan, melihat orang lain bahagia, mencoba hidup berdampingan dengan penyakit, didoakan oleh orang lain dan kebutuhan untuk kebaikan dan membantu orang lain, mengaitkan kesembuhan dengan spiritualitas, serta adanya harapan dan kedamaian.
2. Artikel resiliensi pada hasil *review* menjelaskan bahwa terdapat signifikansi dan rendahnya resiliensi. Signifikansi terdapat pada item saya bermurah hati dengan orang disekitar saya, kekuatan pribadi dan pemecahan masalah, adanya adaptasi ditemukan pada pasien yang mengatakan “kanker tidak menakutkan” atau “memiliki kanker bukan berarti akan segera meninggal”, komponen distress rendah sebesar 15,8%. Ditemukan rendahnya resiliensi pada item pada saya suka mengambil jalur yang berbeda dari tempat yang biasanya dan pada instrumen *the 14 item Wagnil and Young Resilience Scale* menunjukkan tingkat resiliensi yang rendah sebesar 88,33% pada sub item fokus positif, cara mengatasi, pengalihan, dan rencana.

5.2 Saran

1. bagi ilmu keperawatan

Sebagai bahan masukan untuk meningkatkan profesionalisme dan mutu pelayanan keperawatan khususnya bagi pasien kanker serviks. Dengan hasil literature review ini tenaga kesehatan dapat memberikan pelayanan *holistic care* yakni pemenuhan kebutuhan spiritualitas serta resiliensi dengan mengedepankan *evidence based* agar dapat mengurangi adaptasi negatif yang dialami oleh pasien.

2. bagi instansi

Berdasarkan hasil dari *literature review* ini dapat digunakan sebagai informasi mengenai item-item yang dapat mempengaruhi signifikansi spiritualitas dan resiliensi pada pasien kanker serviks sehingga dapat menjadi acuan dalam meningkatkan pembelajaran *evidence based nursing* khususnya dikeperawatan maternitas.

3. bagi peneliti untuk penelitian selanjutnya

Penelitian selanjutnya dapat meneliti tentang item yang berhubungan dengan spiritualitas dan resiliensi dengan sampel yang berbeda. Peneliti selanjutnya juga dapat meneliti penambahan item baru yang berhubungan dengan spiritualitas dan resiliensi pada pasien kanker serviks. peneliti selanjutnya dapat memberikan intervensi untuk memecahkan masalah spiritualitas dan resiliensi dengan sampel yang berbeda maupun sama.