

**SKRIPSI**

**IDENTIFIKASI TINGKAT KEPATUHAN DIET KARBOHIDRAT PADA PASIEN  
DIABETES MELLITUS TIPE II DI PUSKESMAS PASEAN PAMEKASAN MADURA**



**Oleh :**

**ANSORI**

**NIM. 20141660067**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

**2019**

**IDENTIFIKASI TINGKAT KEPATUHAN DIET KARBOHIDRAT PADA  
PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE II DI PUSKESMAS PASEAN  
PAMEKASAN MADURA**

**SKRIPSI**

Diajukan Kepada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya  
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat Guna Memperoleh Gelar Sarjana  
Keperawatan



Oleh :

**ANSORI**

**NIM. 20141660067**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

**2019**

## SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ansori  
NIM : 20141660067  
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan  
Program Studi : S1 Keperawatan  
Judul Skripsi : Identifikasi Tingkat Kepatuhan Diet Karbohidrat Pada Pasien  
Diabetes Mellitus Tipe II Di Puskesmas Pasean Pamekasan  
Madura

Menyatakan bahwa skripsi ini merupakan karya sendiri, bukan jiplakan dari karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surabaya, Februari 2019



Ansori  
NIM. 20141660067

## LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang skripsi pada Program S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, Februari 2019

Menyetujui,

Pembimbing



Suyatno Hadi S., S.Kep.,Ns.,M.Ked.Trop

Pembimbing



Fatin Lailatul Badriyah, S.Kep.,Ns.,M.Kep

Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Keperawatan






Reliani, S.Kep, Ns, M.Kes

## HALAMAN PENGESAHAN

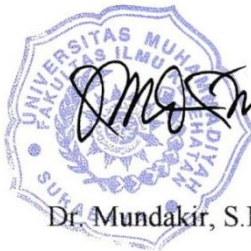

Skripsi ini telah dipertahankan di depan tim penguji Ujian Skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Pada Tanggal, Februari 2019

Tim Penguji	Tanda Tangan
Ketua : Anis Rosyiatul Husna, S.Kep., Ns., M.Kes	(  )
Anggota 1 : Suyatno Hadi S., S.Kep., Ns., M.Ked. Trop	(  )
Anggota 2 : Fatin Lailatul Badriyah, S.Kep., Ns., M.Kep	(  )

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surabaya

Dr. Mundakir, S.Kep., Ns., M.Kep

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT atas segala limpahan berupa nikmat iman dan kesehatan sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Identifikasi Tingkat Kepatuhan Diet Karbohidrat Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II Di Puskesmas Pasean Pamekasan Madura”. Selama penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapatkan bimbingan, pengetahuan dan dukungan dari semua pihak yang selama ini dengan tulus dan ikhlas membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Dengan hati yang tulus pula penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Dr. dr. Sukodiono., M.M, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Bapak Dr. Mundzakir, S.Kep., Ns., M.Kep, sebagai dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya
3. Ibu Reliani, S.Kep., Ns., M.Kes, sebagai Kepala Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya
4. Bapak Suyatno Hadi S., S.Kep., Ns., M.Ked. Trop, sebagai Dosen Pembimbing skripsi pertama yang dengan sabar dan senantiasa meluangkan waktu, tenaga, pemikiran, masukan, usaha dan bantuan besar kepada penulis selama proses penyelesaian skripsi.
5. Ibu Fatin Lailatul Badriyah, S.Kep., Ns., M.Kep, sebagai Dosen Pembimbing skripsi kedua yang dengan sabar dan senantiasa meluangkan waktu, tenaga, pemikiran, masukan, usaha dan bantuan besar kepada penulis selama proses penyelesaian skripsi.

6. Ibu Ani Rosyiatul Husna, S.Kep., Ns., M.Kes selaku dosen penguji.
7. Segenap dosen dan staf pengajar di Fakultas Ilmu Kesehatan khususnya pada Program Studi S1 Keperawatan yang telah berbagi ilmu, bimbingan, serta nasihat selama penulis menempuh pendidikan di Universitas Muhammadiyah Suarabaya.
8. Staf admin Fakultas Ilmu Kesehatan yang selalu ada ketika membutuhkan segala sesuatu yang berhubungan dengan administrasi dan informasi akademik selama perkuliahan.
9. Kedua orang tua yang tersayang dan tercinta yang selalu memberikan dukungan moral maupun materil, semangat, serta doa kepada penulis dalam menjalani hidup diperantauan.
10. Kepada seluruh responden yang telah bersedia membantu mengisi kuesioner, guna kelancaran proses penelitian.
11. Seluruh rekan-rekan Keluarga Besar S1 keperawatan angkatan 2014 atas kekompakan, tawa, dan tangis selama perkuliahan.
12. Sahabat-sahabat saya Jefry, Faisal, Dharoz, Didik, Dimas, Lutfi, Fikri, Alfiqui, dan Baskara yang senantiasa memberikan doa, dukungan, serta semangat kepada penulis selama perkuliahan hingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini.
13. Seluruh rekan-rekan KKN 24 tahun 2017 yang selalu memberikan semangat serta dukungan kepada penulis dalam proses pengerjaan skripsi.

Serta pihak lain yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu yang telah membantu dalam proses penyusunan skripsi maupun selama proses perkuliahan. Semoga amal kebaikan semua mendapat imbalan pahala dari Allah SWT, dan semoga skripsi ini memiliki manfaat bagi pembaca. Akhir kata semoga karya tulis yang sederhana ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu kesehatan.

Surabaya, Februari 2019

Penulis



## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang senantiasa selalu melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya jualah penulis dapat dilancarkan selama proses penulisan skripsi ini, sehingga penulis mampu menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “Identifikasi Tingkat Kepatuhan Diet Karbohidrat Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II Di Puskesmas Pasean Pamekasan Madura”.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini tentunya banyak kelemahan serta kekurangan dan masih jauh dari sempurna baik dalam bahasa maupun penulisannya. Hal ini dikarenakan masih terbatasnya kemampuan serta pengetahuan yang penulis miliki. Penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Skripsi ini diajukan dan disusun dalam rangka memenuhi ujian akhir program studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Demikian pengantar sederhana dari peneliti, semoga berkesan dihati pembaca dan mampu memberikan manfaat bagi semuanya.

Surabaya, Februari2019

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN .....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM .....	ii
SURAT PERNYATAAN PENELITIAN .....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR .....	ix
ABSTRAK .....	x
DAFTAR ISI .....	xii
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR GAMBAR .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvi
<b>BAB 1      PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian	
1.3.1 Tujuan Umum .....	4
1.3.2 Tujuan Khusus .....	4
1.4 Manfaat Penelitian	
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	4
1.4.2 Manfaat Praktisi .....	5
<b>BAB 2      LANDASAN TEORI</b>	
2.1 Diabetes Mellitus	
2.1.1 Definisi.....	7
2.1.2 Klasifikasi dan Etiologi .....	8
2.1.3 Manifestasi Klinis .....	9
2.2 Diabetes Mellitus Tipe II	
2.2.1 Definis .....	11
2.2.2 Etiologi .....	13
2.2.3 Penatalaksanaan .....	16
2.3 Diet Karbohidrat	
2.3.1 Definisi Diet .....	20
2.3.2 Macam Diet Diabetes .....	23
2.3.3 Diet Karbohidrat .....	28
2.3.4 Penatalaksanaan Diet Karbohidrat DM Tipe II .....	30

2.4 Kepatuhan	
2.4.1 Definisi .....	31
2.4.2 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi .....	32
2.4.3 Aspek-Aspek .....	39
2.6 Kerangka Konsep .....	41
<b>BAB 3</b>	<b>METODOLOGI PENELITIAN</b>
3.1 Desain Penelitian .....	42
3.2 Kerangka Kerja .....	43
3.3 Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling	
3.3.1 Populasi .....	44
3.3.2 Sampel .....	44
3.3.3 Teknik Sampling .....	44
3.4 Variabel dan Definisi Operasional	
3.4.1 Variabel Penelitian .....	45
3.4.2 Definisi Operasional .....	45
3.5 Instrumen Penelitian dan Teknik Pengumpulan Data	
3.5.1 Instrumen Penelitian .....	46
3.5.2 Lokasi Penelitian .....	47
3.5.3 Prosedur Pengumpulan Data .....	47
3.6 Analisis Data	
3.6.1 Pengolahan Data .....	48
3.6.2 Analisis Data .....	51
3.7 Etika Penelitian .....	51
<b>BAB 4</b>	<b>HASIL DAN PEMBAHASAN</b>
4.1 Hasil Penelitian	
4.1.1 Gambaran Wilayah Kerja Puskesmas Pasean Madura ..	54
4.1.2 Data Umum	
1. Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	55
2. Distribusi Responden Berdasarkan Usia .....	55
3. Distribusi Responden Berdasarkan Tingkan Pendidikan	
.....	56
4. Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan .....	56
4.1.3 Data Khusus .....	57
4.2 Pembahasan .....	57
<b>BAB 5</b>	<b>KESIMPULAN DAN SARAN</b>
5.1 Kesimpulan .....	66
5.2 Saran .....	66
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	68
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Komponen Diet B .....	25
Tabel 2.2	Aturan Makan Diet B .....	26
Tabel 3.1	Definisi Operasional .....	45
Tabel 3.2	<i>Blue Print</i> Kepatuhan Diet Karbohidrat .....	46
Tabel 4.1	Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	54
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia .....	54
Tabel 4.3	Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan .....	55
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pekerjaan .....	55
Tabel 4.5	Identifikasi Kepatuhan Diet Karbohidrat Pasien DM Tipe 2 .....	56

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Konsep .....	41
Gambar 3.1	Kerangka Kerja .....	43

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Izin Penelitian
- Lampiran 2 : Lembar Permohonan Responden
- Lampiran 3 : Lembar *Informed Consent*
- Lampiran 4 : Lembar Kuesioner
- Lampiran 5 : Distribusi Data Kepatuhan Diet Karbohidrat Pasien DM Tipe II Di Pusesmas Pasean
- Lampiran 6 : Distribusi Data Demografi Responden
- Lampiran 7 : *Output* SPSS
- Lampiran 8 : Dokumentasi kegiatan penelitian

## DAFTAR PUSTAKA

- American Diabetes Association. (2013). Standards of medical care in diabetes—2013. *Diabetes care*, 36(Suppl 1), S11. diunduh pada tanggal 15 Maret 2018 melalui google scholar dari [http://care.diabetesjournals.org/content/36/Supplement\\_1/S11.full-text.pdf](http://care.diabetesjournals.org/content/36/Supplement_1/S11.full-text.pdf)
- Arisman. (2011). *Obesitas, Diabetes Meliitus, & Dislipidema: Konsep, Teori, dan Penanganan Aplikasi*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Bastable, Susan B. (2002). *Perawat Sebagai Pendidik: Prinsip-Prinsip Pengajaran Dan Pembelajaran*. Jakarta: EGC
- Basuki, E (2007). *Teknik Penyuluhan Diabetes Mellitus*. Jakarta: Balai Penerbit FKUI
- Brunner, S., & Suddarth, D. (2002). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*. Jakarta: EGC.
- Caepenito, L. J. (2009). *Buku Saku Diagnosa Keperawatan*. Jakarta: EGC
- Damayanti, Danti. (2015). *Diabetes Mellitus dan Penatalaksanaan Keperawatan*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Delamater, A. M. (2011). Improving Patient Adherence. *Clinical Diabetes*, 24. <http://clinical.diabetesjournals.org/content/24/2/71.full> diunduh pada tanggal 30 Maret 2018
- Dunitz, Martin. (2001). *Type 2 Diabetes: Pocketbook*. United Kingdom: Taylor & Francis e-Library.
- Dwipayanti, P. Indah. (2010). Hubungan Pengetahuan Tentang Diet Diabetes Mellitus dengan Kepatuhan Pelaksanaan Diet Pada Penderita Diabets Mellitus. *Jurnal Keperawatan & Kebidanan*, 7(2).
- Elmiani, E., Sewang, N., & Darmawan, S. (2014). Faktor yang berhubungan dengan kepatuhan dalam menjalankan diet pada penderita hipertensi di wilayah kerja puskesmas larompong kabupaten luwu. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, 4(2), 214-221.
- Ferry Efendi, M. (2009). *Keperawatan Kesehatan Komunitas: teori dan praktik dalam keperawatan*. Universitas Airlangga
- Hendra, T. Larasman. (2003). *Hidangan Sehat Untuk Penderita Hipertensi* . <http://x.stadabace.com>
- Hendro. (2010). Pengaruh Psikososial Terhadap Pola Makan Penderita Diabetes Mellitus di Rumah Sakit Umum Daerah Kabupaten Deli Serdang Tahun 2009. *Tesis FKM Universitas Sumatra Utara. Medan*

- Hidayat, Alimul Aziz. (2010). *Metode Penelitian Kesehatan Paradigma Kuantitatif*. Surabaya: Health Book Publishing.
- Kemendes RI. (2014). *Infodatin: Waspada Diabetes*. diunduh pada tanggal 18 Maret 2018  
<http://www.depkes.go.id/resources/download/pusdatin/infodatin/infodatin-diabetes.pdf>
- Lutfey , K. E., dan Wishner, W. J. (1999). *Beyond compliance is adherence improving the prospect of diabetes care*, 22, 635-639
- Masharani, U. (2011). *Current Medical Diagnosis and Treatment*. NewYork: McGraw-Hill
- Moore, Mary Courtney. (1997). *Terapi Diet dan Nutrisi*. Jakarta: Hipokrates
- Morisky, D., E., & Munther, P. (2009). New Medication Adherence Scale Versus Pharmacy Fill Rates in Senior Hypertention. *American Journal of Managed Care*, 15, 59-66.
- Natamireto, Ghannissa P. (2016). Hubungan Pengetahuan Diet Diabetes Mellitus Dengan Kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Gamping II Sleman Yogyakarta: *Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta*.Tabel 4.5. Hal 56
- Niven, Neil. (2002). *Psikologi Kesehatan*. Jakarta: EGC
- Notoadmodjo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Nursalam. (2016). *Metode Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis Edisi 4*. Jakarta: Salemba Medika
- O'Conner, E. J. (2006). Stuff matters: artifacts, social identity, and legitimacy in the US medical profession. *Artifacts and organizations: Beyond mere symbolism*, 241-257. Prandji. (2000). *Perencanaan Menu Untuk Penderita Diabetes Mellitus*. Jakarta: Swadaya
- Osterberg, L., Blaschke, T. (2005). Adherence to Medication. *The New England Journal of Medicine*, 353, 287-497.
- Perkeni (2011). *Konsensus Pengelolaan Diabetes Mellitus Tipe 2 di Indonesia 2011*. Semarang: Pb Parkeni
- Purnamasari, D., Waspadji, S., Adam, J. M., Rudijanto, A., & Tahapary, D. (2014). Indonesian Clinical Practice Guidelines for Diabetes in Pregnancy. *Journal of the ASEAN Federation of Endocrine Societies*, 28(1), 9



- Purwandari, Henny & Susanti, S. Nur. (2017). Hubungan Kepatuhan Diet Dengan Kualitas Hidup Pada Penderita Dm Di Poli Penyakit Dalam Rsud Kertosono. *STRADA Jurnal Ilmiah Kesehatan*. Vol. 6 No. 2 Desember 2017
- Ramaiah, (2008). *Kecemasan: Bagaimana Mengatasi Penyebabnya*, Jakarta: Pustaka Obor.
- Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas). (2013). *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI tahun 2013*. Jakarta.
- Rosenstock, J. (1998). Efficacy and safety of acarbose in metformin-treated patients with type 2 diabetes. *Diabetes care*, 21(12), 2050-2055.
- Ruslianti. (2008). *Pengobatan Diabetes Melalui Pola Makan*. Jakarta: Kawan Pustaka
- Safitri, Inda., Nofriani. (2013). Kepatuhan Penderita Diabetes Mellitus Tipe II ditinjau dari Locus Of Control. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 01, 273-290.
- Sarafino, E. P. (1998). *Health Psychology: Biopsychosocial Interaction*, (4<sup>th</sup> ed). New York: John Wiley & Sons.
- Stanley, M., Beare, P. G. (2007). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik.*, Edisi kedua. Penerbit EGC. Jakarta
- Subekti, I. (2009). *Penatalaksanaan Diabetes Mellitus Terpadu*. Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia
- Sudoyo A, et al. 2006. *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*. Jakarta : FKUI
- Sustrani, L., S. Alan., dan I. Hadibroto. *Diabetes*. Jakarta : PT Gramedia Pustaka Utama
- Tandra, Hans. (2016). *Diabetes Makan Apa???*. Yogyakarta: Rapha Publishing
- Taylor, S. E. (1995). *Health Psychology*. Singapore: McGrawHill
- Tjokroprawiro, Askandar. (2012). Garis Besar Pola Makan dan Pola Hidup sebagai Pendukung Terapi Diabetes Mellitus. *Pusat Diabetes dan Nutrisi Surabaya*.
- Tovar, E. (2007). *Relationship Between Psychosocial Factors And Adherence To Diet And Exercise In Adult With Type 2 Diabetes: A Test Of A Theoretical Model*. The University of Texas Medical Branch Graduate School of Biomedical Science
- Trisnawati, Shara Kurnia dan Soedijono Setyorogo, (2013). Faktor Risiko Kejadian Diabetes Melitus Tipe II Di Puskesmas Kecamatan Cengkareng Jakarta Barat Tahun 2012. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 5(1). 6-10.

- Vinti, Dwi. (2015). *Hubungan Pengetahuan, Sikap Dan Kepatuhan Diet Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Di Poliklinik Khusus Penyakit Dalam Rsup Dr.M.Djamil Padang Tahun 2015*. Politeknik Kesehatan Padang: Karya Tulis Ilmiah DIII Gizi.
- World Health Organization. (2013). *Diagnostic Criteria and Clasification of Hyperglycaemia Fisrt Detected in Pregnancy*. Diunduh pada tanggal 30 Maret 2018  
[http://www.who.int/diabetes/publications/Hyperglycaemia\\_In\\_Pregnancy/en/](http://www.who.int/diabetes/publications/Hyperglycaemia_In_Pregnancy/en/)