

## **BAB 5**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 KESIMPULAN**

Identifikasi tingkat kepatuhan diet karbohidrat pada pasien DM tipe II di wilayah kerja Puskesmas Pasean Pamekasan Madura dalam kategori baik di dapatkan hasil 2 responden (5.4%), dalam kategori cukup didapatkan hasil 18 responden (48.4%), dan dalam kategori kurang didapatkan hasil 17 responden (45,9%).

#### **5.2 Saran**

1. Bagi Puskesmas

Agar dapat meningkatkan pengetahuan penderita DM mengenai pentalaksanaan mematuhi diet diabetes melitus

2. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini dapat dijadikan bahan kepustakaan dan bahan bacaan bagi mahasiswa keperawatan untuk pengembangan ilmu pengetahuan mengenai kepatuhan diet diabetes mellitus.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

1). Peneliti selanjutnya diharapkan dapat memperbanyak jumlah subjek penelitian sehingga lebih representatif atau mencerminkan populasi penelitian.

2). Peneliti selanjutnya diharapkan dapat meneliti diet yang lebih spesifik pada diet B B1 B2 B3

#### 4. Bagi Responden

- 1). Penderita DM harus mampu mengontrol setiap jenis makanan yang dikonsumsi, sehingga kadar gula tetap stabil.
- 2). Penderita DM tipe II diharapkan dapat menerapkan pola hidup sehat.

#### 5. Bagi Keluarga

- 1). Dapat membah ilmu dan pengetahuan tentang diet DM
- 2). Dapat memahami tentang DM dan pentingnya diet DM.