



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Program Studi : Keperawatan S1 dan D3 - Analis Kesehatan D3 - Kebidanan D3
Jln. Sutorejo No. 59 Surabaya 60113, Telp. (031) 3811966 - 3890175 Fax. (031) 3811967

Nomor : 389.1 /IL.3.AU/F/FIK/2018
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Ijin Penelitian

Kepada Yth.

Kepala BAKESBANGPOL LINMAS Provinsi Jawa Timur

Di Tempat

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Dalam rangka menyelesaikan tugas akhir berupa Skripsi, Mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya tahun akademik 2018/2019, atas nama mahasiswa :

Nama : Ansori
NIM : 20141660067
Judul Skripsi : Identifikasi Tingkat Kepatuhan Diet Karbohidrat Pada Pasien DM Tipe II

Bermaksud untuk melakukan Penelitian selama 2 minggu di Puskesmas Pasean Pamekasan Madura. Sehubungan dengan hal tersebut kami mohon dengan hormat agar Bapak / Ibu berkenan memberikan ijin penelitian yang dimaksud. Demikian Permohonan ijin, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami sampaikan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Surabaya, 23 Oktober 2018
Dekan.

Dr. Mundakir, S. Kep Ns., M Kep
NIP : 197403232005011002



PEMERINTAH PROVINSI JAWA TIMUR
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

JALAN PUTAT INDAH NO.1 TELP. (031) - 5677935, 5681297, 5675493
SURABAYA - (60189)

Surabaya, 7 Nopember 2018

Nomor : 070/ 10385 / 209.4/ 2018
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Penelitian/Survey/Research

Kepada
Yth Bupati Pamekasan
Cq. Kepala Bakesbang dan Politik
di
PAMEKASAN

Menunjuk surat : Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya
Nomor : 389.1/II.3.AU/F/FIK/2018
Tanggal : 23 Oktober 2018

Bersama ini memberikan Rekomendasi kepada :

Nama : Ansori
Alamat : Dsn. Kembang, Dempo Barat, Pasean, Pamekasan
Pekerjaan : Mahasiswa
Kebangsaan : Indonesia

bermaksud mengadakan penelitian/survey/research :

Judul : "Identifikasi Tingkat Kepatuhan Diet Karbohidrat pada Pasien DM Tipe II"
Tujuan/bidang : Mencari data / Kesehatan
Dosen Pembimbing : Suyatno Hadi, S.Kep. Ns.,M.Ked.Trop
Peserta : -
Waktu : Nopember 2018
Lokasi : Kabupaten Pamekasan

Sehubungan dengan hal tersebut, diharapkan dukungan dan kerjasama pihak terkait untuk memberikan bantuan yang diperlukan. Adapun kepada peneliti agar memperhatikan hal-hal sebagai berikut :

1. Berkewajiban menghormati dan mentaati peraturan dan tata tertib yang berlaku di daerah setempat;
2. Pelaksanaan penelitian/survey/research agar tidak disalahgunakan untuk tujuan tertentu yang dapat mengganggu kestabilan keamanan dan ketertiban di daerah setempat;
3. Melaporkan hasil penelitian dan sejenisnya kepada Bakesbangpol Provinsi Jawa Timur.

Demikian untuk menjadi maklum.

a.n. KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
PROVINSI JAWA TIMUR
Kepala Bidang Budaya Politik



Drs. Ec. SUBEKTI, MM
Pembina Tk. I
NIP. 19620116 198903 1 006

Tembusan :

- Yth. 1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya di Surabaya ;
2. Yang bersangkutan.



PEMERINTAH KABUPATEN PAMEKASAN
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
JL.K.H. Agus Salim No 70 TELP. (0324) 322336 FAX. 322336 EMAIL. bakesbangpolpamekasan@yahoo.co.id
P A M E K A S A N

SURAT REKOMENDASI

Izin Penelitian / Survey / Research / Mencari Data

Nomor : 072/ 693 /432.601/2018

Membaca : Surat dari Kepala Bidang Budaya Politik Provinsi Jawa Timur tanggal 05 Nopember 2018 Nomor : 070/10385/209.4/2018.

Mengingat : 1. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor : 7 Tahun 2014;

Dengan ini kami memberikan izin kepada :

N a m a : **ANSORI**
NIM / NPM : 20141660067
Prodi / Jurusan : S1 Keperawatan
Judul : Identifikasi tingkat Kepatuhan Diet Karbohidrat pada Pasien Diabetes Mellitus(DM) Tipe II.
Lokasi : Puskesmas Pasean Kecamatan Pasean Kabupaten Pamekasan
Lama : 1 (satu) Bulan, (Bl. Nopember 2018);

Dengan ketentuan – ketentuan sebagai berikut :

1. Surat Keterangan ini akan dicabut dan dianggap tidak berlaku apabila pemegang Keterangan ini tidak memenuhi ketentuan – ketentuan sebagaimana tersebut di atas;
2. Mentaati tata tertib keamanan, kesopanan dan kesusilaan serta menghindari pernyataan – pernyataan baik dengan lisan, tulisan, yang dapat melukai / MENGHINA AGAMA DAN NEGARA, dari golongan penduduk;
3. Mentaati ketentuan – ketentuan yang berlaku di dalam daerah / desa setempat;
4. Rekomendasi ini berlaku 1 (satu) Bulan terhitung sejak dikeluarkan;
5. Dalam jangka waktu 1 (satu) minggu setelah selesai melakukan kegiatan diwajibkan memberikan Laporan sementara tentang pelaksanaan dan hasil – hasilnya kepada BUPATI Pamekasan melalui Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik Kabupaten Pamekasan.

Pamekasan, 08 Nopember 2018

a.n. **KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK**
KABUPATEN PAMEKASAN
SEKRETARIS,



ACH. HERMANTO EKA WAHYUDI, S.Sos
Pembina
NIP. 19651128 198611 1 001

TEMBUSAN
Yth.

1. Sdr. Kapolres Pamekasan;
2. Sdr. Kepala Dinas Kesehatan Kab. Pamekasan;
3. Sdr. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya;
4. Sdr. Yang bersangkutan;

Lampiran 2

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Dengan Hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ansori

NIM : 20141660067

Mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang akan melakukan penelitian mengenai “Identifikasi Tingkat Kepatuhan Diet Karbohidrat Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II Di Puskesmas Pasean Pamekasan Madura” dalam rangka menyelesaikan skripsi untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan.

Sehubungan dengan penelitian yang akan dilakukan, maka dengan ini saya memohon kesediaan Bapak/Ibu/Saudara menjadi responden. Semua informasi dan identitas responden akan dirahasiakan dan hanya untuk kepentingan penelitian. Saya memohon kepada Bapak/Ibu/Saudara menjawab beberapa pernyataan yang berhubungan dengan penelitian dengan mengikuti petunjuk yang diberikan. Apabila dalam penelitian ini Bapak/Ibu/Saudara merasa tidak nyaman dengan kegiatan yang akan dilakukan, maka yang bersangkutan diperbolehkan untuk mengundurkan diri sebagai responden.

Hormat Saya,

(Ansori)

Lampiran 3

LEMBAR INFORMED CONCENT (PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN)

Setelah mendapatkan penjelasan yang telah saya pahami dan mengerti dengan baik, maka saya:

Nama :

Alamat :

Status :

Mengatakan setuju dengan sukarela ikut serta sebagai subyek dalam penelitian yang berjudul “Identifikasi Tingkat Kepatuhan Diet Karbohidrat Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe Ii Di Puskesmas Pasean Pamekasan Madura”

Demikian persetujuan ini saya buat dengan penuh kesadaran.

Madura, 2018

Yang membuat persetujuan

Yang memberi penjelasan

(.....)

(Ansori)

Lampiran 4

KUESIONER PENELITIAN

PETUNJUK PENGISIAN KUESIONER:

1. Bacalah pertanyaan dan pernyataan dengan baik dan benar
2. Pilihlah jawaban dengan memberikan tanda (√) pada kolom yang tersedia
3. Pilihlah hanya satu jawaban dan usahakan jangan sampai ada yang terlewat
4. Isilah kuesioner ini dengan JUJUR sesuai keadaan anda masing-masing
5. Anda diperbolehkan bertanya kepada peneliti, apabila merasa kesulitan atau merasa kurang jelas
6. Seluruh pernyataan dan pertanyaan dalam kuesioner ini **WAJIB** diisi agar hasil dapat dianalisa

IDENTITAS RESPONDEN

Nama :

Usia :

Pendidikan :

Pekerjaan :

Alamat :

KETERANGAN PILIHAN JAWABAN:

SS : Sangat Setuju

TS : Tidak Setuju

S : Setuju

STS : Sangat Tidak Setuju

KUESIONER KEPATUHAN DIET

No.	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Saya makan tepat waktu sesuai dengan jadwal yang sudah di konsultasikan oleh tenaga kesehatan				
2.	Saya memakan makanan yang sesuai anjuran petugas kesehatan				
3.	Saya tidak mentaati aturan makan penderita diabetes mellitus karena menyusahkan				
4.	Saya terlalu sibuk dengan urusan saya sehingga saya makan tidak tepat waktu				
5.	Setiap hari saya mengkonsumsi makanan dan minuman yang terasa manis atau banyak mengandung gula				
6.	Setiap hari saya mengkonsumsi makanan yang banyak mengandung minyak, tinggi lemak, seperti makanan siap saji (gorengan, usus, hati)				
7.	Setiap hari saya makan lebih dari 3x				
8.	Setiap hari saya mengkonsumsi makanan yang banyak mengandung vitamin dan mineral				
9.	Setiap hari saya mengkonsumsi makanan yang banyak mengandung protein, seperti telur dan daging				
10.	Saya rutin memakan sayur dan buah sesuai dengan anjuran dokter				

11.	Setiap bulan saya secara rutin menimbang berat badan				
12.	Saya menyukai makanan yang asin-asin				
13.	Waktu luang saya gunakan untuk makan-makanan ringan atau nyemil				
14.	Jadwal diet yang dianjurkan terasa berat bagi saya				
15.	Saya tidak mencatat menu makan setiap hari				
16.	Saya secara rutin mengontrol kadar gula darah ke tempat pelayanan kesehatan untuk menentukan kebutuhan diet saya				
17.	Saya membuat variasi makanan pada jadwal diet makan saya agar tidak terjadi kebosanan				
18.	Saya memakai gula pengganti seperti gula jagung pada saat ingin mengonsumsi minuman atau makanan manis				

Lampiran 5

DISTRIBUSI DATA KEPATUHAN DIET KARBOHIDARAT PASIEN DM TIPE II WILAYAH KERJA PUSKESMAS PASEAN

Subjek	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18		KATEGORI (%)		Kode	
1	1	1	1	2	1	2	2	2	1	2	1	2	2	2	2	3	2	2	2	31	43	Kurang	3
2	1	2	2	2	2	1	1	2	2	2	1	2	1	2	3	2	1	2	2	31	43	Kurang	3
3	2	2	3	4	3	2	3	3	4	3	3	2	4	3	3	4	3	1	52	72	Cukup	2	
4	1	1	1	1	2	2	1	2	3	1	1	1	1	1	1	1	2	3	26	36	Kurang	3	
5	2	2	2	1	2	1	3	2	3	2	1	2	2	3	3	2	1	2	36	50	Kurang	3	
6	1	2	3	2	2	2	3	1	2	2	3	3	2	3	2	3	2	2	40	56	Cukup	2	
7	1	1	2	1	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	2	2	2	27	38	Kurang	3	
8	1	2	2	3	2	2	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	2	44	61	Kurang	3	
9	1	3	3	1	2	2	2	3	3	3	3	1	3	3	2	2	1	1	39	54	Kurang	3	
10	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	39	54	Kurang	3	
11	2	1	2	3	2	2	1	1	2	1	1	2	2	2	2	1	1	1	29	40	Kurang	3	
12	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	1	2	3	2	3	1	1	37	51	Kurang	3	
13	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	3	2	2	3	2	2	2	2	40	56	Cukup	2	
14	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	3	2	3	2	3	2	2	38	53	Kurang	3	
15	2	2	1	2	2	2	3	2	2	2	3	2	3	3	2	3	1	1	38	53	Kurang	3	
16	1	1	2	1	1	2	2	1	2	2	3	2	3	2	2	3	1	1	32	44	Kurang	3	
17	2	4	3	3	3	3	3	3	2	4	3	4	4	2	3	3	4	2	55	76	Baik	1	
18	2	3	2	2	3	3	3	3	2	3	3	4	3	3	1	3	4	1	48	67	Cukup	2	
19	3	2	2	3	4	3	3	3	1	3	2	3	3	2	2	2	2	2	45	62	Cukup	2	
20	2	2	3	1	2	2	1	1	2	2	3	2	1	1	1	3	2	2	33	46	Kurang	3	
21	3	4	3	3	3	4	3	3	1	2	1	2	3	2	4	3	3	2	49	68	Cukup	2	
22	2	3	3	4	3	4	3	3	2	2	1	4	4	2	2	4	3	1	50	69	Cukup	2	
23	3	2	2	4	4	4	3	3	2	3	2	2	3	1	1	2	2	2	45	62	Cukup	2	
24	4	4	2	3	3	4	2	3	2	3	2	3	3	2	4	2	3	2	51	70	Cukup	2	
25	3	3	3	3	4	3	2	4	2	3	4	3	4	2	4	2	4	3	56	78	Baik	1	
26	2	1	1	1	2	2	2	2	2	1	2	1	2	3	2	3	1	2	32	44	Kurang	3	
27	2	2	2	3	3	3	4	3	2	4	2	4	4	3	4	3	3	2	53	73	Cukup	2	
28	2	3	2	3	4	4	4	3	2	3	4	3	3	1	1	3	2	2	49	68	Cukup	2	
29	3	4	3	4	2	2	4	4	3	2	2	2	3	2	2	3	2	1	48	67	Cukup	2	
30	3	4	2	2	3	3	4	3	2	2	2	3	3	2	3	3	3	2	49	68	Cukup	2	
31	3	2	2	4	4	3	3	4	3	2	2	3	3	1	1	3	2	2	47	65	Cukup	2	
32	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	4	3	2	3	1	3	2	50	69	Cukup	2	
33	2	2	2	1	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	32	44	Kurang	3	
34	3	2	3	4	4	4	3	3	2	4	3	3	4	2	2	3	2	2	53	74	Cukup	2	
35	1	1	3	1	2	1	1	2	2	1	1	1	2	1	1	2	1	2	26	36	Kurang	3	
36	1	3	2	3	3	4	3	4	2	3	2	4	4	1	3	3	3	3	51	71	Cukup	2	
37	2	2	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	3	1	4	3	2	2	46	64	Cukup	2	

Nilai Kategori

Skor dalam persen dihitung menggunakan rumus:

$$N = \frac{Sp}{Sm} \times 100\%$$

Baik = 76-100% (Kode: 1)

Cukup = 56-75% (Kode: 2)

Kurang = < 50% (Kode: 3)

Lampiran 6

DISTRIBUSI DATA DEMOGRAFI RESPONDEN

No Responden	Jenis Kelamin	Usia	Pendidikan	Pekerjaan
1	1	3	1	2
2	1	2	2	2
3	1	3	2	2
4	2	1	3	4
5	1	1	3	2
6	2	3	2	4
7	2	3	1	1
8	2	2	3	2
9	1	2	2	2
10	1	1	3	2
11	2	2	2	2
12	1	4	1	1
13	2	3	3	2
14	1	5	2	1
15	1	2	4	3
16	2	2	1	4
17	2	3	1	1
18	1	4	1	2
19	2	3	3	2
20	1	3	4	3
21	1	5	2	1
22	2	2	1	4
23	2	1	2	4
24	2	2	2	2
25	2	2	2	1
26	1	4	1	2
27	2	2	2	2
28	1	3	3	2
29	1	1	3	2
30	2	2	2	4
31	1	2	4	3
32	2	2	2	1
33	2	2	3	2
34	1	2	3	2
35	2	1	2	4
36	2	2	1	4
37	1	3	3	2

Jenis Kelamin
1 = Laki-Laki
2 = Perempuan

Pendidikan
1 = SD
2 = SMP
3 = SMA
4 = Perguruan
Tinggi

Usia
1 = 43-47
2 = 48-52
3 = 53-57
4 = 58-62
5 = > 63

Pekerjaan
1 = Tidak Bekerja
2 = Swasta
3 = PNS
4 = Ibu Rumah Tangga

Lampiran 7

Output SPSS

Statistics

		Jenis_Kelamin	Usia	Pendidikan	Pekerjaan
N	Valid	37	37	37	37
	Missing	2	2	2	2
Percentiles	25	1.00	2.00	1.50	2.00
	50	2.00	2.00	2.00	2.00
	75	2.00	3.00	3.00	3.50

Jenis_Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	laki-laki	12	30.8	32.4	32.4
	perempuan	25	64.1	67.6	100.0
	Total	37	94.9	100.0	
Missing	System	2	5.1		
Total		39	100.0		

Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	43-47 Tahun	6	15.4	16.2	16.2
	48-52 Tahun	16	41.0	43.2	59.5
	53-57 Tahun	10	25.6	27.0	86.5
	58-62 Tahun	3	7.7	8.1	94.6
	> 63 Tahun	2	5.1	5.4	100.0
	Total	37	94.9	100.0	
Missing	System	2	5.1		
Total		39	100.0		

Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	9	23.1	24.3	24.3
	SMP	14	35.9	37.8	62.2
	SMA	11	28.2	29.7	91.9
	Perguruan Tinggi	3	7.7	8.1	100.0
	Total	37	94.9	100.0	
Missing	System	2	5.1		
Total		39	100.0		

Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak bekerja	7	17.9	18.9	18.9
	Swasta	18	46.2	48.6	67.6
	PNS	3	7.7	8.1	75.7
	Ibu Rumah Tangga	9	23.1	24.3	100.0
	Total	37	94.9	100.0	
Missing	System	2	5.1		
Total		39	100.0		

Statistics

Kepatuhan_Diet

N	Valid	37
	Missing	0

Kepatuhan_Diet

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik 76 -100%	2	5.4	5.4	5.4
	cukup 56 - 75 %	18	48.6	48.6	54.1
	Kurang < 50 %	17	45.9	45.9	100.0
Total		37	100.0	100.0	

Lampiran 8

DOKUMENTASI KEGIATAN PENELITIAN









