

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

Bab ini mengemukakan kesimpulan dan saran dari hasil penelitian tentang faktor-faktor yang mempengaruhi stres kerja perawat di IGD RS Siti Khodijah Muhammadiyah Cabang Sepanjang Kabupaten Sidoarjo.

5.1 Kesimpulan

1. Perawat yang bekerja di ruang IGD RS Siti Khodijah berdasarkan Usia mayoritas berusia 26-65 tahun sebanyak 35 responden (87%).
2. Perawat yang bekerja di ruang IGD RS Siti Khodijah berdasarkan Jenis Kelamin mayoritas berjenis kelamin perempuan sebanyak 25 responden (63%).
3. Perawat yang bekerja di ruang IGD RS Siti Khodijah berdasarkan Status Pernikahan mayoritas perawat sudah menikah sebanyak 25 responden (63%).
4. Perawat yang bekerja di ruang IGD di RS Siti Khodijah berdasarkan Masa Kerja mayoritas yang bekerja <5 tahun sebanyak 16 responden (40%).
5. Perawat yang bekerja di ruang IGD RS Siti Khodijah berdasarkan mayoritas mengalami Stres Sedang sebanyak 18 responden (45%).

5.2 Saran

Penelitian memiliki beberapa hal yang disarankan demi pengembangan penelitian, diantaranya yaitu:

a. Bagi institusi

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi pembelajaran bagi instansi pendidikan keperawatan. Instansi pendidikan keperawatan perlu menambahkan wawasan mengenai konsep pentingnya komitmen organisasi bagi seorang perawat terhadap pekerjaannya. Instansi pendidikan diharapkan dapat mengembangkan penelitian terkait upaya yang dapat dilakukan untuk meningkatkan komitmen organisasi perawat di ruang Instalasi gawat darurat untuk mengurangi stres kerja perawat.

b. Bagi Tenaga Kesehatan

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi gambaran dan evaluasi bagi perawat dalam meningkatkan komitmen organisasi yang selama ini belum optimal. Selain itu bagi perawat yang mengalami stres kerja juga bias melakukan kegiatan diluar tugas Asuhan Keperawatan dengan kegiatan yang dapat menurunkan stres kerjanya seperti duduk sejenak sebelum dan sesudah melakukan pekerjaan sambil menarik nafas pelan-pelan lalu mengeluarkannya, atau sekedar berbagi cerita kepada teman sejawat yang dipercayai, jalan-jalan kecil di lingkungan tempat kerja untuk mengurangi penat.

c. Bagi RS Siti khadijah

Penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan evaluasi bagi rumah sakit dalam mengurangi stres kerja perawat mengenai permasalahan pasien dengan keluarga untuk meningkatkan komitmen organisasi perawat. Rumah sakit sebagai pembuat dan pemegang kebijakan untuk lebih memperhatikan hal-hal yang terkait mengenai dampak dari stres kerja perawat dan pengaduan mengenai pasien mengenai pasien yang bermasalah sehingga langkah selanjutnya dari rumah sakit bisa memberikan perlindungan kepada perawat dan membuat kebijakan jika diperlukan serta pelatihan manajemen stres bagi perawat guna untuk mengurangi dampak stres kerja yang terjadi pada perawat. Rumah sakit perlu menciptakan suasana lingkungan dirumah sakit seperti member motivasi, menciptakan kepuasan kerja bagim perawatnya yang dapat meningkatkan kerja dirumah sakit agar perawat memiliki komitmen organisasi yang tinggi pada pekerjaannya.