

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN ADEKUASI PASIEN HEMODIALISIS  
DI RS SITI KHODIJAH MUHAMMADIYAH CABANG SEPANJANG**



Oleh :

MARIA NINGSIH

NIM. 20171660083

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

2019

SKRIPSI

HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN ADEKUASI PASIEN HEMODIALISIS  
DI RS SITI KHODIJAH MUHAMMADIYAH CABANG SEPANJANG

Untuk memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)  
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surabaya



Oleh :

MARIA NINGSIH

NIM. 20171660083

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2019

## SURAT PERNYATAAN

### SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dipublikasikan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Surabaya, Maret 2019

Saya yang menyatakan,



Maria Ningsih  
20171660083

## PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

### PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama : Maria Ningsih

NIM : 20171660083

Fakultas / Prodi : FIK/S1 Keperawatan

Judul Skripsi : Hubungan Antara Efikasi Diri Terhadap Adekuasi Pasien Yang  
Menjalani Hemodialisis Di RS Siti Khodijah Muhammadiyah Cabang Sepanjang

Menyatakan bahwa skripsi ini secara keseluruhan adalah hasil penelitian/karya saya sendiri, kecuali pada bagian-bagian yang dirujuk sumbernya.

Surabaya, Oktober 2019

Saya yang menyatakan,



Maria Ningsih  
20171660083

## PERSETUJUAN

### LEMBAR PERSETUJUAN

Usulan judul skripsi penelitian ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian siding skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 13 Maret 2019

Maria Ningsih  
NIM: 20171660083

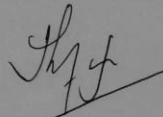
Menyetujui,

Pembimbing I



Retno Sumara, S.Kep.Ns. M.Kep.

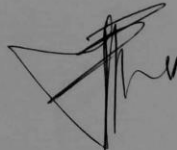
Pembimbing II



Fathiya Luthfil Y, S.Kep. Ns. M.Kep.

Mengetahui,

Ketua Program Studi



Ns. Reliani, S.Kep., M.Kes

## PENGESAHAN

### LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Ujian Sidang Skripsi pada tanggal 13 Maret 2019 oleh mahasiswa atas nama MARIA NINGSIH

NIM 20171660083 Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

#### TIM PENGUJI

Ketua : Dr. Nur Mukaromah, SKM,M.Kes.

(.....)

Anggota 1 : Retno Sumara, S.Kep. Ns. M.Kep.

(.....)

Anggota 2 : Fathiya Luthfil Y, S.Kep. Ns. M.Kep.

(.....)

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surabaya



*Dr. Mundakir*

Dr. Mundakir, S.Kep, Ns. M.Kep

## **KATA PENGANTAR**

Dengan memanjatkan puji syukur ke hadirat Allah SWT atas rahmat dan hidayah-Nya yang telah diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul “Hubungan Efikasi Diri dengan Adekuasi Pasien Hemodialisis di RS Siti Khodijah Muhammadiyah Cabang Sepanjang”

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis banyak mengalami hambatan dan kesulitan, namun atas bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini, khususnya dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk membimbing penulis.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna dan kritik serta saran demi perbaikan sangat penulis harapkan. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat khususnya bagi penulis dan pembaca serta perkembangan ilmu keperawatan.

Penulis,

## DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul.....	ii
Surat pernyataan tidak melakukan Plagiat .....	iii
Surat Pernyataan.....	iv
Lembar Persetujuan.....	v
Lembar Pengesahan .....	vi
Kata Pengantar .....	vii
Ucapan Terima Kasih.....	ix
Abstrak .....	x
Abstrac .....	xi
Daftar Isi.....	xii
Daftar Tabel .....	xv
Daftar Gambar.....	xvi
Daftar Lampiran .....	xvii
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan Penelitian .....	5
1.3.1 Tujuan Umum .....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat Penelitian .....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	6
1.4.2 Manfaat Praktis .....	6
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 PGK ( Penyakit Ginjal Kronik ).....	8
2.1.1 Pengertian PGK.....	8
2.1.2 Etiologi.....	9
2.1.3 Patofisiologi .....	9



2.1.4 Manifestasi Klinis .....	12
2.1.5 Klasifikasi PGK .....	13
2.1.6 Penatalaksanaan .....	15
2.1.7 Komplikasi .....	16
2.2 Konsep Hemodialisis.....	18
2.2.1 Pengertian Hemodialisis.....	18
2.2.2 Prinsip Kerja Hemodialisis.....	18
2.2.3 Komponen Hemodialisis .....	19
2.2.4 Komplikasi Hemodialisis .....	20
2.3 Adekuasi Hemodialisis.....	21
2.3.1 Pengertian Adekuasi Hemodialisis .....	21
2.3.2 Faktor-Faktor yang mempengaruhi Adekuasi.....	27
2.4 Efikasi Diri .....	29
2.4.1 Pengertian Efikasi Diri.....	29
2.4.2 Faktor-faktor yang mempengaruhi Efikasi Diri.....	30
2.4.3 Proses pembentukan Efikasi Diri .....	32
2.4.4 Aspek Efikasi Diri.....	34
2.4.5 Efikasi Diri pada pasien Hemodialisis .....	35
2.5 Kerangka Konseptual .....	37
2.6 Hipotesis Penelitian.....	38

### **BAB 3 METODE PENELITIAN**

3.1 Desain Penelitian.....	39
3.2 Kerangka Kerja .....	40
3.3 Populasi, Sampel dan Sampling .....	41
3.3.1 Populasi.....	41
3.3.2 Sampel .....	41
3.3.3 Sampling .....	41
3.4 Variabel Penelitian .....	42
3.4.1 Variabel Independen (Bebas).....	42
3.4.2 Variabel Dependen (Terikat).....	42
3.5 Definisi Operasional.....	43
3.6 Pengumpulan Data dan Analisis Data.....	45

3.6.1 Instrumen.....	45
3.6.2 Uji Coba Instrumen .....	46
1. Uji Validitas .....	46
2. Uji Rehabilitas .....	46
3.6.3 Lokasi Penelitian .....	47
3.6.4 Prosedur Pengumpulan Data .....	47
3.6.5 Cara Analisis Data.....	49
3.7 Etika Penelitian .....	50
3.7.1 Lembar Persetujuan ( <i>Informed Consent</i> ) .....	50
3.7.2 Tanpa Nama( <i>Anonimity</i> ) .....	50
3.7.3 Kerahasiaan( <i>Confidentiality</i> ) .....	50
3.7.4 <i>Beneficence dan Non Malefecence</i> .....	51
3.7.5 Keadilan ( <i>Justice</i> ).....	51
3.8 Keterbatasan .....	51

#### **BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN**

4.1 Hasil Penelitian .....	52
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian .....	52
4.1.2 Data Umum .....	53
4.1.3 Data Khusus .....	53
4.2 Pembahasan.....	56
4.2.1 Identifikasi Efikasi Diri Pasien Hemodialisis di RS Siti Khodijah Muhammadiyah Cabang Sepanjang .....	56
4.2.2 Identifikasi Adekuasi Pasien Hemodialisis di RS Siti Khodijah Muhammadiyah Cabang Sepanjang .....	58
4.2.3 Analisis hubungan antara Efikasi Diri dengan Adekuasi Pasien Hemodialisis.....	60

#### **BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN**

5.1 Kesimpulan .....	63
5.2 Saran.....	64

<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>66</b>
-----------------------------	-----------

#### **LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Klasifikasi PGK .....	14
Tabel 2.2 Stadium PGK .....	15
Tabel 3.2 Definisi Operasional .....	44
Tabel 3.3 Kisi-kisi Kuesioner Pernyataan.....	45
Tabel 4.1 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di Instalasi Hemodialisis RS Siti Khodijah Muhammadiyah Cabang Sepanjang .....	53
Tabel 4.2 Distribusi Responden Berdasarkan Umur di Instalasi Hemodialisis RS Siti Khodijah Muhammadiyah Cabang Sepanjang.....	53
Tabel 4.3 Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan di Instalasi Hemodialisis RS Siti Khodijah Muhammadiyah Cabang Sepanjang .....	54
Tabel 4.4 Distribusi Responden Berdasarkan Frekuensi Lama Hemodialisis di Instalasi Hemodialisis RS Siti Khodijah Muhammadiyah Cabang Sepanjang .....	54
Tabel 4.5 Distribusi Identifikasi Efikasi Diri Pasien Hemodialisis di RS Siti Khodijah Muhammadiyah Cabang Sepanjang .....	55
Tabel 4.6 Distribusi Identifikasi Adekuasi Pasien Hemodialisis di RS Siti Khodijah Muhammadiyah Cabang Sepanjang .....	55
Tabel 4.7 Distribusi Analisa Hubungan Efikasi Diri dengan Adekuasi Pasien Hemodialisis di RS Siti Khodijah Muhammadiyah Cabang Sepanjang .....	56

## DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual .....	37
Gambar 3.1 Kerangka kerja .....	40

## DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1 Jadwal penelitian .....	65
Lampiran 2 Lembar konsultasi .....	66
Lampiran 3 Lembar persetujuan untuk mengadakan penelitian .....	70
Lampiran 4 Lembar izin penelitian .....	71
Lampiran 5 Lembar permohonan menjadi responden .....	72
Lampiran 6 Kuesioner Efikasi diri .....	73
Lampiran 7 Ceklist Pengisian Lembar adekuasi .....	77
Lampiran 8 Skala Blue print efikasi diri .....	78
Lampiran 9 Tabulasi Data Umum dan Khusus .....	81
Lampiran 10 Uji Validitas dan Rehabilitas .....	84
Lampiran 11 Uji Statistif.....	85

## DAFTAR PUSTAKA

- Ariani, Yesi. (2015). *Hubungan antara motivasi dengan efikasi diri pasien dm tipe 2 dalam konteks asuhan keperawatan di RSUPH. Adam Malik Medan*. [thesis]. Jakarta:Universitas Indonesia.
- Azwar (2006) , *Penyusunan Skala Psikologi*, Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Brunner & Suddart. (2000). *Textbook of medical surgical nursing. 9th edition. Philadelphia : Lippincott*
- Departemen Kesehatan RI. (2013). *Laporan Riset kesehatan Dasar*. Jakarta : Badan Litbang Kesehatan.
- Dewi. (2010). *Hubungan antara QB dengan adekuasi hemodialisis pada pasien yang menjalani terapi hemodialisis di ruang HD BRSU Daerah Tabanan Bali* [thesis]. Depok:Universitas Indonesia.
- Hidayat, A.Aziz Alimul. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Surabaya: Health Books Publishing
- I Made Rustika. (2012) . *EfikasiDiri: Tinjauan Teori Albert Bandura*.Vol.20: No.1-2: Hal18-25
- Kusumastuti H. (2016). *Hubungan antara efikasi diri dalam perawatan kesehatan mandiri dengan kualitas hidup pasien penyakit ginjal kronik yang menjalani hemodialisis di RSUD Tugu Rejo Semarang*. [thesis] . Semarang :Universitas Diponegoro
- Nursalam. (2013). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis*. Edisi 3. Jakarta: Salemba Medika.

Pearces, Evelyn C. (2009). *Anatomi dan fisiologi untuk para medis*. Jakarta :  
Gramedia

Pernefri JABAR. (2015). *Simposium Dialisis RSUP dr. Hasan Sadikin Bandung*

Retna afriyani dkk. (2015). *Hubungan Adekuasi hemodialisis dengan asupan zat  
gizi pada penderita Penyakit ginjal Kronik dengan Hemodialisis*. Jurnal  
Saintika gajah mada: Vol.2:No.1

Rini, Ika Setyo (2015). *Hubungan antara efikasi diri dengan kualitas hidup  
pasien penyakit paru obstruktif kronis dalam konteks asuhan keperawatan  
di RS Paru Batu dan RSUD Dr. Saiful Anwar Malang Jawa Timur*. thesis.  
Jakarta: Universitas Indonesia.

Rahman ARA., dkk. (2013). *Hubungan adekuasi hemodialisis dan kualitas hidup  
pasien di RSUD Ulin Banjarmasin*

Smeltzer, Suzzane C. (2009). *Buku ajar keperawatan medikal bedah Brunner &  
Suddarth. Ed 8: Jakarta*.

Sri Suparti. (2015). *Self Management Program pada pasien Hemodialisis*. Jurnal  
Ilmu Kesehatan: Universitas Muhammadiyah Purworejo. Vol : XIV.

Sukandar (2006), *Gagal Ginjal dan Panduan Terapi Dialisis*, Fak. Kedokteran  
UNPAD, Bandung.

Sulistyaningsih, Dwi R. (2015). *Efektivitas training efikasi diri pada pasien  
penyakit ginjal kronik dalam meningkatkan kepatuhan terhadap intake  
cairan*.

Suwitra, K. (2010). *Hidup Berkualitas Dengan Hemodialisis (Cuci Darah Reguler)*, Denpasar: Udayana University Press.