

SKRIPSI
IDENTIFIKASI TINGKAT KESEPIAN (*LONELINESS*) PADA LANSIA
YANG TINGGAL DI UPTD GRIYA WERDHA JAMBANGAN DAN
LANSIA YANG TINGGAL DI RUMAH DI KELURAHAN PETEMON
SURABAYA



Oleh :

MUFIDA AMALIA RAMADHANI

NIM : 20151660127

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2019

SKRIPSI

**IDENTIFIKASI TINGKAT KESEPIAN (*LONELINESS*) PADA LANSIA
YANG TINGGAL DI UPTD GRIYA WERDHA JAMBANGAN DAN
LANSIA YANG TINGGAL DI RUMAH DI KELURAHAN PETEMON
SURABAYA**

Untuk memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep.)
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya



Oleh :
MUFIDA AMALIA RAMADHANI
NIM : 20151660127

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2019**

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Mufida Amalia Ramadhani

NIM : 20151660127

Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Program Studi : S1 Keperawatan

Menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 2 Desember 2019

Yang membuat pernyataan,



Mufida Amalia Ramadhani

20151660127


PERSETUJUAN

Usulan skripsi ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam Ujian Sidang Skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya .

Surabaya, 2 Desember 2019

Menyetujui

Pembimbing I



(Reliani, S. Kep., Ns, M.Kes)

Pembimbing II



(Dede Nasrullah, S.Kep., Ns, M.Kep)

Mengetahui,

Ketua Program Studi



(Reliani, S. Kep., Ns, M.Kes)

PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Ujian Skripsi pada tanggal Desember 2019 oleh mahasiswa oleh mahasiswa atas nama Mufida Amalia Ramadhani NIM 20151660127.

Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

TIM PENGUJI

Ketua : Musrifatul Uliyah, S.ST., M.Kes

(.....)


Anggota 1 : Reliani, S.Kep.,Ns.,M.Kes

(.....)

Anggota 2 : Dede Nasrullah, S.Kep.,Ns., M.Kep

(.....)


Mengesahkan,

Dekan FIK UMSurabaya




Dr. Mundakir, S.Kep.,Ns.,M.Kep

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur penulis sampaikan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Identifikasi Tingkat Kesepian (*Loneliness*) pada Lansia yang Tinggal di UPTD Griya Werdha Jambangan dan Lansia yang Tinggal di Rumah di Kelurahan Petemon Surabaya”. Skripsi ini merupakan salah satu tugas akhir Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Dalam penulisan skripsi ini peneliti telah banyak mendapat dukungan, bantuan, serta bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini, khususnya dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membimbing.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna, untuk itu saran dan kritik khususnya kepada dosen pembimbing dan dosen penguji demi perbaikan sangat peneliti harapkan. Dan semoga skripsi ini bermanfaat khususnya bagi peneliti dan pembaca serta perkembangan ilmu keperawatan pada umumnya.

Surabaya, 2 Desember 2019

Peneliti

UCAPAN TERIMAKASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya, tahun 2019 dengan judul penelitian “Identifikasi Tingkat Kesepian (*Loneliness*) pada Lansia yang Tinggal di UPTD Griya Werdha Jambangan dan Lansia yang Tinggal di Rumah di Kelurahan Petemon Surabaya”.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. dr. H. Sukadiono, MM selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr. Mundakir, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Reliani, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Kaprodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya dan sekaligus menjadi dosen pembimbing 1 yang telah memberikan bimbingan, masukan, dan saran terhadap skripsi saya.
4. Musrifatul Uliyah, S.ST., M.Kes selaku penguji saya dan memberikan bimbingan serta motivasi mengerjakan skripsi
5. Dede Nasrullah, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Pembimbing 2 yang telah meluangkan waktu dan penuh kesabaran membimbing serta memberikan

pengarahan dalam penyusunan skripsi ini sehingga penyusunan skripsi ini terselesaikan.

6. BANGKESBANGPOL Kota Surabaya
7. Drs. Supomo, MM selaku Kepala Dinas Sosial Kota Surabaya ataspemberianizinuntukmelakukan penelitian di UPTD Griya Werdha Jambangan Surabaya.
8. Ibu Titin Selaku Kepala UPTD Griya Werdha Jambangan dan Bapak Siswanto selaku bagian kesekretariatan yang telah memberikan izin saya untuk melakukan penelitian di sana.
9. Yunus, S.STP selaku Camat Sawahan Surabaya yang telah memberikan izin penelitian di Kelurahan Petemon.
10. Ayah, Ibu, Mbak Iga, Aji, dan keluarga besar tersayang yang senantiasa selalu mendoakan, memberikan semangat tiada henti dan juga dukungan baik secara moril dan materil untuk penyelesaian skripsi ini.
11. Grup Micin, Grup Kubu Alim (Teman-teman SMA), Nova, Nabilla, Nadya, Adela, Amirah, dan Sisil yang selama ini selalu menemani dan membantu serta memberikan semangat maupun dorongan tanpa henti hingga selesainya skripsi ini.
12. Teman-teman seperjuangan S1 Keperawatan Reguler kelas B Angkatan A11 yang saling memberikan motivasi dan semangat dalam penyusunan skripsi ini.
13. Para responden, mbah-mbah yang saya sayangi yang telah membantu dalam kegiatan penelitian ini.

14. Bu Eny, Bu Nik, Bu Fio dan Bu Atik di TK Nur Ilmi, yang menyemangati saya.

Semoga amal kebbaikannya diterima disisi Allah SWT dan mendapat imbalan pahala dari Allah SWT.

Akhir kata semoga skripsi yang sederhana ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu keperawatan.

Surabaya, 2 Desember 2019

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL

HALAMAN PERSETUJUAN iii

HALAMAN PENGESAHAN iv

KATA PENGANTAR v

UCAPAN TERIMAKASIH vi

ABSTRAK vii

DAFTAR ISI ix

DAFTAR TABEL xii

DAFTAR GAMBAR xiii

DAFTAR LAMPIRAN xiv

DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH xv

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1.Latar Belakang 1

1.2.Rumusan Masalah 5

1.3.Tujuan Penelitian 5

 1.3.1. Tujuan Umum 5

 1.3.2. Tujuan Khusus 5

1.4.Manfaat penelitian 6

 1.4.1. Manfaat Teoritis 6

 1.4.2. Manfaat Praktik 6

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1.Konsep Lansia 8

 2.1.1. Pengertian Lansia 8

2.1.2. Klasifikasi Lansia	8
2.1.3. Tipologi Lansia	9
2.1.4. Proses Menua	10
2.1.5. Proses yang Terjadi pada Lansia	14
2.2. Konsep Kesepian	15
2.2.1. Pengertian Kesepian	15
2.2.2. Faktor-Faktor yang Menyebabkan Kesepian	16
2.2.3. Tipe Kesepian	22
2.3. Kesepian pada Lansia	23
2.4. UCLA <i>Loneliness Scale</i>	24
2.5. Kerangka Konsep	29
2.6. Hipotesis Penelitian	30

BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1. Desain Penelitian	31
3.2. Kerangka Kerja	32
3.3. Populasi, Sampel, dan Sampling	33
3.3.1. Populasi	33
3.3.2. Sampel	33
3.3.3. Teknik Sampling	35
3.4. Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	36
3.4.1. Identifikasi Variabel	36
3.4.2. Definisi Operasional	36
3.5. Pengumpulan Data dan Pengolahan Data	38
3.5.1. Instrumen	38
3.5.2. Tempat dan Waktu Penelitian	38
3.5.3. Prosedur Pengumpulan Data	39
3.5.4. Analisis Data	39
3.6. Etika Penelitian	41
3.6.1. <i>Informed Consent</i>	41
3.6.2. <i>Anonymity</i>	42
3.6.3. <i>Confidentiality</i>	42

3.6.4. <i>Beneficence</i> dan <i>Non Malefecence</i>	42
3.6.5. <i>Justice</i>	42
3.7. Keterbatasan Penelitian	54

BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil Penelitian	43
4.1.1. Gambaran Lokasi Penelitian	43
4.1.2. Karakteristik Responden	44
4.1.3. Data Khusus	49
4.2 Pembahasan	50

BAB 5 PENUTUP

5.1 Simpulan	58
5.2 Saran	58

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

		Halaman
Tabel 3.2	Definisi Operasional Identifikasi Tingkat <i>Loneliness</i> Lansia yang Tinggal di UPTD Griya Werdha Jambangan dan Lansia yang Tinggal di Rumah di Kelurahan Petemon Surabaya	36
Tabel 4.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Lansia Yang Berada di UPTD Griya Werdha Jambangan	44
Tabel 4.2	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Lansia Yang Tinggal di Rumah di Kelurahan Petemon Surabaya	44
Tabel 4.3	Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Lansia di UPTD Griya Werdha Jambangan	45
Tabel 4.4	Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Lansia di Kelurahan Petemon Surabaya	45
Tabel 4.5	Karakteristik Responden Berdasarkan Status Perkawinan Lansia di UPTD Griya Werdha Jambangan	46
Tabel 4.6	Karakteristik Responden Berdasarkan Status Perkawinan Lansia di Kelurahan Petemon Surabaya	46
Tabel 4.7	Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Lansia di UPTD Griya Werdha Jambangan	47
Tabel 4.8	Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Lansia di Kelurahan Petemon	47
Tabel 4.9	Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan Lansia di UPTD Griya Werdha Jambangan	48
Tabel 4.10	Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan Lansia di Kelurahan Petemon	48
Tabel 4.11	Karakteristik Responden Berdasarkan Tinggal dengan Keluarga	49
Tabel 4.12	Tingkat Kesepian Lansia di UPTD Griya Werdha di Jambangan	
Tabel 4.13	Tingkat Kesepian Lansia di Rumah di Kelurahan Petemon.....	49

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 2.1	Kerangka Konsep Identifikasi Tingkat <i>Loneliness</i> Lansia yang Tinggal di UPTD Griya Werdha Jambangan dan Lansia yang Tinggal di Rumah di Kelurahan Petemon Surabaya	29
Gambar 3.1	Kerangka Kerja Penelitian Identifikasi Tingkat <i>Loneliness</i> Lansia yang Tinggal di UPTD Griya Werdha Jambangan dan Lansia yang Tinggal di Rumah di Kelurahan Petemon Surabaya	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Lembar Permohonan Izin Penelitian

Lampiran 2: Lembar Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 3: Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 4: Lembar Kuisisioner

Lampiran 5: Distribusi Frekuensi

Lampiran 6: Data Umum/ Demografi

Lampiran 7: Data Tabulasi

Lampiran 8: Dokumentasi

DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH

UCLA : *University of California, Los Angeles*

WHO : World Health Organization

UU : Undang-Undang

Lansia : Lanjut Usia

PMK : Peraturan Menteri Kesehatan

DNA : *Deoxyribonucleic Acid*

DAFTAR PUSTAKA

- Amalia, A. D. (2013). *Kesepian dan Isolasi Social yang Dialami Lanjut Usia : Tinjauan Dari Perspektif Sosiologi*. Pusat Penelitian dan Pengembangan Kesejahteraan Sosial Kementerian Sosial RI, 18(2), 204-205.
- Asma, Damayanti. 2008. *Gambaran Jenis dan Tingkat Kesepian Pada Lansia Di Balai Panti Sosial Tresna Werdha Pakutandang Ciparay Bandung Tahun 2008*. Skripsi. STIKes Bhakti Kencana Bandung.
- Azizah, L. M. (2011). *Keperawatan Lanjut Usia Edisi Pertama*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Badan Pusat Statistik Kota Surabaya. (2018). <https://surabayakota.bps.go.id/statictable/2018/04/19/600/jumlah-rt-rw-kecamatan-sawah-menurut-kelurahan-tahun-2017.html> diunduh pada 20 Agustus 2019.
- Badan Pusat Statistik Kota Surabaya. (2018). <https://surabayakota.bps.go.id/statictable/2018/01/30/581/luas-wilayah-kota-surabaya-menurut-kelurahan-2016-.html> diunduh pada 20 Agustus 2019.
- Bandiyah, Siti. (2009). *Lanjut Usia dan Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Dahlan, Sopiudin. (2012). *Langkah- Langkah Membuat Proposal Penelitian di Bidang Kedokteran dan Kesehatan*. Jakarta : CV Sagung Seto.
- Damayanti, Yulia, dan Antonius Catur Sukmono. (2015). *Perbedaan Tingkat Kesepian Lansia yang Tinggal di Panti Werdha dan di Rumah Bersama Keluarga*. Surabaya: Fakultas Keperawatan STIKES Hangtuh Surabaya.
- Dewi, Sofia Rhosma. (2014). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: Deepublish.
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia. (2014). *Profil Kesehatan Republik Indonesia*.
- Hardywinoto. (2015). *Panduan Gerontology: Tinjauan Dari Berbagai Aspek*. PT. Cetakan kedua. Jakarta: Gramedia pustaka utama.
- Hidayat, A.A.A. (2010). *Metode Penelitian Kesehatan : Paradigma Kuantitatif*. Surabaya : Health Books Publishing.
- Kementerian Kesehatan RI. (2014). *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2013*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kementerian Kesehatan RI. (2015). *Profil Kesehatan Indonesia 2014. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (Vol. 51)*. <https://doi.org/10.1037/0022-3514.51.6.1173>
- Maryam, R. Siti, Mia Fatma Ekasari, Rosidawati, dkk. (2008). *Mengenal Lanjut*

- Usia dan Perawatannya*. Jakarta: Salemba Medika.
- Morrisan.(2012). *Metode Penelitian Survei*. Jakarta: Kencana Prenada MediaGrup.
- Muhith, Abdul dan Sandu Siyoto.(2016). *Pendidikan Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: CV Andi Offset.
- Mulyadi, Andi, dan Juanita. (2015). *Gambaran Faktor-Faktor yang Memengaruhi Kesenian pada Lansia di Aceh*. Universitas Syiah Kuala Banda Aceh.
- Na'imah, Tri dan Dyah Siti S. (2012).*Kesenian pada Lanjut Usia: Studi Tentang Bentuk, Faktor Pencetus dan Strategi Koping*. Jurnal Psikologi, vol 11 no.2 Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
- Notoatmodjo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Nurdiani, Astrid Febry. (2014). *Uji Validitas Konstruk Alat Ukur UCLA Loneliness Scale Version 3*. Jakarta: UIN Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Nursalam.(2016). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pedoman Skripsi, Tesis dan Instrumen Penelitian Keperawatan*.Jakarta : Salemba Medika.
- Papalia. (2008). *Psikologi perkembangan*. Terjemahan. Jakarta: Kencana Prenada Media Group.
- Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia. (2016). *Rencana Aksi Nasional Kesehatan Lanjut Usia*.
http://hukor.kemkes.go.id/uploads/produk_hukum/PMK_No._25_ttg_Rencana_Aksi_Nasional_Kesehatan_Lanjut_Usia_Tahun_2016-2019_.pdf
diakses pada tanggal 16 Juli 2019.
- Pudjiastuti, Sri Surini. (2003). *Fisioterapi pada Lansia*. Jakarta: EGC.
- Rahmi.(2015). *Gambaran Tingkat Kesenian pada Lansia di Panti Tresna Werdha Pandaan*.Psychology Forum.ISBN: 978-979-796-324-8.
- Santrock, John W. (2006). *Life-Span Development*. Terjemahan. Jakarta : Erlangga.
- Siregar S. (2013). *Metode penelitian Kuantitatif Dilengkapi Perbandingan perhitungan manual & SPSS* . Jakarta : Kencana Prenada Media Group.
- Sudarman. (2010). *Kesenian pada remaja yang tinggal di panti asuhan*.Jurnal.Depok: Universitas Gunadarma.
<http://papers.gunadarma.ac.id/index.php/psychology/article/view/930> tanggal 16 Juli 2019.
- Sunaryo. dkk. (2015). *Asuhan Keperawatan Gerontik*. Semarang : ANDI.
- Sunyoto, Danang.(2013). *Statistik untuk Paramedis*. Bandung: Penerbit Alfabeta.
- Wibowo, Ifan Sulistio, dan Nurullya Rachma. (2014). *Studi Komparatif: Tingkat Kesenian pada Lansia di Unit Rehabilitasi Sosial Panti Wening Wardoyo*

Ungaran dan Lansia yang Tinggal di Komunitas. Jurnal Keperawatan Komunitas Volume 2 No. 2 76-80.