

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

Bab ini akan menyajikan tentang kesimpulan yang didapat dari hasil penelitian dan beberapa saran yang dapat digunakan untuk memperbaiki dalam penelitian selanjutnya dan berguna untuk pihak-pihak yang terkait.

5.1 Simpulan

1. Karakteristik responden berdasarkan umur yang terbanyak di griya werdha yaitu berumur 68 – 71 tahun sedangkan responden yang ada di rumah paling banyak berumur 60 – 63 tahun. Responden berdasarkan jenis kelamin terbanyak yaitu berjenis kelamin perempuan sedangkan jenis kelamin yang paling sedikit yaitu berjenis kelamin laki-laki, responden berdasarkan pendidikan terbanyak yaitu SD di griya werdha dan SMA di rumah, pada distributor responden berdasarkan pekerjaan terbanyak yaitu tidak bekerja di griya werdha dan ibu rumah tangga di rumah.
2. Lansia yang tinggal di UPTD Griya Werdha Jambangan sebagian besar berada pada tingkat kesepian sedang.
3. Lansia yang tinggal di rumah di Kelurahan Petemon sebagian besar berada pada tingkat kesepian sedang.

5.2 Saran

1. Bagi Lansia

Bagi lansia yang di UPTD maupun di rumah lebih aktif dalam mengikuti kegiatan-kegiatan yang ada di lingkungan.

2. Bagi Keluarga Lansia

Diharapkan bagi keluarga lansia terutama anak-anaknya hendaknya bertanggung jawab dengan meningkatkan perhatian terhadap kondisi kesehatan lansia, membalas budi, jasa-jasa, kebaikan orang tuanya yang mengurus, merawat, membiayai dari kecil hingga besar, selalu memberikan motivasi dan dukungan pada lansia, mengajak lansia meluangkan waktu bercakap-cakap yang tinggal di rumah. Yang di UPTD keluarga lansia meningkatkan perhatian, menjenguk, mengajak bercakap-cakap atau membawa pulang untuk di rawat di rumah.

3. Bagi Petugas Kesehatan

Melakukan posyandu lansia diisi dengan kegiatan-kegiatan yang melibatkan lansia seperti senam lansia yang ada di kelurahan. Untuk yang di UPTD senam setiap pagi dan bersih-bersih bersama, kegiatan yang melibatkan lansia, mengadakan terapi aktivitas kelompok, dan sebagainya.

4. Bagi Peneliti selanjutnya

Pada peneliti selanjutnya diharapkan untuk menghubungkan atau menganalisa perbedaan tingkat kesepian pada lansia.