

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian tentang kepatuhan pembatasan cairan terhadap kekambuhan pada pasien gagal jantung kongestis di ruang PPJT RSUD Dr. Soetomo Surabaya dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Tingkat kepatuhan pembatasan cairan pasien gagal jantung kongestif sebagian besar yang patuh, yakni sebanyak 35 responden (87,5%)
2. Tingkat kekambuhan sebagian besar pasien mengalami resiko kekambuhan, yakni sebanyak 26 responden (65%)
3. Terdapat hubungan bermakna antara kepatuhan pembatasan cairan dengan kekambuhan pada pasien gagal jantung kongestif di Ruang PPJT Lantai 1 RSUD Dr. Soetomo Surabaya.

5.2 Saran

1. Bagi responden
Diharapkan agar selalu meningkatkan kepatuhan dalam menjalani perawatan antara lain kepatuhan pembatasan cairan. Karena hal tersebut dapat mengurangi tingkat kekambuhan.
2. Bagi Rumah Sakit
Diharapkan pihak rumah sakit memberikan pelayanan semaksimal mungkin untuk meminimalkan terjadinya kekambuhan serta melakukan penyuluhan (KIE) secara berulang tentang pentingnya

menjaga kepatuhan pembatasan cairan hal tersebut akan berpengaruh terhadap proses penyembuhan selanjutnya.

3. Bagi peneliti lain

Diharapkan peneliti selanjutnya menambah kuisisioner penelitian tentang tingkat kepatuhan pada pasien gagal jantung kongestif serta meneliti faktor-faktor lain seperti pengetahuan, nutrisi, obat-obatan dan yang lain, serta menambah sampel penelitian.