

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGALAMAN MENYUSUI DENGAN *BREASTFEEDING*
SELF EFICACY PADA IBU POST PARTUM
DI RS SITI KHODIJAH MUHAMMADIYAH CABANG SEPANJANG**



Oleh:

RAHAYU SUTANTI

NIM : 20181660099

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2020**

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGALAMAN MENYUSUI DENGAN *BREASTFEEDING*
SELF EFICACY PADA IBU POST PARTUM
DI RS SITI KHODIJAH MUHAMMADIYAH CABANG SEPANJANG**

**Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya**



Oleh:

**RAHAYU SUTANTI
NIM : 20181660099**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2020**

Pernyataan Tidak Melakukan Plagiat

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Rahayu Sutanti
Nim : 20181660099
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : S1 Keperawatan

Menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila di kemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 18 Maret 2020

Yang membuat pernyataan



Rahayu Sutanti
NIM.20181660099

PERSETUJUAN

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya sehingga dapat diajukan dalam sidang Skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, Maret 2020

Menyetujui

Pembimbing I



Gita Marini, S.Kep.,Ns., M.Kes

Pembimbing II



Supatmi, S.Kep.,Ns., M.Kes

Mengetahui,

Ketua Program Studi



Reliani, S.Kep.,Ns.,M.Kes

PENGESAHAN

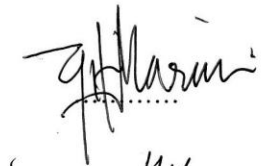
Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Ujian Skripsi pada tanggal 21 April 2020 oleh mahasiswa atas nama Rahayu Sutanti, NIM 20181660099, Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

TIM PENGUJI

Ketua : Aries Candra Anindita, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.A



Anggota 1 : Gita Marini, S.Kep.,Ns.,M.Kes



Anggota 2 : Supatmi, S.Kep.,Ns., M.Kes



Mengesahkan,

Dekan FIK UM Surabaya



Dr. Mundakir., S.Kep.,Ns.,M.Kep

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah segala puji bagi Allah S.W.T yang telah melimpahkan rahmat hidayah-Nya sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselasaikan. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Ners Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya, tahun 2020 dengan meneliti hubungan pengalaman menyusui dengan *breastfeeding self efficacy* pada ibu post partum.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak, untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. dr. H. Sukadiono, M.M, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr. Mundakir.,S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku Dekan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Reliani. S.Kep.,Ns.,M.Kes, selaku Kaprodi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
4. dr. H. Muhammad Hamdan, Sp.S(K), selaku Direktur RS Siti Khodijah Muhammadiyah cabang Sepanjang yang mengizinkan penulis untuk melakukan penelitian di Paviliun Sakinah.
5. Aries Candra Anindita, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.A., sebagai dosen penguji yang telah memberikan bimbingan dan kesempatan kepada saya untuk dapat mengikuti ujian skripsi.

6. Gita Mariani, S.Kep.,Ns.,M.Kes sebagai Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dengan penuh kesabaran dan banyak masukan sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan.
7. Supatmi,S.Kep.,Ns.,M.Kes sebagai Pembimbing II yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing serta memberikan motivasi yang membangun sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan.
8. Mulyono, AemgeQ, Dany Hafiz, Raditya Ahmad, Suami dan Anak-anakku tercinta dan beserta keluarga besar yang senantiasa mendoakan dan memberi semangat setiap hari.
9. Teman-teman Nicu, terima kasih atas supportnya .
10. Teman–teman program B yang tidak bisa disebutkan satu–satu yang turut serta dalam pembuatan skripsi ini.

Surabaya, 21 April 2020

Penulis

DAFTAR ISI

JUDUL	i
PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI.....	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
BAB I. PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	7
1.3. Tujuan dan Manfaat Penelitian	7
1.3.1 Tujuan Umum	7
1.3.2 Tujuan Khusus	7
1.4. Manfaat Penelitian	8
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1. <i>Self Efficacy</i>	9
2.2. <i>Breastfeeding Self Efficacy</i>	15
2.3. Konsep Ibu Post Partum	27
2.4. Pengalaman Menyusui.....	35
2.5. Kerangka Konsepsual	47
2.6. Diskripsi Kerangka Konsepsual	48
2.7. Hipotesis	48
BAB III. METODE PENELITIAN.....	49
3.1. Desain Penelitian	49
3.2. Kerangka Kerja.....	49
3.3. Populasi, Sampel, dan Tehnik Sampling	51
3.3.1 Populasi	51
3.3.2 Sampel	51
3.3.3 Tehnik Sampling	52
3.4. Identifikasi Variabel Penelitian	52
3.4.1 Variabel Independen	53
3.4.2 Variabel Dependen	53
3.5. Definisi Operasional	53
3.6. Pengumpulan Data dan Analisa Data	55

3.6.1. Pengumpulan Data.	55
3.6.2. Analisa Data	62
3.7. Etika Penelitian.....	63
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	66
4.1. Hasil Penelitian	66
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	66
4.1.2 Data Umum dan Karakteristik Responden	67
4.1.3 Data Khusus	69
4.2. Pembahasan	70
4.2.1 Identifikasi Pengalaman Menyusui pada Ibu Post Partum	70
4.2.2 Identifikasi <i>Breastfeeding Self Efficacy</i> pada Ibu Partum	73
4.2.3 Analisa Pengalaman Menyusui dengan <i>Breastfeeding</i> <i>Self Efficacy</i> pada Ibu Post Partum	76
BAB V PENUTUP.....	79
5.1. Kesimpulan	79
5.2. Saran	79
DAFTAR PUSTAKA	81
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	54
Tabel 3.2 Panduan penilaian kuesioner <i>breastfeeding self efficacy</i>	56
Tabel 3.3 Kisi-kisi kuesioner BSES-SF	56
Tabel 3.4 Panduan penilaian kuesioner pengalaman menyusui	57
Tabel 3.5 Kisi-kisi kuesioner pengalaman menyusui	58
Tabel 4.1 Distribusi Responden Berdasarkan umur.....	67
Tabel 4.2 Distribusi Responden Berdasarkan paritas	67
Tabel 4.3 Distribusi Responden Berdasarkan tingkat pendidikan	68
Tabel 4.4 Distribusi Responden Berdasarkan status pekerjaan.....	78
Tabel 4.5 Distribusi Pengalaman menyusui	69
Tabel 4.6 Distribusi <i>Breastfeeding self efficacy</i>	69
Tabel 4.7 Distribusi hubungan pengalaman menyusui dengan <i>breastfeeding self efficacy</i>	70

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual	47
Gambar 3.1 Kerangka Kerja	50

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Permohonan ijin pengambilan data awal	85
Lampiran 2 Permohonan ijin penelitian	86
Lampiran 3 Penjelasan Penelitian	87
Lampiran 4 Persetujuan <i>Infomn Consent</i>	88
Lampiran 5 Kuesioner	89
Lampiran 6 Kuesioer Pengalaman Menyusui	90
Lampiran 7 Kuesioner <i>Breastfeeding self efficacy</i>	91
Lampiran 8 kuesioner BSES EF (Dannys, 2003)	92
Lampiran 9 Rekapitulasi Data Responden.....	93
Lampiran 10 Rekapitulasi Data SPSS.....	94
Lampiran 11 Dokumentasi Kegiatan	103

DAFTAR SINGKATAN

Daftar Arti Lambang

& = dan

% = persen

/ = per

α = Alfa

Daftar Singkatan

BSE = *Breastfeeding self efficacy*

WHO = *World Health Organization*

BSES EF = *Breastfeeding Self Efficacy Scale Short Form*

DAFTAR PUSTAKA

- Ansari, S., Abedi, P., Hasanpoor, S., & Bani, S. (2014). *The Effect of Interventional Program on Breastfeeding Self-Efficacy and Duration of Exclusive Breastfeeding in Pregnant Women in Ahvaz, Iran. International Scholarly Research Notices.*
- Awano, M., & Shimada, K. (2010). *Development and evaluation of a self care program on breastfeeding in Japan: A quasi-experimental study. International Breastfeeding Journal.*
- Alwisol. (2006). Konsep kognisi sosial - bandura. *Psikologi Kepribadian.*
- Hidayat, Alimul Aziz. 2007. Metode Penelitian Kebidanan Teknik Analisis Data. Jakarta: Salemba Medika. *Serat Acitya.*
- Aziz, A. H. (2017). Metodologi Penelitian Keperawatan dan Kesehatan. In *salemba medika.*
- Bandura, A. (1977). *Self-efficacy: Toward a unifying theory of behavioral change. Psychological Review*
- Bandura, A. (1997). *Self-Efficacy: The Exercise of Control. In Springer Reference.*
- Bandura, A., & Baumeister, R. F. (1999). *Self-efficacy: Toward a unifying theory of behavioral change*
Self-efficacy: Toward a unifying theory of behavioral change. Psychological Review
- Bandura, A. (2010). *Self-efficacy -Bandura. The Corsini Encyclopedia of Psychology.*
- Bandura, A. (2013). *Self-efficacy and social cognitive theories.*
- Budiadi, D., & Sulistyawati, J. (2013). Pengaruh Kompetensi Dosen, *Self Efficacy, Locus Of Control, Fasilitas Pembelajaran Terhadap Tingkat Pemahaman Mahasiswa Akutansi, Oleh : Cahaya Aktiva*
- Dennis, C. L., & Faux, S. (1999). *Development and psychometric testing of the BSES. Research in Nursing and Health.*
- Dennis, C. L. (2003). *Peer support within a health care context: A concept analysis. International Journal of Nursing Studies.*
- Dennis, C. (2003). *The Breastfeeding Self- Efficacy Scale: Psychometric Assessment of the Short Form. Journal of Obstetric, Gynecologic & Neonatal Nursing*

- Fung, K., & Dennis, C. L. (2010). *Postpartum depression among immigrant women. Current Opinion in Psychiatry.*
- Dennis, C. L., Gagnon, A., Van Hulst, A., Dougherty, G., & Wahoush, O. (2013). *Prediction of duration of breastfeeding among migrant and canadian-born women: Results from a multi-center study. Journal of Pediatrics*
- Eva Dwi Agustin. (2018). Analisis Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan *Breastfeeding Self Efficacy* Di Puskesmas Sreseh Kabupaten Sampang.
- Entwistle, F., Kendall, S., & Mead, M. (2010). *Breastfeeding support - the importance of self-efficacy for low-income women. Maternal and Child Nutrition.*
- Handayani, L., Kosnin, A. M., Jiar, Y. K., & Solikhah, . (2013). *Translation and Validation of Breastfeeding Self-Efficacy Scale-Short Form (BSES-SF) into Indonesian: a Pilot Study. Jurnal Kesehatan Masyarakat (Journal of Public Health).*
- Khoiriyah, A., & Prihatini, R. (2014). Hubungan Antara Paritas Dengan Keterampilan Menyusui Yang Benar Pada Ibu Nifas. *Jurnal Kebidanan.*
- Mcqueen, K. A., Dennis, C. L., Stremler, R., & Norman, C. D. (2011). *A Pilot Randomized Controlled Trial of a Breastfeeding Self-Efficacy Intervention With Primiparous Mothers. JOGNN - Journal of Obstetric, Gynecologic, and Neonatal Nursing.*
- McCarter-Spaulding, D., & Gore, R. (2009). *Breastfeeding self-efficacy in women of African descent. JOGNN - Journal of Obstetric, Gynecologic, and Neonatal Nursing*
- Meilani, N., Lailatussu'da, M., Setiyawati, N., & Barasa, S. O. (2018). *Exclusive Breastfeeding Among Adolescent Mothers. Kesmas: National Public Health Journal.*
- Notoatmojo, S. (2010). Konsep perilaku kesehatan. *Promosi Kesehatan, Teori Dan Aplikasi.*
- Nursalam, 2016, metode penelitian. (2013). *Journal of Chemical Information and Modeling.*
- Nursalam. (2015). Metodologi penelitian keperawatan. *Pendekatan Praktis. Jakarta: Salemba Medika.*
- Rachmania, D., Nursalam, & Yunitasari, E. (2016). Pengembangan Instrumen Diagnosis Dan Intervensi Keperawatan Berbasis *Standardized Nursing Language* (NANDA-I, NOC, NIC). *Jurnal Ners.*

- Nursalam. (2017). Pengantar riset keperawatan. In *Penerbit Salemba Medika*.
- Pradanie, R. (2015). Paket Dukungan Terhadap *Breastfeeding Self Efficacy* Dan Keberhasilan Menyusui Pada Ibu Postpartum. *Ners*.
- Rinata, E., Rusdyati, T., & Sari, P. A. (2016). Teknik Menyusui Posisi, Perlekatan Dan Keefektifan Menghisap Studi Pada Ibu Menyusui Di RSUD Sidoarjo. *Jurnal Rakernas Aipkema 2016*.
- Rachmawati Anita, A. N. I. (2015). Study Fenomenologis Manajemen Laktasi Pada Ibu Primipara Yang Memberikan ASI Eksklusif. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*.
- Setiadi, H. (2016). Pelaksanaan Penilaian Pada Kurikulum 2013 The Implementation Of Assessment In The Curriculum 2013. *Jurnal Penelitian Dan Evaluasi Pendidikan*.
- Sylvia Dwi Wahyuni, Fatichul Muhtadi, R. P. (2018). Studi Fenomenologi : Pengalaman Primipara *Post Section Caesaria* (SC) yang Menyusui dengan Bantuan Bantal Abimanyu. *Jurnal Ners Lentera*.
- Sarwono, S. W. (2005). Teori-Teori Psikologi Sosial. In *PT. Rajagrafindo Persada*.
- Torres, M. M., Torres, R. R. D., Rodríguez, A. M. P., & Dennis, C. L.(2003). *Translation and validation of the breastfeeding self-efficacy scale into Spanish: Data from a Puerto Rican population. Journal of Human Lactation*