

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis penelitian dan pembahasan tentang hubungan pengalaman menyusui dengan *breastfeeding self efficacy* pada ibu post partum di Rumah Sakit Siti Khodijah Muhammadiyah cabang Sepanjang dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Tingkat pengalaman menyusui ibu post partum menunjukkan mayoritas dalam kategori negatif yaitu sebanyak 28 responden (60,9).
2. Tingkat *breastfeeding self efficacy* ibu post partum mayoritas dalam kategori baik yaitu sebanyak 25 responden (54,3%).
3. Hasil analisa hubungan pengalaman menyusui dengan *breastfeeding self efficacy* pada ibu post partum yaitu Ho diterima, hal ini dalam kategori tidak ada hubungan.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi responden

Dengan penelitian ini diharapkan agar dapat memberikan informasi kepada responden tentang pengalaman menyusui dan untuk meningkatkan *breastfeeding self efficacy*.

5.2.2 Bagi Perawat

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan dasar dalam pengembangan intervensi keperawatan khususnya dalam membentuk *breastfeeding self efficacy*. Petugas kesehatan juga disarankan untuk memberikan *health*

education lebih kepada ibu hamil saat ANC di Poli kandungan dan BKIA ataupun ibu yang baru melahirkan mengenai pentingnya menyusui dengan melibatkan suami dan keluarganya.

5.2.3 Bagi Institusi

Pihak Rumah Sakit disarankan untuk terus mengoptimalkan program Penerapan 10 langkah keberhasilan menyusui terutama adanya penyuluhan kepada semua ibu hamil saat ANC di Poli kandungan dan BKIA tentang ASI, manfaat menyusui dan pemberiannya.

5.2.4 Bagi peneliti selanjutnya

Dengan adanya penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai acuan atau untuk referensi pada penelitian selanjutnya tentang *breastfeeding self efficacy* dengan metode yang berbeda atau variabel yang berbeda.

