

**SKRIPSI**

**IDENTIFIKASI FAKTOR PENCETUS TERJADINYA HIPERGLIKEMIA  
BERULANG PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2  
DI RS. TINGKAT III BRAWIJAYA SURABAYA**



**Oleh :**

**Rengga Rindayusari Pandongan**

**NIM. 20181660136**

**PROGRAM STUDI S1-KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA  
2020**

**SKRIPSI**

**IDENTIFIKASI FAKTOR PENCETUS TERJADINYA HIPERGLIKEMIA  
BERULANG PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2  
DI RS. TINGKAT III BRAWIJAYA SURABAYA**

**Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) Pada  
Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surabaya**



**Oleh :**

**Rengga Rindayusari Pandongan**

**NIM. 20181660136**

**PROGRAM STUDI S1-KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA  
2020**

## PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rengga Rindayusari Pandongan

NIM : 20181660136

Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Program Studi : S1 Keperawatan.

Menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri, bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan, bila kemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku.

Surabaya, 23 Juli 2020

Yang membuat Pernyataan,



Rengga Rindayusari Pandongan



**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rengga Rindayusari Pandongan

NIM : 20181660136

Prodi : S1 Keperawatan

Fakultas : Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya hak bebas royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah yang berjudul : "Identifikasi Faktor Pencetus Terjadinya Hiperglikemia Berulang Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di RS. Tingkat III Brawijaya Surabaya" beserta perangkat yang ada didalamnya dengan hak bebas royalti Non-Eksklusif Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya berhak menyimpan mengalih media atau formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data, merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis dan atau dengan pembimbing saya sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenarnya.

Surabaya, 7 Agustus 2020



Rengga Rindayusari Pandongan

NIM: 20181660136

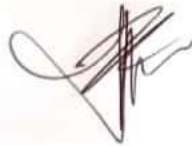
## LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam sidang skripsi program studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 21 Juli 2020

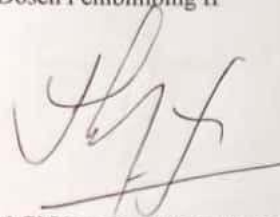
Menyetujui,

Dosen Pembimbing I



**Reliani, S.Kep, Ns.,M.Kes**

Dosen Pembimbing II



**Fathiya luthfil Yumni, S.Kep,Ns.,M.Kep**

Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Keperawatan



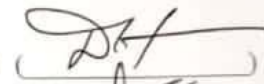
**Reliani, S.Kep, Ns.,M.Kes**



## LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan tim penguji ujian skripsi pada tanggal 28 januari 2020 oleh mahasiswa atas nama Rengga Rindayusari Pandongan NIM. 20181660136, Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

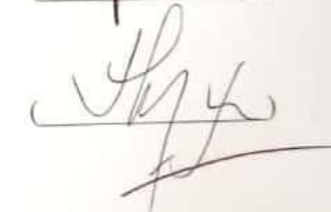
Ketua : Aries Chandra A, S.Kep.Ns.,M.Kep.,Sp.An



Anggota 1 : Reliani, S.Kep, Ns.,M.Kes.




Anggota 2 : Fathiya luthfil Yumni., S.Kep,Ns.,M.Kep



Mengesahkan,

Dekan FIK UMSurabaya



  
Dr. Mundakir, S.Kep.Ns.,M.Kep.

## **KATA PENGANTAR**

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT Tuhan semesta alam, atas Rahmat dan Karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyusun dan menyelesaikan Skripsi ini sebagai tugas akhir dalam perkuliahan peneliti. Dalam proses penyusunan ini tentunya tidak luput dari bantuan semua pihak yang telah bersedia membimbing dan membantu dengan tulus dan ikhlas.

Skripsi ini bertujuan untuk mengetahui faktor yang paling dominan mempengaruhi hiperglikemia berulang. Sehingga pada kesempatan ini akan dipaparkan penelitian yang berjudul “Identifikasi Faktor Pencetus Terjadinya Hiperglikemia Berulang Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di RS. Tingkat III Brawijaya Surabaya”.

Peneliti menyadari bahwa Skripsi ini belum sempurna, maka peneliti mengharapkan kritik dan saran dalam memperbaiki kesalahan tersebut sehingga layak untuk diteruskan ke tahap selanjutnya.

Demikian pengantar sederhana ini. Semoga Skripsi ini bermanfaat bagi pembaca serta menambah pengetahuan pada bidang kesehatan.

Surabaya, 21 Juli 2020

Penulis

## DAFTAR ISI

Halaman Sampul Dalam .....	i
Lembar Persetujuan .....	ii
Lembar Pengesahan .....	iii
Kata Pengantar .....	iv
Abstrak .....	vi
Daftar Isi .....	vii
Daftar Tabel .....	viii
Daftar Gambar.....	ix
Daftar Lampiran .....	x

### **BAB 1 PENDAHULUAN**

1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan Penelitian .....	5
1.3.1 Tujuan Umum .....	5
1.3.2 Tujuan Khusus .....	5
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	5
1.4.2 Manfaat Praktis .....	6

### **BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA**

2.1 Konsep Diabetes Mellitus.....	7
2.1.1 Definisi Diabetes Melitus.....	7
2.1.2 Faktor Risiko Diabetes Mellitus .....	7
2.1.3 Patofisiologi Dibetes Mellitus.....	9
2.1.4 Klasifikasi Diabetes Mellitus .....	11
2.2 Tandadan Gejala Diabetes Mellitus.....	13
2.2.1 Gejala Akut Penyakit Diabetes Mellitus .....	14
2.2.2 Gejala Kronik Penyakit Diabetes Mellitus.....	16
2.3 Diagnosis Diabetes Mellitus .....	16
2.4 Komplikasi Diabetes Mellitus .....	17
2.4.1 Komplikasi AkutPenyakit Diabetes Mellitus .....	18
2.4.2 Komplikasi Kronik Penyakit Diabetes Mellitus .....	20
2.4.3 Terapi Diabetes Mellitus .....	21
2.5 Konsep Hiperglikemia .....	30
2.5.1 Pengertian Hiperglikemia .....	30
2.5.2 Etiologi.....	30
2.5.3 Mekanisme Hoperglykemia Pada Aloksan .....	31
2.5.4 Stress Oksidatif Pada Hiperglikemi .....	32
2.5.5 Hiperglikemia Berulang.....	32
2.5.6 Faktorfaktor Yang Mempengaruhi Hiperglikemia .....	33
2.5 Kepatuhan MinumObat.....	39
2.5 Kerangka Konseptual.....	40



### **BAB 3 METODE PENELITIAN**

3.1 Desain Penelitian .....	42
3.2 Kerangka Kerja .....	42
3.3 Populasi, Sampel dan Sampling.....	43
3.3.1 Populasi.....	43
3.3.2 Sampel.....	44
3.3.3 Teknik Sampling.....	44
3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional .....	45
4.4.1 Identifikasi Variabel.....	45
4.4.2 Definisi Operasional .....	45
3.5 Pengumpulan Data .....	46
3.5.1 Instrumen .....	46
3.5.2 Prosedur Pengumpulan Data.....	46
3.5.3 Lokasi Penelitian.....	47
3.5.4 Analisa Data.....	47
3.6 Etika Penelitian .....	49
3.6.1 Informed Consent.....	49
3.7.2 <i>Anonimity</i> .....	49
3.7.3 <i>Confidentiality</i> .....	50
3.7.4 <i>Beneficence Dan Non Malaficence</i> .....	50
3.7.5 <i>Justice</i> .....	50
3.7.6 <i>Keterbatasan</i> .....	50

### **BAB 4 HASIL DAN PENELITIAN**

4.1 Hasil Penelitian .....	52
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	52
4.1.2 Karakteristik Demografi Responden.....	53
4.1.3 Data Khusus .....	55
4.2 Pembahasan.....	55
4.2.1 Identifikasi Faktor Obesitas Pada Pasien DM tipe 2 di RS. Tingkat III Brawijaya Surabaya.....	57
4.2.2 Identifikasi Faktor Aktivitas Fisik Pada Pasien DM tipe 2 di RS. Kodam Tingkat III Brawijaya Surabaya .....	59
4.2.3 Mengidentifikasi Faktor Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien DM tipe 2 di RS. Kodam Tingkat III Brawijaya Surabaya ..	62
4.2.4 Identifikasi Faktor Kepatuhan Diet Pada Pasien DM tipe 2 di RS. Kodam Tingkat III Brawijaya Surabaya .....	64

### **BAB 5 PENUTUP**

5.1 Kesimpulan .....	67
5.2 Saran .....	68

### **DAFTAR PUSTAKA**

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual .....	40
Gambar 3.2 Kerangka Kerja .....	42

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	.....
Lampiran 2 Lembar Informed Consent.....	.....
Lampiran 3 Lembar Instrumen penelitian.....	.....

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Indeks Massa Tubuh (IMT).....	9
Tabel 2.2 Kriteria Diagnostik Glukosa Darah.....	17
Table 2.4Jenis DM Menurut Kandungan Energy, Lemak, Protein, Dan Karbohidrat.....	37
Tabel 3.1 Definisi Oprasional .....	45

## DAFTAR PUSTAKA

- ADA, (2017).Standartof Medical Care in diabetes. Chapter 1: application and administration New york; McGraw-Hill.
- APA.(2013). *Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorder*.American Psychiatric Association; Washington DC.
- Arikunto, (2010).*ManajemenPenelitian*. Jakarta :RinekaCipta.
- Askandar, (2015).*HidupSehat Dan BahagiaHidupBersama Diabetes Mellitus*.GramediaPustakaUtama : Jakarta.
- Astuti (2017).PengaruhAktivitasFisikTerhadap Kadar GulaDarahPadaPasien Diabetes Mellitus Di PoliPenyakitDalamRsudJombang.
- AstutiDkk, (2018).*ManajemenPenanganan Post Traumatic Stress Disorder (PTSD)*. CetakanI,Unimma Press. Magelang.
- Bazzano, (2016). Dietary Intake Of Fruit, Vagatable, And Fruit Juice And Risk Of Diabetes In Women. *Jurnal diabetes care*.
- Dewi, (2015), Resistensi Insulin TerkaitObesitas :MekanismeEndokrin Dan Intrinsic.
- Hidayat, A.A. (2013). *MetodePenelitianKesehatanParadigmaKuantitatif*. Surabaya: Health Books Publishing.
- Ilyas, (2015).Manfaatlatihanjasmanibagipenyandang diabetes dalamSoegondoed, (2016). *Penatalaksanaan diabetes mellitus terpadu*.Jakarta: BalaiPenerbit FKUI.
- International Diabetes Federation, (2016).IDF diabetes atlas. Six edition.
- MansyurSyah. (2010). Faktor Yang BerhubunganDenganPenyakit Diabetes Mellitus Tipe 2 Di DesaSekipKecamatanLubukPakamKabupatenDeliSerdang.
- Notoadmodjo, S. (2010).*MetodologiPenelitianKesehatan*. Jakarta :Rinekacipta
- Nursalam.(2016). *MetodologiPenelitianIlmuKeperawatan*, Edisi, 4. Jakarta:SalembaMedika

- PERKENI, (2017). *Consensus Pengelolaan Dan Pencegahan Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Indonesia*. Jakarta. Perkumpulan Endokrinologi Indonesia
- Santoso, (2015). *Diabetes Deteksi, Pencegahan, Pengobatan*. Buku Pintar: Yogyakarta.
- Seaquist, *et al.* (2013) Hyperglykemia and Diabetes: A report of a Workgroup of The American Diabetes Association And The Endocrine Society. *Diabetes care*, 36(5) 1384-95.
- Soegondoed, (2016). *Penatalaksanaan diabetes mellitus terpadu*. Jakarta: Balai Penerbit FKUI.
- Sugiyono, (2012), *Memahami penelitian Kualitatif*. Bandung : ALFABETA.
- Sutanto. (2010). *Diabetes Mellitus adalah Penyakit akibat gaya hidup*. <http://yuwie.com>. Diakses pada tanggal 16 April 2016
- Tjokoprawiro et al, (2014). *Diabetes mellitus pada usia lanjut. Dalam naskah lengkap KOPAPDI VIII*. Yogyakarta
- Waspadji, Sarwono (2016). *Indeks Glikemik Berbagai Makanan Indonesia*. Jakarta Balai Penerbit FKUI.
- WHO. (2012). *Diabetes*. <http://www.who.int/topics/diabetesmellitus/en>. Diakses 14 November 2019
- WHO, (2013). *Adherence to Long-Term Therapies*. Swizerland