

## **BAB 5**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

1. Berdasarkan hasil penelitian berdasarkan faktor obesitas pada pasien DM tipe 2 di RS. Kodam Tingkat III Brawijaya Surabaya didapatkan sebagian besar responden dikategorikan Obesitas yaitu sebanyak 16 responden (47,1%).
2. Berdasarkan hasil penelitian berdasarkan faktor aktivitas fisik pada pasien DM tipe 2 di RS. Kodam Tingkat III Brawijaya Surabaya didapatkan responden melakukan aktivitas fisik ringan yaitu sebanyak 15 responden (44,1%).
3. Berdasarkan hasil penelitian berdasarkan faktor kepatuhan minum obat pada pasien DM tipe 2 di RS. Kodam Tingkat III Brawijaya Surabaya didapatkan sebagian besar responden tidak patuh yaitu sebanyak 29 responden (85,3%).
4. Berdasarkan hasil penelitian berdasarkan faktor pola makan pada pasien DM tipe 2 di RS. Kodam Tingkat III Brawijaya Surabaya didapatkan sebagian besar responden tidak patuh yaitu sebanyak 27 responden (79,4%)

#### **5.2 Saran**

Berdasarkan hasil penelitian, adapun beberapa saran yang dapat diberikan, diantaranya adalah sebagai berikut :

1. Bagi pelayanan kesehatan penelitian ini harus memiliki acuan dalam meningkatkan pemahaman pasien pada saat *discharge Planning*

tentang pentingnya menjaga keseimbangan kadar glukosa darah mulai dari segi pola diet sampai dengan kepatuhan dalam mengkonsumsi obat yang sesuai dengan resep dokter.

2. Bagi responden penelitian ini dapat dijadikan sebagai acuan untuk mengetahui pada faktor manakah masalah yang terjadi dan bagaimana cara menyikapinya.
3. Peneliti selanjutnya dapat dijadikan sebagai bahan acuan dalam melakukan pengembangan penelitian dengan menjadikan penelitian ini sebagai referensi dalam suatu pertimbangan penelitian dan dapat dikembangkan untuk lebih mendetailnya lagi seperti memberikan HE tentang DM Tipe 2 sampai dengan cara penanganannya.