

Lampiran 1

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Yang Terhormat

Calon Responden

Di Tempat

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Saya yang bertanda tangan dibawah ini adalah mahasiswa S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Suarabaya, yang akan melakukan penelitian sebagai tugas akhir pendidikan dengan judul “Identifikasi Faktor Pencetus Terjadinya HiperglikemiaBerulangPada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2Di RS. Tingkat III Brawijaya Surabaya”.

Berkenaan dengan hal tersebut, saya bermaksud untuk meminta kesediaan saudara/i untuk menjadi responden guna penelitian yang dimaksud dan diharapkan saudara/i dapat mengisi kuesioner dengan sejujur-jujurnya. Hasil lembar kuesioner bersifat rahasia dan tidak akan berpengaruh terhdap saudara/i maupun keluarga.

Demikian surat permohonan ini saya buat, atas kerjasama yang diberikan, saya ucapkan terimakasih.

Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Surabaya, _____ 2020

Hormat saya,

Rengga Rinda Yusari Pandongan

INFORMED CONSENT

(PERNYATAAN PERSETUJUAN RESPONDEN)

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : _____

Umur : _____

Jenis kelamin : _____

Pekerjaan : _____

Bersama ini saya menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian yang diajukan oleh Rengga Rinda Yusari Pandongan Mahasiswa S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surabaya, dengan judul “Identifikasi Faktor Pencetus Terjadinya Hiperglikemia Berulang Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di RS. Tingkat III Brawijaya Surabaya”. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran tanpa paksaan untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Surabaya, _____ 2020

Yang Menyatakan,

KUESIONER KEPATUHAN DIET

No	Pernyataan	Ya	Tidak
1	Saya setiap hari tidak mengonsumsi makanan dan minuman yang terasa manis atau banyak mengandung gula		
2	Saya mengonsumsi makanan yang banyak mengandung vitamin, mineral protein seperti telur dan daging		
3	Saya setiap hari selalu makan sayur dan buah sesuai dengan anjuran dokter		
4	Saya memiliki gula pengganti seperti gula jagung pada saat ingin mengonsumsi makanan atau minuman yang manis		
5	Saya selalu melakukan variasi makanan pada jadwal diet makan saya agar tidak terjadi kebosanan		
6	Saya makan tepat waktu sesuai jadwal yang sudah dikonsultasikan oleh dokter atau petugas kesehatan yang lain		
7	Jarak antara makan sekarang dengan berikutnya yang saya lakukan adalah 3 jam		
8	Saya secara rutin mengontrolkan kadar gula darah ke pelayanan kesehatan untuk kebutuhan diet saya		
9	Saya selalu berusaha mengurangi makan makanan kecil atau ngemil		
10	Setiap hari saya makan 3 kali		

Arikunto, 2010, *Manajemen Penelitian*, Jakarta : Rineka Cipta

Kumala, 2018, Hubungan Komunikasi Terapeutik Perawat Dengan Kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes Mellitus Di Poli Penyakit Dalam RSUD Jombang.

KUESIONER KEPATUHAN MINUM OBAT

No	Pernyataan	Ya	Tidak
1	Saya pernah lupa minum obat		
2	Selama 2 minggu terakhir, saya pernah lupa minum obat		
3	Saya pernah mengurangi atau menghentikan penggunaan obat tanpa memberitahu dokter karena merasa kondisi lebih baik		
4	Saat melakukan perjalanan atau meninggalkan rumah, saya terkadang lupa membawa obat		
5	Saya kemarin meminum semia obat		
6	Saat merasa keadaan membaik, saya terkadang memilih untuk berhenti meminum obat		
7	Sebagian orang merasa tidak nyaman jika harus meminum obat setiap hari. Saya pernah merasa terganggu dengan keadaan yang seperti itu		

Skor :

Patuh jika $>$ Mean data

Tidak patuh jika $<$ Mean data

Sumber : Effendi, (2017). Hubungan Antara Kepatuhan Minum Obat Dengan Kekambuhan Pada Pasien Epilepsy Di Poli Spesialis Saraf RSUD Bakti Darma Husada Surabaya.

Laampiran

Tabulasi Hasil Penelitian

Resp	JK		Usia		Pendid		Pasien Mrs Ke	Riwayat Keluarga	
1	Lakilaki	1	52	4	Sarjana	4	2	Ada	1
2	Lakilaki	1	55	4	Sarjana	4	2	Ada	1
3	Lakilaki	1	60	5	SMA	3	2	Ada	1
4	Perempuan	2	63	5	SMP	2	2	Tidak Ada	2
5	Perempuan	2	53	4	Sarjana	4	2	Ada	1
6	Perempuan	2	68	5	SMP	2	3	Tidak Ada	2
7	Perempuan	2	42	2	Sarjana	4	2	Ada	1
8	Perempuan	2	36	1	SMP	2	2	Ada	1
9	Perempuan	2	34	1	Sarjana	4	2	Ada	1
10	Lakilaki	1	65	6	SMA	3	2	Tidak Ada	2
11	Lakilaki	1	45	2	SMA	3	2	Tidak Ada	2
12	Lakilaki	1	45	2	SMA	3	2	Ada	1
13	Lakilaki	1	49	3	Sarjana	4	2	Ada	1
14	Lakilaki	1	43	2	SMA	3	2	Ada	1
15	Perempuan	2	67	6	Sarjana	4	3	Ada	1
16	Perempuan	2	44	2	SMA	3	2	Ada	1
17	Perempuan	2	42	2	Sarjana	4	2	Tidak Ada	2
18	Perempuan	2	59	5	SMP	2	2	Ada	1
19	Perempuan	2	36	1	Sarjana	4	2	Ada	1
20	Lakilaki	1	47	3	Sarjana	4	2	Ada	1
21	Lakilaki	1	45	2	SMA	3	2	Ada	1
22	Lakilaki	1	60	5	SD	1	2	Tidak Ada	2
23	Perempuan	2	60	5	SMP	2	2	Ada	1
24	Lakilaki	1	47	3	SMA	3	2	Ada	1
25	Lakilaki	1	50	3	SMA	3	3	Ada	1
26	Lakilaki	1	80	7	SMP	2	3	Ada	1
27	Perempuan	2	34	1	Sarjana	4	2	Ada	1
28	Lakilaki	1	45	2	SMA	3	2	Ada	1
29	Lakilaki	1	45	2	Sarjana	4	2	Tidak Ada	2
30	Perempuan	2	49	3	SMA	3	2	Ada	1
31	Perempuan	2	58	5	SMP	2	2	Ada	1
32	Perempuan	2	65	6	SMP	2	2	Tidak Ada	2
33	Perempuan	2	42	2	SMA	3	2	Tidak Ada	2
34	Perempuan	2	67	6	Sarjana	4	2	Ada	1

Resp	OBESITAS				Kepatuhan Minum Obat								
	BB	TB	Nilai	KAT	1	2	3	4	5	6	7	JML	KAT
1	71	165	26	3	1	0	0	0	1	1	1	4	1
2	66	168	23	2	0	0	0	1	1	0	1	3	2
3	77	178	24	4	1	1	0	0	1	0	1	4	2
4	75	159	30	4	0	0	0	1	1	0	1	3	2
5	55	153	23	3	0	0	0	0	1	1	1	3	2
6	65	150	29	4	1	0	1	0	1	0	0	3	2
7	78	157	31	4	1	0	0	0	1	0	0	2	2
8	68	157	27	3	0	0	1	0	1	1	0	3	2
9	54	150	24	2	1	0	0	0	1	1	1	4	1
10	65	178	20	4	1	0	0	0	1	1	0	3	2
11	85	168	30	4	0	0	0	1	1	0	1	3	2
12	67	169	23	2	1	0	0	1	1	0	0	3	2
13	58	168	20	2	1	0	0	1	1	0	0	3	2
14	73	165	27	3	0	0	1	0	1	0	0	2	2
15	59	157	24	4	0	0	0	0	1	0	1	2	2
16	56	160	21	2	1	0	0	0	1	0	1	3	2
17	60	157	24	2	0	0	0	1	1	0	1	3	2
18	64	155	26	4	0	0	1	0	1	0	0	2	2
19	72	155	29	4	0	0	1	0	1	0	0	2	2
20	82	170	28	4	1	1	0	0	1	0	0	3	2
21	80	165	29	4	0	0	1	0	0	0	1	2	2
22	50	164	18	3	1	0	1	1	0	0	1	4	2
23	50	162	19	4	1	0	0	0	1	0	0	2	2
24	65	166	23	2	1	0	1	1	1	0	0	4	2
25	70	160	27	3	1	0	1	1	1	1	0	5	1
26	74	160	29	4	1	0	1	0	1	0	1	4	1
27	56	150	25	2	0	0	0	1	0	0	1	2	2
28	83	170	29	3	0	0	0	1	1	0	1	3	2
29	70	160	27	3	1	1	0	1	1	0	1	5	1
30	61	157	25	3	1	0	0	0	1	0	1	3	2
31	56	156	23	4	0	0	1	1	0	0	1	3	2
32	63	155	26	4	1	0	1	0	0	0	1	3	2
33	42	150	19	2	0	1	0	0	1	0	0	2	2
34	67	160	26	4	0	0	1	1	0	0	1	3	2

Kepatuhan Diet												
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	JML	KAT	
0	1	0	0	0	1	0	1	1	0	4	2	
1	0	1	1	1	1	0	1	0	1	7	2	
0	1	1	0	1	1	0	0	1	0	5	2	
0	0	1	1	0	0	0	1	1	0	4	2	
0	1	1	0	1	0	0	0	0	1	4	2	
0	1	1	1	0	0	0	1	1	0	5	2	
0	0	1	1	1	0	0	1	0	0	4	2	
0	1	0	1	0	0	0	1	0	1	4	2	
0	0	0	0	1	0	1	1	0	1	4	1	
1	1	0	1	0	0	1	1	1	1	7	1	
0	0	1	1	1	1	0	1	0	0	5	2	
0	1	0	0	0	1	1	1	0	0	4	2	
0	0	0	1	0	1	1	1	0	0	4	2	
1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	7	1	
0	0	1	1	0	0	0	1	1	1	5	2	
0	0	1	1	0	0	0	1	1	0	4	2	
0	0	1	1	0	0	1	1	0	0	4	2	
1	0	1	1	0	1	0	1	1	1	7	1	
1	0	0	1	0	1	0	1	1	1	6	1	
1	1	1	1	0	0	1	1	0	1	7	2	
0	0	1	0	0	0	0	1	1	0	3	2	
1	1	1	0	1	0	0	1	0	1	6	1	
0	1	0	1	1	0	0	1	0	1	5	2	
0	0	1	1	1	0	0	1	0	0	4	2	
0	0	1	1	1	0	1	1	0	0	5	2	
0	0	1	1	1	0	0	1	0	0	4	2	
0	0	1	1	0	0	1	0	1	0	4	2	
0	1	0	0	0	0	1	1	1	0	4	2	
0	1	0	1	0	1	0	1	1	0	5	2	
1	0	1	1	1	0	0	1	0	1	6	1	
0	1	0	1	1	1	0	0	0	0	4	2	
0	1	0	1	0	0	0	1	0	0	3	2	
0	1	0	1	0	0	0	1	0	1	4	2	
0	1	1	0	1	1	0	0	0	0	4	2	

Keterangan :

Obesitas :

Laki-laki

1. Bila $IMT \leq 17$ = IMT Kurus
2. Bila $IMT 17-23$ = IMT Normal
3. Bila $IMT 24-27$ = IMT Gemuk
4. Bila $IMT \geq 27$ = IMT Obesitas

Perempuan

1. Bila $IMT \leq 18$ = IMT Kurus
2. Bila $IMT 18-25$ = IMT Normal
3. Bila $IMT 25-27$ = IMT Gemuk
4. Bila $IMT \geq 27$ = IMT Obesitas

Aktivitas Fisik

1. Ringan = METs-min/minggu < 600
2. Sedang = METs-min/minggu $600- < 1500$
3. Berat = METs-min/minggu ≥ 1500

Kepatuhan Minum Obat

1. Patuh = \geq Mean Data
2. Tidak Patuh = $<$ Mean data

Kepatuhan Diet

1. Patuh = $> 50\%$
2. Tidak Patuh = $\leq 50\%$

Lampiran

FREQUENCIES VARIABLES=Jenis_Kelamin Umur Pendidikan RPK Obesitas Aktifitas_Fisik Kepatuhan_Minum_Obat Kepatuhan_Diet

/ORDER=ANALYSIS.

Frequencies

Notes

Output Created		17-Mar-2020 07:58:39
Comments		
Input	Data	C:\Users\my family\Documents\spss Mbak Rengga.sav
	Active Dataset	DataSet0
	Filter	<none>
	Weight	<none>
	Split File	<none>
	N of Rows in Working Data File	34
Missing Value Handling	Definition of Missing	User-defined missing values are treated as missing.
	Cases Used	Statistics are based on all cases with valid data.
Syntax		FREQUENCIES VARIABLES=Jenis_Kelamin Umur Pendidikan RPK Obesitas Aktifitas_Fisik Kepatuhan_Minum_Obat Kepatuhan_Diet /ORDER=ANALYSIS.
Resources	Processor Time	00:00:00.015

Notes

Output Created		17-Mar-2020 07:58:39
Comments		
Input	Data	C:\Users\my family\Documents\spss Mbak Rengga.sav
	Active Dataset	DataSet0
	Filter	<none>
	Weight	<none>
	Split File	<none>
	N of Rows in Working Data File	34
Missing Value Handling	Definition of Missing	User-defined missing values are treated as missing.
	Cases Used	Statistics are based on all cases with valid data.
Syntax		FREQUENCIES VARIABLES=Jenis_Kelamin Umur Pendidikan RPK Obesitas Aktifitas_Fisik Kepatuhan_Minum_Obat Kepatuhan_Diet /ORDER=ANALYSIS.
Resources	Processor Time	00:00:00.015
	Elapsed Time	00:00:00.031

[DataSet0] C:\Users\my family\Documents\spss Mbak Rengga.sav

Statistics

	JK	Umur	Pendidikan	RPK	Obesitas	Aktifitas_Fisik	Kepatuhan_Minum_Obat	Kepatuhan_Diet
N Valid	34	34	34	34	34	34	34	34
Missing	0	0	0	0	0	0	0	0

Frequency Table

Jenis_Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	16	47.1	47.1	47.1
	Perempuan	18	52.9	52.9	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

Umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	34-39	4	11.8	11.8	11.8
	40-45	9	26.5	26.5	38.2

46-51	5	14.7	14.7	52.9
52-57	3	8.8	8.8	61.8
58-63	7	20.6	20.6	82.4
64-69	5	14.7	14.7	97.1
70-75	1	2.9	2.9	100.0
Total	34	100.0	100.0	

Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	1	2.9	2.9	2.9
	SMP	8	23.5	23.5	26.5
	SMA	12	35.3	35.3	61.8
	PT	13	38.2	38.2	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

RPK

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ada	25	73.5	73.5	73.5
	Tidak Ada	9	26.5	26.5	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

Obesitas

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Normal	10	29.4	29.4	29.4
	Gemuk	8	23.5	23.5	52.9
	Obesitas	16	47.1	47.1	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

Aktifitas_Fisik

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ringan	15	44.1	44.1	44.1
	Sedang	9	26.5	26.5	70.6
	Berat	10	29.4	29.4	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

Kepatuhan_Minum_Obat

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Patuh	5	14.7	14.7	14.7
	Tidak Patuh	29	85.3	85.3	100.0

Kepatuhan_Minum_Obat

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Patuh	5	14.7	14.7	14.7
Tidak Patuh	29	85.3	85.3	100.0
Total	34	100.0	100.0	

Kepatuhan_Diet

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Patuh	7	20.6	20.6	20.6
Tidak Patuh	27	79.4	79.4	100.0
Total	34	100.0	100.0	