

**SKRIPSI**  
***LITERATURE REVIEW***  
**ANALISIS KONSUMSI ROKOK SEBAGAI UPAYA PENCEGAHAN**  
**PENYAKIT JANTUNG KORONER**



Oleh:

Ainiyatul Lukluk Atul Lababah

20161660023

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

**2020**

**SKRIPSI**  
***LITERATURE REVIEW***  
**ANALISIS KONSUMSI ROKOK SEBAGAI UPAYA PENCEGAHAN**  
**PENYAKIT JANTUNG KORONER**



Oleh:

Ainiyatul Lukluk Atul Lababah

20161660023

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**  
**2020**

## LEMBAR PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ainiyatul Lukluk Atul Lababah

NIM : 20161660023

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : S1 Keperawatan

Menyatakan bahwa *Literatur Review* ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 01 September 2020

Yang Menyatakan



**Ainiyatul Lukluk Atul Lababah**

NIM 20161660023

## SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dipublikasikan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Surabaya, 25 Agustus 2020  
Yang Menyatakan



**Ainiyatul Lukluk Atul Lababah**  
NIM 20161660023

## PERSETUJUAN

Skripsi *Literature Review* ini telah diperiksa dan disetujui isi serta semuanya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang *Literature Review* pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 25 Agustus 2020

Menyetujui,

Pembimbing 1

Pembimbing 2



Suyatno Hadi S, S.Kep.Ns., M.Ked.Trop



Ratna Agustin S.Kep.Ns., M.Kep

Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surabaya



Reliani S.Kep.Ns., M.Kes

## LEMBAR PENGESAHAN

*Literatur Review* ini telah dipertahankan dihadapan TIM Penguji Ujian Skripsi pada tanggal 31 Agustus 2020 oleh mahasiswa atas nama Ainiyatul Lukluk Atul Lababah NIM 20161660023 Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

### TIM PENGUJI

Ketua : Eni Sumarliyah, S.Kep., Ns., M.Kes



Anggota 1 : Suyatno Hadi S, S.Kep., Ns., M.Ked.Trop



Anggota 2 : Ratna Agustin S.Kep., Ns.,M.Kep



Mengesahkan

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surabaya



Dr. Mundakir, S.Kep.,Ns., M.Kep

## **KATA PENGANTAR**

Dengan mengucapkan puji syukur kehadiran ALLAH SWT. Yang mana dengan segala limpahan rahmat dan karunia-Nya penelitian dapat menyelesaikan sistematik review yang berjudul “Analisis Konsumsi Rokok Sebagai Upaya Pencegahan Penyakit Jantung Koroner”. *Literatur review* ini diajukan sebagai syarat dalam menyelesaikan program studi S1 Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Dalam penyusunan *Literatur Review* ini, peneliti menyadari sepenuhnya bahwa *Literatur Review* ini masih jauh dari kata sempurna sehingga peneliti mengharapkan keikhlasan pembaca untuk memberikan kritik dan saran yang bersifat membangun untuk dijadikan bekal dan bahan perbaikan kedepannya.

Demikian sebuah pengantar dari peneliti, semoga hasil dari skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak khususnya dalam bidang keperawatan.

Surabaya, 1 September 2020

Penulis

## **UCAPAN TERIMAKASIH**

Saya panjatkan puji syukur kehadiran Allah SWT. Atas segala rahmat dan ridho-nya yang telah dilimpahkan sehingga proposal penelitian ini dapat diselesaikan.

Proposal penelitian ini merupakan bentuk proses penerapan keilmuan teoritik yang diperoleh selama perkuliahan di Prodi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surabaya untuk menyelesaikan tugas akhir, memberikan pengalaman keahlian, menambah wawasan serta menumpuk keterampilan sesuai dengan program studi yang telah ditempuh.

Adapun judul dari penelitian ini adalah **“ANALISIS KONSUMSI ROKOK SEBAGAI UPAYA PENCEGAHAN PENYAKIT JANTUNG KORONER”** proposal penelitian ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu persyaratan untuk mengikuti skripsi dan wisuda.

Pemikiran, dorongan serta doa dari berbagai pihak sangat membantu dalam proses penulisan skripsi ini. Oleh sebab itu, tidaklah berlebihan pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. dr. SukOdiono, MM, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya, yang telah memberikan kesempatan bagi saya untuk menempuh pendidikan di Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr. Mundakir, S.Kep.,Ns., M.Kep Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya, yang telah memberikan izin penelitian.
3. Reliani, S.Kep.,Ns., M.Kes selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya, yang melancarkan proses penyusunan skripsi saya



4. Suyatno Hadi S, S.Kep.Ns., M.Ked.Trop selaku dosen pembimbing 1 yang selalu sabar membimbing saya, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan tepat waktu.
5. Ratna Agustin S.Kep.,Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing 2 yang selalu sabar, memberikan motivasi, sehingga skripsi ini dapat diselesaikan tepat waktu.
6. Eni Sumarliyah, S.ke.,Ns., M.Kes selaku ketua penguji yang memberikan masukan dan saran dalam proses penyusunan skripsi sehingga dapat terselesaikan tepat waktu.
7. Seluruh dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah banyak memberikan saya ilmu.
8. Kepada ortu saya ibunda Rabbi'a dan ayahanda Supra'i, orang yang paling hebat dan berjasa didunia ini, yang tidak pernah menyerah bekerja siang dan malam tanpa mengenal lelah demi anaknya, pantang menyerah dalam berdoa untuk anaknya, dukungan, kasih sayang, waktu dan tenaga sehingga semangat yang timbul menjadi saksi perjuangan dalam penyelesaian ini.
9. Sahabat-sahabat malaikat putih (Julfiani Putri Nur Indah S, Fatma Aula Nur S, Erica Ayu Damayanti, Ery Herawati, Rani Oktaviani, Pratiwi, Nur Aini L, Novita Mar'atus S, Eviolia Mardinda, Rima Oktaviani R, Alifa Firdaus) yang telah memberikan saya motivasi, meberikan dukungan, informasi serta bantuan dalam penyelesaian skripsi ini.
10. Penghuni Kos Mama Farida (Mama Nur Farida, Nur Maya R, Siti Arofatul Mowati, Nur Afni, Umniyatul R) yang selalu memberikan semangat serta dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini.

11. Kawan-kawan S1 Keperawatan Angkatan 12 yang telah berjuang dan selalu memberikan banyak bantuan, motivasi dan semangat serta dukungan dalam menyelesaikan skripsi.
12. Kawan-kawan yang telah memberikan informasi dan kesempatan pada saat melakukan penulisan.
13. Semua pihak yang sudah membantu dan memberikan masukan hingga selesainya skripsi ini dan tidak bisa saya sebutkan satu persatu, semoga keikhlasan dan ketulusan kalian mendapat balasan dari Allah SWT.

Selain itu penulis juga menyadari bahwa materi yang tersusun dalam skripsi ini masih ada kekurangan dan kelemahan, bahkan jauh dari kata sempurna. Akhir kata, semoga Allah SWT membalas semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini. Harapan kami semoga skripsi ini dapat menjadi sumbangsih yang bermanfaat.

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIASI .....	iii
PERNYATAAN .....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN.....	v
LEMBAR PENGESAHAN .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
UCAPAN TERIMAKASIH .....	viii
ABSTRAK .....	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR .....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep Penyakit Jantung Koroner.....	5
2.1.1 Pengertian Penyakit Jantung Koroner.....	5
2.1.2 Etiologi.....	5
2.1.3 Patofisiologi .....	5
2.1.4 Manifestasi Klinis .....	6
2.1.5 Pemeriksaan Penunjang .....	7
2.1.6 Faktor Resiko Penyakit Jantung Koroner .....	8
2.1.7 Penatalaksanaan .....	10

2.1.8 Tindakan preventif penyakit jantung koroner .....	11
2.2 Konsep Rokok .....	14
2.2.1 Jenis Rokok .....	14
2.2.2 Jenis Perokok .....	14
2.2.3 Kandungan Senyawa Rokok .....	15
2.3 Teori Pelaku .....	15
2.4 Kerangka Konsep .....	17
 <b>BAB 3 METODE PENELITIAN</b>	
3.1 Desain/Rancangan.....	18
3.2 Strategi Pencarian.....	18
3.3 Kriteria Inklusi .....	19
3.4 Ekstraksi Data .....	20
3.5 Sintesis Tematik .....	31
 <b>BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1 Hasil .....	34
4.2 uraian hasil .....	45
4.2 Pembahasan .....	47
 <b>BAB 5 PENUTUP</b>	
5.1 Kesimpulan .....	51
5.2 Saran .....	51
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>53</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>56</b>

## DAFTAR TABEL

3.1 Ekstraksi Data .....	21
4.1 Hasil <i>Literatur Review</i> .....	35

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 kerangka Konsep .....	17
Gambar 3.1 Hasil Sintesis Tematik .....	32
Gambar 1: No Filter Pubmed .....	56
Gambar 2: Filter Text Availability Pubmed .....	56
Gambar 3: Filter Tipe Jurnal Pubmed .....	57
Gambar 4: Filter Species .....	57
Gambar 5: Filter Jurnal Categories .....	58
Gambar 6: Filter Tahun Pubmed .....	59
Gambar 7: No Filter Scient Direct .....	60
Gambar 8: Filter Artikel Tipe Scient Direct .....	61
Gambar 9: Filter Tahun Publikasi .....	61
Gambar 1 : Artikel 1 .....	62
Gambar 2 : Artikel 2 .....	63
Gambar 3 : Artikel 3 .....	64
Gambar 4 : Artikel 4 .....	65
Gambar 5 : Artikel 5 .....	66
Gambar 6 : Artikel 6 .....	67
Gambar 7 : Artikel 7 .....	68
Gambar 8 : Artikel 8 .....	69
Gambar 9 : Artikel 9 .....	70
Gambar 10 : Artikel 10 .....	71

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : hasil pencarian jurnal.....	55
Lampiran 2 : lampiran artikel yang digunakan .....	61
Lampiran 3 : Pernyataan Publikasi, Manuskrip, Lembar Konsultasi dan berita acara .....	72

## DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN, DAN ISTILAH

PJK	: Penyakit Jantung Koroner
CAD	: <i>Coronary Artery Disease</i>
CHD	: <i>Coronary Heart Disease</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
LDL	: <i>Low Density Lipoprotein</i>
HDL	: <i>High Density Lipoprotein</i>
ILM	: Iklan Layanan Masyarakat
IMT	: Indeks Masa Tubuh
NSTE	: <i>Non ST-Elevation</i>
ACS	: <i>Acute Coronary Syndrome</i>



## DAFTAR PUSTAKA

- Dr. dr. Jeini E, & Nelwan, M. K. (2019). *Penyakit Jantung Koroner Tinjauan dari Kesehatan Masyarakat*. Yogyakarta: Deepublish.
- Han, Y., Dorajoo, R., Ke, T., Ayalaa, B., Chang, X., Khor, C.-C., ... Heng., C.-K. (2015). Interaction effects between Paraoxonase 1 variants and cigarette smoking on risk of coronary heart disease in a Singaporean Chinese population, *344*(6188), 1173–1178. <https://doi.org/10.1126/science.1249098>.Sleep
- Hindy, G., Wiberg, F., Almgren, P., Melander, O., & Orho-Melander, M. (2018). Polygenic Risk Score for Coronary Heart Disease Modifies the Elevated Risk by Cigarette Smoking for Disease Incidence. *Circulation. Genomic and Precision Medicine*, *11*(1), e001856. <https://doi.org/10.1161/CIRCGEN.117.001856>
- Kamceva, G., Arsova-Sarafinovska, Z., Ruskovska, T., Zdravkovska, M., Kamceva-Panova, L., & Stikova, E. (2016). Cigarette smoking and oxidative stress in patients with coronary artery disease. *Macedonian Journal of Medical Sciences*, *4*(4), 636–640. <https://doi.org/10.3889/oamjms.2016.117>
- Karmilawati, K., Hernawan, A. D., & Alamsyah, D. (2017). Faktor Resiko Kejadian Penyakit Jantung Koroner Pada Pekerja Sektor Formal (Studi Kasus Pada Pasien Rawat Jalan Di Rsud Dr. Seodarlo Pontianak). *Jumantik*, *4*(2), 1–14. <https://doi.org/10.29406/jjum.v4i2.862>
- Lubin, J. ., Couper, D., Lutsey, P. ., Woodward, M., Yatsuya, H., & Huxley, R. . (2016). Risk of cardiovascular disease from cumulative cigarette use and the impact of smoking intensity Jay. *Physiology & Behavior*, *176*(12), 139–148. <https://doi.org/10.1016/j.physbeh.2017.03.040>
- Merhi, M., Demirdjian, S., Hariri, E., Sabbah, N., Youhanna, S., Ghassibe-Sabbagh, M., ... Khazen, G. (2015). Impact of inflammation, gene variants, and cigarette smoking on coronary artery disease risk. *Inflammation Research*,

64(6), 415–422. <https://doi.org/10.1007/s00011-015-0821-1>

Naga, S. S. (2012). *Buku Panduan Lengkap Ilmu Penyakit Dalam*. Yogyakarta: Diva press.

Notoatmodjo, S. (2011). *Kesehatan Masyarakat: Ilmu dan Seni*. Jakarta: Rineka Cipta.

Pracilia, P. C. S., Nelwan, J. E., & Langi, F. F. L. . (2019). Hubungan Antara Kebiasaan Merokok Dengan Kejadian Penyakit Jantung Koroner Pada Pasien Yang Berkunjung Di Instalasi Cardiovascular And Brain Centre (CVBC) RSUP Prof. dr. R. D. Kandau Manado. *Jurnal KESMAS*, 7(4).

Pramono, T., Ir.Zulkipli, M. S., Indarto, B., & Rani, D. . (2016). *Statistik Pemuda Provinsi Jawa Timur*. <https://doi.org/10.16309/j.cnki.issn.1007-1776.2003.03.004>

Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI. (2018). Situasi Umum Konsumsi Tembakau di Indonesia (Current Tobacco Consumption in Indonesia).

Retrieved from <http://www.depkes.go.id/resources/download/pusdatin/infodatin/infodatin%20tembakau%20per%20halaman.pdf>

Putri, N. P. (2018). Persepsi Perokok Surabaya Terhadap Pesan Iklan Layanan Masyarakat Mengenai Bahaya Merokok. *Jurnal PROMKES*, 5(2), 205. <https://doi.org/10.20473/jpk.v5.i2.2017.205-216>

Raghu, B., & Venkatesan, P. (2012). Relationship between Cigarette Smoking and Novel Risk Factors for Cardiovascular Disease in the United States. *Annals of Internal Medicine*, 138(11), 1–4. <https://doi.org/10.7326/0003-4819-138-11-200306030-00010>

Robertson, J. O., Ebrahimi, R., Lansky, A. J., Mehran, R., Stone, G. W., & Lincoff, A. M. (2014). Impact of cigarette smoking on extent of coronary artery disease and prognosis of patients with non-ST-segment elevation acute coronary

syndromes: An analysis from the ACUITY trial (acute catheterization and urgent intervention triage strategy). *JACC: Cardiovascular Interventions*, 7(4), 372–379. <https://doi.org/10.1016/j.jcin.2013.11.017>

Saesarwati, D., & Satyabakti, P. (2017). Analisis Faktor Risiko Yang Dapat Dikendalikan Pada Kejadian Pjk Usia Produktif. *Jurnal PROMKES*, 4(1), 22. <https://doi.org/10.20473/jpk.v4.i1.2016.22-33>

Setiati, S., Alwi, I., Sudoyo, A. W., K. Simadibrata, M., Setiyonadi, B., & Syam, A. F. (Eds.). (2014). *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam Jilid II Edisi VI*. Interna Publishing.

Sibai, A. M., Tohme, R. A., Almedawar, M. M., Itani, T., Yassine, S. I., Nohra, E. A., & Isma'eel, H. A. (2014). Lifetime cumulative exposure to waterpipe smoking is associated with coronary artery disease. *Atherosclerosis*, 234(2), 454–460. <https://doi.org/10.1016/j.atherosclerosis.2014.03.036>

Song, W., Wang, W., Dou, L. Y., Wang, Y., Xu, Y., Chen, L. F., & Yan, X. W. (2015). The implication of cigarette smoking and cessation on macrophage cholesterol efflux in coronary artery disease patients. *Journal of Lipid Research*, 56(3), 682–691. <https://doi.org/10.1194/jlr.P055491>

Tolstrup, J. S., Hvidtfeldt, U. A., Flachs, E. M., Spiegelman, D., Heitmann, B. L., Bälter, K., ... Feskanich, D. (2014). Smoking and risk of coronary heart disease in younger, middle-aged, and older adults. *American Journal of Public Health*, 104(1), 96–102. <https://doi.org/10.2105/AJPH.2012.301091>

Widodo, A. (2012). Upaya Perawat dalam Promosi Kesehatan untuk Pencegahan Penyakit Jantung. *Экономика Региона*, (August), 32.