

## **BAB 5**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Pada kesepuluh artikel mengungkapkan bahwa rokok menjadi salah satu faktor terjadinya Penyakit Jantung Koroner. Pada rokok terdapat 4000 bahan kimia, ratusan diantaranya beracun, rokok menjadi salah satu penyebab dari PJK dikarenakan kandungan senyawa yang memicu penebalan dan penggumpalan, hal tersebut akan menjadi faktor penyebab terjadinya PJK, dampak merokok terhadap kesehatan manusia sangat serius dan banyak terjadi kasus mematikan. Masyarakat menjadikan budaya dan kebiasaan yang sering menganggap remeh bahaya akan merokok dalam jangka waktu panjang. Dalam segi kesehatan dianjurkan untuk berhenti merokok demi kualitas hidup yang lebih baik dan butuh kesadaran serta niat masyarakat dalam melakukan pencegahan.

#### **5.2 Saran**

1) Bagi ilmu keperawatan

Sebagai bahan dalam meningkatkan profesionalitas dan mutu pelayanan khususnya pada penyakit jantung koroner. dengan adanya *Literatur Review* ini diharapkan tenaga kesehatan terutama perawat dapat memberikan edukasi terhadap pasien sebagai upaya pencegahan penyakit jantung koroner.

2) Bagi instansi

Dari hasil *Literature Review* ini dapat digunakan sebagai referensi informasi mengenai signifikan hasil penelitian *Cigarette Smoking* dan *Coronary Heart Disease* sehingga dapat digunakan sebagai acuan dalam

peningkatan pengetahuan dan penelitian lanjutan dibidang keperawatan khususnya Keperawatan Medikal Bedah.

3) Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya dapat meneliti mengenai permasalahan lain yang dialami oleh pasien penyakit jantung koroner. Masih banyak pencegahan yang bisa dilakukan pada faktor resiko penyakit jantung koroner.

4) Bagi Masyarakat

Himbauan dari ilmu kesehatan bagi masyarakat diharapkan untuk berhenti merokok karena kandungan bahan kimia yang terkandung dalam rokok sehingga dapat menyebabkan berbagai masalah kesehatan salah satunya penyakit jantung koroner.