

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

Pada bab ini akan diuraikan tentang kesimpulan dan saran sesuai dengan tujuan mengobservasi identifikasi *grade shivering* yang terjadi pada pasien post operasi di *recovery room* Rumah Sakit Siti Khodijah Muhammadiyah Cabang Sepanjang.

5.1 Kesimpulan

Pada penelitian identifikasi *grade shivering* didapatkan *grade shivering* 2 sebanyak 2 responden (50%) yaitu Ny R bedah obstetri dan ginekologi dan Tn A bedah Ortopaedi. *Grade shivering* 1 sebanyak 1 responden (25%) Tn T bedah urologi dan *Grade shivering* 0 sebanyak 1 responden (25%) yaitu Nn K bedah digestif.

5.2 Saran

Terkait dengan kesimpulan hasil penelitian terdapat beberapa saran yang mungkin dapat dijadikan acuan dalam pengembangan hasil penelitian ini.

1. Bagi Rumah Sakit

Dengan adanya penelitian ini diharapkan instansi pelayanan kesehatan dapat dijadikan sebagai tambahan ilmu pasien post operasi yang mengalami *shivering* serta lebih memahami faktor-faktor yang menyebabkan *shivering*, karena apabila *shivering* tidak segera diatasi atau dicegah dapat mengakibatkan komplikasi spasme vaskuler. Selain itu juga dapat meningkatkan mutu pelayanan.

2. Bagi Perawat *Recovery Room*

Perawat *Recovery Room* lebih paham dalam mengidentifikasi pasien post operasi yang mengalami *shivering* serta dapat menentukan *grade shivering*, sehingga kedepannya dapat memberikan tindakan keperawatan yang tepat dan cepat sehingga dapat mencegah pasien mengalami komplikasi lebih lanjut dan memberikan rasa nyaman pada pasien.

3. Bagi penelitian selanjutnya

- a. Hasil penelitian ini dapat menjadi sumber informasi tentang identifikasi *grade shivering* pada pasien post operasi.
- b. Penelitian ini dapat dikembangkan pada penelitian selanjutnya dengan masing masing responden sub bedah yang lebih banyak sehingga dapat mengetahui dalam 1 sub bedah apakah pasien pasti mengalami *shivering* dan kesamaan nilai *grade shivering*
- c. Penelitian selanjutnya pemberian obat pasca operasi untuk mengurangi kejadian *shivering*.
- d. Pemberian oksigenasi untuk mengurangi kejadian *shivering*.