

SKRIPSI

**PENGARUH TERAPI DEEP BREATHING TERHADAP POLA NAFAS
PASIEN PENYAKIT JANTUNG KORONER DI RUANG ICU RS. SITI
KHODIJAH SEPANJANG**



Oleh :
Hanie Warastuti
NIM : 2017 1660 131

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2020**

SKRIPSI

**PENGARUH TERAPI DEEP BREATHING TERHADAP POLA NAFAS
PASIEN PENYAKIT JANTUNG KORONER DI RUANG ICU RS. SITI
KHODIJAH SEPANJANG**

**Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana (S.Kep)
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya**



**Oleh :
Hanie Warastuti
NIM : 2017 1660 131**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2020**

Pernyataan Tidak Melakukan Plagiat

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Hanie Warastuti
NIM : 2017 1660 131
Program Studi : S1 Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan

Menyatakan bahwa Skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila di kemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, Maret 2019

Yang membuat pernyataan,



Hanie Warastuti
NIM. 20171660131

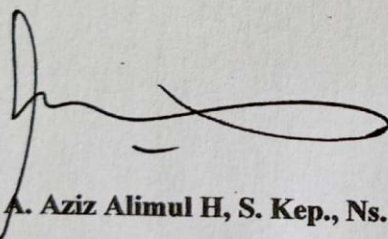
PERSETUJUAN

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang Skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, Maret 2019

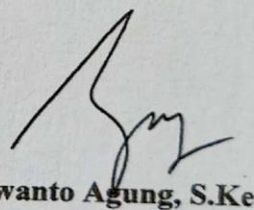
Menyetujui,

Pembimbing I



Dr. A. Aziz Alimul H, S. Kep., Ns. M.Kes

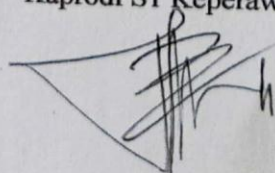
Pembimbing II



Siswanto Agung, S.Kep, Ns.

Mengetahui,

Kaprodi S1 Keperawatan



Reliani, S. Kep. Ns., M.Kes

PENGESAHAN

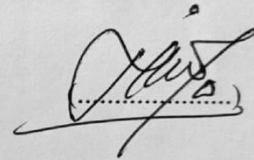
Skripsi ini telah dipertahankan di depan tim penguji ujian Sidang skripsi
pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya

Pada tanggal : Maret 2019

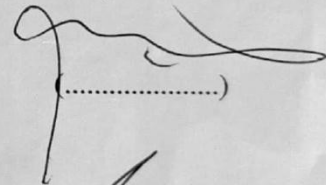
Tim Penguji

Tanda Tangan

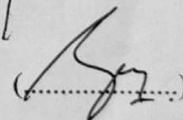
Ketua : **Nugroho Ari, S.Kep., Ns., M.Kep**



Anggota : **Dr. A. Aziz Alimul H, S. Kep., Ns. M.Kes**

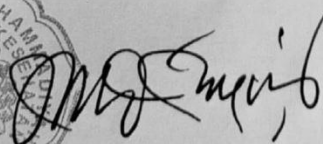


Anggota : **Siswanto Agung, S.Kep, Ns. MMB.**



Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



DR. Mundakir, S.Kep. Ns., M.Kep

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur kepada Allah SWT, atas segala berkah, nikmat, rahmat, taufiq dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Pengaruh Terapi Deep Breathing Terhadap Pola Nafas Pada Pasien Penyakit Jantung Koroner di Ruang ICU RS Siti Khodijah Sepanjang”

Skripsi ini disusun dan diajukan sebagai syarat untuk dapat menyelesaikan pendidikan Program Studi S1 Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti menyadari banyak kekurangan, untuk itu peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran demi kesempurnaan skripsi ini karena manusia tidak luput dari kesalahan dan kelupaan, sedang kebenaran datangnya hanya dari Allah SWT. Peneliti mohon maaf apabila ada kata-kata yang kurang berkenan di hati, semoga Proposal ini berkesan di hati pembaca dan tentu saja dapat memberi manfaat bagi semuanya.

Surabaya, Maret 2019

Peneliti

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahNya sehingga penyusunan skripsi ini dapat diselesaikan. skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Pendidikan S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya tahun 2018 dengan judul “Pengaruh Terapi Deep Breathing Terhadap Pola Nafas Pada Pasien Penyakit Jantung Koroner di Ruang ICU RS Siti Khodijah Sepanjang”

Dalam penyusunan skripsi ini peneliti banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. dr. H. Sukadiono, MM, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr. Mundakir, S.Kep. Ns., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Dr. dr.Hamdan,Sp.S (K) selaku Direktur RS Sakit Siti Khodijah Cabang Muhammadiyah Sepanjang yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada kami untuk mengikuti dan menyelesaikan Program S1 keperawatan.
4. Reliani, S. Kep. Ns., M.Kes selaku Ketua Prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program Studi S1 Keperawatan.

5. Dr. A. Aziz Alimul H, S. Kep., Ns. M.Kes. selaku pembimbing I yang telah memberikan waktu untuk membimbing dengan penuh kesabaran sehingga proposal ini dapat terselesaikan.
6. Siswanto Agung, S.Kep, Ns. selaku pembimbing II yang telah memberikan waktu untuk membimbing dengan penuh kesabaran sehingga proposal ini dapat terselesaikan.
7. Nugroho Ari, S.Kep., Ns., M.Kep. Selaku Penguji yang telah meluangkan waktunya untuk menguji.
8. Para dosen dan seluruh staf pengajar di Program Studi S1 Keperawatan yang telah memberikan bimbingan, dan nasihat selama menempuh pendidikan.
9. Pasien dan keluarga pasien, yang telah bersedia menjadi responden penelitian dan meluangkan waktu dan tempat yang diberikan untuk peneliti.
10. Semua pihak yang terlibat dalam penyusunan karya tulis ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Semoga amal kebaikan anda semua mendapat imbalan yang luar biasa dari Allah SWT, dan semoga proposal ini bermanfaat bagi pembaca.

Surabaya, Maret 2019

Penulis

ABSTRAK

PENGARUH TERAPI DEEP BREATHING TERHADAP POLA NAFAS PASIEN PENYAKIT JANTUNG KORONER DI RUANG ICU RS. SITI KHODIJAH SEPANJANG

Oleh :

Hanie Warastuti
20171660131

Ketidak efektifan pola nafas adalah keadaan dimana seseorang individu mengalami peningkatan RR > 20 x/menit. Salah satu tindakan keperawatan untuk mengefektifkan pola nafas adalah *deep breathing*. Ketidak efektifan pola nafas apabila tidak ditangani dengan tepat dapat mengakibatkan gagal nafas.

Penelitian ini menggunakan desain penelitian *Pre-experimental design* dengan jenis *One – Shoot Case Study*. Populasi dalam penelitian ini adalah pasien PJK yang mengalami gangguan pola nafas di ICU. Sampel yang diteliti adalah 48 pasien yang mengalami ketidak efektifan pola nafas. Pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan metode total sampling. Teknik pengumpulan data menggunakan lembar observasi. Data yang terkumpul kemudian ditabulasi dan disajikan dalam bentuk tabel dan di uji dengan menggunakan uji statistik *Wilcoxon Sign Rank Test*.

Berdasarkan hasil uji *Wilcoxon Sign Rank Test* di dapatkan nilai $p(\text{sig}) = 0,000$ dimana lebih kecil dari 0,005 maka H_0 ditolak, artinya ada pengaruh pemberian *deep breathing* terhadap pola nafas pasien di ICU RS Siti Khotijah Sepanjang..

Kesimpulan dari pemaparan diatas adalah bahwa pemberian *deep breathing* berpengaruh terhadap perubahan pola nafas. Dari hasil penelitian ini diharapkan pihak Rumah Sakit dapat menerapkan terapi *deep breathing* pada pasien PJK yang mengalami gangguan pola nafas.

Kata kunci: *Ketidakefektifan pola nafas, deep breathing*

ABSTRACT

EFFECT OF DEEP BREATHING THERAPY ON PATIENT BREATHING PATTERN OF CORONARY HEART DISEASE IN ICU ROOM OF SITI KHODIJAH HOSPITAL SEPANJANG

Hanie Warastuti
20171660131

Ineffective breathing pattern is a condition in which an individual experiences an increase in respiratory rate > 20 x / minute. One of the nursing actions measures to reduce the respiratory rate is deep breathing. When ineffective breathing patterns is not handle properly that can result in respiratory failure.

This research used a pre-experimental research design with the type of One - Shoot Case Study. The population was patients with coronary heart disease who had disturbed breathing patterns in the ICU. The sample studied was 48 patients who experienced ineffective breathing patterns. The sampling method used purposive sampling method. The data collection technique used observation sheets. The collected data was tabulated and presented in tabular form that tested by using the Wilcoxon Sign Rank Test statistical test.

Based on the results of the Wilcoxon Sign Rank Test, the value of p (sig) = 0,000 was obtained, which was smaller than 0.005. Therefore, H₀ is rejected, meaning that there is an effect of deep breathing on the breathing pattern of patients in the ICU of Siti Khotijah Sepanjang Hospital.

From the explanation above, it can be concluded that the provision of deep breathing that had an effect on changes in breathing patterns. From the results of this research, it is hoped that the hospital can apply deep breathing therapy to patients with coronary heart disease who experience breathing pattern disorders.

Key words: Ineffective Breathing Pattern, Deep Breathing

DAFTAR ISI

COVER	i
HALAMAN JUDUL DALAM	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB 1	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	6
BAB 2	7
TINJUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Penyakit Jantung Koroner	7
2.1.1 Anatomi Fisiologi Jantung	7
2.1.2 Definisi Penyakit Jantung Koroner.....	15
2.1.3 Etiologi Penyakit Jantung Koroner.....	16
2.1.4 Patofisiologi Penyakit Jantung Koroner	18
2.1.5 Manifestasi Klinis Penyakit Jantung Koroner	19
2.1.6 Pemeriksaan Diagnostik Penyakit Jantung Koroner.....	19
2.1.7 Penatalaksanaan Penyakit Jantung Koroner	22
2.1.8 Konsep Asuhan Keperawatan.....	23
2.2 Konsep <i>Deep Breathing</i>	26
2.2.1 Fisiologi Pernafasan.....	26
2.2.2 Jenis Pernafasan	27
2.2.3 Volume Dan Kapasitas Paru	28
2.2.4 Pengertian <i>Deep Breathing</i>	30
2.2.5 Manfaat <i>Deep Breathing</i>	31
2.2.6 Teknik <i>Deep Breathing</i>	32
2.2.7 Langkah – Langkah Terapi <i>Deep Breathing</i>	33
2.3 Konsep Ketidakefektifan Pola Nafas	35
2.3.1 Pengertian Ketidakefektifan Pola Nafas	35
2.3.2 Batasan Karakteristik Ketidakefektifan Pola Nafas.....	35
2.3.3 Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Ketidakefektifan Pola Nafas	36

2.3.4 Pengaruh Terapi Deep Breathing Dalam Mengefektikan pola Nafas Pada Penyakit Jantung Koroner	38
2.4 Kerangka Konseptual	41
2.5 Hipotesis	43
BAB 3	44
METODE PENELITIAN	44
3.1 Desain Penelitian	44
3.2 Kerangka Kerja.....	46
3.3 Populasi, Sampel dan Sampling	47
3.3.1 Populasi.....	47
3.3.2 Sampel	47
3.3.3 Sampling	48
3.4 Identifikasi Variabel	48
3.4.1 Variabel Independen (Bebas).....	49
3.4.2 Variabel Dependen (Tergantung)	49
3.5 Definisi Operasional.....	49
3.6 Pengumpulan Data dan Analisa Data	53
3.6.1 Pengumpulan Data	53
3.6.2 Analisa data.....	53
3.7 Etika Penelitian.....	54
3.7.1 Lembar permintaan dan persetujuan menjadi responden (<i>Informed Consent</i>).....	54
3.7.2 Tanpa Nama (<i>Anonymity</i>).....	55
3.7.3 Kerahasiaan (<i>Confidentiality</i>).....	55
3.7.4 Benefecience dan Non Maleficience	55
3.7.5 Keadilan (<i>Justice</i>)	55
BAB 4	56
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	56
4.1. Hasil Penelitian.....	56
4.1.1. Gambaran Lokasi Penelitian	56
4.1.2 Data Umum.....	56
4.1.3. Data Khusus	60
4.2. Pembahasan	62
4.2.1. Identifikasi RR Sebelum dilakukan <i>Deep Breathing</i>	62
4.2.2 Identifikasi RR Setelah dilakukan <i>Deep Breathing</i>	63
4.2.3 Analisis Pengaruh Terapi <i>Deep Breathing</i> Terhadap Pola Nafas.....	65
BAB 5	67
SIMPULAN DAN SARAN	67
5.1 Simpulan.....	67
5.2 Saran.....	67
DAFTAR PUSTAKA	68

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Rancangan Penelitian One_Shoot Case Study	46
Tabel 3.2	Definisi Operasional	51
Tabel 4.1	Distribusi Karakteristik Responden Jenis Kelamin	55
Tabel 4.2	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	56
Tabel 4.3	Karakteristik Berdasarkan Tingkat Pendidikan	56
Tabel 4.4	Karakteristik Berdasarkan Riwayat Merokok	57
Tabel 4.5	Karakteristik Berdasarkan Riwayat Minum Alkohol	57
Tabel 4.6	Karakteristik Berdasarkan Lingkungan Tinggal	58
Tabel 4.7	Karakteristik Berdasarkan Riwayat Penyakit Dahulu	58
Tabel 4.8	Pola Nafas Sebelum Dilakukan <i>Deep Breathing</i>	59
Tabel 4.9	Pola Nafas Sesudah Dilakukan Deep Breathing	59

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Letak Jantung	7
Gambar 2.2	Katup Jantung	10
Gambar 2.3	Anatomi Jantung	14
Gambar 2.4	Fisiologi Jantung	15
Gambar 2.5	Penyakit Jantung Koroner	16
Gambar 2.6	Proses Pernafasan	28
Gambar 2.7	Pernafasan dada	29
Gambar 2.8	Pernafasan Perut	29
Gambar 2.9	Kerangka Konseptual	42

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Permohonan Pengambilan Data Awal
Lampiran 2	Surat Permohonan Penelituian
Lampiran 3	Lembar Permohonan menjadi Responden
Lampiran 4	Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 5	Satuan Acara Kegiatan (SAK)
Lampiran 6	Kueisoner Demografi
Lampiran 7	Lembar Observasi
Lampiran 8	Rekapitulasi Data Penelitian
Lampiran 9	Keterangan Coding Data Penelitian
Lampiran 10	Coding
Lampiran 11	Banyak Kelas
Lampiran 12	Uji Wicoxon
Lampiran 13	Frequensi
Lampiran 14	Lembar Konsul Skripsi

DAFTAR PUSTAKA

- Amin,. 2015. *Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis Dan NANDA. Jilid I*. Jogjakarta : Mediacion.
- Carpenito, LJ, (2004). *Buku saku diagnosa keperawatan, Edisi 8*, Jakarta: EGC.
- Doenges, Marylinn E, (2000). *Perencanaan Dan Pendokumentasian Perawatan Pasien*. Jakarta : EGC.
- Guyton, (2009). *Buku Saku Fisiologi Kedokteran Edisi 11*, Jakarta : ECG
- Hidayat A, (2011). *Metode Penelitian Keperawatan Dan Teknik Analisa Data*. Jakarta : Salemba Medika
- Iskandar,(2017).<http://ejournal.poltekkesaceh.ac.id/index.php/an/article/download/34/29.pdf>
- Martini, (2014). *Fundamental Of Anatomy & Phisiology Edisi 7*. Jakarta : EGC.
- Mansjoer,A, (2004). *Kapita Selekta Kedokteran, Ed. 3* . Jakarta: Media Aesculapius
- Muttaqin,A, (2009). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Dengan Gangguan Sistem Kardiovaskuler Dan Hematologi*. Jakarta : Salemba Medika
- Notoatmodjo S, (2005). *Metode Penelitian Kesehatan*, Rieneka Cipta, Jakarta.
- Nanda, (2015). *Diagnosis Keperawatan Definisi & Klasifikasi 2015-2017 Edisi 10 Editor T Heather Herdman, Shigemi Kamitsuru*. Jakarta: EGC.
- Nursalam, (2008). *Konsep Dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta : Medika Salemba
- Potter. 2005. *Fundamental Keperawatan Konsep, Proses Dan Praktik*. Jakarta: EGC. Hlm 1502-153
- Smeltzer, (2015), *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Brunner Dan Suddarth Volume 1*. Jakarta : EGC.
- Syaifudin, H. (2007). *Anatomi Fisiologi Untuk Siswa Perawat Edisi 2* .Jakarta: EGC.
- Westerdahl, (2005). *OptimaltechniqueWesterdahl2015.pdf*