

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Pada bab ini akan diuraikan simpulan dan saran berdasarkan dari hasil pembahasan yang telah dipaparkan pada bab sebelumnya, adapun simpulan yang dapat diambil dari hasil penelitian adalah sebagai berikut :

1. Pola nafas pada pasien ICU sebelum di berikan terapi *deep breathing* adalah *tacypnea*.
2. Pola nafas pada pasien ICU setelah di berikan terapi *deep breathing* sebagian besar adalah normal.
3. Ada pengaruh pemberian *deep breathing* terhadap penurunan pola nafas pada pasien ICU.

1.2 Saran

1. Bagi ICU RS Siti Khotijah Sepanjang

Diharapkan perawat ICU RS Siti Khotijah Sepanjang dapat mengidentifikasi tentang peningkatan RR pada pasien dan dapat menerapkan penggunaan *deep breathing* dalam menurunkan RR pada pasien ICU.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan dapat memberikan penjelasan yang lebih luas tentang permasalahan gangguan pola nafas dan cara penagannya. Dapat lebih banyak menyediakan referensi-referensi buku tentang penyakit-penyakit serta asuhan keperawatan penyakit dan permasalahan tersebut.