

## **BAB 5**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Pada bab ini akan diuraikan simpulan dan saran berdasarkan dari hasil pembahasan yang telah dipaparkan pada bab sebelumnya, adapun simpulan yang dapat diambil dari hasil penelitian adalah sebagai berikut :

1. Pola nafas pada pasien ICU sebelum di berikan terapi *deep breathing* adalah *tacypnea*.
2. Pola nafas pada pasien ICU setelah di berikan terapi *deep breathing* sebagian besar adalah normal.
3. Ada pengaruh pemberian *deep breathing* terhadap penurunan pola nafas pada pasien ICU.

#### **1.2 Saran**

1. Bagi ICU RS Siti Khotijah Sepanjang

Diharapkan perawat ICU RS Siti Khotijah Sepanjang dapat mengidentifikasi tentang peningkatan RR pada pasien dan dapat menerapkan penggunaan *deep breathing* dalam menurunkan RR pada pasien ICU.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan dapat memberikan penjelasan yang lebih luas tentang permasalahan gangguan pola nafas dan cara penagannya. Dapat lebih banyak menyediakan referensi-referensi buku tentang penyakit-penyakit serta asuhan keperawatan penyakit dan permasalahan tersebut.