

**SKRIPSI**  
**HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN *ACTIVITY DAILY OF LIVING***  
**(ADL) PADA PASIEN STROKE di RS. SITI KHODIJAH**  
**MUHAMMADIYAH CABANG SEPANJANG**



**Oleh :**

**Rizki Akbar Juliardi**

**20181660101**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

**2019**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN *ACTIVITY DAILY OF LIVING***

**(ADL) PADA PASIEN STROKE di RS. SITI KHODIJAH**

**MUHAMMADIYAH CABANG SEPANJANG**

Untuk memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)  
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surabaya



**Oleh :**

**Rizki Akbar Juliardi**

**20181660101**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

**2019**

## SURAT PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rizki Akbar Juliardi

NIM : 20181660101

Prodi : S1 Keperawatan

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini benar-benar tulisan karya sendiri, bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan bila kemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 03 Juli 2020

Yang Menyatakan



Rizki Akbar Juliardi

NIM. 20181660101

**HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK  
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Saya yang bertanda tangan dibawa ini :

Nama : Rizki Akbar Juliardi  
NIM : 20181660101  
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan  
Program Studi : S1 Keperawatan

Kepada Program Pendidikan Sarjana Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surabaya Hak Bebas royalty *Non-eksklusif (Non-Exclusive Royalti Free Right)* atas karya ilmiah saya yang berjudul : Hubungan Efikasi Diri dengan *Activity Daily of Living (ADL)* pada pasien stroke Di RS Siti Khodijah Muhammadiyah Cabang Sepanjang.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalty *Non-eksklusif* ini, Program Pendidikan S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surabaya berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau dengan pembimbing saya sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat sebenarnya.

Dibuat : Surabaya

Pada Tanggal : 03 Juli 2020

Yang Membuat Pernyataan,



Rizki Akbar Juliardi

NIM 20181660101

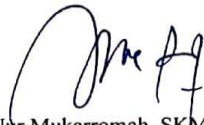
## PERSETUJUAN

Usulan judul proposal penelitian ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 03 Juli 2020

Menyetujui,

Pembimbing I



Dr. Nur Mukarromah, SKM., M.Kes

Pembimbing II



Ns. Nugroho Ari, S.Kep. M.Kep

Mengetahui,

Ketua Program Studi



Ns. Reliani, S.Kep, M.Kes

iv

**PENGESAHAN**

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Ujian Proposal Skripsi pada tanggal 03 Juli 2020 oleh mahasiswa atas nama RIZKI AKBAR JULIARDI NIM 20181660101 Program Studi SI Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

**TIM PENGUJI**

Ketua : Suyatno Hadi S, S.Kep, Ns. M.Ked. Trop

Anggota 1 : Dr. Nur Mukarromah, SKM., M.Kes

Anggota 2 : Nugroho Ari, S.Kep, Ns. M.Kep

  
(.....)  
(.....)  
(.....)

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surabaya



  
Dr. Mundakir, S.Kep, Ns. M.Kep

## UCAPAN TERIMAKASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya Sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi S I Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya tahun 2019, dengan judul penelitian **Hubungan Efikasi Diri Dengan *Activity Daily of Living (ADL)* Pada Pasien Stroke di RS. Siti Khodijah Muhammadiyah Cabang Sepanjang.**

Dalam penyusunan karya tulis ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkanankan penulis mengucapkan tenma kasih kepada:

1. Dr. dr. H. Sukadiono, M.M selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya
2. Dr. A. Aziz Alimul H, S.Kep, Ns. M.Kes selaku Wakil Rektor sekaligus penguji yang telah banyak memberikan saran dan solusi untuk meningkatkan kualitas skripsi saya
3. Dr. Mundzakir S.Kep. Ns. M.Kep. selaku Dekan FIK Universitas Muhammadiyah Surabaya
4. Reliani, S.Kep. Ns. M.Kes Kaprodi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surabaya
5. Dr. Nur Mukarromah, SKM., M.Kes selaku Pembimbing 1 yang telah meluangkan waktu dan tenaga untuk membimbing dengan sabar sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan.

6. Nugroho Ari, S.Kep, Ns. M.Kep selaku Pembimbing 2 yang telah meluangkan waktu dan tenaga untuk membimbing dengan sabar sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan.
7. dr. Muhammad Hamdan, Sp. S (K) selaku Direktur RS. Siti Khodijah Muhammadiyah Cabang Sepanjang yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian pada skripsi ini.
8. Untuk kedua orang tua saya yang telah memberikan dukungan dan motivasi serta keluarga besar yang mendoakan untuk penyusunan skripsi ini cepat selesai.
9. Untuk seluruh teman-teman program B14 yang selalu memberikan semangat dan motivasi selama penyusunan skripsi ini.
10. Untuk seluruh sahabat tercinta dari mulai SMA, D3 KEPERAWATAN, serta teman kerja RS Siti Khadijah Cabang Sepanjang yang selalu memberikan dukungan, doa serta motivasi selama penyusunan skripsi ini.

Semoga amal kebbaikannya diterima disisi Allah SWT' dan mendapatkan imbalan dari Allah SWT. Semoga karya tulis yang sederhana ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu keperawatan

Surabaya, 03 Juli 2020

Peneliti,

Rizki Akbar Juliardi



## KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur ke hadirat Allah SWT atas rahmat hidayah – Nya yang telah diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Skripsi dengan judul “Hubungan Efikasi Diri Dengan *Activity Of Daily Living (ADL)* Pada Pasien Stroke di RS. Siti Khodijah Muhammadiyah Cabang Sepanjang”

Dalam penyusunan skripsi ini penulis banyak mengalami hambatan dan kesulitan, namun atas bantuan dari pembimbing 1, pembimbing 2 serta berbagai pihak sehingga kesulitan tersebut dapat diatasi dan bisa menyelesaikan Skripsi ini dengan baik.

Penulis menyadari dalam penyusunan Skripsi ini masih banyak kekurangan dan kesempurnaan sehingga kritik dan saran yang dapat membangun untuk penulis sangat diharapkan demi perbaikan penulisan selanjutnya. Semoga proposal ini bisa berguna bagi para teman – teman sejawat tentang ilmu keperawatan.

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL DEPAN .....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM DAN PERSYARATAN GELAR .....	ii
HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIASI.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN .....	v
HALAMAN PENGESAHAN .....	vi
HALAMAN UCAPAN TERIMAKASIH .....	vii
HALAMAN ABSTRAK .....	ix
HALAMAN ABSTRACT .....	x
HALAMAN KATA PENGANTAR .....	xi
HALAMAN DAFTAR ISI.....	xii
HALAMAN DAFTAR TABEL.....	xvi
HALAMAN DAFTAR GAMBAR.....	xvii
HALAMAN DAFTAR LAMPIRAN .....	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
1.4.1 Teoritis.....	5

1.4.2	Praktis .....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....		7
2.1	Stroke.....	7
2.1.1	Definisi Stroke.....	7
2.1.2	Patofisiologi Stroke.....	8
2.1.3	Klasifikasi Stroke .....	9
2.1.4	Tanda & Gejala Stroke .....	9
2.1.5	Dampak Stroke .....	11
2.1.6	Komplikasi Stroke.....	12
2.1.7	Penatalaksanaan Stroke .....	12
2.1.8	Pemeriksaan Penunjang Stroke .....	14
2.2	Aktifitas Sehari-hari.....	15
2.2.1	Pengertian Aktifitas Sehari-hari.....	15
2.2.2	Faktor Yang Mempengaruhi Aktifitas Sehari-hari ...	16
2.2.3	Macam-macam Aktifitas Sehari-hari.....	18
2.2.4	Alat Ukur Pemenuhan Aktifitas Sehari-hari.....	19
2.2.5	Kemampuan <i>Activity Daily of Living (ADL)</i> Pada Pasien Stroke .....	23
2.3	Efikasi Diri .....	24
2.3.1	Pengertian Efikasi Diri.....	24
2.3.2	Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Efikasi Diri.....	25
2.3.3	Proses Pembentukan Efikasi Diri.....	26
2.3.4	Aspek-aspek Efikasi Diri .....	29
2.3.5	Alat Ukur Efikasi Diri.....	30

2.3.6	Hubungan Efikasi Diri Dengan Kemampuan <i>Activity Daily of Living (ADL)</i> .....	33
2.4	Kerangka Konsep .....	35
2.5	Hipotesis Penelitian.....	36
BAB 3 METODE PENELITIAN .....		37
3.1	Desain / Rancangan Penelitian .....	37
3.2	Kerangka Kerja .....	38
3.3	Populasi, Sampel & Sampling.....	39
3.3.1	Populasi.....	39
3.3.2	Sampel .....	39
3.3.3	Tekhnik Sampling .....	41
3.4	Identifikasi Variabel & Definisi Operasional.....	42
3.4.1	Identifikasi Variabel.....	42
3.4.2	Definisi Operasional .....	43
3.5	Pengumpulan & Pengolahan Data .....	44
3.5.1	Instrumen .....	44
3.5.2	Lokasi Penelitian .....	45
3.5.3	Prosedur Pengumpulan Data .....	45
3.5.4	Pengolahan Data.....	46
3.5.5	Cara Analisis Data .....	48
3.6	Etik Penelitian.....	49
3.6.1	<i>Anonimity</i> .....	49
3.6.2	<i>Confidentiality</i> .....	50
3.6.3	<i>Beneficience</i> dan <i>Non Mel-Eficience</i> .....	50

3.6.4 <i>Justice</i> .....	50
3.7 Keterbatasan Penelitian .....	51
<b>BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>52</b>
4.1 Hasil Penelitian .....	52
4.1.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian .....	52
4.1.2 Data Umum Responden .....	53
4.1.3 Data Khusus .....	56
4.2 Pembahasan .....	59
<b>BAB 5 PENUTUP .....</b>	<b>67</b>
5.1 Kesimpulan .....	67
5.2 Saran .....	67
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>69</b>

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Pengukuran Efikasi Diri <i>Stroke Self-Efficacy Scale</i> .....	31
Tabel 3.1 Definisi Operasional dan Karakteristik Responden .....	42
Tabel 4.1 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	52
Tabel 4.2 Distribusi Responden Berdasarkan Status Perkawinan .....	52
Tabel 4.3 Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan .....	53
Tabel 4.4 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Stroke .....	54
Tabel 4.5 Distribusi Responden Berdasarkan Serangan Stroke .....	54
Tabel 4.6 Distribusi Identifikasi Efikasi Diri .....	55
Tabel 4.7 Distribusi Identifikasi <i>Activity Daily of Living (ADL)</i> .....	55
Tabel 4.8 Distribusi Analisa Hubungan Efikasi Diri dengan Kemandirian <i>Activity Daily of Living (ADL)</i> .....	56

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konseptual .....	34
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian .....	37

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar Konsultasi
- Lampiran 2. Surat Izin Pengambilan Data Awal
- Lampiran 3. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 4. Kuisisioner
- Lampiran 5. Hasil SPSS
- Lampiran 6. Raw Data Excel
- Lampiran 7. Lampiran Dokumentasi



## DAFTAR PUSTAKA

- Aziz, A. H. (2017). Metodologi Penelitian Keperawatan dan Kesehatan. In *salemba medika*.
- Bandura, A. (1994). Bandura *Self-efficacy*. *Encyclopedia of Human Behavior*.
- Bandura, A. (1997). Self-Efficacy: The Exercise of Control. In *Springer Reference*.
- Caprara, G. V., Fida, R., Vecchione, M., Tramontano, C., & Barbaranelli, C. (2009). Assessing civic moral disengagement: Dimensionality and construct validity. *Personality and Individual Differences*. <https://doi.org/10.1016/j.paid.2009.04.027>
- Efikasi Diri: Tinjauan Teori Albert Bandura. (2016). *Buletin Psikologi*. <https://doi.org/10.22146/bps.11945>
- Godfrey, J., & Poole, L. (2007). An audit of the use of the Barthel Index in palliative care. *International Journal of Palliative Nursing*. <https://doi.org/10.12968/ijpn.2007.13.11.27589>
- Hudak, P. L., Cole, D. C., & Haines, A. T. (1996). (1996). Hudak, P. L., Cole, D. C., & Haines, A. T. (1996). Understanding prognosis to improve rehabilitation: the example of lateral elbow pain. *Archives of physical medicine and rehabilitation*, 77(6), 586-593. *Archives of Physical Medicine and Rehabilitation*. [https://doi.org/10.1016/S0003-9993\(96\)90300-7](https://doi.org/10.1016/S0003-9993(96)90300-7)
- Husted, B. W., & De Jesus Salazar, J. (2006). Taking friedman seriously: Maximizing profits and social performance. *Journal of Management Studies*. <https://doi.org/10.1111/j.1467-6486.2006.00583.x>
- Jones, F., & Riazi, A. (2011). Self-efficacy and self-management after stroke: A systematic review. *Disability and Rehabilitation*. <https://doi.org/10.3109/09638288.2010.511415>
- Mahoney F, B. H. (1965). The Barthel Index. *Maryland State Med J*.
- Nursalam. (2017). Metodologi penelitian ilmu keperawatan: pendekatan praktis. In *Metodologi penelitian ilmu keperawatan: pendekatan praktis*.
- Qureshi, I. A., & Mehler, M. F. (2010). Emerging role of epigenetics in stroke - Part 1: DNA methylation and chromatin modifications. *Archives of Neurology*. <https://doi.org/10.1001/archneurol.2010.275>

- Risnawati, D. D., Alummah, B., & Septiwi, C. (2010). Efektifitas Penyusunan Jurnal Ilmiah Kesehatan Keperawatan, Volume 6, No. 1, Februari 2010. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Keperawatan*.
- Roizen, M. F., Chen, X., Wang, Z. Z., Yu, F., Pan, X., Li, J., Rocio Fernandez, B. (2008). Kesehatan Usia Lanjut dengan Pendekatan Asuhan Keperawatan. In *Materials Science and Engineering: A*.  
<https://doi.org/10.1016/j.atmosenv.2017.05.016>
- Shelkey, M., & Wallace, M. (2000). Katz Index of Independence in Activities of Daily Living (ADL). *Director (Cincinnati, Ohio)*.  
<https://doi.org/10.1097/00004045-200105000-00020>
- WHO. (2015). Media centre - Cardiovascular Diseases (CVDs). *Fact Sheet N. 317*. <https://doi.org/10.1148/radiol.13122128>
- Yeni, D. (2013). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kejadian Stroke Berulang Di Poliklinik Saraf RSUP Dr. Mdjamil Padang Tahun 2013. *E-Skripsi Universitas Andalas*.

