

## **BAB 5**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

1. Tingkat efikasi diri dengan pasien stroke dengan *Activity Daily of Living (ADL)* di RS Siti Khodijah Muhammadiyah Cabang Sepanjang mempunyai Efikasi Tinggi sebanyak 26 responden (57,8%).
2. Tingkat kemandirian pada pasien *Activity Daily of Living (ADL)* pasien stroke di RS Siti Khodijah Muhammadiyah Cabang Sepanjang mempunyai tingkat mandiri sebanyak 23 responden (51,1%).
3. Ada Hubungan efikasi diri dengan kemandirian *Activity Daily of Living (ADL)* pada pasien stroke di RS Siti Khodijah Muhammadiyah Cabang Sepanjang.

#### **5.2 Saran**

1. Bagi Profesi.

Hasil penelitian ini diharapkan membantu perawat dalam memberikan strategi asuhan keperawatan secara menyeluruh baik fisik, sosial, psikologis, maupun spiritual kepada pasien stroke yang mengalami gangguan fungsi *Activity Daily of Living (ADL)* dalam kemandirian yang menjalani Rehab medic. Selain itu, hasil penelitian ini dapat dijadikan dasar dalam pengembangan intervensi keperawatan khususnya dalam membentuk

efikasi diri untuk meningkatkan motivasi dan keyakinan sehingga dapat tercapai tingkat kemandirian pasien efikasi tinggi.

2. Bagi Rumah Sakit.

- a. Memberlakukan pasien stroke dengan meningkatkan latihan 1 minggu sekali di Instalasi Rehab Medik RS Siti Khodijah Muhammadiyah Cabang Sepanjang.
- b. Memberikan edukasi pasien stroke secara berkala melalui dokter konsultan di Instalasi Rehab Medik RS Siti Khodijah Muhammadiyah Cabang Sepanjang.
- c. Memperbanyak alat untuk latihan pasien stroke serta memaintenance alat agar pasien nyaman dalam latihan.

3. Bagi Masyarakat.

Hasil penelitian ini menjadi acuan pada masyarakat bahwa pasien stroke meningkatkan efikasi diri serta membuat pola latihan *Activity Daily of Living (ADL)* secara bertahap dan teratur untuk mempercepat masa penyembuhan.

4. Bagi Penelitian Selanjutnya.

Saran untuk peneliti selanjutnya untuk mamahami semua teori yang akan dijadikan penelitian karena kita akan menemukan hal yang tidak terduga dengan pasien menanyakan hal seputar tentang penyakit yang diderita tersebut.