

SKRIPSI

LITERATURE REVIEW

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN TERHADAP COVID-19 PADA
MASYARAKAT DI ZONA MERAH**



Oleh :

**SAMSUL HADI
20161660050**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2020**

SKRIPSI

LITERATURE REVIEW

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN TERHADAP COVID-19 PADA
MASYARAKAT DI ZONA MERAH**



Oleh :

**SAMSUL HADI
20161660050**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2020**

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Samsul Hadi
NIM : 20161660050
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : S1 Keperawatan

Menyatakan bahwa skripsi *literature review* yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 07 September 2020

Yang membuat pernyataan,

A yellow postage stamp with the text "POSTERAI TEMPEL" at the top, a central emblem, and the value "6000" at the bottom. The stamp is partially covered by a handwritten signature in black ink.

Samsul Hadi

NIM 20161660050

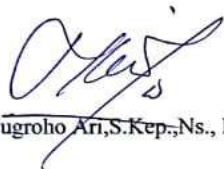
LEMBAR PERSETUJUAN

Judul skripsi *literature review* ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang *literature review* pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya 01 September 2020

Menyetujui,

Pembimbing I


Nugroho Ari, S.Kep.,Ns., M.Kep

Pembimbing 2


Reliani S.Kep.,Ns., M.Kes

Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surabaya


Reliani S.Kep.,Ns., M.Kes

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi *literature review* ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang skripsi *literature review* pada tanggal 01-09-2020 Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya .

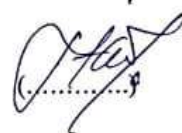
Tim Penguji

Ketua : Fatin Lailatul Badriyah, S.Kep.,Ns,M.Kep



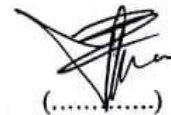
(.....)

Anggota 1 : Nugroho Ari,S.Kep.,Ns., M.Kep



(.....)

Anggota 2 : Reliani S.Kep.,Ns., M.Kes



(.....)

Mengesahkan

Ketua Dekan FIK UM Surabaya



Dr. Muhammad, S.Kep.,Ns.,M.Kep

UCAPAN TERIMA KASIH

Saya panjatkan puji syukur kehadiran Allah SWT. Atas segala rahmat dan ridho-Nya yang telah dilimpahkan sehingga proposal penelitian ini dapat terselesaikan. Proposal penelitian ini merupakan bentuk proses penerapan keilmuan teoritik yang diperoleh selama perkuliahan di prodi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surabaya untuk menyelesaikan tugas akhir, memberikan pengalaman keahlian, menambah wawasan serta memupuk keterampilan sesuai dengan program studi yang telah ditempuh.

Adapun judul dari penelitian ini adalah **“Gambaran Tingkat Kecemasan Terhadap COVID-19 Pada Masyarakat Di Zona Merah”**. Proposal penelitian ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu persyaratan untuk mengikuti skripsi dan wisuda. Pemikiran, dorongan serta do’a dari berbagai pihak sangat membantu dalam proses penulisan skripsi ini. Oleh sebab itu, tidaklah berlebihan pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. dr. Sukoadiono, M.M., Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya, yang telah memberikan kesempatan bagi saya untuk menempuh pendidikan di Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr. Mundakir, S.Kep.,Ns.,M.Kep., Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya, yang telah memberikan izin melakukan penelitian.
3. Reliani, S.Kep., Ns., M.Kes., Selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya, yang telah melancarkan proses penyusunan skripsi saya.

4. Nugroho Ari,S.Kep.,Ns., M.Kep selaku Dosen pembimbing 1 yang selalu sabar membimbing saya, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan tepat waktu.
5. Reliani S.Kep.,Ns., M.Kes selaku Dosen pembimbing 2 yang selalu sabar, memberikan semangat dan memberikan motivasi , sehingga skripsi ini dapat diselesaikan tepat waktu.
6. Fatin Lailatul Badriyah, S.Kep.,Ns,M.Kepselaku ketua penguji yang telah memberikan masukan dan saran dalam proses penyusunan skripsi ini sehingga dapat terselesaikan tepat waktu.
7. Seluruh dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah banyak memberikan saya ilmu.
8. Kepada orangtua saya ayah Abdul hammid dan ibu Muasaroh orang yang paling hebat dan berjasa didunia ini, yang tidak pernah menyerah bekerja siang dan malam tanpa lelah demi memberikan anaknya, pantang menyerah dalam memberikan do'a, dukungan, kasih sayang, waktu dan tenaga sehingga semangat yang timbul menjadi saksi perjuangan dalam penyelesaian skripsi ini.
9. Kawan-kawan S1 keperawatan Angkatan 12 yang telah berjuang dan selalu memberikan banyak bantuan, motivasi dan semangat serta dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini. Kawan-kawan yang telah bersedia memberikan informasi dan kesempatan pada saat melakukan penulisan.
10. Semua pihak yang sudah membantu dan memberikan masukan hingga selesainya skripsi ini dan tidak bisa saya sebutkan satu persatu, semoga keikhlasan dan ketulusan kalian mendapatkan balasan dari Allah SWT.

Selain itu penulis juga menyadari bahwa materi yang tersusun dalam skripsi ini masih ada kekurangan dan kelemahan, bahkan jauh dari kata sempurna. Akhir kata, semga Allah SWT membalas semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini. Harapan kami semoga skripsi ini dapat menjadi sumbangsih yang bermanfaat.

Penulis

DAFTAR ISI

| | |
|---|-----|
| COVER | i |
| PERSETUJUAN | ii |
| PENGESAHAN | iii |
| DAFTAR ISI..... | iv |
| DAFTAR GAMBAR | vi |
| DAFTAR TABEL..... | vii |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| 1.1 Latar Belakang | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah | 2 |
| 1.3 Tujuan | 3 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... | 4 |
| 2.1 Covid-19..... | 4 |
| 2.1.1 Pengertian Covid-19 | 4 |
| 2.1.2 Gejala Covid-19 | 5 |
| 2.1.3 Dampak Covid-19..... | 6 |
| 2.2 Kecemasan | 7 |
| 2.2.1 Pengertian Kecemasan..... | 7 |
| 2.2.2 Macam-macam Kecemasan..... | 7 |
| 2.2.3 Gejala Kecemasan | 8 |
| 2.2.4 Faktor-faktor yang mempengaruhi kecemasan | 9 |
| BAB III METODE PENELITIAN..... | 14 |
| 3.1 Strategi Pencarian literatur..... | 14 |
| 3.1.1 Framework yang digunakan | 14 |
| 3.1.2 Kata Kunci..... | 14 |
| 3.1.3 Database atau Search engine | 14 |
| 3.2 Kriteria Inklusi dan Ekslusi | 15 |
| 3.3 Seleksi Studi dan Penilaian Kualitas..... | 16 |
| 3.3.1 Hasil pencarian dan seleksi studi..... | 16 |
| BAB IV | 18 |
| HASIL DAN PEMBAHASAN..... | 18 |
| 4.1 Hasil Penelitian | 18 |
| 4.2 Pembahasan..... | 32 |
| BAB 5 | 38 |

| | |
|----------------------|----|
| PENUTUP..... | 38 |
| 5.1 Kesimpulan | 38 |
| 5.2 Saran..... | 39 |
| DAFTAR PUSTAKA | 40 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|---|----|
| Gambar 3.1 Diagram Alur Riview Jurnal melalui Pubmed..... | 21 |
| Gambar 3.1 Diagram Alur Riview Jurnal melalui Pubmed..... | 22 |

DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 3.1 Kriteria inklusi dan eksklusi..... | 19 |
|--|----|

DAFTAR PUSTAKA

- Susilo, Adityo, Cleopas Martin Rumende, Ceva Wicaksono Pitoyo, Widayat Djoko Santoso, Mira Yulianti, Herikurniawan Herikurniawan, Robert Sinto, Gurmeet Singh, Leonard Nainggolan, Erni Juwita Nelwan, Lie Khie Chen, Alvina Widhani, Edwin Wijaya, Bramantya Wicaksana, Maradewi Maksum, Firda Annisa, Cynthia Olivia Maurine Jasirwan, and Evy Yunihastuti. 2020. "Coronavirus Disease 2019: Tinjauan Literatur Terkini." *Jurnal Penyakit Dalam Indonesia* 7(1):45.
- Tobergte, David R., and Shirley Curtis. 2013. "Kecemasan." *Journal of Chemical Information and Modeling* 53(9):1689–99.
- Susilo, Adityo, Cleopas Martin Rumende, Ceva Wicaksono Pitoyo, Widayat Djoko Santoso, Mira Yulianti, Herikurniawan Herikurniawan, Robert Sinto, Gurmeet Singh, Leonard Nainggolan, Erni Juwita Nelwan, Lie Khie Chen, Alvina Widhani, Edwin Wijaya, Bramantya Wicaksana, Maradewi Maksum, Firda Annisa, Cynthia Olivia Maurine Jasirwan, and Evy Yunihastuti. 2020. "Coronavirus Disease 2019: Tinjauan Literatur Terkini." *Jurnal Penyakit Dalam Indonesia* 7(1):45.
- Feist, J., & Feist, G. J. (2014). *Teori Kepribadian Edisi 7 Buku 1*. Jakarta: Salemba Humanika.
- Tobergte, David R., and Shirley Curtis. 2013. "Kecemasan." *Journal of Chemical Information and Modeling* 53(9):1689–99.
- Kholil Lur Rochman. (2010). *Kesehatan Mental*. Purwokerto: Fajar Media Press.
- A King, L. (2013). *Psikologi Umum Jilid 1*. Jakarta : Salemba Humanika.
- Nevid, Jeffrey S., Spencer. A. Rathus, dan Greene, Beverly. 2005. *Psikologi Abnormal*. Terjemahan Tim Psikologi Universitas Indonesia. Edisi Kelima. Jilid 1. Jakarta: Penerbit Erlangga.
- Fauziah, Fitri dan Julianti Widuri, 2005, *Psikologi Abnormal Klinis Dewasa*, Jakarta: UI Press
- Huang, Y., & Zhao, N. (2020). Generalized anxiety disorder, depressive symptoms and sleep quality during COVID-19 outbreak in China: a web-based cross-sectional survey. *Psychiatry research*, 112954.
- Choi, E. P. H., Hui, B. P. H., & Wan, E. Y. F. (2020). Depression and anxiety in Hong Kong during COVID-19. *International journal of environmental research and public health*, 17(10), 3740.
- Moghanibashi-Mansourieh, A. (2020). Assessing the anxiety level of Iranian general population during COVID-19 outbreak. *Asian journal of psychiatry*, 102076.
- Roy, D., Tripathy, S., Kar, S. K., Sharma, N., Verma, S. K., & Kaushal, V.

- (2020). Study of knowledge, attitude, anxiety & perceived mental healthcare need in Indian population during COVID-19 pandemic. *Asian Journal of Psychiatry*, 102083.
- Wu, Y., Zhang, C., Liu, H., Duan, C., Li, C., Fan, J., ... & Guo, Y. (2020). Perinatal depressive and anxiety symptoms of pregnant women along with COVID-19 outbreak in China. *American Journal of Obstetrics and Gynecology*.
- Lei, L., Huang, X., Zhang, S., Yang, J., Yang, L., & Xu, M. (2020). Comparison of prevalence and associated factors of anxiety and depression among people affected by versus people unaffected by quarantine during the COVID-19 epidemic in southwestern China. *Medical Science Monitor: International Medical Journal of Experimental and Clinical Research*, 26, e924609-1.
- Ozamiz-Etxebarria, N., Dosil-Santamaria, M., Picaza-Gorrochategui, M., & Idoiaga-Mondragon, N. (2020). Stress, anxiety, and depression levels in the initial stage of the COVID-19 outbreak in a population sample in the northern Spain. *Cadernos de Saúde Pública*, 36, e00054020.
- Zhang, Y., & Ma, Z. F. (2020). Impact of the COVID-19 pandemic on mental health and quality of life among local residents in Liaoning Province, China: A cross-sectional study. *International journal of environmental research and public health*, 17(7), 2381.
- McKay, D., Yang, H., Elhai, J., & Asmundson, G. (2020). Anxiety regarding contracting COVID-19 related to interoceptive anxiety sensations: The moderating role of disgust propensity and sensitivity. *Journal of Anxiety Disorders*, 102233.
- Stanton, R., To, Q. G., Khalesi, S., Williams, S. L., Alley, S. J., Thwaite, T. L., ... & Vandelanotte, C. (2020). Depression, Anxiety and Stress during COVID-19: Associations with Changes in Physical Activity, Sleep, Tobacco and Alcohol Use in Australian Adults. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(11), 4065.