

BAB 5

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Dari uraian diatas dapat ditarik kesimpulan bahwa:

1. Tingkat kecemasan akan cenderung lebih tinggi pada kelompok orang usia muda dibandingkan usia tua. Selain itu kecemasan akan lebih dominan banyak dialami oleh kaum wanita daripada kaum pria.
2. Tingkat kecemasan pada orang yang bekerja diluar rumah dan petugas kesehatan yang berada pada zona merah akan lebih tinggi karena mereka takut tertular akibat interaksi dengan orang lain yang berada dekat atau berdampingan saat bekerja.
3. Kecemasan tinggi selama pandemi virus COVID19 dapat terjadi karena wabah ini masih tergolong baru dihadapi oleh seluruh masyarakat dunia sehingga kesiapan dan kesehatan mental mereka terganggu. Selain itu juga adanya informasi yang kontraindikatif dari berbagai sumber para ahli dan ilmuwan yang berbeda-beda.
4. Tingkat kecemasan yang dialami oleh masyarakat akibat pandemi wabah COVID19 dapat menghilang tanpa efek intervensi apapun. Namun bagi orang yang mengalami tingkat stress parah terkait pandemi COVID19 lebih banyak intervensi intensif yang harus disediakan seperti terapi perilaku kognitif

5.2 Saran

1) Bagi Bidang Keperawatan

Sebagai bahan dalam meningkatkan profesionalitas serta mutu pelayanan khususnya untuk mengurangi tingkat kecemasan pada masyarakat yang telah atau sedang khawatir dan panik menghadapi COVID19. Dengan adanya *systematic review* ini diharapkan tenaga kesehatan terutama perawat dapat lebih memberikan edukasi terhadap masyarakat terkait COVID19 sebagai upaya meningkatkan kesehatan mental pada masyarakat .

2) Bagi Instansi

Dari hasil penelitian *systematic review* ini dapat digunakan sebagai referensi informasi mengenai signifikansi hasil penelitian mengenai gambaran tingkat kecemasan terhadap COVID19 sehingga dapat digunakan sebagai acuan peningkatan pengetahuan dan penelitian lanjutan dibidang keperawatan khususnya keperawatan komunitas.

3) Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya dapat meneliti mengenai permasalahan lain yang dialami oleh masyarakat dalam menghadapi abah COVID19 atau tentang tingkat kecemasan yang dialami selama pandemi berlangsung dengan sampel dan daerah yang berbeda atau lebih spesifik. Peneliti selanjutnya juga bisa meneliti mengenai faktor yang mempengaruhi tingkat kecemasan terhadap COVID19.