

SKRIPSI LITERATUR REVIEW

GAMBARAN STUNTING PADA BALITA DI INDONESIA



Disusun Oleh

Indah Puji Rahayu

20191660030

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2021

SKRIPSI LITERATUR REVIEW

GAMBARAN STUNTING PADA BALITA DI INDONESIA

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya



Disusun Oleh

Indah Puji Rahayu

20191660030

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2021

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanggung tangan dibawah ini :

Nama : Indah Puji Rahayu

NIM : 20191660030

Fakultas : Ilmu Kesehatan


Program Studi : S1 Keperawatan

Menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis ini benar – benar tulisan karya saya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 28 Januari 2021



Yang menyatakan


Indah Puji Rahayu

NIM. 20191660030

PERSETUJUAN

Usulan judul skripsi literatur review ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 28 Januari 2021

Menyetujui,

Pembimbing I



(Aries Chandra A, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.An)

Pembimbing II



(Nugroho Ari, S.Kep.,Ns.,M.Kep)

Mengetahui,

Ketua Program Studi



(Reliani, S.Kep.,Ns.,M.Kes)

PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim penguji Ujian Sidang Skripsi pada tanggal 28 Januari 2021 oleh :

Nama : Indah Puji Rahayu

NIM : 20191660030

Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

TIM PENGUJI

Ketua : Gita Marini, S.Kep.,Ns.,M.Kes



Anggota 1 : Aries Chandra A, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.An



Anggota 2 : Nugroho Ari, S.Kep.,Ns.,M.Kep



Mengesahkan,

Dekan FIK UMSurabaya



Dr. Mundakir., S. Kep., Ns., M. Kep

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya, tahun 2020 dengan judul Literatur Review Gambaran *Stunting* Pada Balita.

Dalam penyusunan karya tulis ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak, untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. dr. Sukodiono, M.M, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya, yang telah memberikan kesempatan menempuh Pendidikan di Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr. Mundakir., S. Kep., Ns., M. Kep selaku Dekan Program Studi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya, yang telah memberikan ijin proses penyusunan Literatur Review.
3. Reliani., S.Kep., Ns., M.Kes selaku Ketua Program Studi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya, yang telah melancarkan proses penyusunan Literatur Review.
4. Gita Marini, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku penguji yang telah memberikan masukan dan saran dalam proses menyusun skripsi dan telah memberi izin proses penyusunan Literatur Review.
5. Aries Chandra A, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.An selaku Dosen Pembimbing 1 yang selalu sabar dan memberikan semangat dalam membimbing, sehingga Literatur Review ini dapat diselesaikan tepat waktu.
6. Nugroho Ari, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dosen Pembimbing 2 yang selalu sabar dan memberikan masukan dalam membimbing, sehingga Literature Review ini dapat diselesaikan tepat waktu.
7. Seluruh jajaran dosen Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah banyak memberikan saya ilmu .

8. Kedua orangtua saya (Supriyadi dan Sriyati) dan suami saya (Muhammad Fajri Nugrahadhi) yang telah mendoakan dan menyemangati saya, sehingga saya bisa termotivasi untuk mengerjakan tugas akhir.
9. Sahabat-sahabat saya (Manda, Firda, Elfin, Reza, Suci , Bayu) yang selalu menyemangati saya dan selalu menemani saya selama proses perjalanan penyusunan skripsi literatur review ini serta menghibur saya saat merasakan kejenuhan dan kebosanan.
10. Teman-teman satu angkatan yang saat ini sedang berjuang dalam menyusun tugas akhir, semoga kita semua selalu diberi kelancaran. Mari kita sukses bersama-sama.
11. Serta semua pihak yang telah membantu dan memberi saya saran selama proses menyusun tugas akhir ini, yang tidak bisa saya sebutkan satu-satu.

Terimakasih banyak atas kontribusinya, semoga keikhlasan dan ketulusan dalam membantu penyusunan Literatur Review ini mendapatkan balasan dari Allah SWT.

Semoga amal kebbaikannya diterima disisi Allah SWT dan mendapatkan imbalan pahala dari Allah SWT. Akhir kata semoga karya tulis yang sederhana ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu keperawatan .

Surabaya, 28 Januari 2021

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	
HALAMAN SAMPUL DALAM	i
HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
UCAPAN TERIMA KASIH.....	v
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat	4

1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Landasan Teori	6
2.1.1 <i>Stunting</i>	6
2.1.2 Faktor yang mempengaruhi <i>Stunting</i>	10
2.1.3 Balita	17
2.1.4 Dampak <i>Stunting</i> pada Balita	21
BAB III METODE PENELITIAN	23
3.1 Rancangan Penelitian	23
3.2 Strategi Pencarian.....	23
3.3 Kriteria Inklusi	23
3.4 Ekstraksi Data	24
3.5 Sintesis Tematik.....	25
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	26
4.1 Hasil	26
4.2 Pembahasan.....	33
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	39
5.1 Kesimpulan	39
5.2 Saran	39
DAFTAR PUSTAKA	41
LAMPIRAN.....	44

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak	8
Tabel 2.2	Kebutuhan Konsumsi Energi dan Protein Balita Berdasarkan Angka Kecukupan Gizi (AKG) rata-rata per hari	21
Tabel 4.1.	Rangkuman Hasil Artikel Review Gambaran <i>Stunting</i> Pada Balita.....	26

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Diagram Alur Seleksi Artikel	25
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran Penelusuran Artikel	44
------------------------------------	----

DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH

BBLR	: <i>Berat Badan Lahir Rendah</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
HPK	: <i>Hari Pertama Kehidupan</i>
SD	: <i>Standar Deviasi</i>
DHA	: <i>Decosahexanoic Acid</i>
AA	: <i>Arachidonic Acid</i>
AKG	: <i>Angka Kecukupan Gizi</i>
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
Kemenkes	: <i>Kementerian Kesehatan</i>
Menkes	: <i>Menteri Kesehatan</i>
SK	: <i>Surat Keputusan</i>
PB	: <i>Panjang Badan</i>
U	: <i>Umur</i>
TB	: <i>Tinggi Badan</i>
RI	: <i>Republik Indonesia</i>
BB	: <i>Berat Badan</i>
ASI	: <i>Air Susu Ibu</i>
Kkal	: <i>Kilo Kalori</i>

DAFTAR PUSTAKA

- Adetunji, A. E., Adeniran, K. A., Olomu, S. C., Odike, A. I., Ewah-Odiase, R. O., Omoike, I. U., & Akpede, G. O. (2019). Socio-demographic factors associated with overweight and obesity among primary school children in semi-urban areas of mid-western Nigeria. *PLoS ONE*, *14*(4), 1–12. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0214570>
- Adhikari, D., Khatri, R. B., Paudel, Y. R., & Poudyal, A. K. (2017). Factors Associated with Underweight among Under-Five Children in Eastern Nepal: Community-Based Cross-sectional Study. *Frontiers in Public Health*, *5*(December), 1–9. <https://doi.org/10.3389/fpubh.2017.00350>
- Amin, N. A., & Julia, M. (2016). Faktor sosiodemografi dan tinggi badan orangtua serta hubungannya dengan kejadian *stunting* pada balita usia 6-23 bulan. *Jurnal Gizi dan Dietetik Indonesia (Indonesian Journal of Nutrition and Dietetics)*, *2*(3), 170. [https://doi.org/10.21927/ijnd.2014.2\(3\).170-177](https://doi.org/10.21927/ijnd.2014.2(3).170-177)
- Arlovi, I. S. (2016). Hubungan Faktor Sosiodemografi Terhadap Status Gizi Anak SD Negeri 1 Pringsewu Selatan. *Jurnal Ekologi Kesehatan*, *14*, 19.
- Asiah, N., Prasetyo, E., & Birwin, A. (2018). Kejadian *Stunting* , Wasting Dan Underweight Pada Balita Di Posyandu Wuring Tengah , Wolomarang. *Prosiding Kolokium Doktor dan Seminar Hasil Penelitian Hibah*, *1*, 459–469.
- Fentiana, N., & Sinarsih. (2018). Prevalensi *Stunting* Balita Di Medan-Indonesia Akibat Defisiensi Asupan Energi: Analisis Faktor Yang Mempengaruhi. *Jurnal Kesmas (Kesehatan Masyarakat) Khatulistiwa*, *5*(1), 8–13. <https://doi.org/10.29406/jkkm.v5i1.888>
- Gaol, T. L. (2013). Pengaruh Faktor Sosiodemografi, Sosioekonomi dan Kebutuhan terhadap Perilaku Masyarakat dalam Pencarian Pengobatan di Kecamatan Medan Kota Tahun 2013. *Tesis*, 1–72.
- Hidayat, M. S., & Pinatih, G. N. I. (2017). Prevalensi *Stunting* Pada Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Sidemen Karangasem. *E-Jurnal Medika*, *6*(7), 1–5.
- Illahi, R. K., & Muniroh, L. (2016). Gambaran Sosio Budaya Gizi Etnik Madura Dan Kejadian *Stunting* Balita Usia 24–59 Bulan Di Bangkalan. *Media Gizi Indonesia*, *11*(2), 135. <https://doi.org/10.20473/mgi.v11i2.135-143>
- Indriyati, L., Juhairiyah, Hairani, B., & Fakhriyal, D. (2020). Gambaran Kasus *Stunting* Pada 10 Desa Di Kabupaten Tanah Bumbu Tahun 2018. *Jurnal Kebijakan Pembangunan*, *15*(1), 77–90. <https://doi.org/10.47441/jkp.v15i1.57>

- Kemenkes RI. (2018). Buletin *Stunting*. *Kementerian Kesehatan RI*, 301(5), 1163–1178.
- McGovern, M. E., Krishna, A., Aguayo, V. M., & Subramanian, S. V. (2017). A review of the evidence linking child *stunting* to economic outcomes. *International Journal of Epidemiology*, 46(4), 1171–1191. <https://doi.org/10.1093/ije/dyx017>
- Ni`mah Khoirun, & Nadhiroh, S. R. (2015). Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian *Stunting* Pada Balita. *Media Gizi Indonesia*, 10(1), 13–19. Diambil dari <http://e-journal.unair.ac.id/index.php/MGI/article/view/3117/2264>
- Nshimiyiryo, A., Hedt-Gauthier, B., Mutaganzwa, C., Kirk, C. M., Beck, K., Ndayisaba, A., ... El-Khatib, Z. (2019). Risk factors for *stunting* among children under five years: A cross-sectional population-based study in Rwanda using the 2015 Demographic and Health Survey. *BMC Public Health*, 19(1), 1–10. <https://doi.org/10.1186/s12889-019-6504-z>
- Oktarina, Z., & Sudiarti, T. (2014). Faktor Risiko *Stunting* Pada Balita (24—59 Bulan) Di Sumatera. *Jurnal Gizi dan Pangan*, 8(3), 177. <https://doi.org/10.25182/jgp.2013.8.3.177-180>
- Oot, L., Sethuraman, K., Ross, J., & Diets, A. E. S. (2016). Effect of Chronic Malnutrition (*Stunting*) on Learning Ability , a Measure of Human Capital : A Model in PROFILES for Country-Level Advocacy. *Technical Brief, Food and Nutrition Technical Assistance III Project*, (February), 1–8.
- Pademme, D. (2020). Gambaran Kejadian *Stunting* Berdasarkan Karakteristik Ibu di Puskesmas Aifat Kabupaten Maybrat. *Global Health Science*, 5(2), 69–72.
- Pusat Data dan Informasi Kemenkes RI. (2018). Situasi Balita Pendek (*Stunting*) di Indonesia. Buletin Jendela Data Dan Informasi Kesehatan, 53(9), 1689–1699. <https://doi.org/10.1017/CBO9781107415324.004>
- Rabiatul, A., Hasanah, O., & Deli, H. (2020). Gambaran kejadian *stunting* dan wasting pada bayi dan balita di tenayan raya pekanbaru. *Journal of nutrition college*, 9(4), 228–234.
- Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas). (2018). Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI tahun 2018
- Rafika, M. (2019). Dampak *Stunting* Pada Kondisi Psikologis Anak. Buletin Jagaddhita, 1(1), 1-4.
- Ryadinency, R., & Andi Misnawati. (2019). Studi deskriptif kejadian *stunting* pada balita usia 24 – 59 bulan *stunting* di kabupaten majene. *Darussalam Nutrition Journal*, 3(2), 84–88.
- Setyaningrum, T. C. W., Murti, B., & Indarto, D. (2017). Biopsychosocial Factors Associated With Child Growth At Ngembal Kulon Community Health

- Center, Kudus. *Journal of Epidemiology and Public Health*, 2, 96. <https://doi.org/10.26911/theicph.2017.015>
- Setyawati, V. A. V. (2018). Kajian *Stunting* Berdasarkan Umur dan Jenis Kelamin Di Kota Semarang. *University Research Colloquium*, 834–838.
- Suryati, S., Supriyadi, S., & Oktavianto, E. (2020). Gambaran Balita *Stunting* Berdasarkan Karakteristik Demografi Ibu di Wilayah Kerja Puskesmas Pundong, Bantul, Yogyakarta. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 15(1), 17–24.
- Sutriyawan, A., Kurnaiwati, R. D., Hanjani, R., & Rahayu, S. (2020). Prevalensi *stunting* dan hubungannya dengan sosial ekonomi. *Jurnal Kesehatan*, 11(3), 351–355. <https://doi.org/10.24252/kesehatan.v7i2.54>
- Trihono, T., Atmarita, A., Tjandrarini, D. H., Irawati, A., Nurlinawati, I., Utami, N. H., & Tejayanti, T. (2015). Pendek (*stunting*) di Indonesia, masalah dan solusinya.
- Tim Nasional Percepatan Penanggulangan Kemiskinan (TNP2K). (2017). 100 Kabupaten/Kota Prioritas Untuk Intervensi Anak Kerdil (*Stunting*). Cetakan Pertama.