

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**STUDI KASUS**  
**KUALITAS TIDUR PADA LANSIA YANG TERKENA *SCABIES* DI UPTD**  
**GRIYA WERDHA JAMBANGAN SURABAYA**



**OLEH :**  
**MOH.KHOIRUDIN AZIZ**  
**NIM : 20204663053**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH**  
**SURABAYA**  
**2021**

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**STUDI KASUS**  
**KUALITAS TIDUR PADA LANSIA YANG TERKENA *SCABIES* DI UPTD**  
**GRIYA WERDHA JAMBANGAN SURABAYA**

Untuk Memperoleh Gelar Ners  
Pada Program Studi NERS Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surabaya



**Oleh:**

MOH. KHOIRUDIN AZIZ

NIM : 20204663053

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH**  
**SURABAYA**  
**2021**

## PERNYATAAN PLAGIASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Moh.Khoiruddin Aziz

NIM : 20204663053

Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Program Studi : Ners

Menyatakan bahwa Karya Tulis ilmiah yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 10 Oktober 2021

Yang membuat pernyataan,



( Moh.Khoiruddin aziz )

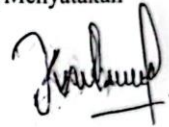
NIM : 20204663053

## SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa Studi Kasus ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dipublikasikan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Surabaya, 11 Oktober 2021

Yang Menyatakan



Moh. Khoiruddin Aziz, S.Kep  
20204663053

**LEMBAR PERSETUJUAN**

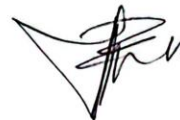
Studi Kasus ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang pada Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, 11 Oktober 2021

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II



(Aries Chandra Anandhita,  
S.Kep.,Ns.,M.Kep,Sp.Kep An)

( Reliani S.Kep.,Ns.,M.Kes )

Mengetahui,

Ketua Program Studi



(Aries Chandra Anandhita, S.Kep.,Ns.,M.Kep,Sp.Kep An)

**LEMBAR PENGESAHAN**

Karya tulis ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Ujian Karya Tulis pada tanggal, 11 Oktober 2021 oleh mahasiswa atas nama Moh Khoiruddin Aziz NIM 20204663053. Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

**TIM PENGUJI**

Ketua : Dr Mundakir S.Kep,Ns M.Kep

Anggota 1 : Aries Chandra Anandhita, S.Kep.,Ns.,M.Kep,Sp.Kep An

Anggota 2 : Reliani, S.Kep.,Ns.,M.Kes

  
(.....)  
  
(.....)  
  
(.....)

Mengesahkan,

Dekan FIK UMSurabaya



Dr. Nur Mas'adah, S.KM., M.Kes



## KATA PENGANTAR

Tiada kata yang paling indah selain puji syukur kepada Allah SWT, yang telah menentukan segala sesuatu berada di tangan-Nya, sehingga penulis bisa menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan tepat waktu dengan judul “Studi Kasus Kualitas Tidur Pada Lansia Yang Terkena Scabies Di UPTD Werdha Jambangan ”. Merupakan bentuk tugas akhir pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Adapun tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui seberapa pengaruh dari penyakit *scabies* pada konsep diri seseorang Dalam penyusun Karya Tulis Ilmiah ini peneliti menyadari bahwa masih banyak kekurangan dan penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini maka dari itu peneliti berharap ini bisa bermanfaat bagi orang lain khususnya pada tenaga medis pada perawat komunitas.

Demikian sebuah kata pengantar yang sederhana di buat dari peneliti semoga Karya Tulis Ilmiah ini berkesan di hati pembaca dan semoga memberikan manfaat bagi semuanya.

Surabaya, 11 Oktober 2021

Penulis

## UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang tealah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan. Karya Tulsi Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian ahkir Program Studi Ners Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya, tahun 2021 dengan judul Studi kasus kualitas tidur lansia yang terkena *scabies* di Uptd Griya werdha jambangan Surabaya

Dalam penyusunan karya tulis ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. dr. Sukodiono, M.M, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya, yang telah memberikan kesempatan menempuh Pendidikan di Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr. Nur Mukaromah,S.K.M,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya, yang telah memberikan ijin penelitian
3. Aries Chandra Anandhita,S.Kep.,Ns.,M.Kep,Sp.Kep An selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya, yang telah melancarkan proses penyusunan *Literature Revie*.
4. Dr. Mundakir S.Kep, M.Kep selaku penguji yang telah memberikan masukan dan saran dalam proses menyusun skripsi dan telah memberi izin penelitian.



5. Aries Chandra Anindhita, S.Kep.,Ns.,M.Kep,Sp.Kep An selaku Dosen Pembimbing 1 yang selalu sabar dan memberikan semangat dalam membimbing, sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan tepat waktu.
6. Reliani S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Dosen Pembimbing 2 yang selalu sabar dan memberikan masukan dalam membimbing, sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan tepat waktu.
7. Seluruh Staff Dosen, FIK Um Surabaya kiranya telah banyak memberikan pengetahuan pada penulis, Selama menimba ilmu di S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya
8. Orang tua tercinta Ayahanda (Alm) Kusen Amd,Kep dan Ibunda Siti Khosiah, Adik Nailah Nur Istiqomah, dan Moch.Raffi Azwar seluruh keluarga besar penulis, terima kasih atas curahan kasih sayang, dorongan doa, nasihat, motivasi, dan pengorbanan materilnya selama penulis menempuh studi S1 Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya .
9. Partner saya Rahmatul Habibah dalam mengerjakan karya tulis ilmiah
10. Sahabat kabinet prestasi Bem U maupun Koorkom IMM Um Sby yang selalu support saya saat lelah dan selalu mendukung, menyelesaikan tugas ini.
11. Teman -teman S1 keperawatan Angkatan A 12, team *bandul squad* dan *duren Squad* teman-teman S1 kep B; Ananta, Rosyid, chusnul dan konco SMA Hilman, Febri dan zeiful atas dukungan dan kebersamaanya selama ini.
12. Semua pihak yang telah membantu dan memberikan masukan kepada penulis hingga selesai nya penulisan Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak bisa saya sebutk

satu persatu, Semoga keikhlasan dan ketulusan anda semua diberikan balasan dari Allah Swt.

Rasa hormat dan terima kasih bagi semua pihak atas segala dukungan dan doanya semoga Allah SWT, membalas segala kebaikan yang telah mereka berikan kepada penulis. Amin

Akhir kata semoga karya tulis ini bisa mendatangkan barokah ilmu yang manfaat. Bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya keperawatan. Amin.

Peneliti

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL DEPAN.....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN SAMPUL BELAKANG.....</b>	<b>ii</b>
<b>SURAT PERNYATAAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN.....</b>	<b>v</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN.....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>UCAPAN TERIMA KASIH.....</b>	<b>viii</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xviii</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Pertanyaan Penelitian.....	4
1.3 Objektif.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	6
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>7</b>
2.1 Konsep Tidur.....	6
2.1. 1 Definisi Tidur.....	6
2.1. 2 Fisiologis Tidur.....	6
2.1. 3 Jenis-Jenis Tidur.....	8
2.1. 4 Siklus Tidur.....	11
2.1. 5 Fungsi dan Tujuan Tidur.....	12
2.1. 6 Kebutuhan Tidur.....	13
2.1. 7 Kualitas Tidur.....	14
2.1. 8 Faktor Yang Mempengaruhi Tidur.....	15
2.1. 9 Gangguan Tidur .....	17

2.1.10	Alat Pengukur Kualitas tidur.....	18
2.2	Lansia .....	18
2.2. 1	Definisi Lansia.....	18
2.2. 2	Klasifikasi Lansia.....	18
2.2. 3	Perubahan pada lansia.....	18
2.3	Scabies .....	22
2.3. 1	Definisi Scabies .....	22
2.3. 2	Etiologi.....	23
2.3. 3	Patofisiologi .....	28
2.3.4	Gejala Klinis.....	28
2.3.5	Kerangka Teori.....	29
<b>BAB 3</b>	<b>ANALISIS KASUS.....</b>	<b>36</b>
3.1.	Deskripsi Kasus.....	30
3.2.	Desain Penelitian.....	30
3.2. 1	Partisipan Penelitian.....	31
3.2. 2	Waktu dan Lokasi Penelitian.....	31
3.2. 3	Prosedur Pengumpulan Data.....	31
3.2. 4	Instrumen Penelitian.....	32
3.3.	Unit Analisis dan Kriteria Interpretasi.....	36
3.3. 1	Unit Analisis.....	36
3.3. 2	Kriteria Interpretasi.....	36
3.4.	Etika Penelitian.....	36
3.4. 1	<i>Informed Consent</i> .....	37
3.4. 2	<i>Anonymity</i> .....	37
3.4. 3	<i>Confidentiality</i> .....	37
3.4. 4	<i>Beneficence dan Non Maleficence</i> .....	37
3.4. 5	<i>Justice</i> .....	38
<b>BAB 4</b>	<b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>39</b>
4.1	Hasil Penelitian .....	39
4.1.1	Lansia.....	39

4.1.2 Kualitas Tidur.....	40
4.2 Pembahasan.....	42
<b>BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>44</b>
5.1.Simpulan.....	44
5.2.Saran.....	44
5.2.1. Bagi Lansia.....	44
5.2.2. Bagi Panti.....	44
5.2.3. Bagi Profesi Keperawatan.....	44
5.2.4. Bagi Peneliti Selanjutnya.....	45
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>46</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>49</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kebutuhan Tidur Manusia .....	13
Tabel 2.2 Kuesioner Tidur Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI).....	17
Tabel 2.3 Penilaian Kualitas Tidur Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI).....	20
Tabel 3.1 Kuesioner Tidur Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI).....	37
Tabel 3.2 Penilaian Kualitas Tidur Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI).....	34
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Umur Lansia Di Panti Werdha Jambangan Pada Bulan September 2021 .....	41
Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di Panti Werdha Jambangan pada bulan September 2021 .....	41
Tabel 4.3 Tabel Hasil Kuisisioner PSQI Kualitas Tidur pada Lansia di Panti Werdha Jambangan pada bulan September 2021 .....	42
Tabel 4.4 Kualitas Tidur Lansia pada Lansia di Panti Werdha Jambangan pada bulan September 2021 .....	43

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Siklus Tidur .....	12
-------------------------------	----

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Persetujuan Menjadi Responden .....	50
Lampiran 2. Kuesioner Kualitas Tidur.....	53
Lampiran 3. Data Umum Responden.....	56
Lampiran 4. Distribusi Nilai Setiap Individu Skor Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI).....	57
Lampiran 5. Vaksinasi .....	60
Lampiran 6. Manuscrip Tugas Akhir .....	61
Lampiran 7. Dokumentasi .....	76
Lampiran 8. Lembar Konsultasi .....	79



## DAFTAR PUSTAKA

- Agustin, D. (2012). *Faktor- Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Tidur pada Remaja Pekerja Shift di PT Krakatau Tirta Industri Cilegon.Skripsi*. Depok : Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia
- Asmadi, N. S. (2008). Konsep dasar keperawatan. Egc
- Ernawati, Syauqy, A., & Haisah, S. (2017). Gambaran Kualitas Tidur Dan Gangguan Tidur Pada Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Luhur Kota Jambi.
- Hastuti, R. Y., Sari, D. P., & Sari, S. A. (2019). Pengaruh Melafalkan Dzikir terhadap Kualitas Tidur Lansia. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 7(3), 303.
- Hidayat, A.A.A. 2008. *Pengantar Ilmu Kesehatan Anak Untuk Pendidikan Kebidanan*. Jakarta: Salemba Medika
- Hidayat, A.A.A. dan Uliya, M. (2012). *Keptuhan Dasar Manusia*. Jakarta : EGC
- Hidayat, A.Aziz Alimul. 2017. *Metodologi Penelitian Keperawatan Dan Kesehatan*. Salemba Medika
- Hindriyastuti, S., & Zuliana, I. (2018). Hubungan Tingkat Stres Dengan Kualitas Tidur Lansia Di Rw 1 Desa Sambung Kabupaten Kudus. *Kesehatan Masyarakat*,
- Kozier, Barbara, et al. "Buku Ajar Fundamental Keperawatan 2." EGC, 2010.
- Karimkhani C, Colombara D V, Drucker AM, Norton SA, Hay R, Engelman D, et al. Article the global burden of scabies : A cross-sectional analysis from the Global Burden of Disease Study 2015. *Lancet Infect Dis*. 2015; 17 (12): 1247–54
- Linuwih,S dkk (2017) *Ilmu penyakit kulit dan kelamin* (S. K. Dr.dr Sri Linuwih SW Menaldi, Ed.) (7 th ed.). Jakarta

- Naimawati, R. (2015). Hubungan Kualitas Tidur Denganaktifitas Dasar Sehari Hari Pada Lansia Di Bpstw Abiyoso Yogyakarta. Retrieved From
- Nursalam. 2016. Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis. Salemba Medika
- Potter dan Perry, (2010). Buku Ajar Fundamental Keperawatan : Konsep,. Proses, dan Praktik.Edisi 4.Volume 2.Alih Bahasa : Renata
- Rahmani, J., & Rosidin, U. (2020). Gambaran Kualitas Tidur Lansia Disatuan Pelayanan Rehabilitasi Sosial Lanjut Usia Kabupaten Garut. *Jurnal Keperawatan BSI*, 8(1), 143-153.
- Saputra, Lyndon. (201 3). *Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia*. Jakarta : Badan Penerbitan IDAI
- Silahudin, G., Sulistyaningsih, E., & Fatmawati, H. (2021). Hubungan antara intensitas Pruritus Nokturna dengan Kualitas Tidur pada Penderita Skabies. *Majalah Kedokteran Andalas*, 44(1), 1-16.
- Sularso. (2014). *Pengaruh Terapi Musik Mozart Terhadap Gangguan Pola Tidur pada Pasien Anak Preschool Di RSUD Prof.DR.Margono Soekharjo Purwokerto*.(Skripsi dipublikasikan). Purwokerto : Universitas Muhammadiyah Surabaya
- Ulumuddin, B.A. (2011). *Hubungan Tingkat Stress dengan Kejadian Insomnia pada Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Diponegoro*. *Jurnal: Fakultas kedokteran Universitas Diponegoro*

Zinchuk, A. V., Jeon, S., Koo, B. B., Yan, X., Bravata, D. M., Qin, L., ... & Yaggi, H. K. (2018). Polysomnographic phenotypes and their cardiovascular implications in obstructive sleep apnoea. *Thorax*, 73(5), 472-480.