

**SKRIPSI**

**PENGARUH TERAPI BERMAIN *PUZZLE* TERHADAP STRES  
HOSPITALISASI PADA ANAK USIA PRASEKOLAH DI RSUD H. MOH.  
ANWAR KAB. SUMENEP**



**OLEH :  
RAHMAD SINGGIH PRATAMA  
20121660027**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA  
2021**

**SKRIPSI**

**PENGARUH TERAPI BERMAIN *PUZZLE* TERHADAP STRES  
HOSPITALISASI PADA ANAK USIA PRASEKOLAH DI RSUD H. MOH.  
ANWAR KAB. SUMENEP**

**Untuk memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep.)  
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surabaya**



**OLEH :  
RAHMAD SINGGIH PRATAMA  
20121660027**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA  
2021**

## PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Rahmad Singgih Pratama  
NIM : 20121660027  
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan  
Program Studi : S1 Keperawatan

Menyatakan bahwa Skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 25 Maret 2021

Yang Membuat Pernyataan,



Rahmad Singgih Pratama

NIM. 20121660027

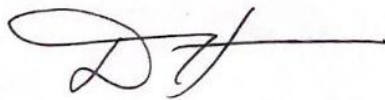
## PERSETUJUAN

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 25 Maret 2021

Menyetujui,

Pembimbing I



Aries Chandra A., M.Kep., Sp.An

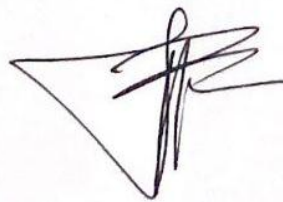
Pembimbing II



Fathiya Luthfil Yumni., S.Kep., Ns., M.Kep

Mengetahui,

Ketua Program Studi



Reliani, S.Kep., Ns., M.Kep

## PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Ujian Skripsi pada 31 Agustus 2016 oleh mahasiswa atas nama Rahmad Singgih Pratama NIM 20121660027. Program Studi S1 keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Gita Marini, S. Kep., Ns., M. Kes

(.....)

Anggota : Aries Chandra A., M.Kep., Sp. An

(.....)

Anggota : Fathiya Luthfil Yumni., S.Kep., Ns., M.Kep

(.....)

Mengesahkan,

Dekan FIK UMSurabaya



Dr. Mundakir, S.Kep.,Ns., M.Kep

## KATA PENGANTAR

Syukur alhamdulillah peneliti sampaikan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayahnya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul **“Pengaruh Terapi Bermain *Puzzle* Terhadap Stres Hospitalisasi Pada Anak Usia Prasekolah di RSUD H. Moh. Anwar Kab. Sumenep”** sebagai salah satu tugas akhir program studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Adapun tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis Pengaruh Terapi Bermain *Puzzle* Terhadap Stres Hospitalisasi Pada Anak Usia Prasekolah di RSUD H. Moh. Anwar Kab. Sumenep. Skripsi ini disusun dan diajukan dalam rangka memenuhi ujian akhir Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Dalam penyusunan ini peneliti skripsi menyadari bahwa masih banyak kekurangan, untuk itu penulis mengharapkan kritik yang bersifat membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Peneliti berharap skripsi ini bisa bermanfaat bagi siapa saja khususnya pada anak usia prasekolah yang mengalami stress hospitalisasi

Surabaya, 25 Maret 2021

Penulis

## UCAPAN TERIMA KASIH

Pujisyukuralhamdulillah, penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahNya sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan. Dalam skripsi ini penulis membahas tentang “Pengaruh Terapi Bermain *Puzzle* Terhadap Stress Hospitalisasi Pada Anak Usia Prasekolah di RSUD H. Moh. Anwar Kab. Sumenep”. Dalam penyusunan Skripsi ini, penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak. Untuk itu, dalam kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Dr.H.Sukadiono, MM selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr.Mundakir,S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Reliani,S.Kep.Ns, M.Kep selaku Ketua Prodi S1 Keperawatan yang selalu berusaha memajukan Program Studi S1 Keperawatan, sehingga kami bisa menuntut ilmu dengan semangat.
4. Aries Chandra A., M.Kep., Sp. An selaku pembimbing 1 yang penuh perhatian, kesabaran dan keikhlasan yang senantiasa meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan mengarahkan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Fathiya Luthfil Yumni., S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing 2 yang penuh perhatian, kesabaran dan keikhlasan yang senantiasa meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan mengarahkan dalam penyusunan skripsi ini.

6. Ayahanda dan Ibunda tercinta, dan Kakak tersayang yang tidak pernah lelah memberikan do'a, nasehat, dukungan moril dan materiil, meluangkan waktu dan tenaga dengan penuh kesabaran dan keikhlasan untuk setiap tetes keringat dan air mata pengorbanan kalian akan selalu menjadi cambuk untuk meraih masa depan yang tidak akan pernah saya sia-siakan.
7. Semua teman-teman prodi S1 Keperawatan angkatan 2012 yang tidak bisa disebutkan satu persatu, atas kebersamaan yang telah kita bina selama ini, ku kan selalu merindukan kalian.
8. Seluruh responden yang telah bersedia untuk menjadi responden demi kelancaran dari penelitian ini.
9. Semua pihak yang terlibat dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan dukungan selama ini.

Akhirnya, semoga bimbingan, dukungan dan bantuan dari semua pihak yang terlibat mendapat balasan yang setimpal dari Allah SWT dan harapan penulis semoga skripsi ini dapat bermanfaat untuk perkembangan ilmu keperawatan.

Surabaya, 25 Maret 2021

Penulis



## DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan.....	i
Halaman Sampul Dalam .....	ii
Pernyataan Tidak Melakukan Plagiat.....	iii
Persetujuan .....	iv
Pengesahan.....	v
Kata Pengantar .....	vi
Ucapan Terima Kasih.....	vii
Abstrak .....	ix
Daftar Isi.....	xi
Daftar Tabel .....	xv
Daftar Gambar .....	xvi
Daftar Lampiran .....	xvii
Daftar Singkatan .....	xviii

### **BAB I PENDAHULUAN**

1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	7
1.3 Tujuan .....	7
1.3.1 Tujuan Umum .....	7
1.3.2 Tujuan Khusus .....	7
1.4 Manfaat Penelitian .....	8
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	8
1.4.2 Manfaat Praktis .....	8

### **BAB II TINJAUAN PUSTAKA**

2.1 Konsep Anak Usia Prasekolah.....	10
2.1.1 Definisi Anak Usia Prasekolah .....	10
2.1.2 Tahap Pertumbuhan dan Perkembangan Anak Prasekolah.....	11
2.2 Konsep Stres Hospitalisasi.....	17
2.2.1 Definisi Stres Hospitalisasi .....	17

2.2.2	Perubahan Yang Terjadi Akibat Hospitalisasi .....	18
2.2.3	Dampak Hospitalisasi .....	19
2.2.4	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Stres Hospitalisasi Anak Usia Prasekolah .....	20
2.2.5	Reaksi Anak terhadap Stressor Hospitalisasi menurut Wong .....	22
2.2.6	Stressor dan Reaksi Keluarga Sehubungan dengan Hospitalisasi Anak .....	24
2.3	Konsep Bermain.....	26
2.3.1	Definisi Bermain .....	26
2.3.2	Tujuan Bermain.....	27
2.3.3	Fungsi Bermain .....	28
2.3.4	Kategori Bermain .....	29
2.3.5	Klasifikasi Permainan .....	30
2.3.6	Prinsip dalam Aktivitas Bermain .....	34
2.3.7	Faktor Yang Mempengaruhi Aktivitas Bermain.....	35
2.4	Konsep <i>Puzzle</i> .....	36
2.4.1	Definisi <i>Puzzle</i> .....	36
2.4.2	Manfaat.....	37
2.4.3	Jenis <i>Puzzle</i> .....	38
2.4.4	Kelemahan <i>Puzzle</i> .....	38
2.5	Pengaruh Bermain <i>Puzzle</i> terhadap Stres Hospitalisasi Anak Usia Prasekolah .....	39
2.6	Kerangka Konseptual.....	42
2.7	Hipotesis.....	44

## **BAB II METODE PENELITIAN**

3.1	Desain Penelitian.....	45
3.2	Kerangka Kerja .....	46
3.3	Populasi, Sampel, dan Sampling .....	46

3.3.1	Populasi .....	46
3.3.2	Sampel .....	47
3.3.3	Sampling .....	48
3.4	Identifikasi Variabel Penelitian.....	48
3.4.1	Variabel Independen(bebas).....	48
3.4.2	Variabel Dependen(tergantung) .....	48
3.4.3	Definisi Operasional .....	49
3.5	Pengumpulan Data dan Pengolahan Data .....	50
3.5.1	Instrumen.....	50
3.5.2	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	51
3.5.3	Prosedur Pengumpulan Data .....	51
3.5.4	Pengolahan Data.....	52
3.5.5	Analisa Data .....	53
3.6	Etika Penelitian .....	54
3.7	Keterbatasan Penelitian.....	55

#### **BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

4.1	Hasil Penelitian.....	57
4.1.1	Data Umum .....	57
4.1.2	Data Khusus .....	61
4.2	Pembahasan .....	63
4.2.1	Tingkat Stres Hospitalisasi Anak Sebelum Diberikan Terapi Bermain <i>Puzzle</i> .....	63
4.2.2	Tingkat Stres Hospitalisasi Anak Sesudah Diberikan Terapi Bermain <i>Puzzle</i> .....	65
4.2.3	Analisa Tingkat Stres Hospitalisasi Sebelum dan Sesudah Diberikan Terapi Bermain <i>Puzzle</i> .....	68

#### **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

5.1	Kesimpulan .....	71
5.2	Saran .....	71

DAFTAR PUSTAKA .....	73
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 : Definisi operasional pengaruh terapi bermain <i>puzzle</i> terhadap stress hospitalisasi pada anak usia prasekolah.....	45
Tabel 4.1 : Stres Hospitalisasi Anak Sebelum Diberikan Terapi Bermain <i>Puzzle</i> di RSUD H. Moh. Anwar Kab. Sumenep Tangga; 04 Juli- 14 Agustus 2016 .....	61
Tabel 4.2 : Stres Hospitalisasi Anak Sesudah Diberikan Terapi Bermain <i>Puzzle</i> di RSUD H. Moh. Anwar Kab. Sumenep Tangga; 04 Juli- 14 Agustus 2016 .....	61
Tabel 4.3 : Stres Hospitalisasi Anak Sebelum dan Sesudah Diberikan Terapi Bermain <i>Puzzle</i> di RSUD H. Moh. Anwar Kab. Sumenep Tangga; 04 Juli- 14 Agustus 2016 .....	62

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 : Kerangka konsep pengaruh terapi bermain <i>puzzle</i> terhadap stress hospitalisasi pada anak usia prasekolah .....	38
Gambar 3.1 : Kerangka Kerja pengaruh terapi bermain <i>puzzle</i> terhadap stress hospitalisasi pada anak usia prasekolah .....	42
Gambar 4.1 : Diagram Responden Berdasarkan Usia Anak di RSUD H. Moh. Anwar Kab. Sumenep Tanggal 4 Juli- 14 Agustus 2016 .....	58
Gambar 4.2 : Diagram Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Anak di RSUD H. Moh. Anwar Kab. Sumenep Tanggal 4 Juli- 14 Agustus 2016.....	59
Gambar 4.3 : Diagram Responden Berdasarkan Lama Dirawat Anak di RSUD H. Moh. Anwar Kab. Sumenep Tanggal 4 Juli- 14 Agustus 2016.....	59
Gambar 4.4 : Diagram Responden Berdasarkan Pendidikan Orang Tua Anak di RSUD H. Moh. Anwar Kab. Sumenep Tanggal 4 Juli- 14 Agustus 2016 .....	60

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Lembar permohonan izin pengambilan data awal dan penelitian

Lampiran 2 : Satuan Acara Kegiatan Terapi Bermain *Puzzle*

Lampiran 3 : Pernyataan Persetujuan Publikasi Tugas Akhir

Lampiran 4 : Lembar permohonan menjadi responden

Lampiran 5 : Lembar persetujuan menjadi responden

Lampiran 6 : Lembar Kuesioner (*Check List*)

Lampiran 7 : Tabulasi Hasil Karakteristik Responden

Lampiran 8 : Tabulasi Hasil *Check List* Responden

Lampiran 9 : Pengolahan data hasil penelitian

Lampiran 10 :

Lampiran 11 : Dokumentasi

## DAFTAR SINGKATAN

WHO	:	<i>World Health Organization</i>
AHA	:	<i>American Heart Association</i>
NHDS	:	<i>National Hospital Discharge Survey</i>
Susenas	:	Survey Kesehatan Nasional
RSUD	:	Rumah Sakit Umum Daerah
Bakesbangpol dan linmas	:	Badan Kesatuan Bangsa, Politik dan Perlindungan Masyarakat



## DAFTAR PUSTAKA

- Adenan, F. (2008). *Puzzle dan Games*. Yogyakarta: Anggota IKAPI
- Apriany, D. (2013). Hubungan antara hospitalisasi anak dengan tingkat kecemasan orangtua. *The soedirman journal of nursing*. Vol 8 no 2 Juli 2013.
- Apriliawati, A. (2011). *Pengaruh biblioterapi terhadap tingkat kecemasan anak usia sekolah yang menjalani hospitalisasi di Rumah Sakit Islam Jakarta*. Thesis. Depok: Universitas Indonesia.
- Arikunto. (2006). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta
- Hawari, D. (2004). *Manajemen Stres, Cemas dan Depresi*. Jakarta: FKUI
- Hidayat, A.A.A. (2008). *Pengantar konsep dasar keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika
- Hidayat, A.A.A. (2010). *Metode Penelitian Kesehatan Paradigma Kuantitatif*. Surabaya: Heath Books
- Hidayat, A.A.A. (2012). *Pengantar ilmu keperawatan anak I*. Jakarta : Salemba Medika
- Hurlock, B. (2006). *Perkembangan Anak*. Jakarta : Erlangga
- Hockenberry, J.M., & Wilson, D. (2009). *Essentials of pediatric nursing*. St. Louis: Mosby An Affilite of Elsevier inc.
- June. (2003). *Pedoman Merawat Balita*. Jakarta : Erlangga
- James, S.R. Ashwill, J.W. (2007). *Nursing Care of Children : Principles & Practice*. Third Edition. St. Louis. Saunders Elsevier.
- Kaluas, I. Ismanto, A.Y. Kundre, R.M. (2015). Perbedaan Terapi Bermain Puzzle dan Bercerita Terhadap Kecemasan Anak Usia Prasekolah (3-5 tahun) Selama Hospitalisasi di Ruang Anak RS TK. III. R. W. Mongosidi Manado. *Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi Manado*. Volume 3 Nomor 2 Mei 2015
- Laili, N. (2012). *Pengaruh Terapi Bermain Plastisin terhadap Penurunan Stres Hospitalisasi Anak Usia Prasekolah (4-6 tahun)*. Bangkalan. Skripsi : STIK Ngudia Husada Madura
- Muscari, Mary E. (2005). *Panduan Belajar: Keperawatan Pediatrik Ed.3*. Jakarta: EGC
- Nani, S. (2012). *Panduan Pakem IPS SD*. Jakarta : Erlangga
- Nursalam, Rekawati, S., & Utami, S. (2008). *Asuhan keperawatan bayi dan anak*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam. (2011). *Konsep dan penerapan metodologi penelitian ilmu keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika
- Notoatmodjo, Soekidjo. 2010. *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Perry&Potter. (2005). *Fundamental Keperawatan Konsep, Teori, dan Praktik*. Jakarta: EGC

- Piaget, Jean, & Barbel Inhelder. (2010). *Psikologi Anak*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Porwanti. (2007). *Perbedaan efektifitas Terapi Bermain dan Terapi Musik Terhadap Penurunan Stres Hospitalisasi pada Anak*. Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga Surabaya
- Patmonodewo, S. (2010). *Pendidikan Anak Prasekolah*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Rasmun. (2006). *Stres, Koping dan Adaptasi*. Jakarta: Sagung Seto
- Soetjiningsih. (2012). *Tumbuh Kembang Anak*. Jakarta : EGC
- Sugiyono. (2009). *Statistika untuk penelitian*. Bandung : CV ALFABETA
- Sulistiyani. (2006). *Pengaruh Aktifitas Menggambar Terhadap Penurunan Stres Hospitalisasi pada Anak*. Fakultas Kedokteran Universitas Erlangga Surabaya
- Supartini. (2012). *Konsep Dasar Keperawatan Anak*. Jakarta : EGC
- Tedjasaputra, Maykes. (2007). *Bermain, Mainan dan Permainan*. Jakarta : Grasindo.
- Wijayanti, Pradita Dwi. (2009). *Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Regresi Anak Prasekolah Saat Hospitalisasi di Rumah Sakit Anak dan Bunda Harapan Kita Jakarta*. Skripsi. Jakarta: Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan UIN Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Wong, D. L. (2008). *Buku Ajar Keperawatan Pediatrik*. Jakarta: EGC
- Wong, D.L., Eaton, M.H., Wilson, M.L., Schwartz, P. (2009). *Buku ajar keperawatan pediatrik. Vol 2*. Jakarta: EGC.