

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

Berdasarkan hasil mengenai Pengaruh Terapi Bermain *Puzzle* Terhadap Stres Hospitalisasi Pada Anak Usia Prasekolah di RSUD H. Moh. Anwar Kabupaten Sumenep dapat dikemukakan kesimpulan sebagai berikut:

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, maka simpulan sebagai berikut:

1. Tingkat stres hospitalisasi anak usia prasekolah di RSUD H. Moh. Anwar Kabupaten Sumenep sebelum diberikan terapi bermain *puzzle* paling banyak adalah stres ringan sebanyak 14 anak (46,67%)
2. Tingkat stres hospitalisasi anak usia prasekolah di RSUD H. Moh. Anwar Kabupaten Sumenep sesudah diberikan terapi bermain *puzzle* paling banyak adalah stres ringan sebanyak 19 anak (63,33%)
3. Ada perbedaan tingkat Stres Hospitalisasi Anak pada kelompok perlakuan sebelum dan sesudah dilakukan terapi bermain *puzzle* di RSUD H. Moh. Anwar Kabupaten Sumenep dengan $p: 0,000 < \alpha: 0,05$.

5.2 Saran

1. Bagi Peneliti

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah pengalaman peneliti tentang terapi bermain *puzzle* dan sebagai acuan dalam memberikan pelayanan keperawatan dilahan praktek.

2. Bagi Orang Tua

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan informasi dan pengetahuan baru sehingga menimbulkan minat baru dan kesadaran orang tua untuk memberikan terapi bermain *puzzle* dan membantu proses penurunan stres hospitalisasi anak.

3. Bagi Institusi

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai bahan masukan bagi institusi terkait dalam memberikan asuhan keperawatan terutama dalam penurunan stres akibat hospitalisasi dimasyarakat, sehingga anak dapat beradaptasi dengan lingkungannya.

4. Bagi Penelitian Selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dikembangkan pada penelitian lebih lanjut mengenai pengaruh terapi bermain terhadap stress hospitalisasi dengan variabel yang lain.