

**SKRIPSI**

**GAMBARAN STRES DAN MEKANISME KOPING ORANG TUA DENGAN  
ANAK YANG TERDIAGNOSA KANKER DI RUANG ANAK  
RSUD Dr. SOETOMO SURABAYA**



**Oleh :**

**SRI HARTATIK WAHYUNINGSIH**  
**NIM :20181660075**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

**2020**

**SKRIPSI**

**GAMBARAN STRES DAN MEKANISME KOPING ORANG TUA DENGAN  
ANAK YANG TERDIAGNOSA KANKER DI RUANG ANAK RSUD Dr.  
SOETOMO SURABAYA**

Untuk memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)  
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surabaya



Oleh :  
**SRI HARTATIK WAHYUNINGSIH**  
NIM :20181660075

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

**2020**

## Halaman Pernyataan Tidak Melakukan Plagiat

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Sri Hartatik Wahyuningsih

Nim : 20181660075

Program Studi : S1 Keperawatan

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Menyatakan bahwa Skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 18 Februari 2020

Yang membuat pernyataan,



Sri Hartatik Wahyuningsih

NIM. 20181660075

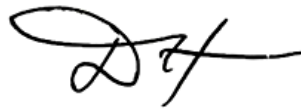
## LEMBAR PERSETUJUAN

Usulan judul Skripsi penelitian ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang Skripsi pada Program Studi SI Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 24 Februari 2020

Menyetujui,

Pembimbing I



Aries Chandra A., S.Kep.Ns., M.Kep., Sp.Kep.An.


Pembimbing II



Musrifatul Uliyah, S.ST, M.Kes.

Mengetahui,

Ketua Program Studi

Reliani, S.Kep., Ns., M.Kes. 

## LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi pada Program Studi  
S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah  
Surabaya.

Surabaya, 17 Maret 2020

### Tim Penguji

### Tanda Tangan

Ketua : Gita Marini, S.Kep.,Ns., M.Kes.

Anggota : Aries Chandra A., S.Kep.Ns., M.Kep., Sp.Kep.An.

Anggota : Musrifatul Uliyah, S.ST, M.Kes.

  
(.....)  
  
(.....)  
  
(.....)

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

  
  
Dr. Mundakir, S.Kep.,Ns.,M.Kep.

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT atas ridhaNya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Gambaran Stres dan Mekanisme Koping Orang Tua dengan Anak yang Terdiagnosa Kanker di Ruang Anak RSUD Dr. Soetomo Surabaya”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Dalam penulisan skripsi ini peneliti telah banyak mendapat dukungan, bantuan serta bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dan setulus hati kepada semua pihak yang telah membantu, khususnya dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membimbing.

Peneliti menyadari bahwa dalam skripsi ini masih jauh dari sempurna, untuk itu saran dan kritik khususnya kepada Dosen Pembimbing dan Dosen Penguji, demi perbaikan sangat peneliti harapkan. Dan semoga skripsi ini bermanfaat khususnya bagi peneliti dan pembaca serta perkembangan ilmu keperawatan pada umumnya.

Surabaya, 04 November 2019

Peneliti

## UCAPAN TERIMA KASIH

Segala puji bagi Allah SWT atas segala limpahan berupa nikmat iman dan kesehatan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Gambaran Stres dan Mekanisme Koping Orang Tua dengan Anak yang Terdiagnosa Kanker di Ruang Anak RSUD Dr. Soetomo Surabaya”. Dalam penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak. Untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Dr. H. Sukadiono, MM, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan kesempatan untuk menyelesaikan pendidikan di Universitas Muhammadiyah Surabaya
2. Dr. Mundzakir, S.Kep, Ns, M,Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program Studi S1 Keperawatan.
3. Reliani, S.Kep., Ns., M.Kes.selaku ketua Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan ijin dalam melaksanakan penelitian ini
4. Aries Chandra Anindita, S.Kep.Ns., M.Kep., Sp.Kep.An. selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu dalam memberikan bimbingan dan mengarahkan penulisan penyelesaian proposal skripsi ini

5. Musrifatul Ulyah, S.ST, M.Kes. selaku pembimbing II yang telah meluangkan banyak waktu untuk memberikan bimbingan, semangat, serta motivasi dalam menyelesaikan proposal skripsi ini.
6. Gita Marini, S.Kep.,Ns., M.Kes. Selaku dosen penguji yang telah meluangkan kesempatan dalam menguji dan meberikan masukan serta saran-saran.
7. Segenap dosen Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah berbagi ilmu selama pendidikan
8. Kedua orang tua yang penuh kasih sayang dan penuh kesabaran serta tulus mendoakanku di setiap waktunya, yang telah bekerja keras dalam membimbing dan mendidik anak-anaknya sampai jenjang pendidikan tinggi dan mencapai cita-cita.
9. Semua saudaraku dan semua keluarga besarku yang terus memberikan semangat dalam setiap langkahku dalam menuntut ilmu demi menggapai cita-cita.
10. Teruntuk sahabat-sahabatku yang telah membantu dan memberikan semangat dalam penelitian ini
11. Teman-teman Program Studi S1 Keperawatan terima kasih atas semangat yang diberikan dan kekompakan kebersamaan kita selama ini akan terkenang untuk selamanya.

Semoga amal kebbaikannya mendapat imbalan pahala dari Allah SWT, dan semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembaca. Akhir kata semoga proposal



skripsi yang sederhana ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu keperawatan

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iii
KATA PENGANTAR .....	vi
UCAPAN TERIMA KASIH .....	v
DAFTAR ISI .....	vii
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH .....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan Penelitian .....	5
1.3.1 Tujuan Umum .....	5
1.3.2 Tujuan Khusus .....	5
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	5
1.4.2 Manfaat Praktis .....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....	7
2.1 Konsep Kanker .....	7
2.1.1 Definisi Kanker .....	8
2.1.2 Jenis-Jenis Kanker Pada Anak .....	8
2.1.3 Faktor Risiko Kanker .....	9
2.1.4 Riwayat Keluarga Sebagai Faktor Risiko Kanker .....	12
2.1.5 Penatalaksanaan Kanker Pada Anak .....	15
2.2 Konsep Stres .....	17
2.2.1 Definisi Stres .....	18
2.2.2 Aspek-Aspek Stres .....	20
2.2.3 Faktor-Faktor Stres .....	21
2.2.4 Tahapan Stres .....	22
2.2.5 Pengukuran Tingkat Stress .....	23

2.3	Konsep Mekanisme Koping .....	24
2.3.1	Pengertian Koping .....	25
2.3.2	Jenis Strategi Koping .....	26
2.3.3	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Strategi Koping .....	28
2.3.4	Pengukuran Mekanisme Koping .....	30
2.4	Kerangka Konsep .....	32
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN .....</b>		<b>33</b>
3.1	Rancangan Penelitian .....	33
3.2	Kerangka Kerja .....	34
3.3	Populasi Dan Sampel Penelitian .....	35
3.3.1	Populasi .....	35
3.3.2	Teknik Sampling .....	35
3.3.3	Sampel .....	35
3.4	Identifikasi Variabel Dan Definisi Operasional .....	36
3.4.1	Identifikasi Variabel .....	36
3.4.2	Definisi Operasional .....	37
3.5	Pengumpulan Dan Analisis Data .....	37
3.5.1	Instrumen Penelitian .....	37
3.5.2	Lokasi Penelitian .....	39
3.5.3	Waktu Penelitian .....	40
3.5.4	Teknik Pengumpulan Data .....	41
3.5.5	Pengolahan Data .....	42
3.5.6	Analisa Data .....	43
3.6	Etika Penelitian .....	44
3.6.1	<i>Informed Consent</i> .....	45
3.6.2	<i>Anonymity</i> .....	45
3.6.3	<i>Confidentiality</i> .....	45
3.6.4	<i>Beneficience &amp; Non-Maleficience</i> .....	46
3.6.5	<i>Justice</i> .....	46
<b>BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>		<b>47</b>
4.1	Data Umum Gambaran Lokasi Penelitian .....	47
4.2	Data Khusus Karakteristik Responden .....	48

4.2.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	48
4.2.2	Karakteristik Responden Berdasarkan usia orang tua.....	49
4.2.3	Karakteristik Responden Berdasarkan usia anak .....	49
4.2.4	Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Orang tua	50
4.2.5	Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan Orang tua ..	50
4.3	Identifikasi tingkat stress orangtua dengan anak terdiagnosa kanker di ruang anak RSUD dr Soetomo Surabaya .....	51
4.4	Identifikasi Mekanisme Koping orangtua dengan anak terdiagnosa kanker di ruang anak RSUD dr Soetomo Surabaya .....	52
<b>BAB 5 PENUTUP</b>		
5.1	Kesimpulan .....	59
5.2	Saran .....	59
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>61</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Kategorisasi Skor Depression Anxiety Stress Scale 42.....
Tabel 3.1	Definisi Operasional Penelitian.....
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Orang Tua Dengan Anak Yang Terdiagnosa Kanker di Ruang Anak RSUD Dr. Soetomo Surabaya 2019.....
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Orang Tua Dengan Anak Yang Terdiagnosa Kanker di Ruang Anak RSUD Dr. Soetomo Surabaya 2019.....
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia anak Yang Terdiagnosa Kanker di Ruang Anak RSUD Dr. Soetomo Surabaya 2019.....
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan Orang Tua Dengan Anak Yang Terdiagnosa Kanker di Ruang Anak RSUD Dr. Soetomo Surabaya 2019.....
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan Orang Tua Dengan Anak Yang Terdiagnosa Kanker di Ruang Anak RSUD Dr. Soetomo Surabaya 2019.....
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Stress Orang Tua Dengan Anak Yang Terdiagnosa Kanker di Ruang Anak RSUD Dr. Soetomo Surabaya. ....

## DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2.1 Kerangka Konsep Penelitian Gambaran Stres dan Mekanisme Koping Orang Tua dengan Anak yang Terdiagnosa Kanker di Ruang Anak RSUD Dr. Soetomo Surabaya.....
- Gambar 3.1 Kerangka kerja penelitian gambaran stress dan mekanisme koping orang tua dengan anak yang terdiagnosa kanker di Ruang Anak RSUD Dr. Soetomo Surabaya.....

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Surat pengambilan data Awal .....
Lampiran 2 Lembar Surat Ijin Penelitian .....
Lampiran 3 Lembar permohonan menjadi responden penelitian .....
Lampiran 4 Lembar pernyataan sebagai responden penelitian .....
Lampiran 5 Lembar kuesioner penelitian .....
Lampiran 6 Hasil Tabulasi data penelitian.....
Lampiran 7 Dokumentasi Penelitian.....

## DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH

### DAFTAR SINGKATAN:

WHO	: <i>World Health Organization</i>
No.	: Nomor
NPP	: Nomor Pokok Pegawai
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
Prodi	: Program Studi
S.Kep	: Sarjana Keperawatan
SKM	: Sarjana Kesehatan Masyarakat
M.Kep	: Megister Keperawatan
M.Kes	: Megister Kesehatan
M.Eng	: Megister Engineering
Ns.	: Ners
Prof.	: Profesor
Ir.	: Insinyur

### DAFTAR SIMBOL:

√	: Tanda Centang
“ ”	: Tanda Petik
x	: Kali
,	: Koma
.	: Titik
?	: Tanda Tanya
+	: Positif
-	: Negatif
=	: Sama Dengan
:	: Banding
%	: Persen
°	: Derajat
≥	: Lebih Dari
>	: Lebih
<	: Kurang
≤	: Kurang Dari
±	: Lebih Dari
(	: Buka Kurung
)	: Tutup Kurung
N	: Besar Populasi
n	: Besar Sampel
$\rho$	: Tingkat Signifikan
$\alpha$	: Kemaknaan
H <sub>0</sub>	: Hipotesis Nol
$d$	: Tingkat Ketetapan
<sup>2</sup>	: Kuadrat



## DAFTAR PUSTAKA

- Abraham, A., & Appaji, L. (2009). *Cognitif assessment of children with acute lymphoblastic leukemia: Preliminary findings*. <http://www.ijmpo.org/tex.asp?2009/30/1/14/56330>. Diperoleh tanggal 12 Agustus 2019
- Ariawan, I. (1998). *Besar dan metode sampel pada penelitian kesehatan*. Jakarta: FKM-UI
- Arief & Krisnana (2014). Improvement in bone mineral density and body composition in survivor of childhood acute lymphoblastic leukemia: A 1-years prospective study. *Pediatrics*, 116(1), 102-108
- Baggott, C.R., Kelly, K.P., Fochman, D., & Foley, G.V. (2002). *Nursing care of children and adolescence with cancer*. Philadelphia: W.B. Saunders Company
- Bithoney, W.G., Sciver, M.V., Foster, S., Corso, S., & Tentindo, C. (1995). Parent stress and growth outcome in growth-deficient children. *Pediatrics*, 96(4),707-711
- Black, M.M., Papas, M.A., Hussey, J.M., Hunter, W., Dubowitz, H., & Kotch, J.B. (2002). Behavior and development preschool children born to adolescence mother: Risk and 3generation households. *Pediatrics*, 109(4), 573-580
- Boussard, L.D., Gottrand, F., Ategbro, S., Nelken, B., Mazingue, F., & Vic, P., et al. (1997). Nutritional status of children with acute lymphoblastic leukemia: A longitudinal study. *The American Journal of Clinical Nutrition*, 65(1), 95-100
- Bowden, V.R., Dickey, S.B., & Greenberg, S.C. (1998). *Children and their family: The continuum of care*. Philadelphia: W.B. Saunders Company
- Brenan, B.M.D & Thomas, A.G. (1997). Nutritional status in children with acute leukemia. *Journal of Pediatric of Gastroenterology & Nutrition*, 25(2), 248
- Chandrayani (2009). *Gambaran epidemiologi kasus leukemia anak di Rumah Sakit Kanker Dharmais tahun 2004-2008*. Skripsi FKM-UI
- Collins, A. (2010). *Parent-child relationship-infancy and preschool years, middle childhood and adolescence, summary*. <http://www.jrank.org/pages/457/parent-child-relationships.html>. Diperoleh tanggal 24 Agustus 2019

- Crowe, L. (2003). *Booklet "When children have life-limiting illness: Question and answer around loss and grief"*. [http://www.health.qld.gov.au/cpre/pdf/chlrdn\\_lifelim.pdf](http://www.health.qld.gov.au/cpre/pdf/chlrdn_lifelim.pdf)
- Dahlan, M.S. (2008). *Statistik untuk kedokteran dan kesehatan*. Jakarta: Salemba Medika
- Depkes. R.I. (2006). *Stimulasi, deteksi, dan intervensi dini tumbuh kembang anak di tingkat pelayanan kesehatan dasar*. Jakarta: Direktorat Departemen Kesehatan
- Dickerman, J.D. (2007). The late effect of childhood cancer therapy. *Pediatrics*, 119(3), 554-568
- Friedman, M.M., Bowden, V.R., & Jones, E.G. (2003). *Family nursing research, theory, & practice*. New Jersey: Prentice Hall
- Gandasetiawan, R.Z. (2009). *Mengoptimalkan IQ dan EQ anak melalui metode sensomotorik*. Jakarta: Libri
- Hastono, S.P. (2007). *Analisis data kesehatan*. Jakarta: FKM-UI
- Hobdel, E. (2004). Chronic sorrow and depression in parent of children with neural tube defect. *Journal of Science Nursing*, 36(2), 82-94
- Hockenberry, M.J., & Wilson, D. (2009). *Essential of pediatric nursing* (8th ed.). Canada: Mosby Elsevier
- James, S.R., & Ashwill, J.W. (2007). *Nursing care of children: Principle & practice*. Canada: Saunders Elsevier
- Jauhari (2014). *Pengelolaan medik anak dengan leukemia dan kemungkinan perawatan di RS kabupaten*. Naskah lengkap yang dipresentasikan pada pertemuan Continuing education Divisi hematologi-Onkologi bagian ilmu kesehatan anak FK Unair, RSUD Dr. Sutomo Surabaya. <http://www.pediatrik.com/pkb/061022022524-03ie136.pdf>.
- Kangan, J. (1999). The role of parent in children's psychological development. *Pediatrics*, 104(1), 164-167
- Kasjono, H.S., & Yasril (2009). *Teknik sampling untuk penelitian kesehatan*. Yogyakarta: Graha Ilmu
- Kostak, A. & Avcı, G. (2013). A study of hopelessness level of children with leukemia and their mother. *Journal of Qafaz University*, 18(1), 159-165

- Lasio, D.E. (1998). *The relation between child coping, parent coping and psychosocial adjustment in children and adolescents with acute lymphocytic leukemia*. Canada: University of Toronto
- Mayasari (2013). Chemotherapy play a major role in inhibition of catch-up growth during maintenance therapy for childhood acute lymphoblastic leukemia. *Pediatrics*, 96(4), 693-695
- Messelink, H.A.R., Schoemaker, M.M., Hofte, M., Goeken, L.N.H., Kingma, A., Briel, M.M.V., et al. (1995). *Fine motor and handwriting problems after treatment for childhood acute lymphoblastic leukemia*. <http://www.Interscience.wiley.com/journal/64338/abstract/CRETRY=1&STRETRY>. Diperoleh tanggal 12 Agustus 2019
- Messelink, H.R., Schoemaker, M., Snijders, T., Goeken, M.D, Briel, M.V.D., & Bokkerink, J., et al. (1999) Motor performance of children during treatment for acute lymphoblastic leukemia. *Medical and Pediatric Oncology*, 33(1), 545-550
- Noll, R.B., Garstein, M.A., Vannatta, K., Correll, J., Bukowski, W.M., & Davies, W.H. (1999). Social, emotional, and behavioral function of children with cancer. *Pediatrics*, 103(1), 71-78
- Notoatmodjo, S. (2003). *Pendidikan dan perilaku kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Notoatmodjo, S. (2005). *Metodologi penelitian kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Potter, P.A., & Perry, A.G. (2005). *Buku ajar fundamental keperawatan konsep, proses dan praktik* (Asih, Y, Sumarwati, M., Efriyani, D., Mahmudah, L., Panggabean, E., Kusrini, dkk., penerjemah). Jakarta: EGC
- Purweni (2017). *Hubungan pola komunikasi keluarga dengan perkembangan kemampuan sosialisasi dan kemampuan komunikasi anak usia prasekolah pada ibu bekerja dan ibu tidak bekerja di Jakarta*. Tesis Fakultas Psikologi, Jakarta: Universitas Indonesia
- Situmorang (2015). *Resiliensi dan Mekanisme Koping Orang Tua Anak Penderita Kanker di RSUP H. Adam Malik Medan*. Medan : Fakultas Keperawatan Universitas Sumatera Utara
- Suryati. (2010). *Gambaran perilaku koping dan dukungan sosial pada ibu dari anak yang menderita leukemia di RS Cipto Mangunkusumo Jakarta*. Skripsi Fakultas Psikologi, Jakarta: Universitas Indonesia
- Yudhasmara. (2016). *Waspada penyakit darah mengintai anak anda*. Yogyakarta: Hanggar Kreator

