

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, dapat menarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Jenis Kelamin orang tua seluruhnya adalah perempuan, tingkat pendidikan orangtua sebagian besar berpendidikan SMP, usia orangtua terbanyak pada usia 37-40 tahun, Usia anak yang terdiagnosa kanker terbanyak pada usia 3-4 tahun dan pekerjaan orang tua terbanyak sebagai ibu rumah tangga.
2. Tingkat Stress Orang Tua Dengan Anak Yang Terdiagnosa Kanker di Ruang Anak RSUD Dr. Soetomo Surabaya sebagian besar mengalami stress sangat parah.
3. Mekanisme Koping Orang Tua Dengan Anak Yang Terdiagnosa Kanker di Ruang Anak RSUD Dr. Soetomo Surabaya Sebagian besar mekanisme koping orang tua berfokus pada emosi.

5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan, stress ibu sangat parah dan penggunaan mekanisme koping berfokus emosi maka untuk itu perlu dilakukan peningkatan pengetahuan ibu terhadap kejadian Stress dan mekanisme koping, peneliti menyarankan beberapa hal sebagai berikut :

1. Bagi Perawat Ruangan
Bagi perawat dalam memberikan asuhan keperawatan hendaknya menyampaikan Pendidikan kesehatan sebagai sarana edukasi kepada

keluarga sehingga peran perawat sebagai educator orang tua memampukan dan memberikan dorongan kepada orang tua penderita dapat dilaksanakan dengan baik, sehingga kejadian stress bisa diturunkan.

2. Bagi Instansi Terkait RSUD Dr. Soetomo Surabaya

disarankan hendaknya memberikan Edukasi Pendidikan Kesehatan orang tua kepada ibu yang melakukan perawatan anaknya yang terdiagnosa kanker dan pengelolaan stress yang dialami oleh orang tua di rumah sakit, hal ini sebagai salah satu tindakan untuk menurunkan stres hospitalisasi dengan penyakit kronis seperti Kanker.

3. Bagi Responden

Meningkatkan pemahaman tingkat stress, pengelolaan stress dan penggunaan mekanisme koping yang sesuai seperti terapi dzikir, relaksasi, melakukan kegiatan yang disenangi, dan pergi ke tempat yang nyaman untuk mengurangi stress orang tua dan penggunaan strategi koping yang sesuai dengan keadaan orangtua, agar dapat menurunkan tingkat stress dan koping yang dialami sehingga tidak ada kendala dalam merawat anak yang menderita kanker.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya disarankan melakukan penelitian untuk mengidentifikasi faktor-faktor yang mempengaruhi stress orangtua

dan penggunaan ataupun tindakan manajemen stress sehingga diharapkan dapat menurunkan tingkat stres hospitalisasi yang terjadi.

5. Bagi Institusi Pendidikan

diharapkan dapat menjadi suatu literature bagi pengembangan ilmu riset dalam lingkup ilmu keperawatan dan digunakan sebagai bahan perbandingan penelitian selanjutnya, serta untuk meningkatkan mutu pendidikan dalam hal pengembangan potensi tenaga kesehatan dalam memberikan pelayanan kesehatan kepada klien atau masyarakat.