

SKRIPSI

ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN *SELF CARE INVANTORY* DIABETES MELLITUS TIPE 2 BERBASIS TEORI DOROTHEA OREM



Oleh :

SUGENG WICAKSONO
20181660122

PROGRAM STUDI S1KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2020

SKRIPSI

ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN *SELF CARE INVANTORY* DIABETES MELLITUS TIPE 2 BERBASIS TEORI DOROTHEA OREM

**Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya**



Oleh :

**SUGENG WICAKSONO
20181660122**

**PROGRAM STUDI S1KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2020**

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : Sugeng Wicaksono

NIM : 20181660122

Fakultas / Prodi : Fakultas Ilmu Kesehatan / Progam Studi S1

Keperawatan

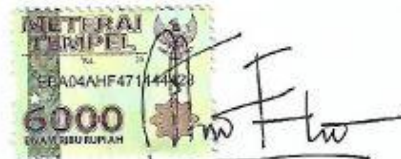
Judul Skripsi : Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan *Self*

Care Inventory Diabetes Mellitus Tipe 2 Bebasis

Teori Dorothea Orem

Menyatakan bahwa skripsi ini secara keseluruhan adalah hasil penelitian / karya saya sendiri kecuali pada bagian – bagian yang dirujuk sumbernya.

Surabaya, 12 Agustus 2020

A 6000 Rupiah postage stamp from Indonesia, featuring a green and yellow design with a central figure. The stamp is partially obscured by a handwritten signature in black ink.

Sugeng Wicaksono
NIM : 20181660122

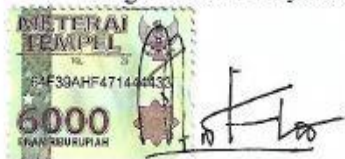
**PERNYATAAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN
AKADEMIS**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Sugeng Wicaksono
NIM : 20181660122
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : S1 Keperawatan

Kepada Program Pendidikan Sarjana Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surabaya Hak Bebas royalti *Non-eksklusif (Non-Exclusive Royalti Free Right)* atas karya ilmiah saya yang berjudul : Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan *Self Care Inventory* Diabetes Mellitus Tipe 2 Berbasis Teori Dorothea Orem. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan) Dengan hak bebas royalti *Non-eksklusif* ini, Program Pendidikan S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surabaya berhak menyimpan, mengalih media / formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan atau dengan pembimbing saya sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat sebenarnya.

Dibuat : Surabaya
Pada Tanggal : 12 Agustus 202
Yang Membuat Pernyataan,



Sugeng Wicaksono
NIM : 20181660122

PERSETUJUAN

Usulan judul proposal penelitian ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 12 Agustus 2020

Menyetujui,

Pembimbing I



Dr. Mundakir, S.Kep,Ns. M.Kep

Pembimbing II



Ratna Agustin, S.Kep,Ns. M.Kep

Mengetahui,

Ketua Program Studi




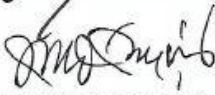

Reliani, S.Kep, Ns. M.Kes

PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Ujian Proposal Skripsi pada tanggal 12 Agustus 2020 oleh mahasiswa atas nama : Sugeng Wicaksono NIM : 20181660122, Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 12 Agustus 2020

TIM PENGUJI

Ketua : Nugroho Ari, S.kep, Ns. M.Kep 
Anggota 1 : Dr. Mundakir, S.Kep, Ns. M.Kep 
Anggota 2 : Ratna Agustin, S.Kep, Ns. M.Kep 

Mengesahkan, Dekan FIK UM Surabaya



Dr. Mundakir, S.Kep, Ns. M.Kep

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah segala puji bagi Allah S.W.T yang telah melimpahkan rahmat hidayah - Nya sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya, tahun 2020 dengan meneliti : **Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan *Self Care Inventory* DM tipe 2 Berbasis Teori Dorothea Orem**. Dalam penyusunan skripsi ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak, untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. dr. H. Sukadiono, M.M selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr. A. Aziz Alimul H, S.Kep, Ns. M.Kep selaku Wakil Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Dr. Mundakir, S.Kep, Ns. M.Kep selaku Dekan Universitas Muhammadiyah Surabaya dan sebagai Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dengan penuh kesabaran dan banyak masukan sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan.
4. Reliani, S.Kep, Ns. M.Kes selaku Kaprodi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
5. dr. H. Muhammad Hamdan, Sp.S (K) selaku Direktur RS Siti Khodijah Muhammadiyah cabang Sepanjang yang mengizinkan penulis untuk melakukan penelitian Di Poli Penyakit Dalam.

6. Nugroho Ari, S.kep, Ns. M.Kep sebagai dosen penguji yang telah memberikan bimbingan dan kesempatan kepada saya untuk dapat mengikuti ujian skripsi.
7. Ratna Agustin, S.Kep, Ns. M.Kep sebagai Pembimbing 2 yang telah memberikan bimbingan dengan penuh kesabaran dan banyak masukan sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan.
8. Andhita Ayu Nuliyon Ida Puspitasari, Amd.Keb, Cahaya Bintang Wicaksono Putra, Istri dan Anakku tercinta dan beserta keluarga besar yang senantiasa mendoakan dan member semangat setiap hari.
9. Niulin Nuha, S.Kep. Ns. Ka Area dan Teman-teman Kru Isolasi Covid - 19, terima kasih atas supportnya.
10. Teman-teman program B yang tidak bias disebutkan satu-satu yang turut serta dalam pembuatan skripsi ini.

DAFTAR ISI

	Halaman
COVER LUAR.....	i
COVER DALAM.....	ii
PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT.....	iii
PERNYATAAN PUBLIKASI.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN.....	v
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK INDONESIA.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
DAFTAR SINGKATAN.....	xix
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.3 Latar Belakang.....	1
1.3 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Teoritis.....	6
1.4.2 Praktis.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Diabetes Mellitus.....	7
2.1.1 Definisi Diabetes Mellitus.....	7
2.1.2 Klasifikasi.....	8
2.1.3 Kriteria Diagnostik.....	8
2.1.4 Patofisiologi.....	9
2.1.5 Faktor Resiko DM Tipe 2.....	10
2.1.6 Manifestasi Klinik.....	13
2.1.7 Komplikasi.....	15
2.1.8 Komplikasi Kronis.....	17
2.1.9 Penatalaksanaan.....	18
2.2 Konsep Dasar <i>Self care Inventory Diabetes</i>	28
2.2.1 Pengertian <i>Self Care Inventory Diabetes</i>	34
2.2.2 Konsep Perilaku Perawatan Diri.....	35
2.2.3 Faktor Yang Mempengaruhi <i>Self Care Inventory Diabetes</i>	38
2.2.4 Pengukuran <i>Self care Inventory Diabetes</i>	46
2.3 Kerangka Konsep.....	47
2.4 Hipotesis Penelitian.....	49

BAB 3 METODE PENELITIAN	50
3.1 Desain / Rancangan Penelitian	50
3.2 Kerangka Kerja	51
3.3 Populasi, Sampel & Sampling	52
3.3.1 Populasi	52
3.2.2 Populasi	52
3.2.3 Teknik Sampling	53
3.4 Identifikasi Variabel Penelitian	53
3.4.1 Variabel Independen	54
3.4.1 Variabel Dependen	54
3.5 Definisi Operasional	54
3.6 Pengumpulan Data & Analisa Data	56
3.6.1 Pengumpula Data	56
3.6.2 Analisis Data	67
3.7 Etik Penelitian	68
3.7.1 <i>Anonimity</i>	69
3.7.2 <i>Confidentiality</i>	69
3.7.3 <i>Beneficience</i> Dan <i>Non Mel-Eficience</i>	69
3.7.4 <i>Justice</i>	70
 BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	 71
4.1 Hasil Penelitian	71
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	71
4.1.2 Data Umum Dan Karakteristik Responden	72
4.1.3 Data Khusus	76
4.2 Pembahasan	82
4.2.1 Identifikasi Faktor Emosional Pada Klien DM Tipe 2 Berdasarkan Teori Dorothea Orem	82
4.2.2 Identifikasi Faktor Motivasi Pada Klien DM 2 Berdasarkan Teori Dorothea Orem	83
4.2.3 Identifikasi Faktor Pengetahuan Pada Klien DM Tipe 2 Berdasarkan Teori Dorothea Orem	84
4.2.4 Perilaku <i>Self Care Inventory</i> Diabetes Pada Klien DM Tipe 2 Berdasarkan Teori Dorothea Orem	85
4.2.5 Analisa Faktor Emosional Dengan <i>Self Care Inventory</i> Diabetes Pada Klien DM Tipe 2 Berdasarkan Teori Dorothea Orem	88
4.2.6 Analisa Faktor Motivasi Dengan <i>Self Care Inventory</i> Diabetes Pada Klien DM Tipe 2 Berdasarkan Teori Dorothea Orem	89
4.2.7 Analisa Pengetahuan Dengan <i>Self Care Inventory</i> Diabetes Pada Klien DM Tipe 2 Berdasarkan Teori Dorothea Orem	90
 BAB 5 PENUTUP	 92
5.1 Kesimpulan	93
5.2 Saran	93
 DAFTAR PUSTAKA	 xv
LAMPIRAN	95

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional dan Karakteristik Responden.....	55
Tabel 3.2 Panduan Penilaian Kuesioner Faktor Emosional	58
Tabel 3.3 Panduan Kisi – Kisi Kuesioner Faktor Emosional	58
Tabel 3.4 Panduan Penilaian Kuesioner Faktor Motivasi	59
Tabel 3.5 Panduan Kisi – Kisi Kuesioner Faktor Motivasi.....	59
Tabel 3.6 Panduan Penilaian kuesioner Faktor Pengetahuan	60
Tabel 3.7 Panduan Kisi – Kisi Kuesioner Faktor Pengetahuan.....	60
Tabel 3.8 Panduan Kuesioner The Summary Of Diabetes Self Care Activities / SDSCA.....	62
Tabel 3.9 Panduan Kisi – Kisi Kuesioner The Summary Of Diabetes Self Care Activities / SDSCA.....	62
Tabel 4.1 Data Responden Berdasarkan Umur.....	72
Tabel 4.2 Data Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	73
Tabel 4.3 Data Berdasarkan Lama Diabetes Mellitus.....	73
Tabel 4.4 Data Berdasarkan Status Dalam Keluarga	74
Tabel 4.5 Data Berdasarkan Pekerjaan.....	75
Tabel 4.6 Data Berdasarkan Pendidikan	75
Tabel 4.7 Data Berdasarkan Faktor Emosional	76
Tabel 4.8 Data Berdasarkan Faktor Motivasi	77
Tabel 4.9 Data Berdasarkan Faktor Pengetahuan	77
Tabel 4.10 Data Berdasarkan <i>Self Care Inventory</i>	78
Tabel 4.11 Analisa Faktor Emosional Dengan <i>Self Care Inventory</i> DM Tipe 2	79
Tabel 4.12 Analisa faktor Motivasi Dengan <i>Self Care Inventory</i> DM Tipe 2	80
Tabel 4.13 Analisa Faktor Pengetahuan Dengan <i>Self Care Inventory</i> DM Tipe 2	81

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konseptual.....	48
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian	51

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Lembar Konsultasi	95
Lampiran 2 Data Awal Persetujuan	96
Lampiran 3 Surat Izin Pengambilan Data Awal	97
Lampiran 4 Surat Undangan Ujian Proposal	98
Lampiran 5 Surat Izin Penelitian	99
Lampiran 6 Penjelasan Penelitian Bagi Responden	100
Lampiran 7 Persetujuan Inform Consent	101
Lampiran 8 Kisi – Kisi Pernyataan Kuesioner	102
Lampiran 9 Kuisisioner Penelitian	103
Lampiran 10 Dokumentasi Kegiatan	109
Lampiran 11 Rekapitulasi Data SPSS	110
Lampiran 12 Surat Undangan Ujian Skripsi	117
Lampiran 13 Berita Acara Revisi	118
Lampiran 14 Surat Keterangan Bukti Bebas Plagiat	119
Lampiran 15 Surat Keterangan Bebas Pinjam	120

DAFTAR SINGKATAN

DAFTAR ARTI LAMBANG

& = Dan

% = Persen

/ = Per

A = Alfa

DAFTAR SINGKATAN

SCI = *Self Care Inventory*

SDSCA = The Summary of Diabetes Self-Care Activities

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S. (2002). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek . Cetakan Ke dua belas. Edisi Revisi V . Jakarta : Rineka Cipta*
- BADAN POM RI. (2010). *Kepatuhan Pasien : Faktor penting dalam keberhasilan terapi. info POM, Vol. 7 No. : 5, : 1. September 2006*
- Hidayat, A. A. (2007). *Riset Keperawatan dan Teknik Penulisan Ilmiah. Edisi 2. Jakarta : Salemba Medika*
- Kaplan. (2000). *ilmu pengetahuan perilaku. Psikiatri klinis. Jakarta*
- Mansjoer, A., dkk. (2001). *Kapita selekta kedokteran. Jakarta : Media Aesculapius*
- Niven, N. (2002). *Psikologi Kesehatan. Edisi II. Jakarta : EGC*
- Notoatmodjo, S. (2005) *Metodologi Penelitian Kesehatan. Cetakan Ke Tiga. Edisi Revisi jakarta: Rineka Cipta*
- Nursalam. (2008). *konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keprawatan Pedoman skripsi. Tesis, Tesis, dan intrumen Penelitian Keperawatan . Edisi 2. Jakarta : Salemba Medika*
- Poerwodarminto. (2002). *Kamus Besar Bahasa Indonesia. Edisi 3 Cetakan 2. Jakarta : Balai pustaka*

Purnomo, W. (2007). *Review Metodologi Penelitian Kuantitatif. Diseminasi petunjuk teknis ujian Akhir Progra S1 keperawatan / kebidanan Surabaya*

Saryono. (2009). *Metodologi Penelitian Kesehatan. Penuntun Praktis Bagi pemula. Cetakan kedua. Jogjakarta : Mitra Cendekia Press*

Sugiono. (2003). *Statistika Untuk Penelitian. Bandung : Alfa beta*

Whorld Health Organization (WHO), (2003). *konsep dasar dan pengertian diabetes mellitus*