

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

Pada bab ini akan diuraikan tentang kesimpulan dari hasil dan pembahasan yang telah dilakukan untuk menjawab pertanyaan dan saran-saran yang sesuai dengan kesimpulan yang diambil, sehingga peneliti dapat menarik kesimpulan dan saran sebagai berikut :

1.1.Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, maka didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Adanya hubungan antara personal hygiene dengan kejadian keputihan pada remaja santri putri di Pondok Pesantren Al-Mizan Lamongan
2. Adanya hubungan antara tingkat stress dengan kejadian keputihan pada remaja santri putri di Pondok Pesantren Al-Mizan Lamongan
3. Adanya hubungan antara alergi dengan kejadian keputihan pada remaja santri putri di Pondok Pesantren Al-Mizan Lamongan
4. Adanya hubungan antara iritasi dengan kejadian keputihan pada remaja santri putri di Pondok Pesantren Al-Mizan Lamongan.

5.2 Saran

1. Bagi Remaja Santri Putri

Dengan adanya hasil penelitian ini diharapkan agar para remaja santri putri dapat meningkatkan kebersihan diri terutama *vaginal hygiened*an juga belajar tentang kesehatan reproduksi termasuk keputihan.

2. Bagi Pondok Pesantren

Dengan adanya hasil penelitian ini diharapkan agar pihak pondok dan juga petugas poskestren mampu memberikan mengajari, melakukan penyuluhan dan juga mengedukasi para santri putri seputar kesehatan daerah genetalia yang berguna untuk meningkarkan pengetahuan para remaja santri putri tentang pentingnya menjaga kebersihan daerah genital.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Dengan adanya hasil penelitian ini diharapkan dapat di kembangkan pada penelitian selanjutnya tentang peningkatan kesehatan diri remaja santri untuk mencegah terjadinya keputihan dan dapat digunakan sebagai referensi bagi peneliti lain agar diperoleh hasil yang lebih luas dan mendalam. Dan juga untuk peneliti selanjutnya agar lebih memperhatikan pertanyaan untuk responden (sesuai usianya).