

SKRIPSI

**IDENTIFIKASI FAKTOR YANG MEMPENGARUHI LANSIA DALAM
MENGIKUTI KEGIATAN POSYANDU DI RW III KELURAHAN
MEDOKAN AYU KECAMATAN RUNGKUT SURABAYA**



Oleh:

UMMATUL ULYAH

NIM : 2018.166.0002

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

2020

SKRIPSI

**IDENTIFIKASI FAKTOR YANG MEMPENGARUHI LANSIA DALAM
MENGIKUTI KEGIATAN POSYANDU DI RW III KELURAHAN
MEDOKAN AYU KECAMATAN RUNGKUT SURABAYA**

**Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya**



Oleh:

UMMATUL ULYAH

NIM : 2018.166.0002

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

2020

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ummatul Ulyah

NIM : 2018.166.0002

Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Program Studi : S1 Keperawatan.

Menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri, bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan, bila kemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 10 Juni 2020

Yang membuat Pernyataan,



Ummatul Ulyah

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademika Universitas Muhammadiyah Surabaya, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : UMMATUL ULYAH
NIM : 20181660002
Program Studi : S1 Keperawatan
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-Exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul : **“IDENTIFIKASI FAKTOR YANG MEMPENGARUHI LANSIA DALAM MENGIKUTI KEGIATAN POSYANDU DI RW III KELURAHAN MEDOKAN AYU KECAMATAN RUNGKUT SURABAYA”**.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan), dengan hak bebas royalti non-eksklusif ini, Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya berhak menyimpan, mengalih media atau formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis atau pencipta dan atau dengan pembimbing saya sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surabaya
Pada Tanggal : 10 Juni 2020
Yang Menyatakan,



Ummatul Ulyah
NIM. 20181660002

PERSETUJUAN

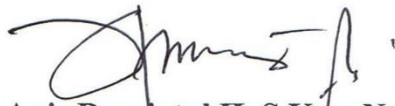
Usulan judul skripsi penelitian ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang Skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 4 Juni 2020

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II



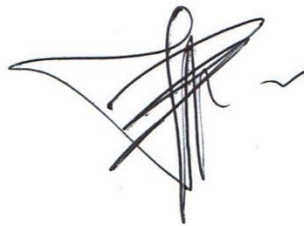
Anis Rosyhatul H, S.Kep.,Ns., M.Kes



Nugroho Ari, S.Kep.,Ns., M.Kep

Mengetahui

Ketua Program Studi



Reliani, S.Kep.,Ns., M.Kes

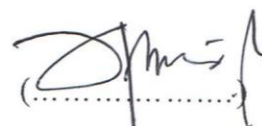
PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan didepan tim penguji dalam ujian skripsi pada tanggal 3 Juni 2020 oleh mahasiswa atas nama Ummatul Ulyah NIM 2018.166.0002, Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

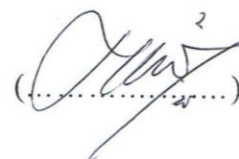
Ketua Penguji : Ratna Agustin, S.Kep.,Ns., M.Kep



Anggota 1 : Anis Rosyiatul H, S.Kep.,Ns., M.Kes



Anggota 2 : Nugroho Ari, S.Kep.,Ns., M.Kep



Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya




Dr. Mundakir, S.Kep.,Ns., M.Kep

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya peneliti dapat menyusun dan menyelesaikan Skripsi dengan judul “Identifikasi Faktor Mempengaruhi Lansia Dalam Mengikuti Kegiatan Posyandu Di RW III Kelurahan Medokan Ayu Kecamatan Rungkut Surabaya”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Dalam penyusunan Skripsi ini peneliti mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak / Ibu :

1. Dr. dr. Sukadiono, MM selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr. Mundakir, S.Kep.,Ns., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Lurah Medokan Ayu yang telah memberikan izin melakukan penelitian, dan seluruh kader posyandu lansia yang sudah bersedia untuk kerjasama dalam mensukseskan penelitian ini.
4. Reliani, S.Kep.,Ns., M.Kes selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
5. Anis Rosyiatul H, S.Kep.,Ns., M.Kes selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
6. Nugroho Ari, S.Kep.,Ns., M.Kep selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.

7. Ratna Agustin, S.Kep.,Ns M.Kep selaku Penguji yang telah meluangkan waktunya untuk menguji.
8. Bapak, Ibu dan Saudara yang memberikan dukungannya baik moril dan materil, dan senantiasa meluangkan waktunya untuk memberikan semangat serta do'a agar mendapatkan ilmu yang bermanfaat.
9. Yuriko Eki Rifandi dan Melviano Shaquell Mahawira Rifandi tercinta yang senantiasa mendoakan dan memberi semangat setiap hari.
10. Teman - teman program B14 yang tidak bisa disebutkan satu - satu yang turut serta dalam pembuatan skripsi ini.

Semoga Allah SWT, memberi balasan pahala atas semua awal kebaikan yang di berikan. Penulis menyadari Skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun semangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Surabaya, 4 Juni 2020

Peneliti

DAFTAR ISI

Halaman Judul Depan	
Halaman Judul Dalam	i
Lembar Pernyataan Plagiasi.....	ii
Lembar Persetujuan	iii
Lembar Pengesahan.....	iv
Kata Pengantar	v
Abstrak	vii
Abstract.....	viii
Daftar Isi	ix
Daftar Tabel	xi
Daftar Gambar	xii
Daftar Lampiran	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Teoritis	4
1.4.2 Praktis	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep Lansia	6
2.1.1 Pengertian Lansia	6
2.1.2 Batasan- Batasan Lansia	7
2.1.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Ketuaan	9
2.1.4 Teori-Teori Proses Penuaan	9
2.1.5 Perubahan-Perubahan Yang Terjadi Pada Lansia	12
2.1.6 Perawatan Lansia	17
2.1.7 Penyakit Yang Sering Djumpai Pada Lansia	18
2.1.8 Upaya Pelayanan Kesehatan Lansia	18
2.1.9 Pengelompokan Variabel Kendala Lansia.....	19
2.2 Konsep Posyandu Lansia	26
2.2.1 Pengertian Posyandu Lansia	26
2.2.2 Tujuan Posyandu Lansia	27
2.2.3 Sasaran Posyandu Lansia	28
2.2.4 Manfaat Posyandu Lansia	28
2.2.5 Kegiatan Posyandu Lansia	30
2.2.6 Pelaksanaan Sistem Lima Meja	31
2.2.7 Tugas-Tugas Kader Posyandu Lansia	32

2.3 Konsep Perilaku	34
2.3.1 Pengertian Perilaku	34
2.3.2 Faktor TBP (<i>Theory of Planed Behaviour</i>)	35
2.5 Kerangka Konseptual	39
BAB III METODE PENELITIAN	40
3.1 Desain Penelitian	40
3.2 Kerangka Kerja	41
3.3 Populasi Sampel Dan Sampling	42
3.3.1 Populasi	42
3.3.2 Sampel	42
3.3.3 Teknik Sampling	44
3.4 Variabel Penelitian	44
3.5 Definisi Operasional	44
3.6 Pengumpulan Data Pengelolahan Data	45
3.6.1 Intrumen	45
3.6.2 Lokasi Penelitian	46
3.6.3 Prosedur Pengumpulan Data	46
3.6.4 Pengumpulan Data Dan Analisa Data	47
3.7 Etik Penelitian	49
3.7.1 <i>Informed Consent</i>	49
3.7.2 <i>Anonimity</i>	50
3.7.3 <i>Confidentiallity</i>	50
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	51
4.1 Hasil Penelitian	51
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	51
4.1.2 Karakteristik Demografi Responden	51
4.1.3 Data Khusus	53
4.2 Pembahasan.....	54
4.2.1 Mengidentifikasi Faktor Pengetahuan Terhadap Kegiatan Posyandu Di Rw III Kelurahan Medokan Ayu Kecamatan Rungkut Surabaya.....	54
4.2.2 Mengidentifikasi Faktor Jarak Rumah dengan Posyandu Lansia Di Rw III Kelurahan Medokan Ayu Kecamatan Rungkut Surabaya.....	56
4.2.3 Mengidentifikasi Faktor Dukungan Keluarga Dalam Mengikuti Kegiatan Posyandu Lansia Di Rw III Kelurahan Medokan Ayu Kecamatan Rungkut Surabaya.....	57
BAB V PENUTUP	60
5.1 Kesimpulan.....	60
5.2 Saran.....	60
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	55
Tabel 4.1 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	43
Tabel 4.2 Distribusi Responden Berdasarkan Usia.....	44
Tabel 4.3 Distribusi responden berdasarkan pendidikan	44
Tabel 4.4 Distribusi responden berdasarkan Pekerjaan	45
Tabel 4.5 Identifikasi faktor pengetahuan terhadap kegiatan posyandu lansia ..	45
Tabel 4.6 Identifikasi Faktor Jarak Rumah dengan Posyandu Lansia	46
Tabel 4.7 Identifikasi Faktor Dukungan Keluarga Terhadap Kegiatan Posyandu Lansia	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1: TPB (<i>Theory of Planned Behavioral</i>)	47
Gambar 2.2 : Kerangka Konseptual	50
Gambar 3.1 : Kerangka Kerja	53

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	: Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 2	: Informed Consent.....
Lampiran 3	: Kuesioner Penelitian
Lampiran 4	: Tabulasi Penelitian
Lampiran 5	: Hasil SPSS
Lampiran 6	: Surat Izin Pengambilan Data Awal
Lampiran 7	: Surat Disposisi Bakesbangpol
Lampiran 8	: Surat Izin Penelitian
Lampiran 9	: Surat Tembusan Penelitian Bakesbangpol
Lampiran 10	: Lembar Konsul Skripsi... ..
Lampiran 11	: Dokumentasi Penelitian.....

DAFTAR PUSTAKA

- Azwar. (2015). *Sikap Manusia; Teori dan Pengukurannya*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Arnia. (2017). *Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Keaktifan Lansia Dalam Mengikuti Kegiatan Posyandu Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Samata [Jurnal]*. Makasar: UIN Alauddin Makasar.
- Astuti, A. U. (2007). *Menjaga Kesehatan Usia Lanjut di Posyandu Lansia Sruni*. Warta Volume 10/Nomor 2/ September 2007.
- Azizah, L. M. (2011). *Keperawatan Lanjut Usia, Graha Ilmu*. Yogyakarta.
- Creasoft. (2010). *Teori Minat*. <http://creasoft.wordpress.com> (diakses pada 05 Desember 2019 jam 12:00 WIB).
- Data Peserta Posyandu Lansia Dinas Kesehatan Kota Surabaya*. (2018).
- Depkes, R. (2013). *Data dan Informasi Kesehatan : Gambaran Kesehatan Lanjut Usia di Indonesia*. Jakarta: Departemen Kesehatan RI.
- Depkes, R. (2016). *Pedoman Pembinaan Kesehatan Usia Lanjut*. Jakarta: Pusdiknakes.
- Farun Nur Rosyid, M. U. (2009). *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kunjungan Lansia di RW VII Kelurahan Wonokusumo Kecamatan Semampir Surabaya*.
- Herniawati. (2016). *Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pemanfaatan Pelayanan Posyandu Lansia Usia di wilayah Kerja Puskesmas Kabupaten Aceh Timur [Tesis]*. Medan: Universitas Sumatera Utara.
- Hidayat, A. A. (2014). *Metodelogi Penelitian Kesehatan Paradigma Kuantitatif*. healdt books. surabaya.
- Junaidi, W. (2009). *Pengertian Minat*. <http://mathedu-unila.blogspot.com> (dakses 04 Desember 2019 jam 20:00 WIB).
- Kartika. (2011). *Konsep Dukungan Sosial: teori dukungan sosial*, (<http://artidukungansosial.blogspot.com>) diakses pada 24 Desember 2019 jam 12:00 WIT.
- Kementerian, K. R. (2010). *Situasi Lanjut Usia (Lansia) di Indonesia*. In: RI KK, editor. Indonesia: Kementerian Kesehatan RI.
- Mubarak, W. I. (2016). *Buku Ajar Ilmu Keperawatan Komunitas 2 Teori & Aplikasi Dalam Praktik Dengan Pendekatan Asuhan Keperawatan Komunitas, Gerontik dan Keluarga*. Jakarta: Agung Seto.

- Marissa, I. (2013). Kuesioner penelitian. Terdapat pada <https://docplayer.info/70296069-Kuesioner-penelitian.html>. Diakses pada tanggal 25 Februari 2020.
- Notoatmodjo, S. (2014). *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2014). *Promosi Kesehatan Dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Nugroho, W. (2014). *Keperawatan Gerontik*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Nursalam. (2016). *Konsep Dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan, Pedoman Skripsi, Tesis Dan Instrument*. Edisi 2 (hal. jakarta). salemba jakarta.
- Santy, A. (2013). *r Kerja Mahasiswa Program Studi Pendidikan Teknologi Agroindustri FPTK UPI [Skripsi]*. Jakarta: Universitas Pendidikan Indonesia.
- Setiadi. (2013). *Konsep Dan Praktik Penulisan Riset Keperawatan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Soewono, I. (2010). *Pedoman Pelaksanaan Posyandu Lanjut Usia*. Jakarta: Komnas Lansia.